



‘소중한 숲, e-푸른성남’ 가꿔요

시민이 함께 하는 나무심기, 산불없는 우리고장 만들기



우리 고장 숲과 나무에 대한 소중한 마음을 일깨우고 쾌적하고 아름다운 e-푸른성남 가꾸기가 한창이다.

시는 제59회 식목일을 맞아 4월 3일(토) 오전 10시부터 시민과 함께 나무심기 행사를 개최한다. 본청은 낙생공원에서 산수유 등 5종의 나무를 심는 것을 비롯해 수정구, 중원구,

분당구에서도 각각 식목행사를 가진다. 총 1,200여명이 참가해 3.08ha에 왕벚나무, 전나무 등 9종의 나무를 심게 된다.

시는 녹색도시 조성을 위해 올해 총 14만7,600여㎡에 소나무 등 10종의 나무 13만4,400여본을 심을 계획이다.

또한 제16회 아시아태권도선수권대회를 대비하여 3~4월중 가로변에 가로화분과 가로화단 등을 조성, 팬지, 사피니아 등을 심어 아름답고 쾌적한 꽃길을 조성한다.

아울러 최근 강한 바람과 건조한 날씨가 지속되고 청명, 식

목일, 한식, 어린이날 등을 전후하여 성묘객, 행락객 등 입산자가 급증할 것으로 예상됨에 따라 『산불 취약시기 특별대책』을 수립하고 취약지 순찰을 강화하는 등 산불 없는 우리고장 만들기 캠페인을 벌이고 있다.

3월에는 농산폐기물 소각행위 등에 따른 산불원인을, 4월에는 산나물, 약초 채취자 등 무단 입산자에 의한 실화를, 5월에는 등산객, 행락객 증가에 따른 산불 계도 강화에 주력하는 등 산불예방에 총력을 다할 계획이다.

● 우리고장 야생화



복수초 (미나리아재비과)

남한산성의 깊은 골짜기에서 자라는 여러해살이 풀로 현재는 우리지역 뿐만 아니라 도시지역에서는 거의 볼 수 없는 희귀종으로 앞으로 각별한 보호대책이 필요한 식물이다. 이 꽃은 ‘생

명력이 강하다’ 하여 복수초(福壽草)라 하며, 이른 봄 산에서 맨 먼저 핀다 하여 ‘원일초’라 부르기도 한다.

또한 꽃은 3월에 노란색으로 원줄기 끝에 1개씩 뿔여 있는 눈을 뚫고 나와서 피며, 꽃이 나온 부근은 눈과 얼음이 녹아서 동그란 구멍이 생겨 ‘얼음새꽃’ 또는 ‘눈색이꽃’이라는 이름도 붙여졌으며, 봄을 알리는 꽃이다. 일본에서는 ‘새해에 복 받고 오래 살라’는 뜻으로 이 꽃을 선물한다고 한다.

꽃말은 ‘봄의 미소’로 가장 먼저 봄을 알리는 꽃 중 하나이며, 속명은 그리스신화의 미소년 이름과 같은 ‘아도니스(Adonis)’로 아도니스가 산짐승에게 물려 죽어가면서 흘린 피가 진홍빛 복수초를 피워냈다고 한다.

모란 시외버스터미널, 야탑 테마폴리스로 이사간다



모란 시외버스터미널이 야탑 동 테마폴리스 건물로 이전키로함에 따라 5월 1일부터 시민들이 보다 쾌적한 환경에서 시외버스와 고속버스를 편리하게

이용할 수 있게 된다. 지난 2000년부터 4년간에 걸쳐 추진해오던 모란 시외버스터미널 이전과 관련, 3월 15일 건물주인 한국부동산신탁(주)

와 모란 시외버스 운영주체인 (주)성일이 진통 끝에 협약을 체결하고 수원지방법원의 승인을 받는 날로부터 30일 이내인 4월말까지 통합이전을 추진키로 한 것이다.

이로써 기존 시설의 노후와 협소문제, 교통체증은 물론 그동안 제기됐던 집단민원도 자연스럽게 해소될 것으로 기대된다.

시외버스터미널은 연면적 205,771.66㎡의 지하 4층, 지상 7층 규모로 하차장, 승차장, 박차장을 갖추고 하루 100개 노선 446회 운행하게 된다. 또한 지하 2층에는 판매·영업시설과 문화·집회시설(공연장)이 마련된다.

“고철 大亂” 함께 극복합시다

『범시민 고철 모으기 운동』전개



시는 고철 수입가격 폭등으로 조업에 차질을 빚고 있는 철강업계에 도움을 주기위해

4월 1일까지 한달동안 『범시민 고철 모으기 운동』을 전개하고 있다.

지난 9일 성남시새마을회(회장 김현모)에서는 고철모으기 전시민 참여분위기 조성을 위하여 새마을지도자 100여명이 참석한 가운데 새마을회관에서 『고철 모으기 발대식』을 가졌다.

새마을단체 등 민간단체가 중심이 되어 매주 토요일을 “고철 수집의 날”로 지정해 각 가정과 업체 등에서 고철을 수집하여 자원재생공사에 연락, 이를 매각토록 할 계획이다.

공무원도 매주 토요일 고철 가지고 출근하기, 사무실내 고철류 수집 등 『공무원 고철 모으기 운동』을 전개하고 있다.

4월 2일 고철 모으기 경진대회도 열린다.

문의: 시청 자치행정과 729-3351, 각 동사무소

소규모 야외 공연장 무료로 사용



종합운동장내에 소규모 야외공연장을 설치하여 운동장을 찾는 시민과 청소년들이 직접 공연할 수 있는 작은 공간이 마련되었다.

종합운동장에서는 소규모 야외공연장을 앞으로 많은 시민과 청소년들이 무료로 사용할 수 있도록 함으로써 다양한 문화예술을 접하고 취미활동과 문화활동에 좋은 기회가 될 것으로 기대하고 있다.

■ 야외공연장 시설현황

- 위치: 성남시 중원구 성남동 3110번지 종합운동장내
- 규모: 면적 480㎡(140평), 무대 50㎡(15평)
- 주요시설: 무대조명, 대기실, 관람석 (350석)

- ◆ 사용절차: 사용신청서 접수 후 무료사용 (☎ 729-5870~1)

“희망2004 이웃돕기” 우수 유공기관으로 성남시 선정



시는 2003년 연말연시에 이어 2004년 설날과 연계한 서로사랑나누기운동을 중점 추진하고 이웃돕기에 솔선 참여한 결과로 경기도 우수 유공기관으로 선정되는 영예를 안았다.

서로사랑나누기 운동은 매년 정례적으로 추진해왔으나 특히 금년에는 경제적으로 어려운 여건속에서도 자신보다 더 어려운 이웃돕기에 온 시민과 직장, 단체에서 동참하여 예년에 비해 더 큰 성과를 거두어 사랑이 넘치는 도시 성남의 이미지를 확인하는 계기가 되었다.

이러한 성남시민의 온정은 같은 시기에 추진한 “희망 2004 이웃돕기” 운동에도 크게 기여하여 주관 기관인 경기도사회복지공동모금회로부터 경기도내 유공 기관으로 선정되어 2004년 3월 9일 감사패를 받았다.

성남의 서로사랑나누기운동은 중추절, 연말연시, 설날 등 다양한 시기에 앞으로도 계속될 계획이며 시에서는 이러한 지역의 아름다운 전통이 계승되고 더욱 발전될 수 있도록 더 많은 시민들이 자발적으로 참여할 수 있는 서로사랑나누기운동을 전개해 나갈 계획이다.

한편 시는 2003년도 재해대책분야에서도 국무총리상을 수상했다. 시에서는 3월 17일 시청 공무원 90명에 이어 18일에는 중원구청 직원 40여명 등이 지원하여 청주시 폭설피해지역 복구 지원활동을 벌이기도 했다.

수돗물 안심하고 드세요! 우리 시는 안전합니다

성남시수돗물수질평가위원회(위원장 친구대학 김문모 교수)와 시에서는 시민들의 수돗물 안전에 대한 우려와 불안감을 해소하기 위해 관내 수도꼭지 수돗물을 무작위로 채수하여 민관합동 수질검사를 실시한 결과, 안전한 것으로 확인되어 시민들이 수돗물을 안심하고 마실 것을 권장하고 있다.

이번 검사는 교수 6명과 시민단체 2명, 시의원 1명으로 구성된 수돗물수질평가위원회 회의에서 의결된 사항으로 북정

정수장에서 생산된 수돗물에 대하여 지난달 20일 관내 100개소의 가정집 수도꼭지에서 시료를 채수하여 그중 한 가정의 수돗물을 임의로 선정, 공인검사소인 한국수자원공사 수질검사소에 정식의뢰하고 99개소는 성남시정수장에서 자체 검사하였다.

한국수자원공사 수질검사소의 검사결과 수질검사 전항목(일반세균 등 53개항목)이 기준에 적합한 것으로 판명되었다.

특히, 수돗물을 소독할 때 사용하는 염소소독제와 물속의

유기물질이 화학반응으로 발생하는 트리할로메탄은 암을 유발할 수도 있는 것으로 알려진 물질로 수질검사기준치는 수돗물 1l당 0.1mg이하이나 검사 결과 전혀 검출되지 않은 것으로 나타났다.

시에서는 수돗물의 안전을 위해 수소이온농도 등 6개 항목의 일일검사 외에도 매주 대장균 등의 24개 항목과 매월 일반세균 등 53개 항목에 대한 자체검사도 실시하고 있다고 밝혔다. 하반기에도 민관합동 수질검사를 1회 실시할 계획이다.

관교개발 고용효과 11만여명

관교지구 택지개발로 11만7천여명의 일자리가 창출돼 수도권 고용효과를 높일 것이라는 연구결과가 나왔다.

경기도와 성남시, 토지공사, 주택공사가 지난 5일 공고한 성남관교택지개발지구의 교통·재해·인구에 관한 영향평가서 초안에 따르면 관교지

구 업무용지 조성으로 7만889명, 민간·공공시설 서비스 수요에 따라 3만9천293명에게 신규 취업기회를 제공하는 고용효과를 거둘 것으로 전망됐다. 또한 2015~2029년 장기적으로 6천925명에게 추가 고용기회가 제공될 것으로 예측됐다.

이 영향평가서 초안은 시 관교개발사업단에서 3월 5일부터 4월 10일까지 공람할 수 있다. 의견은 공람기간만료일로부터 7일 이내 공람장소에 비치된 소정양식이나 시 홈페이지 초안 요약서에 첨부된 소정양식에 의거 제출하면 된다.

☎ 관교개발사업단 729-2981

「비전성남 태스크 포스팀」 구성, 시 장기발전 가시화



시는 「비전성남 태스크 포스팀」을 구성, 그동안 관련 부서별로 추진해오던 주요 현안 사업 등에 대해 향후 추진방향, 일정 등을 종합적으로 검증 추진할 계획이라고 밝혔다.

이번 「비전성남 태스크 포스

팀」 구성은 민선3기 2주년을 앞두고 그동안 추진해 온 각종 주요 시책사업을 가시화하기 위한 시장의 의지가 반영된 것으로 관교개발사업단장이 팀장이 되고, 도시계획, 재개발, 재건축, 건설, 교통, 환경분야에

서 전문지식이 풍부한 공무원 7명을 팀원으로 하여 정례회의를 갖고 신선한 아이디어는 시정에 적극 반영될 수 있도록 조치하기로 했다.

집중 연구하게 될 주요 사업은 시의 장기비전 제시는 물론 도시계획, 택지개발, 재개발사업 등의 기본방향 뿐만 아니라 행정타운 조성사업, 관교 도촌지구택지개발사업, 신교통수단 건설사업, 도시유통물 조성사업, 문화의 거리조성사업과 기 추진중인 10대 역점사업, 30대 실천사업 등이다. 문제점, 향후 추진방향, 일정 등을 사전에 심도있게 논의하여 100만 시민의 삶의 질 향상에 차질이 없도록 운영에 내실을 기할 계획이다.

☎ 도시과 729-4410

도로방식 주소는 정확하고 편합니다

성남시, 도로명·공공기관 표기안내도 제작



시를 찾는 방문객과 시민들이 원하는 목적지를 쉽게 찾을 수 있도록 도로명과 공공기관이 표기된 안내도가 제작설치

되어 시민들로부터 좋은 반응을 얻고 있다.

이번에 설치된 안내도는 현재 주소로 사용하고 있는 토지

지번이 불규칙하고 복잡하여 목적지를 찾아가기 어려운 점을 개선하기 위해서 도로명 및 건물번호 부여사업을 실시한 결과 도로방식에 의한 선진국형 주소체계를 바탕으로 제작·설치한 것이 특징으로 정확한 위치정보 제공은 물론 실생활에 도로명 건물번호를 활용함으로써 도로방식에 의한 새로운 주소체계가 시민생활에 쉽게 접할 수 있기를 기대하고 있다.

시가 설치한 안내도는 3가지 유형으로 시민 또는 방문객이 많이 이용하는 관공서, 공원, 터미널 등 70여곳에 설치하고 있다.

‘기업하기 좋은 성남 만들기’ 적극 나서



상대원 아파트형 공장(크란츠 테크노)

시에서는 기업활동의 애로사항을 해결하고 중소기업의 경쟁력 확보 및 경영안정을 위하여 중소기업 지원시책을 확대하고 신규사업을 발굴하는 등 『기업하기 좋은 성남 만들기』를 적극 추진하고 있다.

자금조달이 어려운 중소기업을 위하여 중소기업 육성자금 600억원과 민자아파트형공장 건립자금 530억원을 지원하는 한편 보증한도 초과 및 담보력이 소진된 유망 중소기업을 위하여 업체별 2억원 이내의 중소기업 특례보증 90억원을 지원하고 있다.

또한 중소기업의 생산현장 애로기술, 경영 및 생산관리 등의 지원을 위하여 중소기업 기술지도 사업, 기업디자인 주치의 제도 등을 추진하고 해외 상품시장 판로 개척을 위하여 해외상품전시회 성남시관 운영, 해외전시회 개별 참가업체 지원 등의 사업에 부스 임차료, 통역비 등을 지원하며, 해외시장 개척단을 구성하여 파견할 계획이다.

이밖에도 시에서는 중소기업 현장의 애로와 건의사항을 수시로 수렴하여 해결하고 신규시책을 적극적으로 발굴하여 기업하기 좋은 환경 만들기에 최선을 다할 계획이다.

주한 중국대사관 1등서기관에게 명예시민증 수여



이대엽 시장은 한·중 양국간 우호증진과 우리 시를 중국 전역에 소개, 홍보하여 시의 위상을 제고시키고 중국에 진출한 한국기업들이 안정적인 환경 속에서 기업활동을 영위할 수 있도록 많은 노력을 해온 주한 중국대사관 1등서기관(왕립지)에게 13번째 성남시 명예시민증을 수여하였다.

비전성남 전자신문(PDF) 서비스

월간 <비전성남>을 시 홈페이지를 통해서도 인쇄 상태 그대로 생생하게 보실 수 있습니다.
www.cans21.net→비전성남(시정소식 안내)
※ 좌측 상단 링크 페이지 아래 메뉴 클릭

우리 시 의료시책, 이렇게 추진하고 있습니다

지난해 연속적으로 문을 닫은 종합병원(인하·성남)으로 인해 양질의 의료서비스를 제공하기 위해 우리 시에서는 응급의료센터(예일병원) 건립, 노인보건센터 건립(상대원), 노인전문요양시설(석운동)을 건립함은 물론, 정부(보건복지부)와 경기도에서도 지역의 균형발전과 시민 여러분의 의료불편이 없도록 노력하고 있습니다.

지금 우리 시에서 추진하고 있는 사업은

✕ 응급의료센터 설립



○ (구)인하병원 건물에 100병상 규모로 응급의료센터를 갖추고 9개 과목을 진료하는 종합병원(예일병원)이 3월 31일 개설했습니다.

- 진료과목: 내과, 외과, 소아과, 산부인과, 진단방사선과, 마취통증의학과, 병리과, 정신과, 치과

○ 2005년중 300병상 이상으로 점차 병상을 늘리도록 지도하겠습니다.

✕ 노인보건센터 건립

○ 노인들의 삶의 질과 건강 수준 향상을 위해 노인보건센터를 중원구 상대원 1동 269-10,11번지에 중원보건소와 함께 운영할 수 있도록 신속으로 건립코자 추진하고 있습니다.

○ 부지면적이 5,511.2㎡(1,818평), 건축 연면적이 3,667.9㎡(1,210평)으로 지하 1·2층에 200대 이상의 주차장과, 지상에는 중원구보건소와 노인보건센터를 2007년 3월에 개설했을 계획입니다.

✕ 노인전문요양시설 건립



○ 가정에서 보호가 어려운 치매·중풍 등 노인성 질환으로 요양을 필요로 하는 노인은 무료 또는 저렴한 요금으로 입소가 가능합니다.

○ 보건·의료·급식·요양·일상생활서비스 등 각종 편의제공을 위해 부지 1,200여평, 연면적 430평 규모에 보호실, 물리치료실, 의무실, 상담실, 일광욕장을 구비한 지하 1층, 지상 3층으로 건립합니다.

○ 금년 6월에 착공, 약 1년간의 공정을 거쳐 65명의 노인분들을 수용하는 시설을 완비토록 하겠습니다.

경기도에서 추진하고 있는 사업으로는

✕ 지방공사의료원 단일법인 추진

○ 경기도내 6개 의료원(금촌, 의정부, 수원, 안성, 포천, 이천)이 지난 2000년 46억원, 2001년 62억원, 2002년 60억원 등 매년 수십 억원의 적자가 누적되어 경영난에 허덕이고 있어 하나로 통합하는 작업에 들어갔습니다.

○ 이에 행정 부지사를 단장으로 한 지방공사의료원 단일화추진기획단을 발족 오는 10월에 공사통합을 마칠 계획입니다.

정부에서 추진하고 있는 사업으로는

✕ 국립병원 설립

○ 참여정부에서는 지난해에 보건복지분야의 중점목표 및 추진사업으로 공공의료기관 30% 확충계획을 발표하였습니다.

○ 지난 2월 20일 전주에서 개최된 전국기초자치단체장회의에서 배포된 자료에 의하면 성남, 울산, 인천 지역에 공공병원 부재 및 지역여론의 형성으로 국립병원을 설립할 계획이라고 밝혀졌다.

질 높은 의료기관으로 거듭나도록 노력하겠습니다

✕ 의료기관 관계자께서 협조해 주실 사항

○ 의료기관의 경영은 수요자보다 공급자의 자세가 얼마나 친절·신속·정확·공정한가에 따라 나타날 수 있습니다.

○ 앉아서 기다리는(sit and wait) 병원이 아니라, 주민들을 찾아 나서는 병원이 되도록 하는 것은 여러분의 몫입니다.

○ 100만 선진시민의 역할을 의료기관부터 시작하여 보십시오.

우리 시에 수도전시관이 설치된다

시는 상수도 보급사 30년을 정리, 시대의 흐름과 애환을 같이 한 각종 수도기자재와 두레박 등 물 관련 전래물을 2004년 말까지 수집하여 2005년 이후 수도전시관을 설치할 계획이다. 수도전시관이 설치되면 시민들이 친밀하게 접할 수 있을 것으로 기대된다.

시민 기증 협조

- 참여기간: 2004. 3.~2004. 12.
- 기증대상물: 가정에 보관하고 있는 수도기자재, 두레박 등 물 관련 전래물
- 참여방법: 상하수도사업소 정수과(☎729-5860~1)로 전화주시면 직원이 방문하여 수집합니다.
- ※ 기증시 5,000~50,000원 상당의 문화상품권 답례

소자본 창업무료교육

시는 성남소상공인지원센터와 합동으로 실직자를 위한 소자본창업 무료교육을 4월 19일부터 4월 22일(13:00~17:30)까지 중원구 성남동에 소재한 중원문화정보센터에서 실시한다.

교육대상인원은 70~100명으로 선착순 접수하고 교육비 및 교재비는 전액 무료이다. 교육은 창업절차, 상권분석 및 입지 선정, 마케팅전략, 사업계획수립 및 사업성분석, 창업성공 및 실패사례 등 우리 지역 실정에 적합한 내용으로 실시한다. 교육이수자는 지속적인 지도관리를 하며 창업자금 추천시 우대한다.

♣ 문의: 시 지역경제과 ☎729-3710~4
성남소상공인지원센터 ☎754-8430~3

성남여성기예경진대회에 오세요

- 경진부문
 - 실외행사(시·수필·사진·회화) 4/20 울동공원
 - 실내행사(서예·사군자·꽃꽂이·컴퓨터) 4/23 여성문화회관
- 참가대상: 20세 이상 관내 거주 희망여성
- 신청기한: 2004. 4. 16일한
- 시청 여성복지과 729-4120~2, 구청 사회경제과

모란역 현장민원실 운영 중단

주민편의를 도모코자 모란지하철역사내에 설치 운영 중인 현장민원실이 화재발생예방을 위한 철도청의 방재설비 개선공사가 시행됨에 따라 운영 중단이 불가피하오니 많은 이해 있으시길 바라며 불편하시더라도 가까운 성남동사무소나 중원구청을 이용하여 주시면 감사하겠습니다.

- 중단기간: 2004. 3.20 ~ 4.19(1개월간)
(단, 공사일정에 따라 다소 변동될 수 있습니다.)
- 공사내용: 모란역사 전 구간의 천정에 스프링클러 등 소방시설 설치



'2004년 중국 시장개척단' 참가기업 모집

관내 소재 의류·제화 기업체를 대상으로 오는 5.17~22(6일간) 중국 광주와 심양에 파견할 '2004년 중국 의류·제화 시장개척단'을 모집한다. 참가를 원하는 업체는 27일까지 팩스(758-9108)나 우편을 이용하여 신청서(www.snip.or.kr에서 다운로드)와 사업자등록증 사본 각 1부를 제출하면 된다.

♣ 문의: 성남산업진흥재단 사업부 ☎ 758-9223

자녀의 주위가 산만해서 걱정이신가요?



안녕하세요. 초등학교 4학년 남학생을 둔 주부입니다. 아이가 버릇이 없고 충동적이라서 아이들을 잘 때 리고 산만합니다. 선생님께 야단을 자주 맞아서인지 학교에도 가기 싫어해서 참 속상합니다.

어머니, 자녀가 학교에 잘 적응하지 못하고 친구들과 원만하게 지내지 못하는 것 같은데 많이 속상하시지요. 자녀가 일반적인 아이들 보다 활동에서 부주의한 실수를 자주하고 지속적으로 주의를 집중하지 못하며 장난감, 학습과제, 연필, 책 등을 잊거나 잃어버리고 쉽게 산만해지는 경우에는 상담실에 오셔서 좀 더 자세하게 알아보시면 좋을 것 같습니다. 증상은 성장하면서 좋아지나 학교생활과 학업이 중요한 시기인 만큼 상담과 치료를 통해서 보다 적응적인 생활을 할 수 있도록 도와줘야 할 것 입니다. 부모님이 산만한 자녀를 도울 수 있는 방법에 대해 알아보면 다음과 같습니다.

▶자녀가 잘못했을 때, 야단 보다는 대화를 통해 대처방식을 가르치고 충동적이지 않고 참을성을 보일 때 보상을 주면 효과적입니다.

▶주위가 산만한 아동은 사소한 외부 자극에도 쉽게 산만해지기 때문에 주변 환경을 차분하고 단순하게 만들어 주고 규칙은 눈에 잘 보이게 두는 것이 좋습니다.

▶즉각적인 피드백과 보상을 자주, 다양하게 주는 것이 효과적이며 자기통제가 잘 안 되는 아동에게는 생활 계획표를 만들어서 습

관을 들이도록 해야 합니다.

▶아동의 충동적인 행동을 줄이기 위해 일단 멈추고 생각한 후에 행동을 하도록 하며 체계적이고 단계적으로 생각하는 방법을 훈련시켜줘야 합니다.

▶대화의 기술, 인사하기, 부정적인 감정 처리하기, 친구 사귀는 방법 등 시범을 보인 후 역할 연기를 통해 사회적 기술을 연습시키면 좋아질 수 있습니다.

주위가 산만한 아동에겐 무엇보다 부모님이 인내심을 갖고 지속적으로 격려하고 지지하는 것이 중요합니다. 자존감이 높은 사람들은 가치있게 행동하려고 노력하지만 자존감이 낮은 사람은 쉽게 포기하고 아무렇게나 행동하게 되므로 부모 자녀가 서로 존중하는 마음을 갖고 자녀의 사소한 잘못이나 실수는 이해해 주어야 합니다. 또한 주위가 산만한 아동의 부모는 아이 때문에 겪는 좌절감과 스트레스로 인해 우울증과 불안감을 갖게 되므로 부모 자신도 나름대로 생활을 갖고 있어야 자녀와 긍정적인 관계를 맺을 수 있습니다.

정선화 명예기자/성남시청소년상담실
선임상담원 717-2000

2004년도

자연재해예방 포스터·글짓기 공모

5월 25일 '제11회 방재의 날'을 맞이하여 2004년 3월 30일부터 4월 16일까지 자연재해 예방을 주제로 한 포스터와 글짓기를 공모한다.

자연재해예방의 범 시민적 홍보와 자율방재의식을 고취하기 위하여 마련된 이번 공모중 포스터 부분은 초등부, 중·고등부, 대학·일반부로 공모하고 글짓기 부분은 초등부, 중·고등부로 나누어 누구나 참여할 수 있으며, 초등부, 중·고등부, 대학부는 각 학교별로 우수 작품을 자체 선정한 후 일괄 접수하고, 일반부는 응모자가 직접 시청 방재과를 방문하여 제출하거나 우편(4.16까지 도착분만 접수)으로 제출하면 된다.

작품내용은 자연재해(태풍, 홍수, 호우, 폭설, 가뭄 등)의 예방 및 극복의지를 표현하거나 자율 방재의식의 중요성을 담고 있는 내용, 자연재해가 엄청난 재앙을 우리에게 안겨 준다는 내용을 표현한 작품이면 가능하다.

응모작품에 대하여는 전문가가 참여하는 시 자체 심사위원회에서 결정하고 개별통지할 예정이다. 우수작품은 성남시장상을 수여받게 된다. 이번 공모에서 우수작으로 선정된 포스터는 유인되어 방재의 날을 전후하여 지역별로 게시되고, 글짓기부분 우수작품은 책자로 발간되어 재해예방을 위한 홍보책자로 소개된다.

문의: 시청 방재과 729-4820~3

탈학교 청소년, 해오름 학교에 오세요

가정, 사회, 개인적인 이유로 학교를 떠난 청소년들이 '자기의 길'을 찾아 갈 수 있도록 건전하고 올바르게 육성하기 위한 수정청소년수련관의 대안교육센터인 해오름학교에서 관내 거주 탈학교 청소년을 대상으로 신입생을 모집한다.

3월 27일까지 직접 방문하여 접수가 가능하며 교육생에게는 수료시까지 교육비 전액 면제, 수영장·헬스 등 무료이용, 청소년증 발급 및 수료증 수여 등의 혜택이 부여된다. 교육방법으로 수련관 정규교육(1년), 문화·야외 체험활동, 흥미로운 강좌 등을 준비하고 있다.

수정청소년수련관에서는 탈학교 청소년 육성에 기여하고자 2002년부터 대안학교를 개설하여 운영하고 있다. 2003년 3월 1일부터 12월 31일까지 10개월에 걸쳐 검정고시를 대비한 교과교육, 인성함양과 문화체험 프로그램, 진로선택과 학습능력향상 프로그램, 학부모 참여프로그램 등의 내용으로 해오름학교를 실시하여 좋은 반응을 얻었다. 2003 해오름학교에 참가하였던 청소년 8명 중 4명이 2004년 4월에 시행되는 검정고시를 준비하고 있다고 한다.

문의: 수정청소년수련관 733-8888(230), 733-9273

수정청소년수련관

문화·스포츠 강좌

▶4월부터 접수일자변경: 기존회원 매월 15일 → 19일부터, 신규회원 매월 21일 → 26일부터 접수

▶자유수영 시간 변경

- 평일: 오전(08:00~08:50), 오후(12:00~13:50), 저녁(20:00~20:50)
- 토요일: 1부(06:00~08:30), 2부(09:00~11:30), 3부(12:30~14:00), 4부(15:00~17:00), 5부(17:30~19:00)
- 일·공휴일: 1부(09:00~10:30), 2부(11:00~12:30), 3부(13:30~15:30), 4부(16:00~18:00)

▶청소년을 위한 스포츠강좌

- 농구(화,목)+수영(월,수,금)
17:00~18:00, 18:00~19:00, 19:00~20:30
- 농구(토)+자유수영(토)
14:00~17:00, 16:00~19:00

▶5월 가족의달 알뜰미니특강 참가자 모집

- 어린이날, 어버이날, 스승의 날을 맞이하여 내손으로 선물 만들기, [4월 19일까지]

▶저소득층 청소년 대상 무료심리검사 실시

- 첨부서류: 생활보호대상자로 국민기초생활보장수급권자 수급증명서 증빙서류 지참
- 이용방법: 전화 및 내방접수후 예약한 일시에 방문

▶접수처: 수정청소년수련관 ☎733-8888, 9123

카운슬러 대학 수강생 모집

성남시청소년상담실에서는 4월 1일~5월 25일(총 14회) 매주 화·목요일 강의하는 제10기 카운슬러 대학 수

강생을 선착순 모집합니다. 자녀지도에 어려움을 겪고 계시거나 청소년에 관심이 있으신 분은 참가하셔서 자녀들의 특성과 문화를 이해하고 미래사회에 맞게 지도할 수 있는 방법을 모색해보시기 바랍니다.

☎ 717-2000, 749-5502

풍생고등학교 **‘인기 짱’** 응원단 **‘위너스’** 

“풍생인들만이 아닌 성남 학생 모두의 자랑입니다”



이름: 위너스
소속: 풍생고등학교
특기: 응원
활동지역: 성남시



아무리 바람이 봄을 막으려 해도 봄은 오듯이 풍생고등학교 운동장에서든 역시 겁을 먹었나 보다. 30여년의 역사와 전통을 가진 남자고등학교, 아직도 이곳은 겨울이구나 하는 생각에 주저주저했던 발걸음이 그곳의 활기차고 생동감 있는 모습에 이내 동심어린 설레임으로 바뀐다.

학창시절 추억으로만 간직하던 동아리 활동. 풍생고에서는 축구부응원단 “위너스”를 비롯해 비두로기(합창단), 하늘사랑(모형항공기), 아성(댄스), PBT(농구) 등 20여개가 3월 새 싹들을 싹틔우고 특별활동을 통해 활발한 활동을 하고 있었다.

특히 축구부응원단인 “위너스”가 학생들의 시선을 사로잡는다. 화려한 의상과 쾌기있는 몸동작의 응원엔 주위 여러 학

교의 부러움을 살 정도라고.

“건강, 노력, 실력의 교훈 아래 삼박자를 갖추어 애교심을 고취시키고 풍생인을 하나로 묶는 역할을 하기 위해 1999년 창단, 지역사회와의 연계를 통한 광범위한 활동을 전개하고 있다”고 지도를 맡은 김성기 선생님은 말한다.

또한 응원단장인 이광희(고3) 학생은 “근교 학교 축제때 초청되어 축제의 흥을 돋구어주고 다른 학교와의 친교의 장을 마련하여 풍생인을 성남 전체 학교에 알릴 수 있어 풍생인임이 자랑스럽다”고 한다. 개인적으로는 리더쉽이 강해지고 다른 친구들의 부러움의 대상이 되기도 하여 ‘인기 짱’이라고.

학생들 스스로 안무를 연구하여 선배들의 모션을 따라하고

서로 고쳐가면서 점심, 저녁 식사 후 짹짹 응원연습을 한다. 축구 시합과 5월 풍생축전이 시작되면 토·일요일에도 모여 20여명이 하나 되게 호흡을 맞춘다.

한 학교의 동아리로 조그맣게 시작하여 이제는 단위 학교만의 동아리가 아닌 성남 전체를 하나로 묶어주는 학생 동아리로 자리매김해가는 모습이 인상 깊었다. 그들의 몸동작에 녹아나는 쾌기 때문인지 현장에 서서 그들과 함께 응원을 하고 있는 듯한 기분에 내내 가슴이 설레이었다. “풍생! 파이팅! 빅토리... 짹짹~”

박경옥 명예기자
qkd19090@hanmail.net



가볼만한
곳

자매결연도시 - 경기도 가평군을 찾아서...

만물이 소생하는 봄, 겨우내 웅크렸던 마음을 떨치고, 산과 들을 찾아 떠나고픈 마음이 간절하다. 지난해 11월 5일 우리 시와 자매결연을 맺은 경기도 가평군은 지리적으로 우리 시와 가깝고 경기도내 유일의 청정지역으로 산 많고 물 맑은 천혜의 고장이다. 가평 8경을 찾아가 본다.

1경은 청평댐의 건설로 형성된 댐 상류의 호반으로 모터 보트와 수상 스키, 수변 레저를 즐길 수 있고, 2경은 청평 양수발전소가 건설되면서 이루어 놓은 산상의 인공호수로 일상을 벗어나 휴식을 취하기에는 그만이다.

3경은 가평읍 송인리 용추폭포로 시작하여 기암괴석과 소나무가 어우러진 아홉 군데의 용추구곡과 4경인 명지산정에서 동쪽으로 뻗어 내려오는 수 십년 묵은 고목과 기암괴석은 폭포와 어우러지고, 가을이면 명지계곡의 아름다운 단풍으로 절정을 이룬다.

5경은 북면 적목리 용수동 마을에서 3·8교를 지나 4km지점의 용소폭포 주변이며, 6경은 하면 하판리에 소재한 운악산의 빼어난 절경에 보는 이로 하여금 감탄을 금치 못하게 한다. 7경은 상면 행현리 축령지산의 상림이며, 8경은 유명산 계곡을 따라 펼쳐지는 자연경관으로 산행을 즐기거나 일상 탈출을 꿈꾸기엔 안성맞춤인 곳이다.



▶ 제5경 용소폭포의 봄

전국 생산량의 44%를 차지.

• 주 문: 가평군산림조합 582-2207
(www.kapyongsanrim.com)

■ 가평 두릅: 두릅나무 군락지로 산야에 자생하는 신선한 향기와 씹살한 맛이 입맛을 돋구어주며 당뇨에 유용한 생약재.

• 주 문: 가평임산물영농조합 584-3458

** 농특산물 쇼핑몰 - www.gpfarm.co.kr

장영희 명예기자 essay45@hanmail.net



가평에서 생산되는 농산물

■ 가평 잣: 잣나무는 가평의 자연경관의 상징.

성남시의회 제114회 임시회 개회

성남시의회(의장 김상현)에서는 3월 24일 제1차 본회의를 시작으로 25일까지 2일간의 일정으로 제114회 임시회를 개최하였다.

이번 임시회에서 집행부에 대하여 25일 본회장에서 한 차례의 시정질문을 실시하고 또한 각 위원회별로 상정된 조례안 등 일반의안에 대하여 심도있는 토론을 거쳐 심사한다.

상정된 조례안 등 일반의안을 살펴 보면 ▲성남시회의정포럼설치및 운영규칙안 ▲성남시지방공사성남의료원설립및운영조례안 ▲성남시읍브르만설치및운영조례폐지조례안 ▲성남시도시계획조례중개정조례안 ▲성남시의국인근로자복지센터민간위탁동의안 ▲성남시문화재단설립및운영에관한조례안 ▲성남시문화예술공간및미술장식의설치조례중개정조례안 ▲성남시영구임대아파트운영관리조례중개정조례안 ▲성남시시영아파트 임대조례중개정조례안 등 총 9건이다.



성/남/시/의/회



2004년 2·3월 주요 의정활동

▶ 대한적십자 경기도지사 우봉제 회장 방문

김상현 성남시의회 의장은 지난 2. 26일 의장실에서 대한적십자 경기도지사 우봉제 회장 등 관계자들의 방문을 접견하고 금년도 적십자 특별회비를 기탁했다. 이 자리에서 김상현 성남시의회 의장은 각종 구호, 봉사활동 등 인도주의 사업을 펼쳐 어려운 이웃들의 희망이 되는 적십자의 활동에 깊은 인상을 받고 있으며 앞으로도 더욱 노력해 줄 것을 당부했으며, 우봉제 회장도 어려운 여건에서 적십자 회비 모금활동에 적극 참여하고 있는 성남시민의 성숙한 시민의식에 감사하다고 말했다.



▶ 중국대사관과의 간담회 개최

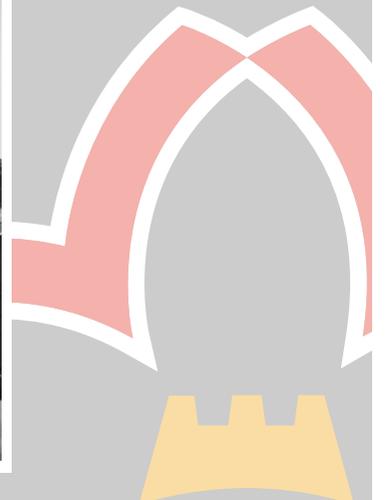
김상현 성남시의회 의장은 지난 3. 5일 중국대사관과의 석찬 간담회를 개최하였다. 성남시의회에서는 국제화시대를 맞이하여 중국과의 활발한 교류를 통하여 성남시의회 입지를 세우고 지방자치시대를 선도하고 있으며, 특히 2002년도부터 중국대사관과의 정기적인 축구경기를 실시하는 등 양국간의 우호 증진과 협력을 유지하고 있다.



◀ 제85주년 3·1절 기념식 참석

성남시의회(의장 김상현)에서는 김상현 의장을 비롯한 성남시의회 의원들은 지난 3. 1일 성남문화원에서 주최하고 성남3.1운동기념사업회가 주관하여 울동공원에서 개최된 제85주년 3.1절 기념식에 참석하였다.

이 자리에서 김상현 의장은 회고사를 통하여 『3. 1운동 정신을 잊지 말고 우리 민족 정신으로 계승하자』고 강조하였으며, 참석한 시의원들과 함께 만세 삼창으로 3.1운동 정신을 되새기는 계기가 되었다.



UN '여성의 경제세력화' 우수 모델



경기도 여성능력개발센터



www.womenpro.or.kr
www.itwomen.or.kr

여성! 그 '아름다운 비행' 이 시작되다

취업희망자는 IT분야 여성전문가로, 예비창업자는 여성기업인으로



윤영숙 소장

“여러분 한분 한분은 보물입니다. 여러분 자신조차 알지 못했던 스스로의 날개를 발견하고 날개 짓을 하는 훈련을 해야 멀리 날 수 있습니다.”

용인시 구성읍 마북리 소재의 경기도 여성능력개발센터, 지난 3월 8일 '여성 IT단기교육과정' 입소식에서 윤영숙 소장의 인사말은 이렇게 시작됐다.

“센터는 지식정보사회로 접어들던 7년전 미래의 교육과목을 정보통신기술(IT)로 내다보고 여성의 경제세력화에 철저하게 맞춰 설계된 곳입니다.” 그 결과 탄생한 것이 최초의 여성 IT 집중교육. 주 5일 하루 3시간씩 3~10개월에 걸쳐 매달 평가하고 분기별 포트폴리오도 제출해야하는 등 집에서 스스로를 채찍질하는 시간이 없다면 끝낼 수 없는 힘든 과정이다.

기업체에서 요구하는 수준조사를 거쳤기에 누구나 인정하는 고급 교육과정이지만 해마다 2년 앞을 미리 내다보고 재편성, 변화의 흐름을 주도하고 있다. 무엇보다 빠른 IT의 변화속도를 감지하는 것이 중요한 과제라며 민간기관

과 파트너십을 맺고 관련 업계 동향을 스크린하고 있다고 배미원 직업훈련팀장은 전한다.

97년 개원 당시만해도 '5년내 아시아의 모델'이라는 꿈을 넘어 2001년 6월 IT과학기술 교육과 창업을 통한 여성의 경제세력화'로 2001년 UNESCO 우수 모델로 선정되며 이제는 세계가 주목하는 곳이 되었다. 국내에서도 센터를 모델 삼아 서울과 인천에서 관련 기관이 문을 열었다.

센터의 또 하나의 축은 유망 여성기업의 창업을 성공으로 이끄는 것이다. 99년부터 예비창업자와 창업후 2년이내의 신규창업자에게 '창업지원'과 '전문교육'의 양 날개를 달아주고 있다.

매년 20개 업체를 입주, 보육하고 있으며 지금까지 50여개의 창업 입주업체 가운데 30개가 독립해 나가서 14개 업체가 성공, 36.8%의 창업성공률을 보이며 '4년 연속 여성창업경진대회 수상'의 영예를 이르고 있다.

고스란히 활용하고 있다고, 이밖에도 7개의 특허를 따낸 실내정원, 천체 망원경, 농촌 컨설팅, 문화상품을 개발하는 문화벤처 등 무궁무진한 아이디어는 미래의 여성CEO를 예고하고 있다.

올해 센터의 소망은 2006년까지 '사이버여성센터'를 개설하는 것이다. 경기도 31개 시·군을 권역별로 나누어 여성회관이나 여성인력개발센터에서도 온라인으로 센터와 똑같은 수준의 교육을 받을 수 있도록 할 계획이다.



www.ncwool.com



www.anistory.com



여기까지 오기란 물론 쉽지 않았다. 초창기, 여성IT전문 직업교육을 마쳤어도 검증되지 않은 평균나이 41세의 여자교육생을 받아주는 곳은 없었다. 120군데가 넘는 회사에 발품을 팔면서 '나'를 알려야했다. 다행히 IMF로 인해 작은 업체들의 창업 붐이 일면서 아르바이트나 인턴으로 일을 시작했다. 지금은 IT업체의 간부나 프로젝트 단위의 전문가로, 그리고 여성CEO로서 자리매김한 걸 볼 때 센터와 세월을 함께 해 온 윤 소장에 게 옛 일은 그저 즐거운 추억일 뿐이다.

특히 IT교육생들이 창업해 다양한 분야에서 여성 CEO로 왕성한 활동을 하고 있는 점이 주목할 만하다. 1기 독립업체인 웹 에이전시 (주)알지비와 제3기 중소기업부품 소품물 '나누는 캥거루'는 센터의 자랑이다.

또한 전자책을 만드는 '애니스토리', 온라인 섬유원단 수출업체인 'NC Wool'을 비롯해 중동, 유럽 등 30여개국에 패션 액세서리를 수출하는 온라인 무역업체 '비앤피 엔터프라이즈' 등등 많은 입주업체가 IT교육의 노하우를 일에서도

2010년 세계적 수준에 걸맞는 여성IT 전문센터, 바로 센터의 비전이다. “세계를 변화시키는 원동력이 바로 여성입니다. 여성 자신이 좋아하는 일이 무엇이며 과연 가능성이 있는지 타진해보고 장기적인 안목을 갖고 전략을 세워야 실패하지 않을 수 있어요.”

비전과 목표의식, 그리고 책임감이 성공에 꼭 필요하다며 윤 소장은 애정 어린 당부를 잊지 않는다.

문의: 283-9211

글·김동령

광택의 달인! 정삼선씨

“어려운 시기... 젊은이들에게 광택기술을 가르쳐 그들의 마음까지도 빛나게 해주고 싶어요”

“광택이란 흔히 알고 있는 그저 자동차를 반짝반짝하게 만드는 것 외에 자동차의 외부가 처하는 다양한 환경으로 인해 손상, 변색, 탈색되는 모든 것을 보완, 완화, 복구, 보호하는 작업... 즉 자동차의 전체적인 표면관리라고 보시면 됩니다. 사람으로 본다면, 세안을 하는 것은 세차에 해당되지만, 세안 후 자신의 피부에 맞는 기능성 화장품을 사용한다면 세안만으로 해결하지 못하는 문제점을 해결하여 피부를 개선시킬 수 있고 지속적으로 유지할 수 있듯이 자동차의 그런 작업이 바로 광택입니다.”

12년째 끊임없이 한 우물만 파온 광택 전문가 정삼선(35세)씨의 설명이다.

특히 그는 광택을 깎아내는 방식이 아닌 코팅방식으로 작업을 하고 있을 뿐만 아니라 차량의 현재 상태를 정확하게 파악하여 재료를 선택하므로 이미 업계에서는 달인이라는 평을 받고 있다. 따라서 매년 열리는 BMW가 협찬하는 서울 컬렉션이나 국제 모터쇼, 각 종 신차 발표회에 참가하는 차량 대부분은 그의 손을 거쳐서 나가고 있다.

그가 이처럼 자동차 광택의 외길을

걸기까지는 어려웠던 청년시절이 있었다고 한다. 녀너지 못한 집안형편과 특별한 기술이 없었던 그는 공사판의 잡부부터 세차장일까지 안 해 본 일이 없을 정도였다고.

그러던 그가 평생 할 수 있는 전문적인 일로 선택한 것이 광택이었다. 그러나 일을 배우는 것도 쉽지만은 않았다. 자동차의 모든 것이 있는 장안평은 물론 광택을 잘 낸다는 곳은 어디든 찾아가서

의 어려움도 겪었지만 그는 항상 최고급 재료로 제 값만 받는다는 뜻을 굽히지는 않았다. 또한 광택 시공 후 3~6개월 후 회복확인을 위한 A/S를 실시하는 등 믿음을 주는 꾸준한 서비스로 이제는 한번 왔던 손님 중 90%는 다시 찾아오고 있다고 한다.

이제 그는 다른 곳과 차별화된 서비스와 뛰어난 기술로 타의 추종을 불허하는 광택계의 일인자로 주목받고 있지만



순수 국내 브랜드를 만들어 해외로 역수출하는 것이 꿈..

문고 배우고 실습했다.

그렇게 어렵게 습득한 광택기술이었기에 그는 가게를 얻을 자본이 없다하여 주저앉아 있을 수만은 없었다. 그는 직접 찾아가서 광택작업을 하는 출장 서비스로 그의 천직인 광택업을 시작했고, 성실히 일한 결과 3년여만에 분당구 정자동에 자신의 가게를 장만했다.

개업 초에는 일부 카 센터가 가격만 따지는 손님의 구미에 맞춰질 낮은 재료로 가격을 낮게 받고 있어 가격경쟁에서

그의 꿈은 여기까지가 아니다.

지금은 광택재료 모두를 해외 브랜드에 의존하고 있지만 언젠가는 자신의 손으로 순수 국내 브랜드를 만들어 해외로 역수출하는 것이 꿈이라고 밝히는 정삼선씨.

그는 국내의 뛰어난 기술력을 바탕으로 실력있는 교육생을 많이 배출한다면 충분히 가능한 일이라고 말하며 “최근 뉴스를 보면 대학을 나온 젊은이가 환경미화원으로 일할 만큼... 이십대 태반이

백수라는 것이 마치 저의 어려웠던 청년시절을 보는 듯해서 안타까웠다.”면서 “광택기술을 배우고자하는 젊은이가 있다면 그들에게 광택기술을 가르쳐서 그들이 무언가 목표를 세워 일할 수 있는데 도움을 주고 싶다.”고 말했다.

자신의 꿈이 이루어지는 날 자신이 가르친 교육생과 더불어 자신의 브랜드로 체인점도 개설될 것이라는 정삼선씨. 마음까지 빛날 만큼 환하게 웃는 그의 얼굴에서 이미 꿈을 이룬 그의 모습을 보는 듯 했다.

정경숙 명예기자
(chung0901@hanmail.net)

요리이야기

신미혜

서울보건대학 조리예술과 교수 - EBS “최고의 요리비결” 연속출연 -

버섯은 콩 다음으로 건강식으로 손꼽히는 재료다.

버섯은 구아닐 산이라는 특별한 맛 성분과 에르고스테롤(ergosterol), 레시틴(lecithin) 등이 많고 열량이 낮은 것이 특징이다. 특히 표고버섯은 일광 건조 시 에르고스테롤(ergosterol)이 비타민 D로 전환되어 이용되며 혈압강하, 빈혈예방 등의 건강식품으로 기호도가 높다.

버섯 향을 즐기기 위해 파 마늘을 많이 넣지 않는 것이 좋으며 버섯은 수용성이므로 물에 담그면 영양성분이 빠져나가므로 가능한 물에 오래 담그지 않도록 한다.

들깨가루와 쌀가루를 섞어주면 고소한 맛과 부드러운 맛을 즐길 수 있다. 쌀가루는 멥쌀이나 찰쌀 어느 것이든 상관없다. 또 다른 방법으로 버섯을 일컫나게 국물을 만들어 국수를 넣어 끓인 후 다 먹고 나서 약간의 국물에 밥을 볶아 먹기도 한다.



버섯들깨즙탕

● 재료와 분량

생표고버섯 60g, 느타리버섯 100g, 팽이버섯 1봉, 새송이버섯 3개, 대파 30g, 죽순 50g, 홍고추 1개, 숙자 30g,

* 완자 - 다진 쇠고기 80g, 두부 30g, 소금 1/3작은술, 다진 파 1작은술, 다진 마늘 1/2작은술, 참기름 1/2작은술, 깨소금 1/2작은술, 달걀 1개, 밀가루 2큰술

* 양념 - 멸치육수 5컵, 국간장 2작은술, 소금 1작은술, 거피 들깨가루 1/2컵, 쌀가루 3큰술

● 만드는 법

1. 표고버섯은 기둥을 떼어내고 굵게 채 썰고 느타리버섯은 밑동을 자른 후 2~3등분한다.
2. 팽이버섯도 밑동을 자른 후 알알이 떼고 새송이는 모양을 살려 길가로 자른다.
3. 대파는 4cm로 썰어 반으로 자르고 죽순은 빗살무늬를 살려 4×3×0.3cm로 썬다.
4. 홍고추는 반으로 갈라 씨를 빼고 4×0.3cm 길이로 굵게 채썰기 한다.
5. 두부는 물기를 제거하고 체에 내려 으깨고 쇠고기도 곱게 다진 후 두부와 섞어 양념을 한 후 치대고 지름 1cm크기로 완자를 만든다.
6. 5)에 밀가루를 묻힌 후 가루가 흡수될 때까지 조금 두었다가 달걀 옷을 입힌 후 체에 내린다.
7. 열이 오른 팬에 기름을 두르고 6)을 풀리면서 볶아 익힌다.
8. 전골냄비에 버섯과 부재료를 색색이 돌려 담고 가운데에 완자를 넣은 후 육수 4컵을 부어 끓인다.
9. 육수 1컵에 들깨가루와 멥(찰)쌀가루를 섞어 체에 받쳐 놓는다.
10. 8)이 어느 정도 끓으면 간을 맞춘 후 완자와 9)를 넣어 한소끔 끓이고, 숙자를 살짝 올린다.

* 완자를 국물에 넣기 전에 미리 팬에서 한 번 익혀주면 고소한 맛이 더 좋고 모양을 잡아주어 국물에서 풀어지지 않는다.

웰빙푸드②

well-being



고재언의 건강이야기 / 중원구보건소 공중보건의

소(牛)를 이용한 보양식 두가지

소(牛)는 오행분류상 토(土)에 속하여 약성이 한쪽으로 편중되지 않고 비위의 기능을 보충해주는 효능이 있어서 한 방에서는 주로 허약한 몸을 보하는 목적으로 쓰이고 있다. 소의 여러 부분이 약으로 쓰이고 있는데 허로를 보충하는데 효과가 좋은 두 가지 음식을 소개하려 한다.

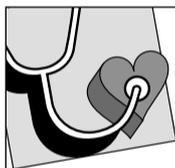
동의보감에 기를 보하는 음식을 소개하는 부분에서 '쇠고기는 비위가 허한 것을 보하고 기혈을 좋게 한다. 그중에서도 소의 위가 매우 좋은데 꼭 찌서 먹는다.'고 되어 있다. 소의 밥통을 민간에서 '양'이라고 하는데 오장을 보

하고 비위를 도우며 소갈을 멎게 하는 효능이 있다. '양'은 털 씹고 삼키더라도 체하지 않을 정도로 소화가 잘되고 보하는 효과도 소의 다른 부위보다 뛰어나므로 노인이나 소화기능이 떨어지는 허약자들에게 아주 좋은 효능이 있다.

우유는 성질이 약간 차고 맛이 달며 독이 없다. 허하고 여윈 것을 보하며 갈증을 멎게 하고 피부를 윤택하게 한다. 또한 심폐를 보하고 열독을 풀어준다. 우유를 먹을 때는 반드시 1~2번 끓인 다음 식혀서 마셔야 한다. 생우유를 마시면 이질이 생기고 뜨겁게 하며 먹

으면 곧 기가 막힌다. 또한 단숨에 먹지 말고 천천히 마셔야 한다고 기재되어 있다.

우유의 성질이 차갑기 때문에 비위가 허냉한 사람은 오히려 소화기능이 떨어지거나 설사를 할 수 있으므로 주의한다. 여윈 것을 살찌우고 진액이 부족한 것을 보충시킬 목적으로 먹을 때는 찬 성질을 완화하고 보하는 효과를 더하기 위해서 죽을 섞어서 먹는데 이것은 궁중에서 임금님께 진상되던 음식이었다고 한다. 우유 한 되(한 홑)에 쌀을 조금 넣고 끓여 죽을 섞어 상복하면 노인 건강에 가장 좋다고 한다.



건강상식

■ 뎅기열

○ 증상: 5~7일간의 잠복기가 지나면 두통, 오한이 2~3일 계속되고 체온은 39~41°C 까지 오름. 주 증세는 두통, 관절통, 안구통, 근육통, 피부발진 등이고 코피도 난다.
○ 예방: 뎅기열을 매개하는 모기는 낮에도 흡혈하기 때

문에 유행지역에서는 모기에 물리지 않도록 하고 곤충 기피제를 사용하고 모기장, 모기향, 살충제 등을 준비하여 사용한다.

※ 인도네시아 여행후 두통·피부발진 등 뎅기열 증상이 있는 여행객은 귀국시 해당 보건소에 즉시 신고하여 필요한 치료를 해야한다.

■ 브루셀리증

○ 증상: 2~4주(때로 수개월)간의 잠복기를 거치며, 발열, 오한, 발한, 근육통, 피로감, 식욕부진, 관절통, 요통, 체중감소 등이 혼합되어 나타난다. 아침에는 정상체온이었다가 오후나 저녁이 되면 고열이 발생하는 형태로 나타날 수 있다.

○ 예방: 가축예방접종, 저온 살균되지 않은 우유나 유제품을 섭취하지 않도록 하고 감염된 동물의 조직에 노출되지 않도록 주의

황사 대비는 이렇게!!

- 식품가공, 조리시 종사자의 철저한 손씻기 등으로 2차 오염을 방지한다.
- 황사에 노출된 채소, 과일 등 농수산물은 충분히 세척한 후 섭취한다.
- 영업장은 내부 및 주변의 청소를 철저히 한다.
- 음식점 등의 조리된 음식물 및 미포장 식품은 반드시 덮개를 사용하여 황사오염을 사전 차단한다.
- 황사에 노출되지 않도록 가급적 외출을 삼가한다.
- 황사가 실내에 들어오지 못하도록 창문 등을 꼭 닫는다.
- 외출시는 보호안경·마스크·긴소매 옷을 착용한다.
- 콘택트렌즈 사용자는 콘택트렌즈 대신 안경을 착용한다.
- 외출후 귀가시에는 미지근한 물로 눈을 깨끗이 씻어내고 물을 충분히 마셔준다.
- 실내 공기의 정화 및 가습기를 사용해서 실내에 습도를 높여준다.
- 귀가후 반드시 손과 발 등을 깨끗이 씻고 양치질을 한다.

우리집 개, 광견병으로부터 보호하세요

관내 생후 3개월 이상된 건강한 개는 오는 4월 6일부터 15일까지 무료로 광견병 예방접종을 받을 수 있다. 관내 동물병원 52개소에서 실시되며 농촌동의 경우 구역별로 소동물임상의 학연구소(781-2992)에서 출장 나와 접종을 하게 된다.

문의: 관할 동사무소, 시청 지역경제과 729-3735, 구청 사회경제과



관절염 환자를 위한 일상생활훈련 프로그램



관내 관절염 환자를 대상으로 근골격계의 통증치료와 함께 일상생활을 독립적으로 활동할 수 있도록 개인별 재활훈련을 무료로 실시한다.

4월 8일부터 5월 6일까지 4회 과정으로 매주 목요일(14:00~16:00) 실시된다. 서울보건대학 물리치료과 안창식 교수가 강

의를 맡게 된다. 3월 20일부터 선착순 25명을 모집한다.
문의: 수정구보건소 지역보건팀 729-5831, 743-4000

관절염 자조관리·효능증진 수중운동

분당구보건소에서는 관절염 환자들을 대상으로 4월 1일~5월 13일 매주 목요일 관절염, 운동요법 등 자가관리 방법을, 이어 5월 18일부터 6월 24일까지 매주 화·목요일 효능증진 수중운동을 가르친다. 3월 26일부터 직접 방문이나 전화를 통해 선착순 30명 모집한다.

문의: 분당구보건소 지역보건팀 704-2722, 729-5851

보건소 중풍교실 운영안내

- ◆ 대상: 뇌졸중으로 인한 마비환자 및 장애인으로 재활운동지도가 필요한 분
- ◆ 일시: 수정구: 둘째, 넷째 목요일 오후 2~4시
중원구: 매주 화요일 오후 2~4시
분당구: 둘째, 넷째 월요일 오후 2~4시
- ◆ 내용: 물리치료과 교수 지도의 재활훈련, 올바른 체위, 운동지도, 생활체조, 수족침학회의 수족침, 테이핑요법

예비엄마를 위한 행복한 출산준비교실



- 대상: 관내 임신 20주~28주된 산모 25명
- 기간: 매주 목요일 14:00~16:00 (중원구는 14:30~16:30) 총 6주
- 신청: 방문 또는 전화 (선착순 마감)
- 내용: 태아발육, 정상분만, 산전산후관리, 신생아 관리, 기체조 등
☎ 수정구보건소 729-5831, 743-4000, 중원구보건소 729-5841
분당구보건소 729-5852, 704-2722

시민의글

쑥스러움을 떨치고 '스포츠 댄스' 입문하다



스포츠 댄스를 배워 보고 싶었다. 어디서 배울 수 있을까 방송이나 신문에 스포츠 댄스에 관한 기사가 나오면 눈여겨 보고는 했다. 하지만 문제는 용기였다. 그것을 배우러 나갈 용기가 나지 않았다.

주저하는 동안 시간만 지나다가 정자동 사무소 문화의 집에 댄스 스포츠 강좌가 있다는 것을 알게 되었다. 그래도 선뜻 나서지지가 않았다. 그것을 배우러 가는데 웬 용기가 그렇게 많이 필요한지 둘째가 아직 어디라는 핑계를 대며 등록 일을 넘기고는 했다. 사실 선뜻 나서지 못한 큰 이유는 쑥스러움이었다. 여러 사람들이 같이 배울텐데 거기서 어떻게 몸을 움직이나, 몸이 유연하지 않은데 유독 눈에 띄지 않을까 하는 생각을 하니 문화의 집에 전화하기도 어려웠다. 그러다가 친구 생각이 났다. 둘이 같이 가면 쑥스러움도 덜 할테고 잘 따라가지 못하면 나중에 살짝 배울 수도 있을 테니까 친구와 같이 등록을 했다. 지난 여름이었다.

처음에 배운 것은 '차차차'였다. 생각했던 대로 쉽지 않았다. 강사님은 수업시간에 배운 것을 집에 가서 연습해 보라고 하셨지만 수업시간에 제대로 따라 하기도 어려운데 집에서 연습이 될 리가 없었다. 그래도 열심히 따라하다 보니 스텝이 익혀졌다. 쑥스러움도 차차 사라졌다. 모두 같은 동네에 사는 분들이었고 배우는데 열중하느라 다른 사람이 어떻게 하는지 보이지도 않았다. 또 누가 뻣뻣한 내 모습을 본다 하더라도 이미 익숙해진 얼굴들이라 그런지 쑥스럽지도 않았고 모두 여자들이라 서로 역할을 분담해야 했다. 나는 남자 역할을 선택했다. 하지만 여자를 이끌고 춤을 추기가 어려웠다. 여자를 할 걸 그랬나 싶었지만 그것 역시 민만치 않아 보였다. 강사님을 따라하고 옆 사람도 살피면서 석 달이 지났다. 한 번 빠지면 따라하기가 어려워져서 빠지지 않으려고 노력했다.

지금은 처음에 배울 때보다 더 재미있고 따라하기가 쉽다. 분위기에 익숙해져서 그런 것 같다. 아, 그런데 몸은 왜 여전히 뻣뻣한지... 그래도 머리 속에서는 멋지게 추고 있다. 아직도 조금은 남아 있는 쑥스러움을 떨쳐내고 열심히 따라하면 좀 나아지려나... 우리 동사무소 문화의 집에는 여러가지 강좌가 있다. 같이 스포츠 댄스를 배우는 분들 중에는 여러 강좌를 이용하는 분들도 계신다. 혹시 쑥스러워서 배우기를 주저하는 분이 계시다면 이웃 주민들이 회원인 동사무소 문화의 집을 이용해 보라고 권해 드리고 싶다.

분당구 정자동 박인경

긍정적인 삶

사람이 살아가는 목적은 자기실현에 있다고 합니다. 자신을 스스로 귀히 여길 만큼 일을 만들어 성취하고 만족을 하는, 그러면서 항상 더 나은 이상과 목표를 향해 전진하는 게 사람이 참다운 인생을 살아가는 모습입니다.

이러한 자기실현을 위해 꼭 필요한 것은 칭찬이라고 합니다. 나무가 자라 예쁜 꽃과 맛있는 열매를 활짝 피우기 위해 필요한 것이 물과 햇빛이듯이 사람이 인생을 보다 유익하고 건전하게 만들어 나가는데 필요한 영양분은 칭찬인 것 같습니다.

일반적으로 사람들은 칭찬에 인색하면서도 자신은 남으로부터 인정을 받지 못하면 불평하고 스스로 낙담을 합니다. 칭찬은 사람의 마음에 긍정적인 사고를 가져주고 의지를 불러일으키는 약이라고 합니다. 많은 잘못이 있음에도 칭찬을 해 줄 수 있는 작은 일들에 관심을 가져 상대방에게 호의적인 말과 격려를 해 준다면 상대방의 마음은 그 사람에 대한 신뢰로 이어지고 관심으로 이어진다고 합니다.

인간은 특성상 한 식당에 틀러 99번 밥을 맛있게 잘 먹어도 한 번 돌이 나왔던지, 머리카락이 나왔던 식사만을 기억하고 부정적인 말을 쏟아냅니다. 이런 현상은 모든 현상에 대해 긍정적이고 배려하는 시각이 아니라 부정적이고 배타적인 인간의 습성 때문에 그러합니다.

서로 칭찬을 하도록 합시다. 그리고 모든 사물과 현상, 그리고 일들에 대해서 긍정적인 시각으로 변화와 혁신을 만들어 나갑시다. 칭찬의 근본은 타인에 대한 사랑입니다. 여러분은 '사랑한다'와 '좋아한다'의 의미를 알고 계시는지요? 좋아한다는 말은 자신이 중심이고, 사랑한다는 말은 대상의 중심이 타인, 즉 상대방이라고 할 수 있습니다. 즉 꽃이 너무 예뻐서 그 꽃들을 꺾어 집으로 가져와 화분에 꽂아 두고 즐기는 것은 좋아한다 라고 할 수 있고, 꽃이 너무 사랑스러워 주위에 피해를 주는 것을 없애고 보살피 주고 물을 주는 것은 사랑한다고 말할 수 있습니다. 결혼을

앞두고 교통사고가 나 불구자가 된 신부와 결혼을 할 수 없다면 남자는 결코 사랑을 한 것이 아닙니다.

여러분은 주위에 있는 사람을 사랑하십니까? 좋아하십니까? 주위에 있는 모든 사물과 사람들에 대해서 항상 배려하고 아껴주고 격려해 주는 것이 진정한 사랑입니다. 그러나 우리가 칭찬하고 사랑하고 존경하는 것은 긍정적인 인생을 사는 사람의 아름다운 모습인데 한 가지 유념해야 할 것은 아부하는 사람에 대한 구별을 해야 합니다. 아부는 조직과 인간관계에 있어서 결코 바람직한 생활의 자세, 마음의 표현이 아닙니다.

우리가 칭찬과 아부를 구분함에 있어 중요한 것은 마음입니다. 진심이 우러러 나와서 상대에 대해 좋은 말을 해 주는 것은 칭찬이고 마음에 없이 그저 자신의 이익을 위해 얘기를 하는 것은 아부입니다.

세상의 모습은 그 자리에 항상 똑 같은 모습으로 반복되고 그러면서 조금씩 변화해 갑니다. 그러나 그 곳에 살고 있는 사람들이 인식하는 눈, 이해하는 현실의 안목은 제각기 다르게 나타나고 표현됩니다. 이러한 현상은 받아들이는 마음이 다르기 때문입니다.

살아가면서 어렵고 힘들고 화가 나는 순간들을 많이 경험할 것입니다. 그러나 그러한 순간은 금방 지나가는 현상에 불과합니다. 부정적이고 비판적인 시각과 사고로는 현상이 긍정적으로 바뀔 수가 없습니다. 한 발짝 물러나 긍정적인 시각으로 음미해보면 그러한 현상도 긍정적으로 해석이 되고 이해가 될 수 있을 것입니다.

병은 마음으로부터 나온다고 합니다. 항상 건강하고 긍정적인 사고와 태도로 인생을 아름답게 만들어 갑시다.

분당구 아탑동 김동순



쓰러짐에 대하여

고은아 시인

2003년 박두진문화제 차상
2004년 계간 『시로 여는 세상』 신인상
2004년 경원대학 문예창작과 졸업

나는 너무 여러번 쓰러졌다
해마다 몇 번씩 태풍이 몰려왔고
언제나 나는 벼들처럼 쓰러지곤 했다
태풍에 쓰러진 벼포기를
말없이 묶어 세워 주던 아버지,
매번 나를 함께 일으켜
무명 빛 새끼줄로 기둥 곁에 여며 놓으셨다
아버지, 저는 아직 어려서
더 이상 서 있는 게 너무 힘겨워요
어쩌면 그건 쓰러져 있는 거였는지도 모르지만
답답한 끈을 풀고 차라리 눕고 싶었다
어차피 다음엔 또 쓰러질 테니까
난 더 크게 소리쳤다
아버지, 저는 벼포기가 아니에요!
더 이상 아버지의 새끼줄로 저를 묶어 세워 두지 마세요!
나도 모르는 사이,
언제부턴가 나는 아버지의 끈 밖에 있었다
끈이 동이 났던 것일까
아버지의 어떤 끈도 날 묶으려 들지 않았다
하지만 이미 너무 여러 번 다시 일어선 후였고
쓰러짐이 일어섬 위에 겹쳐 버린 후였고
서 있는 것에 더 익숙해진
그 후였다

『공유토지분할에관한특별법』이 시행됩니다

2004.4.1~2006.12.31까지 한시적으로 시행되는 이 법은 토지의 소유권이 여러 사람 명의로 되어 있어 소유권 행사에 지장을 초래하고 있는 공유토지로서 여러 가지 법적 규제로 분할할 수 없었던 토지를 개인별로 분할할 수 있도록 하는 특별법입니다.

- 대상토지: 공유자 총수의 1/3 이상이 그 지상에 건물 등을 소유하는 방법으로 1년 이상 자기 지분에 해당하는 토지부분을 특정하여 점유하고 있는 토지
- 분할 신청: 공유자 총수의 1/5 이상 또는 20인 이상의 동의를 얻어 공유자가 해당 토지 소재지의 구청 민원실에 신청
- ☎ 시청 도시과 729-4440~2, 구청 시민과 737-2080~2, 750-2080~2, 710-2080~2

특례노령연금 신청하세요

- 지급대상: 도시지역 가입자로 만 60세 이상, 가입기간(납입기간) 5년(60개월) 이상인 분
- 지급시기: 매월 말일
- 청구서 제출: 본인방문, 우편송부, 대리인 청구(가족)
- 필요서류: 공단에서 송부한 노령연금 지급청구서 1부, 신분증 및 수급자 본인의 예금통장 또는 사본 1부, 호적등본 및 주민등록등본 각 1부, 우편 또는 대리청구시 수급자의 인감증명서 및 인감도장
- ◆ 국민연금관리공단 성남지사 729-6121

시민자율적 관리운영을 통한 주차장 요금인하

주택가 거주자가 주로 이용하는 주차장으로 1회 주차가 적은 주차장을 주차관리원이 없는 소규모 노외주차장으로 전환, 이용자가 직접 관리하게 함으로써 관리비용을 줄여 주차요금에 반영하고 있다.

수진1동사무소 뒷편(2325번지), 시청 후문쪽 (태평2동 3307-47번지), 상대원 삼익APT 후문(3동 814번지) 등 3곳 주차장을 대상으로 3월 1일부터 시행하고 있

으며 총 주차면수는 128대로 주차요금은 8만원에서 4만원으로 50% 인하한다.

◆ 성남시시설관리공단 732-6173

무인민원발급기에서 등기부등본

법원에서 발급해오던 등기부등본을 이제 민원실내 무인민원발급기에서도 발급받을 수 있어 법원을 방문해야 하는 민원인의 번거로움이 줄어들게 되었다.

시에서는 무인민원발급기에서 주민등록등본, 자동차등록원부, 병적증명서, 개별공시지가확인원 등 14종을 발급해오다 지난해 12월부터 등기부등본을 추가로 발급해오고 있다.

◆ 구청 시민과 737-2040, 750-2040, 710-2040

상반기 환경개선부담금 부과

2003년 12월 31일 현재 당해 자동차, 시설물 소유자를 대상으로 상반기 환경개선부담금이 부과된다. 이번 부과대상은 2003년 7월 1일부터 12월 31일까지 경유사용 자동차와 연면적 160㎡ 이상의 유통, 소비용도 건물 소유자로서 3월 31일까지 관내 소재 시중은행 및 전국 농협, 우체국에 납부하면 된다. 납부기간내 미납시는 5%의 가산금을 추가 납부해야 한다.

◆ 시청 환경위생과 729-4313

인터넷으로 세무 민원증명 발급받는다

2004. 1. 31일부터 민원인은 세무서를 방문할 필요 없이 집이나 사무실에서 인터넷을 이용하여 국세청 홈텍스서비스(www.hometax.go.kr)에 접속하여 자신의 PC로 법적인 효력이 있는 민원증명을 발급받을 수 있다.

- ▶ 인터넷으로 발급 받을 수 있는 민원증명: 납세증명, 사업자등록증명, 소득금액증명, 납세사실증명, 폐업사실증명, 휴업사실증명

인터넷으로 민원증명을 발급받기 위해서는 한번은 가까운 세무서(민원봉사실)를 방문하여 『홈텍스서비스 가입』을 하여야 한다. 다만, 공인인증서가 있으면 인터넷으로도 『홈텍스서비스 가입』을 할 수 있다.

◆ 성남세무서 730-6240



견인차량 휴대폰 문자 서비스·조회시스템 운영

4월 1일부터 도로교통법 위반으로 피견인된 차량 운전자들에게 휴대폰 문자서비스를 통해 보관장소를 알려주는 한편 홈페이지(www.simc.or.kr)를 통해서도 실시간으로 견인여부를 확인할 수 있도록 견인 조회 시스템을 운영한다.

◆ 성남시시설관리공단 교통관리팀 756-3107

쓰레기 불법투기 특별단속

지난 1월 12일 쓰레기 종량제 봉투 인상에 따른 일부 시민들의 비규격봉투 사용 등 쓰레기 불법투기가 증가함에 따라 시와 구에서 합동으로 특별단속을 실시한다.

지난 3월 2일부터 4월 30일까지 비규격봉투 배출사항, 장농 냉장고 등 대형폐기물 불법투기사항, 공한지 폐기물 투기사항 등을 중점 단속하게 된다. 쓰레기 불법투기 적발시 5만~10만원의 과태료가 부과되며 신고자에게는 포상금 2만~10만원을 지급한다.

◆ 시 자원관리과 730-3011~3, 구청 환경위생과 737-2251~3, 750-2251~3, 710-2251~3

불법중개행위 신고하세요

봄 이사철을 맞이하여 기승을 부리는 '텔레마케팅' 등을 이용한 불법중개행위를 신고받고 있다.

텔레마케팅 직원을 고용한 후 무작위로 전화를 걸어 부동산투기를 조장하는 무등록중개업자 등의 불법행위나 중개대상물의 거래상 중요사항에 대한 거짓된 언행으로 소비자의 판단을 흐리게 하는 행위, 미등기 전매 등 불법중개로 부동산 투기를 조장하는 행위 등을 보면 성남시 홈페이지(www.cans21.net) '사이버 민원신고센터'나 전화로 신고하면 된다.

◆ 시청 도시과(729-4442) 각 구청 시민과(737-2096, 750-2092, 710-2095)



봄철 의류 꼼꼼하게 챙겨야

유난히 매섭던 추위의 터널을 빠져나와 만물이 소생하는 봄철을 맞게 되었다. 우리 모두 겨우내 착용했던 의류를 보관해야 하는 계절이니 만큼 잘못 보관하여 고가품이나 고가품이 아니라도 아끼던 의류를 손상하는 실수를 할 때가 있다.

한번이나 두 번 걸쳤으니 다음에 한 번 더 입고 드라이 해야지 하고 그냥 보관하거나 뒀다가 겨울에 입을 때 해야지 하고 방치해 두게 되면 의류도 우리 피부와 똑같이 곰팡이가 생기게 되고 찌들게 된다. 그렇게 된 뒤에는 세탁을 해도 지워지지 않기 때문에 착용을 못하게 된다.

특히 혹독한 추위에 입었던 오리털은 때를 완전히 제거하고 물세탁해서 뉘어서 건조를 잘 시켜야 한다.

행قم이 덜 되거나 건조를 잘하지 못하면 털에서 세제 물이 누렇게 베어 나오거나 썩은 악취가 풍긴다. 가정에서 자신이 없을 때엔 세탁소에 의뢰해서 깨끗한 의류로 보관해야 수명도 길고 깨끗하게 착용할 수 있다.

물론 다른 의류들도 착용했다면 꼭 전문점에 맡겨서 세탁해서 보관해야 한다. 드라이 값 조금 덜 들더라도 고가품을 손상시킬 수 있기 때문이다. 제때 세탁을 해주지 못하면 곰팡이들은 지저분한 오물을 너무 좋아하기 때문에 달라붙어 떨어지지 못하고 번지게 되는 것이다. 시간이 경과하면 황변의 색으로 변하여 지워지지 않는다. 진한 색도 보이지 않을 뿐이지 손상되고 있는 건 마찬가지다. 특히 순모는 좀이

무척 좋아한다. 본인도 좀이 슬거나 황변된 것을 확인하지 못하고 세탁소에 맡겼다가 분쟁을 낳게 되고 확인하지 못한 업소에서는 간혹 억울한 일을 당하게 된다. 서로간의 불미스러운 일이 없어야 되겠다.

박문숙 명예기자
moons4326@hanmail.net





저소득·장애인 위한 복지할인전기요금 제도

한국전력은 3월 1일부터 전기요금 인하와 함께 복지할인요금제도를 도입, 시행하고 있다. 주택용은 평균 2.8%, 일반용은 3.5%, 교육용은 3.0% 인하되며 주택용 누진체제도 7단계에서 6단계로 완화했으며, 일반용도 시간대별 차등요금을 확대하는 등 수요관리형 선진요금제도를 강화했다.

특히 전국 260여만 가구의 저소득층과 60여만 가구의 중증장애인을 대상으로 주거용 사용전력에 대해 요금을 경감하는 복지할인 요금제도가 새로 도입되었다. 저소득층(월 100kWh 이하 사용) 주거용 전기요금은 평균 12%가 할인되며 중증장애인(장애인고용촉진 및 직업재활법) 주거용 전기요금은 약 20% 할인된다.

문의: 국번없이 123/ 한국전력 홈페이지(www.kepco.co.kr)

저소득중증장애인에게 재활교육비 지원

- 접수기간: 2004.3.11~3.31
 - 접수장소: 거주지 동사무소 (신청서 동사무소 비치)
 - 지원기준: 월 10만원이내 실비 지원(총 60만원까지 지원)
 - 지원기간: 2004년 4월~11월 (기간중 6개월분 지원)
 - 지원대상: 저소득 1~3급 장애인 50명
 - 특수재활(교육)치료자 및 치료대상자
 - 재활관련 자격증취득을 희망하는 자
 - 지원분야: 언어·물리 등 특수치료, 수영·사격 등 특수재활교육, 직업능력개발관련 자격증 취득
- 문의: 시 사회복지과 장애인복지팀(☎729-4030~3), 구·동사무소 장애인복지담당자

수진1동 '사랑의 집수리 해주기' 운동

조정덕(79세, 수진1동) 할머니의 2~3평 남짓한 단칸방에 환하게 불이 켜졌다. "이거 전기세 너무 많이 나오는 거 아니야." 기쁨 반 근심 반으로 물으시는 할머니의 목소리다. "예, 신형이라서 밝고 전기세도 적게 나옵니다."

수정구 수진1동 남녀 새마을지도자(회장 임세준·김순기)들이 『사랑의 집수리 해주기 운동』에 나선 것이다. 협의회에서는 지역주민 중 생활이 어려운 독거노인 등 기초수급자 5세대를 선정하여 3.16일 하루동안 가구별로 순회하면서 벽지도배와 낡은 형광등 교체, 노후 전기스위치 등을 교체해 주었다.

이번에 사용된 기금은 그동안 남녀지도자들이 액젓과 미역판매, 물비누 판매 등으로 모은 수익금이며 수진1동 새마을회에서는 이 외에도 매년 자체 기금을 마련하여 경로잔치 등 지역주민을 위한 다양한 봉사활동을 해오고 있으며 2003년도 새마을운동종합평가에서 최우수상을 수상한 바 있다.



성남소방서 「무료 시민 응급처치 강좌」실시

성남소방서(서장 최종봉)에서는 주변에서 발생하기 쉬운 각종 사고와 질병에 대한 응급조치 등 「무료 시민 응급처치 강좌」를 연중 지속적으로 실시한다.

무료 강좌는 개인 및 단체 구분 없이 시민은 누구나 신청가능하며 119구급대원(1급 응급구조사)과 119구조대원이 생활주변에서 발생하기 쉬운 각종 사고와 질병에 대한 응급처치 상식, 환자 유형별 응급처치법(심폐소생술, 구조호흡, 지혈법, 상처 및 골절처치법, 기도유지법 등), 임시적 응급처치기자재 제작·활용법(부목, 드레싱 등), 화재발생시 대피요령 및 탈출(피난방법) 등을 교육한다. 전화(758-1119, 757-1119)나 성남소방서 홈페이지(http://www.sn119.or.kr)를 이용하여 신청하면 된다.

분당소방서 결식학생돕기

분당소방서(서장 문종희)에서는 가정사정이 어려워 학교급식을 제공받지 못하는 초등학생들에게 급식비를 지원, 훈훈한 정을 나누었다.

지난 10일 분당구 장안초등학교 학생 7명에 대해 1년동안 급식비를 지원해주기로 하고 성금을 전달한 것. 분당소방서는 장안초등학교를 관할하고 있는 서현파출소를 통하여 매월 자발적인 모금으로 학생급식비를 지원하게 된다.

화마로 투병중에 있는 준호와 상호 형제 온정 절실

지난 2월 25일 새벽, 분당구 분당동 관내 주택지하에서 원인 모를 화재가 발생하여, 주택 2층에 세들어 살고 있던 단란하고 행복했던 한 가정이 순식간에 찾아온 화마로 엄마와 어린 딸은 사망하고 다행히 목숨을 건진 준호(11세)와 상호(13세) 두 형제는 전신3도 화상을 입고 서울 한강성심병원에 입원 치료중에 있으나 형 준호는 오른팔 이식 수술을, 동생 상호는 다리가 계속 썩어 들어가는 증세를 보여 두 다리를 절단한 채 힘든 투병생활을 하고 있다

두 형제의 아버지 윤석주씨는 행정자치부 공무원으로 화재가 있던 날도 연일 계속된 잔무처리로 퇴근시간이 늦어 화를 면하기는 하였으나, 가정형편이 넉넉하지 못하여 1주일에 일천만원이 넘게 들어가는 병원비를 감당할 수 없어 너무나 큰 어려움을 겪고 있어 주변 이웃사람들은 앞으로 감당할 병원비를 크게 걱정하고 있다.

준호 상호 형제의 치료가 잘되고 빨리 완쾌되어 학교친구들 곁으로 돌아갈 수 있도록 많은 독지가들의 온정이 절실히 요구되고 있다.

(도외주실 분: 현혈증이나 성금, 농협003-02-228076 윤석주)
문의: 분당구 분당동(이문영) 710-2702



여성합창단 단원을 모집합니다

성남시여성합창단

- 모집분야: 소프라노, 메조소프라노, 알토 약간명
- 자 격: 만 20~45세의 관내 거주 여성
- 주요활동: 문화예술행사 참가 및 연주회 개최

☎ 019-9142-9338/ 011-1742-0991

성남시실버여성합창단

- 모집분야: 16명(소프라노 4, 메조소프라노 7, 알토 5)
 - 자 격: 55세 이상의 관내 거주 여성
 - 주요활동: 문화예술행사 참가 및 지역사회 봉사
- ☎ 011-9860-4726, 743-4726 (단장 송영일)

성남여성인력개발센터 무료직업훈련과정



▶ 경기도 지원 전업주부취업훈련

과정명	교육기간	교육시간	수강료	교육내용	교육대상
전산세무회계	3.31~8.2	월,수,금 (오전9:20~13:20)	100,000원	전산세무회계2,3급자격증 컴퓨터교육, 직업설계프로그램	-경기도 거주 여성이라면 누구나 -취업을 원하시는분만 수강가능합니다.
커리어컨설턴트 전문가양성과정	5.17~8.2	월,수,금 (오전9:30~12:30)	무료 (교재비 별도)	직업상담사 자격증 커리어컨설팅, 직업심리학 직업상담학, 노동시장론, 직업정보론 노동관계법규	-취업후 3개월간 취업알선 주민등록등본 1통, 신분증 지참
구비서류	주민등록등본1통, 신분증 지참				

▶▶ 경기도 지원 여성장애인 취업훈련

과정명	교육기간	교육시간	수강료	교육내용	교육대상
텔레마케팅관리사	5.24~4개월	월,수,금 (오후1:30~5:30)	무료	텔레마케팅관리사 자격증 (9/18 자격증시험) 컴퓨터교육, 직업설계프로그램	-경기도 거주 여성장애우라면 누구나
구비서류	주민등록등본1통, 신분증 지참				

▶▶▶ 국민기초생활수급자를 위한 직업예비교육-국비지원 무료 프로그램 직업적응훈련

과정명	교육기간	교육시간	교육내용
근로의욕증진	4.12~4.23	9:30~13:30	- 신명나는 관계만들기, 심성훈련, 나의 직업찾기, 직업경험 등
정보화기초	4.26~5.10	13:30~17:30	- 컴퓨터기초 및 인터넷, 한글97
구비서류	수급자증명서		
교육대상	국민기초생활보장수급권자, 직업훈련수강예정자(필수)		
훈련생 특전	교통비(1일 3,000원), 식대(1일 3,000원), 자활수당지급(100,000원)		

국비 실업자 재취직 전기공사 · 산업전자 수강안내

- 훈련과정: 전기공사(30명), 산업전자(30명)
- 훈련기간: 2004.4.1~6.30(3개월)
- 입학자격: -고용보험적용자로서 지방노동관사에서 구직상담을 필한 자
-학력(제한 없음), 연령(65세 미만)
- 접수기간: 2004.3.2~3.31
- 제출서류: 본인 은행통장 사본, 직업훈련상담확인증 1부
주민등록등본 1부, 반명함판 사진 2매
☎성남기능대학 산학협력처(본관2층) 739-4020~2

『사이버밀수』 단속을 위한 자원봉사 세관원 모집

- 모집인원: 20명
- 지원자격: 쇼핑몰 경영, 홈페이지 운영 등 인터넷 검색에 관심이 많은 자, 인터넷정보검색사 2급 이상 자격증 소지자(우대(단, 2000년 이후 취득자에 한함))
- 모집기간: 3. 8 ~ 3. 27(토)
☎서울세관 02-3438-1330, 1577-8577 seoul.customs.go.kr
관세청 042-472-2191 www.customs.go.kr

취업 · 창업 준비 특별과정 모집

- 교육과정: 4. 12~7. 2(12주간)
- 교육과목: 세탁기능사반, 제과제빵기능사반, 한식조리기능사반
- 대 상: 경기도내 거주 취업·창업 준비위해 자격증 취득을 희망하는 남성, 창업을 준비하는 부부 등
- 수강신청: 3. 25~4. 7(수) (수강료 월 1만원 3개월 선납)
- 신청방법: 인터넷 접수후 방문등록 또는 수강료 온라인 입금
☎경기도 여성회관 238-9301, 249-5371 http://woman.gyeonggi.go.kr

여성IT전문교육과정 교육생모집

- 모집기간: 2004. 4. 1~ 4. 26(월)
- 교육과정: 웹스페셜리스트, 모바일컨텐츠개발, 웹프로그래밍, 디지털영상편집, 쇼핑몰구축과정(리눅스), 자바프로그래밍, 디지털영상제작, XML/Web Service
- 모집인원: 각 과정 20명
- 교육기간: 5월~12월 8개월 (1일 3시간 주5일)
- 지원자격: 경기도에 주소를 두고 있는 만 15세 이상의 여성
도내 대학에 재학 중인 대학(원)생
☎경기도여성능력개발센터 직업훈련팀 284-0054, 283-9211
(교 231~234)
www.itwomen.or.kr, www.womenpro.or.kr

4월 무료 컴퓨터교육 일정안내



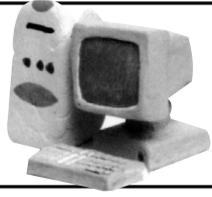
기관명	구분	접수기간	교육기간	전화번호
수정구청	PC활용반/엑셀반/포토샵반	수시 전화접수	2004.3.29~4.9	737-2302~4
	엑셀반/PC활용반		2004.4.12~4.23	
수정문화정보센터	컴퓨터 기초/포토샵과 이미지레디 워드프로세서 실기	2004.4. 6~4. 23	2004.4.6~4.23	743-2174~5
중원구청	컴퓨터기초반/인터넷기초반 한글반/엑셀반/인터넷고급반	2004.3.15(월)이후 수시전화접수	2004.3.29 ~4.9	750-2300~4
중원문화정보센터	컴퓨터&인터넷 입문 파워포인트/포토샵	2004.3.27~3.29	2004.4.6~4.23(15일간)	752-3916~7
한국정보통신교육원 성남시 청소년/S/W 기술교육장	웹디자인과정(포토샵) 웹에니메이션과정(플래쉬) 웹스타일리스트과정(홈페이지제작)	현재 ~ 2004.4.1	2004.4.6~4.30	754-0650~1
사)성남시 장애인 정보화협회	PC활용기초/엑셀자격증반 워드자격증반/ITQ자격증반 인터넷/홈페이지/워드	수시모집	수시모집	732-6884 FAX 748-6765
중앙문화정보센터	인터넷반/한글반 엑셀반/홈페이지반	3.26(목) 09:00 선착순 모집	2004.4.6~4.23	709-9154 (내선3330)

농사체험 학습장(주말농장) 분양안내

- 분양기간: 3.5~3.31(수) 선착순
- 운영기간: 4.1~11.30
- 분양면적 및 가격: 5평/1구좌(평당 만원)
- 농장위치: 수정구 금토동 411번지 외 4필지

☎농업기술센터 기술보급팀 729-5940~41





정/보/나/눔

정보나눔은 공익성이 있는 알림 소식에 한하여 시민누구나 이용이 가능합니다.
매월 10일까지 접수받으며 비전성남은 25일에 배부됩니다.

◆보내실곳: 461-700 성남시 수정구 청백리길 10 (태평2동 3309번지)
◆문의처: 편집위원회 편집팀 ☎ 729-2714~5 FAX 729-5439



♣ 4월 15일은 제 17대 국회의원 선거일

불법 선거운동사례를 발견한 때에는 선거관리위원회에 신고하시고, 이러한 행위를 하는 후보자에게는 표를 주지 마시다.

○금품·음식물 등 제공받은 금액의 50배 과태료 부과

○선거범죄 신고자에게 포상금 최고 5,000만원 지급

○내부고발자 및 신고·제보자 신상보호제도 마련

○기부행위 제한기간 폐지, 상시 금지로 전환

☎ 선거법위반 신고·제보: 전국 어디서나 1588-3939, 가까운 선거관리위원회 사무실

♣ 성남농수산물종합유통센터 문화교실

◇강좌기간: 2004.3.2 ~ 5.30 (제1기)

◇모집기간: 해당 강좌 기간에 수시모집

◇문화강좌: 만물린 교실, 스포츠 댄스, 민요교실, 스트레칭 교실, 노래교실, 라틴댄스, 한국무용, 노래교실, 장구교실, 한국무용, 노래교실, 차방댄스, 국선도 기체조 등

☎ 성남농수산물종합유통센터 738-9133

♣ 무료 향토문화교실

◇기간: 4. 6~6. 22(12회)

◇내용: 성남 향토문화 유적 이론 및 답사 (강의: 신구대학 전보삼 교수)

◇신청: 3월 4일부터 선착순 30명

◇접수: 정보상담실 방문 및 인터넷접수 (www.snlib.or.kr)

☎ 경기도립성남도서관 730-3552~3

♣ 제6기 여성문화회관 수강생 모집

■ 일반모집

▶ 모집대상: 만18세이상 성남시 거주여성

▶ 접수기간: 4. 1~4. 30(선착순)

■ 우선모집(증명서첨부)

▶ 저소득 모자가정, 국민기초생활 수급권자, 등록 장애인, 국가유공자 가족

▶ 접수기간: 3. 25~선착순

■ 과목: 봉제실, 제과제빵실, 미용강의실, 생활일

어, 생활영어, 생활중국어, 컴퓨터, 서예, 한문, 사진, 요가, 한국무용, 민요, 기타, 발맞사지, 선물포장 등 22개과 52반

☎ 여성문화회관 709-5308~9 www.snwomen.or.kr

♣ 무료 소비자 아카데미 제1차 '우리 집 밥상! WELL-BEING으로 UP!'

○일시: 2004. 4. 21(10:30~12:00)

○대상: 일반성인 및 안전한 먹거리에 관심있는 성남시민

○내용: 식품의 안전성 및 유기농과 생협의 필요성 등

○인원: 30명(선착순 마감)

☎ 성남YWCA 사회문제부 701-2501~2

♣ 대한적십자사 간병인 교육 안내

○ 교육과정: 환간호, 노인간호, 산모와 아기 돌보기

○ 교육기간: 2004. 4. 6 ~ 4. 9

○ 모 집: 2004. 3. 25 ~ 4. 2

☎ 경기중부부서관 759-5082

♣ 여성생활과학기술교육 수강생모집

○가정문화교실: 손님상차림요리(30명), 전통떡·한과류(30명), 전통음식(30명), 김치말반찬(30명), 일상복만들기(20명), 가정원예(15명)

○교육접수: 3. 20 ~ 4. 11(20일간)

○교육신청방법: 선착순 방문접수, 1인 1지망신청

☎ 성남시농업기술센터(농촌지도소) 704-5956

♣ '전기에너지 20% 줄이기 운동' 참가가구 모집

○모집기간 및 대상: 3.31까지 선착순 150가구

○활동내용: 4월~9월 매월 전기사용량 모니터링

○답례: PC용 멀티 탭 무료 설치

※ 조사결과 15% 이상 절약한 가구에게는 상품권(5천원 상당) 제공

☎ 소비자문제연구원하는시민의모임 성남지부 756-9898

http://sosimo.org e-mail: sosimo@sosimo.org

♣ 개인 소지총기 일제점검 안내

○점검일시: 3. 2 ~ 4. 30(2개월간)

○점검장소: 주소지 관할 각 경찰서 및 지구대

○점검대상: 공기총, 가스발사총, 마취총

○점검내용: 총기 개·변조 여부, 실물과 소지허가증 대조, 허가사항 변경내용 확인

☎ 성남중부서 751-0182, 성남남부서 735-1146, 분당경찰서 703-3106

♣ 여성복지회관 수강생 모집 안내

○모집일시: 4. 16 ~ 5. 4

○교육기간: 5. 6 ~ 8. 21(3개월 과정)

○수 강 료: 30,000원(월 10,000원씩)

○교육과목: 전통떡한과반, 에어로빅반, 영어회화반, 태극권(기체조)의 11과목 325명

☎ 여성복지회관 729-4151, 745-3071

♣ 2004년 수정구 무료 여성사회교육 수강생 모집안내

○모집대상: 수정구 거주여성

○교육기간: 4. 19 ~ 7. 14(12주)

○신청기간: 3. 15 ~ 4. 10(32일간)

○과 목: 풍선아트, 밑반찬 만들기외 4과목(240명)

☎ 수정구청 사회경제과 여성복지담당 737-2261~3

♣ 미아 등 불법 양육자 특별자수기간

○ 기 간: 2004.3.2~3.31(한달간)

○ 신 고 처: 가까운 경찰관서

○ 자수방법: 본인 직접출두, 전화·우편, 가족·보호자 신고

○ 처리: 자수자는 최대한 선처

♣ 2003년 기준 건설업통계조사 실시

◇조사 목적: 건설업부문의 고용, 급여, 공사액, 공사비용, 부가가치, 유형고정자산, 장비 등의 실태를 파악하여 건설업부문을 포함한 종합 경제정책 수립과 이의 평가를 위한 기초 자료로 제공

◇조사 실시기간: 2004. 1. 1 ~ 4. 15

◇조사 대상기간: 2003. 1. 1 ~ 12. 31

◇조사범위: 한국표준산업분류(2000. 1. 7 통계청 고시)의 대분류 'F, 건설업'

◇통계청 경기통계사무소 성남출장소

☎757-0400, 721-7755

♣ 폭력예방강사 양성교육 수강생 모집

○교육대상: 상담·교육에 관심 있는 전문대졸 이상

○교육시간: 매주 목요일 10:00~12:30

○교육일시: 4.15 ~ 9.23(총 22회)

○모집기간: 4.14까지(선착순)

☎ 경원사회복지회 여성장애인성폭력상담소 755-2526~7

♣ 수내동 공설공원모지 이전 안내

성남시에서는 4월 30일까지 수내동 공설모지를 이전 완료할 계획입니다. 미 이전자 연구자 분께서는 이번 운달기간(3.21~4.18)에 모지 이전이 완료될 수 있도록 협조를 바랍니다.

○ 소 재 지: 성남시 분당구 수내3동 산 6-2등 4필지

○ 이전기간: 2004. 3. 21 ~ 4. 30

○ 화장장 및 납골당(추모의집) 이용 안내

☎ 시청 환경위생과 장의문화팀 729-4350~1

테러 예방은 시민들의 관심과 신고로 가능합니다

생화학(독가스) 테러발생시 행동요령

▶ 주위의 이상한 용기나 물체에서 흰 연기가 나거나 메스꺼운 냄새가 나면 의심한다. (피부접촉 금지)

▶ 독가스라고 판단되면 물수건, 마스크, 비닐 등을 이용 호흡기를 보호한다.

▶ 신속히 주변 사람들에게 경보를 전파하고 지상으로 대피한다.

▶ 테러상황실, 경찰서, 소방서, 군부대 등 관련 기관에 신속히 신고한다.

☎ 시 테러상황실 729-3141~5, 경찰관서·군부대 등에 신고

• 퀴즈당첨자 사은품: 도서상품권(10,000원 상당)
• 생활수필 사은품: 원고료(30,000원 상당)
* 당첨되신 분의 퀴즈당첨 사은품은 관할 동사무소로 보내드립니다.

생활수필은 >>> 200자 원고지 4~5매로 우편, FAX(729-5439), E-mail: snvision@hanmail.net snvision@cans21.net (주소·이름 기재) 매월 10일까지 접수

퀴즈정답은 >>> 우)461-700 성남시 수정구 청백리길 10 성남시청 비전성남 편집팀
* 다음달 16일 도착분까지 유효함

퀴즈 접수·추첨사항
* 2월분 접수 260건 (정답: 238건, 오답: 22건)

2004. 3월 "비전성남" 퀴즈

■ 네모칸을 채우세요

- (1면) 봄을 제일 먼저 알리는 우리고장 야생화 꽃말은? □□□□
- (2면) 모란 시외버스터미널이 5월 □□ 테마폴리스로 이사간다.
- (3면) 시 홈페이지에서도 비전성남을 '□□□' 파일로 볼 수 있다.
- (4면) 우리 시에 □□전시관이 설치된다.
- (6면) 우리 시와 자매결연을 맺은 경기도 내 청정지역은? □□□
- (12면) 자동차 견인사 운전자에게 □□□□ 문자 서비스가 제공된다.
- (15면) 4월 □일은 제 17대 국회의원 선거일입니다.
- (16면) 5월 20일부터 우리 시에서 제 16회 아시아□□□선수권대회가 열린다.

※ 비전성남 면당 1개의 답이 있습니다.

2004. 2월 퀴즈 당첨자

■ 퀴즈당첨자: 도서상품권 (10, 000원 상당)

연번	성명	주 소
1	최종숙	수정구 신흥1동 5810
2	김길자	신흥2동 청구Apt 101-312
3	이광재	태평3동 3705-11 201호
4	김유경	태평4동 2297
5	정영희	태평4동 7323-1
6	홍남기	수진1동 1209번지 굿모닝 빌리지 502호
7	오현지	수진2동 3365 1층
8	박금순	산성동 428 청운빌라 301호
9	성은숙	양지동 284 202호
10	허복동	고동동 512-14
11	이덕우	중원구 성남동 9965번지
12	양만금	중동 3748-1 삼정Apt 7-307
13	전옥선	금동동 908번지
14	박봉래	금광2동 4492
15	김정순	은행1동 2006-1번지 2층
16	이재규	은행2동 1673 동신빌라 102호
17	김지인	상대원1동 911번지 2층
18	김춘미	상대원2동 3273번지 2층
19	서성호	하대원동 115-3호 성원초원Apt 103-404호
20	김동숙	하대원동 129-6 화성빌라 402호
21	정기철	수내동 양지마을 금호(아) 102-1303
22	황진영	수내동 푸른마을 쌍용Apt 605-202
23	유일석	수내동 파크타운 롯데아파트 137-1302호
24	김선인	정자동 삼백마을 우성Apt 309-401호
25	김복숙	이매동101 삼성Apt 1019-503
26	임삼호	서현동 동아Apt 203-805호
27	박영자	서현1동 시험한신Apt 115-802호
28	신승진	아람동 277-8
29	고성환	금곡동 청솔마을 한라Apt 307-703호
30	정명자	금곡동 청솔마을 서광영남Apt 101-603

2004. 3월 기사제출자

■ 기사제출자: 원고료 (30, 000원 상당)

성명	주 소
정경숙	수정구 단대동
신미혜	양지동
고은아	태평동
박경옥	중원구 상대원1동
고재연	상대원1동
박문숙	상대원2동
정선화	분당구 이매동
장영희	금곡동
박인경	정자동
김동순	야탑동

2004. 2월 퀴즈정답

- 취업박람회 6. B형간염
- 예일 7. 70, 3
- 청소년증 8. 수정구 or 산성동
- 콩

즐기자! 봄 스포츠야~반갑다~



겨우내 움츠렸던 기운이 되살아 나는 봄. 우리 주변에서 쉽게 접할 수 있는 스포츠는 없을까 한번쯤 궁금해지는 요즘이다. 공원이나 운동장에서 우리가 직접 할 수 있고 또한 볼 수 있어 반가운 스포츠 행사 이모저모를 알아본다. <편집자주>

생활체육

누구나 손쉽게 참여하는 생활체육교실

우리 시에서는 생활체육 동호인의 저변확대와 시민의 건강증진을 위해 누구나 참여할 수 있는 생활체육교실을 운영한다. 건전한 여가선용의 기회를 제공하여 시민 1인1종목 운동을 통해 밝고 명랑한 사회기풍을 조성하고자 한다.

운영종목은 생활체조, 게이트볼, 배드민턴 등을 비롯해 단하키킴, 검도, 탁견, 자전거, 인라인스케이트, 합기도 등 12개 종목이다. 3월부터 10월까지 약 8개월간 매주 월~토 주 6회 관내 총 54개소에서 운영된다.

해당 강사와 약속하고 장소에 나가면 무료로 강의를 받을 수 있다. 체육교실은 기량 향상 보다는 누구나 손쉽게 참여하여 흥미를 느낄 수 있도록 지도하고 있다.

문의: 성남시생활체육협의회 702-0846, 729-5627~8



축구

성남 일화, 아시아 무대 평정

한국프로축구(K리그) 챔피언 성남 일화가 지난 2월 28일 중국에서 막을 내린 한·중·일 프로축구 왕중왕을 가리는 'A3닛산챔피언스컵2004' 정상에 등극했다. 성남은 이로써 A3대회와 아시아축구연맹(AFC) 챔피언스리그 우승, K리그 4연패라는 올 시즌 '트리플 크라운' 목표를 향해 쾌조의 스타트를 끊었다.

□ 성남 일화 4월 경기 일정

일시	시간	대진	장소
4. 10(토)	15:00	성남 일화 VS 대전 시티즌	성남 제2종합경기장(야탑)
4. 21(수)	17:00	성남 일화 VS 요코하마(일본)	성남 제1종합경기장
4. 24(토)	15:00	성남 일화 VS 수원 삼성	성남 제2종합경기장(야탑)

태권도

아시아선수권대회 앞두고 각종 대회 열려

오는 5월 20일 우리 시에서 열리는 제16회 아시아태권도선수권대회를 앞두고 4월 성남종합운동장 실내체육관에서 각종 태권도 행사가 미리 선을 보인다.

- D-32 (2004.4.17) 제19회 성남시장기 태권도 대회
- D-31 (2004.4.18) 태권도인 한마음 갖기 대회
- D-25 (2004.4.24~25) 제3회 경기도지사기 생활체육 태권도대회
- D-17 (2004.5.2~4) 전국어린이 태권왕 선발대회
- D-3 (2004.5.16~18) 전국 태권도시범단 경연대회

이밖에도 5월 2일 성남종합운동장에서 4km구간의 '성공기원 한마음 건강달리기 대회'가 열리며 5월 15~23일 중앙공원 야외공연장에서는 12개국이 참가한 성남 세계민속예술 축제가 열릴 예정이다.





2004. 5. 20(목)~23(일)

제16회 아시아태권도선수권대회

The 16th Asian Taekwondo Championships Seongnam Korea

성남종합운동장 실내체육관



“아시아 사랑 태권도 사랑”

아시아 태권도 축제의 한마당

e-푸른성남에서

- 대회일정
- ▶ 개회식: 2004. 5. 19(수) 16:00
- ▶ 폐회식: 2004. 5. 23(일) 18:00
- ▶ 경기종목
- 거루기: 8체급(남, 여)
- 품새: 3종목(시니어 남, 여, 남녀혼성)
- ▶ 규모: 30개국 1,000명
- ▶ 주관: 아시아태권도선수권대회 조직위원회 [성남시/대한태권도협회]

Dear Asian!  Taekwondo!



인류화합의 중심 아시아!

동북아시아의 중심 성남!

시민여러분 함께 참여합니다

- 친절한 미소로 손님을 맞습니다.
- 먼저하는 인사는 문화시민의 첫걸음입니다.
- 아름다운 가로환경을 조성합니다.
- 양보운전과 올바른 주차질서를 생활화합니다.
- 성숙된 경기관람 문화를 보여줍니다.



성남시