

10월 22~25일 제20회 성남문화예술제

시민노래자랑, 영화제, 국악제, 무용제 열린다



우리시에서 추진하는 대표적 문화예술 축제 '성남문화예술제'가 오는 10월 22일 성남아트센터 오페라하우스에서 개막식과 축하공연을 시작으로 25일까지 개최된다.

올해 20회째를 맞는 성남문화예술제는 성남아트센터를 주무대로 하여 전 시민과 함께하는 다양한 예술공연으로 그 어느 때보다 풍성하고 알찬 공연을 펼칠 예정이다.

오는 10월 22일 성남아트센터에서 개최되는 개막식에서는 대중가수 공연, 타악퍼포먼스 등 다채로운 공연이 펼쳐질 예정이며 축하공연이 끝나고 영화인협회에서 주관하는 영화상영도 이어진다.

다양한 볼거리가 준비된 이번 예술제에 시민 여러분의 많은 참여를 기다리고 있다.

예총 성남지부 ☎753-1020

일 자	시 간	행 사 명	장 소	내 용	주 관
10.22(일)	15:00	시민노래자랑	남한산성 놀이마당	시민노래자랑	연예협회
	15:00	시민백일장공모전 시상식 및 문학강연	성남아트센터 양상블시어터	문학강연	문인협회
	18:00 20:00	개막식 및 축하공연 영화제	성남아트센터 오페라하우스	대중가수, 타악퍼포먼스 등 공연 영화상영	성남예총 영화인협회
10.23(월)	19:00	국악제	성남아트센터 콘서트홀	경기, 서도민요 등 국악공연	국악협회
10.24(화)	19:30	연극제	성남아트센터 양상블시어터	연극 "선착장에서" 공연	연극협회
	19:30	무용제	성남아트센터 오페라하우스	무용공연	무용협회
10.25(수)	19:00	폐막식 및 축하공연	성남아트센터 오페라하우스	재즈밴드, 대중가수 공연 등	성남예총
	19:30	음악제	성남아트센터 콘서트홀	재즈 및 클래식 공연	음악협회
	19:30	연극제	성남시민회관 소강당	연극 "선착장에서" 공연	연극협회
10.24(화)	11:00	사진회원전	성남아트센터 전시실	사진전	사진협회
10.26(목)	19:00	미술회원전	성남아트센터 전시실	미술전	미술협회

독지가와 저소득층 적극 연결

‘서로 사랑나누기 운동’ 전개



10월 6일 중추절을 맞아 저소득주민 및 사회복지시설 생활자와 독지가를 연결해 주는 ‘서로 사랑나누기 운동’이 전개된다. 시는 9월 18일부터 29일까지 시청과 3개 구청, 45개 동사무소 등 총 49개소에 지원창구를 운영, 시민, 기관·단체 및 기업체 등의 폭넓은 참여를 기다리

고 있다. 시 관내에 저소득 주민 및 사회복지시설 생활자는 기초생활보장수급자 1만96세대 1만7,801명과 사회복지시설 26개소 1,096명 등 소년소녀가장, 독거노인, 모·부자세대 등이 생계에 어려움을 겪고 있다. 후원 희망자는 성남시청 사

회복지과(☎729-4040~3)나 각 구청 사회복지과(☎수정·737-2320~5, 중원·750-2320~5, 분당·710-2320~5), 각 동사무소 이웃돕기담당자의 안내를 받아 이웃돕기에 참여할 수 있다.

시 관계자는 “작년 중추절에도 1,093개 단체와 개인이 이웃돕기에 참여, 저소득층 1만8,306세대와 265개 사회복지시설에 총 6억2천947만7천원의 성금과 성품을 전달해 생활이 어려운 우리 이웃에게 희망과 용기를 북돋아 주는데 큰 도움이 됐다”면서 “이번 중추절에도 변함없는 후원과 따뜻한 사랑으로 훈훈한 사회분위기가 조성될 수 있기를 기대한다”고 말했다.

사회복지과 생활보장팀 ☎729-4041

혁신, 성남!

민간전문 감사관 위촉 ‘열린 감사’ 실시

성남시는 9월 4일 대회의실에서 민간 전문감사관 18명에 대한 위촉장을 수여했다.

선정 위촉된 민간전문 감사관은 전문분야에서 종사하고 있는 대학교수 및 전문가 등으로 성남시 거주자를 우선으로 한 경영수익 등 7개 분야 18명이며, 올해 10월 성남문화재단과 성남산업진흥재단 감사를 시작으로 민간 전문 감사관제도를 운영할

계획이다.

이날 성남시장은 “민간전문 감사관은 시 업무에 대한 추진상황을 종합진단해 불합리한 제도와 관행을 개선해 행정의 효과성을 확보하기 위해 도입됐다”며 “적극적인 참여와 협조로 시민의 알 권리를 충족시키는 열린 감사를 실시해 달라”고 말했다.

감사담당관실 감사팀 ☎729-2911

추석명절, 학교주차장 개방

시는 귀성객의 편의를 위해 10월 5일부터 8일까지 관내 초·중·고등 학교 39개교의 주차장 3,697면을 개방하오니 많은 이용 바랍니다.

하대원동 아튼빌 앞 교차로 안전하게 변해

교통사고 잦은 곳 도로환경 개선

시는 교통사고가 잦은 곳에 안전시설을 설치, 사전에 사고 발생 요인을 제거하는 등 도로 교통환경 개선에 나서고 있다.

시는 사업비 9천여만원을 확보, 관내 주요 도로변 중 잦은 교통사고로 인명 및 재산피해가 많았던 하대원동 아튼빌 앞(구 하대원주공 앞 사거리) 교차로

에 9월초 도로의 기하구조 및 안전시설을 설치 완료했다.

이는 도로를 이용하는 보행자 및 차량운전자의 안전을 확보하기 위한 것으로, 시는 보행자보호등, 차선규제봉, 보·차도분리대, 차선정비 등의 도로 안전시설물 설치와 함께 도로의 구조 등 개선해 잠재적 교통사

고 발생요인을 사전에 제거했다.

앞으로 시는 교통사고 위험성이 높은 도로를 대상으로 관계기관과 협의해 교통사고 잦은 곳 개선사업을 지속적으로 추진해 나갈 계획이다.

도로과 도로관리팀 ☎729-4933



“우리집 수돗물, 이상 없나요?”

찾아가는 수질검사... 검사기동반 10월부터 운영

수돗물 민원 발생 즉시 출동, 현장에서 수질검사를 실시하고 결과를 바로 알려주는 수질검사기동반이 10월부터 본격 운영된다.

시는 이를 위해 지난 7월 5천만원의 예산을 투입, 차량은 물론 수돗물 속의 pH, 탁도, 잔류염소, 구리, 철, 아연, 망간함유량 등 10개 항목의 검사가 가능한 수질측정기를 탑재하여 바로 민원인에게 알려주는 시스템을 도입했다.

또한 검사기동반은 수질검사차량의 효율적인 운영을 위해 민원여부와 관계없이 아파트 등 다세대 수용가정을 직접 찾아가 직수, 저수조, 물탱크, 가정수도전등에 대해 무료 수질검사를 실시기로 하는 등 찾아가는 수도행정을 펼칠 계획이다.

시는 현장에서 직접 수돗물 검사를 실시, 그 결과를 통보함으로써 수돗물에 대한 시민 신뢰를 확보하여 맑은 물 공급을 통한 시민 건강증진에 노력한다는 계획이다.

신청 및 문의: 상하수도사업소 정수과 수질시험팀 ☎729-2888

불법 주·정차 무인 단속 강화

24시간 연중무휴 총 53대 카메라 운영



불법 주·정차 단속이 강화된다. 시는 교통 혼잡지역 주요 도로변에 불법 주·정차단속용

무인 단속카메라(CCTV)를 설치하고 지난 8월 말부터 불법 주·정차단속에 들어갔다.

도로 기능 확보 및 이용자의 통행권 확보를 위한 무인단속은 단속카메라 설치 운용지역에서 6분 이상 불법 주·정차한 법규 위반 차량을 대상으로 하며, 24시간 연중무휴 운영된다.

현재 무인 단속카메라는 수정구 19대, 중원구, 15대, 분당구 19대로 총 53대가 성남대로 등 성남시 곳곳에 설치돼 있다.

교통안전과 교통안전팀 ☎729-2611

※ 환경기초시설 ‘맑은물 홍보관’ 견학※

- 기 간: 연중(공휴일 휴관)
- 대 상: 성남시민 및 관내 학생(유치부 포함)
- 장 소: 성남시 수정구 복정동 294번지(성남시하수처리장)
- 내 용: 맑은물 홍보관 관람(10분), 시설소개 및 입체영상 감상(30분), 하수처리과정 현장견학(20분)
- 신 청: 하수처리과 수질관리팀 ☎729-5813

'2006 성남우수상품박람회' 성료 1억2천만불 수출계약 성과 거둬

9월 13일부터 16일까지 120여개 우수 중소기업들이 참여한 가운데 코리아디자인센터(분당구 야탑동 소재)에서 개최한 '2006 성남 우수상품 박람회'가 성황리에 막을 내렸다.

성남시와 성남산업진흥재단이 주최, 올해로 5회를 맞는 박람회는 '세계로, 미래로 e-푸른성남'이라는 슬로건 아래 유비쿼터스, 바이오, 디지털미디어 등 첨단기술부터 아이디어 상품까지 다양한 분야의 전시를 통해 기업과 시민이 함께 하는 최대의 지역 경제행사로 자리를 잡아가고 있다.

특히 이번 행사는 최근 내수부진으로 어려움을 겪고 있는 우리 중소기업

업들의 국내외 판로개척을 지원하는 뜻 있는 자리로, 참가기업들은 미국, 독일, 러시아 등 27개국 50여명의 바이어와 수출상담을 벌여 1억2천만불 상당의 수출계약을 이뤄내는 등 제품의 우수성과 기술력을 인정받았다.

또한 다양한 부대행사와 이벤트도 마련되어, 기업인들과 일반시민들이 함께 참여하고 어울리는 장이 됐다. 첨단 IT기술과 BT가 융합된 미래 성장동력 산업인 U-Healthcare 기술을 직접 체험하고, KAIST가 개발한 알버트 휴보 로봇 공연도 관람, 미래 로봇기술을 직접 체험하는 유익한 자리가 되었다.

기업지원과 지식산업팀 ☎729-3830



성남시의료원 설립추진위원회 창립총회 개최 재정투자방식으로 변경 조속히 건립키로



'성남시의료원 설립추진위원회'가 지난 8월 24일 창립총회를 갖고 업무를 시작, 의료원 설립추진에 탄력이 붙고 있다.

성남시가 구시가지 의료불편 해소를 위한 성남시의료원 설립을 효율적으로 추진하기 위해 민·관·정으로 구성된 추진위원회의 창립총회는 성남시장 등 추진위원회 회원 36명이 참여한 가운데 개최했다.

성남시의료원 설립추진위원회는 지역 국회의원, 도·시의원 등을 포함해 보건의료분야의 전문지식과 경험이 풍부한 병원장, 단체 및 민간대표와 법률, 회계, 건설 등의 전문가 44명으로 구성돼 성남시의료원 개원시까지 운영한다.

이날 추진위는 심의안건으로 빠른 시일 내에 시립 종합병원이 건립되기를 희망하는 시민들의 뜻을 충족시키기 위해 BTL(Build-Transfer-Lease) 방식과 재정투자방식에 대해 심층토론했다.

지금까지 추진한 BTL사업 추진시 국가투자사업 절차에 따라 건립입장 지연이 불가피하다는데 의견을 모으고, 설립시기를 단축하고 건립 및 운영에 대한 자율성을 확보하는 차원에서 재정투자방식으로 의료원을 건립키로 심의했다.

아울러, 실무추진위원회를 20인 내외로 구성 운영해 분야별 전문가들이 성남시의료원 설립운영에 관한 세부 추진사항 등 주요사항에 대해 수시로 심의 자문할 수 있도록 했다.

성남시의료원 설립추진위원회는 의료원을 조기 건립해 응급의료체계를 완벽히 구축, 지역주민에게 최상의 의료서비스를 제공하는 지역사회 건강중심공간으로 조성할 예정이다.

보건환경국 보건위생과 의료원설립팀 ☎729-2340

추석을 앞둔 모란시장

10월 6일 우리 민족 최대 명절인 추석을 앞두고 많은 시민들이 재래민속시장인 모란시장을 찾고 있다.

제수용품을 구하러 나온 주부들을 비롯해 현장물가를 살펴보러 나온 시 관계자들과, 지금은 흔치 않지만 아이들 추석빔을 사주려고 들른 엄마와 할머니들로 붐빈다.

추석연휴기간중비상진료체계가동

24시간 전국 어디서나 응급의료정보센터 국번없이 1339(핸드폰은 지역번호 + 1339)를 걸면 가까운 응급의료기관과 당번 약국을 자세하게 안내받을 수 있다.

24시간 진료가능 의료기관

- 분당서울대병원 | 대표 787-2114 응급실 787-3119 | 분당구 구미동
- 성남중앙병원 | 대표 743-3000 응급실 743-3000 | 중원구 금광2동
- 분당차병원 | 대표 780-5000 응급실 780-5129 | 분당구 야탑동
- 분당제생병원 | 대표 779-0114 응급실 779-0119 | 분당구 서현동



성남 시내버스 천연가스버스로 바꾼다

2010년까지 587대 모두 교체



성남시는 수도권 대기환경 개선을 위해 현재 운행 중인 587대의 시내버스를 오는 2010년까지 모두 천연가스(CNG)버스로 교체할 계획이다. 이를 위해 시는 총 132억원을

투자, 수도권 대기오염의 주원인으로 지목되고 있는 경유버스의 매연배출량을 줄이는 한편 미세먼지의 배출이 전혀 없고 질소산화물도 경유버스의 절반 이하로 적게 배출하는 천연가스버스를 연차

적으로 확보해 나가기로 했다. 시는 올해 보급목표 60대는 상반기에 이미 조기보급을 완료한 상태이며 하반기에 천연가스버스 38대를 추가 보급하는 등 경유버스를 천연가스버스로 조기에 교체하는 데 총력을 기울이고 있다. 2006년 8월말 현재 운행 중인 성남시의 시내버스는 총 587대이고 이 중 323대를 제외한 나머지는 모두 경유버스이다. 시는 천연가스버스 도입 활성화를 위해 천연가스버스를 구입할 때 추가되는 비용(2,250만원) 보조금 외에 425만원을 추가로 보조하는 등 천연가스버스 조기보급을 위한 지원을 아끼지 않고 있다. 환경보전과 대기팀 ☎729-2430

마음의 평안을 위한 책 읽기 '독서치료'

성남시중앙도서관 독서치료상담실 개설 운영



“다른 사람과의 관계 회복은 물론 나 자신에게 충실하고 가족들에게 더 큰 사랑을 나눠줄 수 있게 되었다.” 독서치료 경험자들의 이야기들이다.

“예전엔 화가 나면 몸이 지칠 때까지 청소를 하며 나를 괴롭혔지만, 이제는 따뜻한 차로 몸을 녹이며 나를 달랠 수 있는 책을 읽게 되었다.”

성남시중앙도서관 독서치료상담실은 ‘마음을 위한 책읽기’, 즉 독서치료를 실시, 지금까지 집단 또는 개별적으로 200여명이 책을 통해 마음의 치유를 경험했다.

이제 우울할 때, 속상한 일이 생겼을 때, 마음이 불편할 때, 책을 가까이 해보자. 책은 때로는 친구처럼 마음을 위로해 주고, 때로는 스승처럼 문제해결의 길을 알려준다. 성남시중앙도서관 독서치료상담실은 많은 사람들이 책을 통한 마음의 평안을 찾는데 도움이 되고자 홈페이지(sncentrallib.or.kr)에도 ‘독서상담실’을 개설, 운영 중이다. 이곳에서 상황별 도서정보, 독서에 대한 간단한 질의응답, 필요시 개별상담도 받을 수 있다. 성남시중앙도서관 독서치료상담실 ☎729-4897

9월은 재산세(주택 및 토지) 납부의 달!

9월 말까지 납부해야 할 2기분 재산세가 부과했다. 이번에 시에서 부과한 재산세는 총 271천건 812억4천만원으로 주택분 302억8,600만원, 토지분 509억4,400만원이며 개정된 지방세법을 반영한 것이다. 이번 재산세는 ▲시가 주택공시가격 상승으로 인한 급격한 세부담의 증가를 완화하고, 주민의 조세부담을 덜기 위해 2005년부터 조례로 정해 주택세율의 50%를 인하한 것과 함께 ▲정부에서 서민주택 세부담 완화를 위한 주택분 재산세를 전년 대비 세부담 상승률이 주택공시가격별(3억 이하 5% 이내, 6억 이하 10%이내, 6억 초과 50%이내-현행과 동일)로 하향조정할 것을 9월분 재산세에 반영, 인

하세액을 차감해 부과됐다. 이번 지방세법의 개정으로 2006년도 주택분 재산세 부과총액은 주택공시가격이 6억원 이하의 주택 소유자 및 2005년 6월 2일 이후 신축 또는 승계 취득지에 대한 세부담액 98억7,600만원이 경감된 것으로 알려졌다. 한편, 시는 납세자의 편의와 체납방지를 위해 전자납부(지로)·고지제도를 실시하고 신용카드납부, 텔레뱅킹납부 등 다양한 납부방법을 마련해 놓고, 납세관련 민원의 신속하고 친절한 처리로 시민 불편 해소에 최선의 노력을 다하고 있다. 세정과 시세운영팀 729-3520

집 화분 관리법 가르쳐 드려요

분당구 '식물종합병원' 운영



성남시 분당구는 9월 11일부터 10월 23일까지 각 동을 순회하며 '식물종합병원'을 운영, 주민들의 큰 호응을 얻고 있다. '식물종합병원'에서는 대부분의 가정에서 많이 기르고 있는 난, 분재, 관엽식물 등에 대해 분갈이 요령과 영양제 투입법 등을 가르쳐 준다. 특히 병충해, 생리 및 환경적 장애 등을 진단·처방하고 관리방안에 대해 식물 전문가와 1:1 상담 등 조언을 받을 수 있는 자리를 마련하고 있다. 이에 따라 식물에 대한 전문적인 지식이 부족했던 주

민들은 가정에서 키우는 식물의 수종에 따라 일정한 시기에 맞춰 포기 나누는 법, 분갈이 하는 법, 시비, 병충해 방제 요령 등을 터득, 식물들이 건강하게 자랄 수 있는 생육환경 조성에 크게 활용하고 있다. 화분을 가지고 방문하는 주민 누구나 '식물종합병원'에서 무료로 상담을 받을 수 있다. 동별 순회일정 등 기타 자세한 사항은 해당 동사무소나 분당구 환경위생과(☎710-2410~8)로 문의하면 된다. 분당구 환경위생과 녹지공원팀 ☎729-2417

아파트 단지에 튼튼정원 조성

농업기술센터 신청자 받아



아파트 단지에 시민들이 관리하는 튼튼정원이 조성된다. 성남시 농업기술센터는 아파트단지 및 마을입구에 2~5평 확보가 가능하며 주민이 식재관리할 수 있는 곳을 대상으로 튼튼구근을 지원하고, 식재 및 관리기술을 지도한다. 이에 따라 도시민도 실내외

에서 꽃 재배 등 재미있고 즐거운 원예활동을 하게 된다. 희망자는 9월 26일부터 30일까지 농업기술센터로 신청하면 된다. 대상자는 10월 상순경 신청지역을 현지조사한 후 선별 확정할 계획이다. 성남시 농업기술센터 인력육성팀 ☎729-5941



노동부 고용지원센터 '청소년 직장체험 프로그램' 운영

노동부 성남지청은 청년층 실업대책의 일환으로 '청소년 직장체험 프로그램(연수지원제)'을 운영하고 있다.

이 프로그램은 청소년에게 다양한 현장체험의 기회를 제공하고 직업에 대한 폭넓은 인식과 적극적인 직업의식을 고취하기 위해 마련된 것이다.

지난해 한국직업능력개발원의 조사결과에 따르면, 첫 직장에서 2년 이상 근무하는 비율이 직장체험 프로그램에 참여한 연수생은 53.1%로 미참가자의 비율 31.1%보다 높은 것으로 나타났다.

연수생 참여대상은 15~29세 미취업 청소년

이며 고용보험 가입이력이 없는 경우에는 35세 이하의 자도 가능하다. 참여자는 공공기관 또는 민간기업 등에서 자료수집, 데이터베이스 입력·관리지원 업무를 수행하며 근무일수에 따라 최고 30만원까지 연수수당을 지급받는다.

또한 기업에서 청소년 직장체험 프로그램에 참여를 희망하는 경우에는 고용보험에 가입한 피보험자 5인 이상의 사업장으로 참여기업의 경우 참여인원에 따라 연수운영경비가 최고 1,000만원까지 지원된다.

노동부 성남종합고용지원센터 ☎739-3198로 문의, 방문 또는 워크넷(www.work.go.kr)을 통해 신청하면 된다.

2006 하반기 '열린 일자리 한마당' 2006.10.25(수) 수원실내체육관

- 온라인 채용박람회(www.openjob.career.co.kr) 2006.10.1~10.30
- 온라인 채용박람회(www.work.jobkorea.co.kr) 2006.9.14~12.2



항공 수하물 분실시 보상규정

미국의 한 대형항공사에서 작년에 발생한 수하물 관련 소비자불만이 하루 평균 1만 여건이나 되는 것으로 나타났다. 항공 여행자들의 짐이 파손되거나 분실되는 사례가 적지 않음을 알 수 있다. 이런 경우 소비자는 무엇을 근거로 얼마나 보상을 받을 수 있을까?

항공사별로 약간씩 다를 수는 있지만, 대부분은 현재 269개 항공사가 가입되어 있는 국제항공운송협회(IATA)의 바르샤바협약(Warsaw Convention)을 따르고 있다.

수하물이 파손되거나 분실된 경우, 수하물표에 표기된 무게를 근거로 1kg당 최대 미화 20달러(약 1만9천원)를 보상받을 수 있다. 만일 여행 출발 전 휴대품의 실제가격을 신고한 뒤 신고금액 100달러당 5달러(약 4,800원)의 추가요금을 지불했다면 소비자가 신고한 가격을 기준으로 보상받을 수 있지만, 이 경우에도 최대 2,500달러(약 240만원)로 제한하고 있다.

그러나 위탁수하물 중 파손되기 쉬운 물건, 휴대폰, 노트북 컴퓨터, 캠코더, 카메라, 열쇠, 중요약품, 부패성 물건, 화폐, 보석류, 은제품, 유가증권, 기타 귀중품, 서류 등을 분실, 손상 또는 늦게 도착되더라도 항공사가 책임지지 않는다. 따라서 귀중품은 직접 휴대하는 것이 바람직하다.

또한 이러한 피해보상규정이 있더라도 너무 늦게 문제를 제기하면 안 된다. 수하물은 찾는 즉시 파손여부를 확인하고, 파손된 경우는 발견 즉시 또는 늦어도 수하물을 받은 날부터 7일 이내, 분실은 21일 이내에 항공사에 신고해야 한다.

성남소비자시민모임 ☎756-9898

행복한 가정 만들기(1)

사춘기 자녀와의 대화법

이집트의 고대 기록에도 "요즘 애들은 버릇이 없다"는 기록이 있다고 한다. 세월이 흘러도 사춘기의 자녀와 부모 사이의 간격은 점점 더 멀어지고만 있다. 이 멀어진 틈을 메워 행복한 가정을 만들기 위해서는 부모들이 한 발자국 더 자녀에게 다가 가야 한다. 그러기 위해서는 부모가 사춘기 자녀와 원만한 관계를 유지하고 대화하는 방법을 알아야 한다.

- ① 사춘기 자녀는 부모와는 다른 세계의 사람이라는 것을 인정한다.
- ② 자녀에게 금지하는 것은 부모도 하지 않는다.
- ③ 한가지의 주제로만 이야기한다.
- ④ 자녀를 설득하려고 하지 않고 같은 말을 반복하지 않는다.
- ⑤ 짧게 말하고 약속한 것은 행동으로 보인다.
- ⑥ 자녀가 말하는 도중에 말을 끊지 않고 경청한다는 신호를 보낸다.
- ⑦ 사건의 진실, 옳고 그름보다는 그 일로 인해 자녀가 얼마나 기쁜지, 놀랐는지, 두려웠는지 등의 감정에 대해 말한다.
- ⑧ 옷, 음악 등 자녀의 개성을 존중하고 공유한다.
- ⑨ 자녀의 옛날 잘못을 다시 꺼내 말하지 않는다.
- ⑩ 다른 자녀나 이웃의 자녀와 비교하지 않는다.

정진선 기자 inbeau@hanmail.net

성남시 건강가정지원센터 주최

알콩달콩 가족사진 공모 ★ 최우수상 ★

"아빠, 날고 싶어요"

목옥경 · 분당구 정자동



성남시 건강가정지원센터 10월 프로그램

일시	프로그램명	대상	내용	장소	강사
10.13(금) 19:30~21:30	마지막 춤은 나와 함께~	미혼커플 및 부부 15쌍	라틴댄스를 통한 커플 관계 향상	센터 대강당 (4층)	전문강사
10.21(토) 10:00~12:30	러빙터칭 부부대화법	기혼남녀 30명	부부간의 대화유형 점검 및 효과적인 대화법 습득을 통한 부부관계 향상	센터 시청각실 (3층)	조운정 (센터 교육팀장)
10.31(화) 15:00~17:00	아빠는 나의 영웅 1 "아버지가 갖는 특권"	자녀를 둔 기혼남성 30명	아버지 됴의 의미, DISC를 통한 아버지의 강점 찾기, 아버지 역할 점검	한국토지공사 본사4층 연수실	김영희 (한국교육컨설팅 연구소 소장)

■ 가정상담실 이용안내

- 전화상담: 월-금요일 10:00~17:00 ☎755-9329
- 면접상담, 심리검사 사전예약 ☎755-9327
- 사이버상담실(snc.familynet.or.kr)

■ 가족지원봉사단 모집

- 대 상: 성남시에 거주하는 2인 이상 가족
- 내 용: 월 1회 활동 (토요일 오전 3시간 정도)
- 신청 방법: 전화 또는 방문 접수 ☎755-9327, snc.familynet.or.kr

제138회 성남시의회 임시회 개최



성남시의회(의장 이수영)에서는 지난 8월 25일부터 9월 1일까지 8일간 제138회 성남시의회 임시회를 개최하여 2006년도 시정업무 청취와 13건의 조례안 및 동의안 등을 처리하였다.

안건 처리 결과

〈의회운영위원회 소관〉

- 제138회 성남시의회(임시회) 회기 결정
- 성남시의회 회의규칙 일부개정 규칙안 ----- 수정가결

〈자치행정위원회 소관〉

- 성남시 지방재정계획심의위원회조례 전부개정 조례안 --- 원안가결
- 성남시 자원봉사활동 지원에 관한조례 전부개정 조례안 --- 원안가결
- 성남시 통·반설치조례 일부개정 조례안 -----원안가결

〈경제환경위원회 소관〉

- 성남시 시세조례 일부개정 조례안 -----원안가결

〈사회복지위원회 소관〉

- 성남시 지역사회복지협의체 운영조례 일부개정 조례안 -----원안가결
- 성남시 국가유공자등 예우에 관한 조례안 -----수정가결
- 성남시 복지위원 운영에 관한 조례안 -----수정가결
- 성남시 다목적복지회관 설치·운영조례 일부개정 조례안 -- 원안가결

〈도시건설위원회 소관〉

- 성남시 기반시설 특별회계 설치 및 운용에 관한 조례안 ----- 원안가결
- 성남시 옥외광고물 등 관리조례 일부개정 조례안 ----- 원안가결
- 성남시 설계자문위원회조례 일부개정 조례안 ----- 수정가결
- 태평1동사무소 부설주차장 위탁·관리계획 동의안 ----- 원안가결

2006년 제2차 성남시의회 의원 의정연수



성남시의회(의장 이수영)는 지난 9월 6일부터 8일까지 2박3일간 의원 및 사무국 직원 60명을 대상으로 의원들의 의회 운영 능력 향상을 위해 '2006년 제2차 성남시의회 의원 의정연수'를 실시하였다.

사회복지위원회 탄천 파크골프장 현장 견학



성남시의회 사회복지위원회(위원장 최윤길)는 2006년 9월 13일 의안 처리를 위하여 탄천 파크골프장의 현장 실태를 파악하는 등 활발한 의정 활동을 펼치고 있다.

이수영 성남시의회 의장 제7기 경기도시·군의장협의회 회장으로 추대



제7기 경기도시·군의장협의회에서는 9월 20일(수) 안산시 문화예술의전당에서 열린 제72차 정례회의에서 이수영 성남시의회 의장(4선)을 협의회장으로 추대하였다.

이날 정례회의에는 31개 시·군 가운데 26명의 각 시·군의장이 참석해 경쟁자 없이 참석자 전원의 만장일치로 추대되었다.

추대된 이수영 신임 협의회장은 취임사를 통해 “경기도 지역 주민의 삶을 더욱더 윤택하게 하기 위해 경기도시장군수협의회와 함께 ‘살맛나는 경기도, 희망의 경기도’를 조성해 나가겠다”는 포부를 밝혔다.



수정청소년수련관 | www.snyc.net

☑ 나누는 사랑 한가위맞이 - 은빛孝 사랑축제

노인의 날과 우리 고유 명절 한가위를 맞아 이웃에게 나눔의 사랑을 실천하고 어르신을 공경하는 효도문화를 정착시키기 위해 '은빛孝 사랑축제'가 10월 11일(수) 오후 2~5시에 열린다.

성남시 거주 55세 이상 어르신을 위해 수정청소년수련관 공연장에서 펼쳐질 이번 축제는 어린이 스포츠댄스와 초청가수 공연, 방과후 아카데미 공연, 어르신 장기 자랑, 영화 '맨발의 기봉이' 상영 등으로 꾸며진다. 이날 입장은 13시 30분부터 가능하다.

• 청소년수련팀 ☎740-5260~4

☑ 2006 성남시 청소년 축구대회



지역 내 건강한 청소년 육성과 건전한 청소년 스포츠 문화를 형성하기 위한 '2006 성남시 청소년 축구대회'가 열린다.

관내 중·고등학교에 재학 중인 청소년 8개 팀을 대상으로 10월 21일(토) 중등부 예선과 28일(토) 고등부 예선에 이어 29일(일) 중·고등부 결승이 치러지며, 중·고등

부 각 1팀에게 우승, 준우승, 득점상이, 각 2팀에게는 장려상이 주어진다.

9월 25일부터 10월 9일까지 선착순으로 직접 방문접수 받는다.

• 청소년수련팀 ☎740-5260~4(직통 5262)

서현청소년수련관 | www.uth.or.kr

☑ 청소년 문화축제 - 불러봐! 흔들어봐! 2006



청소년 가을 축제 '불러봐! 흔들어봐! 2006'가 문화의 거리 서현역 광장에서 오는 10월 21일(토) 오후 4시(오디션 10월 14일) 개최된다.

이번 축제는 청소년들의 건전한 놀이문화 정립과 자유로운 개성 표현의 장으로, 밴드 및 가창, 댄스 및 기타 공연이 가능한 팀과 개인은 9월 26일(화)부터 10월 11일(수)까지 이메일(pdlee@uth.or.kr)이나 직접 방문접수하면 된다.

• 교육문화팀 ☎781-6184

☑ 찾아가는 로봇교실

지역간 교류를 촉진시키고 과학영재 발굴·육성하기 위해 성남시 초·중·고등학교를 대상으로 '찾아가는 로봇교실'을 토요일 오전 2회 운영한다.

일상생활에서 쉽게 버려지는 폐품을 활용한 로봇제작 체험과, 초·중학생이 직접 제작한 첨단로봇 등의 시연을 통해 첨단과학을 공부하게 된다. 참가비는 무료

• 수련사업팀 ☎781-6185

정자청소년수련관 | www.tenten21.or.kr



☑ 우리가족 탄천 마라톤대회

중학생 이상 가족 50개 팀을 대상으로 '우리가족 탄천 마라톤대회'가 10월 15일(토) 정자동 탄천에서 오후 1시에 열린다.

이 대회는 백현교~서울대병원 왕복 6km 구간을 참가한 가족 구성원 모두가 누락 없이 함께 목적지까지 도달해야 하는, 가족공동체 의식을 인식시켜 주는 프로그램으로 희망가족은 9월 30일(토)까지 직접방문해 접수하면 된다. 참가비는 가족 당 1만원.

• 수련활동수련팀 ☎783-4300(내선 301)

☑ 제2회 상상 필름 페스티벌

전국 규모로 열리는 성남지역 유일의 청소년영화제 '제2회 상상 필름 페스티벌'에 응모할 청소년들이 만든 순수 창작물을 공모한다.

공모부문은 영화, 다규멘터리, 뮤직비디어, 기타 장르(애니메이션, CF)로 주제는 '가족'이나 '자유로운 주제'이며 13~19세 해당 개인이나 단체면 공모가능하다. 10월 19일(목)까지 우편이나 방문접수 받으며 참가비는 무료이다.

• 특화팀 ☎783-4300(내선 504)

아이 학교생활 인터넷 열람

9월 1일부터 특수학교를 포함한 각급 학교에서 '내 자녀 바로 알기' 인터넷 학부모서비스가 실시된다. 학부모들은 초·중·고생 성적, 출결석 상황, 학생생활 기록부, 학교 교육과정, 연간·월간 학사일정 등을 인터넷으로 쉽게 찾아볼 수 있다.

- ① 공인인증서 준비 → ② 교육행정정보시스템 홈페이지(www.neis.go.kr) 접속 → ③ 학부모 서비스 신청(자녀의 학교, 이름, 주민등록번호 등 입력) → ④ 학교에서 학부모 사실 여부 확인 후 승인 → ⑤ 자녀 정보 열람

☞ 상담사례 도박중독

Q 우리 아이가 도박성향이 높다는 인터넷 게임에 빠져있는데 도박중독에 걸리는 것은 아닌지.

A 최근 '바다이야기'가 세상을 온통 휩쓸면서 부모님들이 우리 아이가 게임으로 인한 도박중독에 걸리지 않을까 우려하는 상담이 늘고 있다. 게임중독은 과도한 게임사용으로 인해 학업과 가정 및 대인관계에 영향을 끼치고, 현실과 가상공간을 구분하지 못하게 되는 등 심각한 문제를 야기하는 상태를 말한다. ▲재미와 흥미를 주고 주체적인 참여에 의한 통제감 등 게임의 특성 ▲공격성과 스트레스를 해소하고 현실 도피와 대리만족 등의 심리적인 부분 ▲프로게이머, 게임에 대한 허용적인 사회적인 분위기로 인해 게임중독에 빠지기 쉽다.

게임의 종류에 따라 게임을 하는 동기가 다른데 전략을 잘 짜야 하는 스타그래프트와 달리 리니지, 디아블로, 뮤 등은 희귀한 아이템을 운으로 얻을 수 있고 현금으로 거래하는 점 때문에, 한탕주의, 과소비, 폭력, 사기 등 범죄는 물론 아이템을 팔아 로또를 사서 대박을 터트리고 싶다는 생각으로 발전되어 도박중독을 야기할 수 있다. 그러므로 리니지나 디아블로에 빠져있

는 자녀들에게는 다른 프로그램으로 대치하게 하는 등 각별한 관심과 지도가 필요하다.

게임중독에서 벗어나게 하기 위해서는 중독 여부를 진단하고 어떤 적응문제(학교생활, 교우관계, 심리적 장애, 신체건강 등)가 발생되었는지 구체적으로 이해하고 중독에 기여하는 다양한 요인이나 문제들을 폭넓게 탐색해 보는 것이 중요하다. 이것을 탐색하는 과정에서 자녀가 게임중독의 심각성과 폐해를 인식하도록 도와주면서 동시에 인터넷 사용경험에 대해 공감적으로 이해할 수 있도록 개방적인 태도를 견지해야 한다.

그러나 무엇보다 부모의 양육태도가 중요하다. 거부적이고 억압적이며 과보호적인 태도는 자녀의 자신감과 자기 통제력을 떨어뜨려서 충동적이고 공격적이게 하며 대인관계, 학업 등에서 많은 어려움을 야기한다. 부모가 자녀에게 갖는 부정적인 감정과 행동은 자녀로 인해 생기기보다 부모 자신의 성격과 갈등이 원인인 경우가 많다. 그러므로 먼저 부모님이 자녀와 자녀의 행동에 대한 부모의 감정을 들여다보고, 부모가 자녀에 대해 어떻게 느끼고 생각하고 행동하는지 알아서, 긍정적이고 편안한 감정을 느낄 수 있도록 관계를 개선해야 한다.

게임에 몰입하는 것은 욕구좌절인 경우가 많으므로 만화, TV 등 게임을 대신할 다른 통로를 마련해줘야

한다. 부모가 원하는 방향으로 밀지 않게 주의하면서 자녀의 동의 하에 게임을 줄일 수 있는 다양한 전략을 사용해야 하는데 작은 것부터 점진적으로 변화시켜 나가야 한다.

정선화 · 성남시청소년지원센터 상담부장
청소년전화 1388

성남시청소년지원센터
부모교육 안내

- 일 정 : 2006.11.10~12.22(매주 금) 10:00-12:00
- 장 소 : 서현역 아름빌딩
- 대 상 : 학부모 40여명(선착순 마감)
- 참가비 : 무료
- 내 용 : 아동과 청소년의 이해, 효율적인 의사소통, 영재교육, 인터넷 중독, 학업중단, 학교폭력, 가출 등 행복한 가정을 만들기 위한 부모교육
- 문 의 : ☎708-1082

※80% 이상 수강자에게 성남시청소년지원센터 부모교육 수료증 발급 및 집단상담 참가 자격 부여

복지체감지수를 높여라!



모두가 행복한 '복지 성남' 만들기

9월 7일 사회복지의 날을 맞아 성남시가 지역복지계획 수립을 위한 공청회 개최 등 '복지도시 성남' 구현을 위한 발빠른 행보를 보이고 있는 가운데 민간복지단체들도 이에 힘을 보태고 있다. 복지체감지수가 쑥쑥 올라가는 날을 꿈꾸며 고민하는 성남시 현장 몇 곳을 살펴본다.

시는 사회복지사업법 개정으로 성남시 4개년(2007-2010) 지역복지계획(안)이 수립됨에 따라 9월 7일 공청회를 실시해 전문가와 일반주민들의 의견을 수렴, 지역실정에 맞는 복지정책 마련에 나섰다.

성남시 지역복지계획은 성남지역의 복지분야 종합 중기계획으로 저소득, 아동·보육, 청소년, 노인, 장애인, 여성 분야로 나누어 비전과 방향을 제시해주며, 앞으로 이를 바탕으로 연차적 시행계획을 수립하게 된다.

또한 9월 12일 오후 처음으로 '2006 성남시 사회복지의 날' 행사가 성남시민회관 소극장에서 개최됐다.

성남시장을 비롯해 사회복지협의회장 등 사회복지 관계자 300여명이 자리를 빛낸 이날 행사는 사회복지에 대한 시민의 이해를 증진시키고 사회복지종사자를 격려하기 위해 마련된 자리로 주기용 수정노인복지센터 사무국장 등 사회복지 유공자 28명에 대한 표창이 있었다. 기념식을 전후해 성남시립극악단 등 지역 공연팀의 축하공연도 펼쳐졌다.

이어 9월 14일에서 15일 양일간 속초 한화콘도에서 성남시 민·관 합동 세미나가 개최되었다.

올해로 4회째인 세미나는 사회의 소외계층을 보살피는 사회복지사들의 자기 성장과 전문성 강화의

기회를 제공하고, 특히 사회복지 증진을 위한 민·관 파트너십 강화로 체계적인 네트워크를 형성하여 사회복지서비스의 질적 향상을 도모하는데 큰 역할을 하고 있다.

시는 앞으로도 더욱더 질 높은 복지서비스를 제공, 시민들의 복지체감지수를 높여나갈 계획이다.

한편 성남시는 보건복지부의 2006년 국민기초생활보장 업무추진 평가결과 우수지자체로 선정돼, 9월 7일 보건복지부장관으로부터 기관표창을 받았다.

사회복지과 복지기획팀 ☎729-4061

2006 어려운 이웃과 함께하는 '정을 심는 콘서트 2'



아름다운 세상 찾기를 위해 노력하는 사람들의 행복지수를 높이고, 우리 이웃들과 함께 꿈과 희망을 만들어내는 열린음악회 형태로 진행된다.

- 일 시: 2006.10.20(금) 오후 7시 30분
- 장 소: 성남시민회관 대극장
- 출연진: 발라드, 댄스, B-BOY, 트롯, 포크, 아카펠라, 개그, 마술 등 7개 장르별 스타
- 주 최: (사)사람사는정을심는복지회
- 입장권: 유료(1만원 예정)
- 문 의: 사람사는정을심는복지회 ☎757-0177, 1176



직업재활 카페 'Happy Together' 장애인과 비장애인의 아름다운 동행 시작

22년째 조울증을 치료 중인 박 모 씨는 직장을 잃을 만큼 대인기피 현상까지 있었지만 이제는 손님들을 대하면서 조금씩 마음의 안정과 자신감을 찾아가고 있다. 이 자신감은 이 카페가 비장애인들의 일회성 호의나 관심을 바라는 것으로 끝나는 것이 아니라 진정한 커피 맛과 서비스로 승부하고 싶다는 포부로까지 발전했다. 이것이야말로 고운누리과 정신장애인들의 바람이기도 하다.

이곳에서 판매되는 각종 커피와 과일 주스의 가격은 1,000~1,500원대. 다른 카페와 비교해 엄청 저렴할 뿐만 아니라 맛 또한 있다.

카페 수익금은 장애인들의 월급으로 모두 지급된다. 앞으로 2호점, 3호점 등 이 카페가 확대해 서비스 직무 쪽에 장애인들의 취업을 활성화하고 나아가 정신장애인에 대한 사회적 편견을 해소될 수 있게 되기를 기대해본다.

고운누리 박희정 시설장은 "단순 지원보다는 이

같은 재활시설을 통한 사회복귀가 중요하기 때문에 대기업 등을 대상으로 지원을 구하고 있다"고 말했다.

"Happy Together 행복한 동행". 언제까지나 정신장애인들의 사회복귀를 위한 든든한 디딤돌이 되어주었으면 한다. 이 디딤돌을 딛고 이제 장애인과 비장애인의 행복한 동행이 시작되고 있다.

고운누리 ☎753-2490 www.gounnuri.net
황연미 기자 hwang9657@hanmail.net



성남시 지역사회복지협의체 홈페이지(www.snwelfare.net) 개설

지역의 복지문제를 스스로 해결하기 위한 민·관협의기구 '성남시 지역사회복지협의체' (공동위원장 성남시장·이금재 경원대 교수)가 최근 홈페이지(www.snwelfare.net)를 구축, 그 활동을 가시화하고 있다.

지난해 10월 국가와 단체, 시민이 함께 만드는 '진정한 복지' 구현을 위해 시민과 시를 잇는 통로로 개설된 후 다른 시·도 지역과는 달리 활성 가도를 달리고 있다.

매달 노인, 보건·의료, 생활보장, 아동·보육, 여성, 장애인, 지역사회복지, 청소년, 통합서비스지원 등 총 9개의 실무분과로 나누어 분과별 회의와 세미나를 개최한다. 지역사회 복지사업의 주요사항과 복지계획을 심의 또는 건의하고, 사회복지 보건의료관련 기관단체가 제공하는 사회복지서비스 및 보건의료서비스를 연계하고 협력을 꾀하는 민·관협의기구로 자리잡고 있는 것이다.

그 첫걸음으로 9월 오픈한 홈페이지는 지역의 다양한 잠재적 복지자원의 발굴을 유도하고 필요한 복지자원을 확충할 수 있도록 다양한 의견을 수렴, 복지수요자에게 다양한 정보를 제공할 수 있도록 구축되었다. 시민요구사항 수렴을 비롯해 시민들이 다소 어려움을 느끼는 법령자료, 사회복지지도도를 통해 구·동별 소속 사회복지시설 및 보건의료기관들을 한눈에 쉽게 찾아볼 수 있다.

성남시 지역사회복지협의체 ☎721-0822-3
김진아 기자 jinahflower@hanmail.net

기아대책 섬기는 사람들 거동불편 노인 집 찾아 목욕시키기



행운이라고 말한다. 지금 현재 수정구, 중원구, 분당구 등에서 목욕수해인원은 80여명인데 반해 이동목욕을 기다리는 대기자가 200여명이나 돼 45~60일 정도 기다려야 하는 불편함이 있다. 월요일부터 금요일까지 매일 봉사하고 있지만 대기자가 너무 많고 경제적인 여건은 따라주지 않는다는 홍기흥 간사는 좀더 지원을 받으면 차츰 수해인원을 늘려갈 수 있을 것이라고 안타까움을 토로한다.

기아대책은 또한 '행복한 나눔'이라는 타이틀을 걸고 7년 동안 각 생산업체에서 작은 흙집이 난 것이나 각 가정에서 착용하지 않는 의류를 후원받아 전세계에 보내주고 있다. 1998년부터는 성남시 지원으로 복지관을 위탁받아 무료경로식당을 운영하는 데 매주 월~금요일 200~300여명에게 점심식사를 제공하고 있다.

홍정자(64·사진 맨왼쪽) 분부장은 "어르신들을 무료로 점심 대접할 수 있게 도와주시는 시장님께 항상 고마움을 느낀다"며 앞으로 예산이 허락하면 가정과견사업, 재가복지사업을 늘릴 계획이라고 밝혔다. 아무쪼록 꼭 이루어져 우리 성남시 독거노인, 장애가정들에게도 따뜻한 겨울이 찾아오기를 바라는 마음 간절하다.

기아대책 섬기는 사람들 ☎747-9544
박문숙 기자 moons4326@hanmail.net



가을의 문턱을 넘어서면서 생활이 어렵거나 장애가 있는 사람은 걱정거리가 많아진다. 평범한 식생활부터 내 몸 건사까지도 말이다. 이들에게 반가운 사람들이 있다. '기아대책 섬기는 사람들'(기아대책). 우리나라에는 1998년에 본부가 설립돼 전국 43개 지사를 두고 지금껏 어려운 이웃을 돕고 있다. 그 중 경기 동부지역본부가 성남시 중동제2복지회관에 위치하고 있다.

'기아대책'의 간판 서비스는 이동목욕서비스. 2003년부터는 이동차량을 운행, 하루 3회 주간 15회씩 거동이 불편하거나 가정형편이 어려운 독거노인들을 직접 찾아가 목욕을 시켜주고 있다. 자원봉사자 네명이 이동차량에 물과 욕조 등 목욕을 위한 만반의 준비를 갖춘 후 가정을 방문해 간호사의 건강체크가 끝난 후 할아버지 할머니를 목욕시켜 드린다.

자원봉사자 윤병순(사진 왼쪽 세번째) 씨는 "처음 할아버지를 목욕시켜 드릴 땐 쑥스러움이 없진 않았지만 아버지는 생각에 정성으로 깨끗이 씻어드릴 수 있게 됐다"며 기뻐한다. 목욕뿐만 아니라 밑씻개, 빨래 등 가사지원서비스까지 실시해 노인들이 정결과 심리적 안정을 유지할 수 있게 해주고, 보호자에게는 응급처치방법을 교육시켜 보다 쉽게 간병을 할 수 있도록 도와준다. 신미숙(사진 왼쪽 두번째) 씨는 특히 가족이 없는 분들을 보면 너무나 안타깝다며 이렇게나마 지역사회에 봉사할 수 있어서



정신건강과 웰빙 17

성남시 정신보건센터장 권의정

바다이야기 파문을 바라보며

- 중독, 그 암흑의 바다에서 빠져나오라!

‘바다이야기’ 파문이 온 나라를 뒤 흔들었다. 무엇보다 재미로 시작하다 뜻하지 않게 중독에 빠진 사람들의 고통을 생각하니 가슴이 아프다. 그러면서 한편으론 바다이야기가 사라진다고 한들 과연 그들이 중독에서 완전히 벗어날 수 있을까라는 고민을 해 본다.

중독에 관한 문제는 어제 오늘의 얘기가 아니다. 하지만 과거에 비해 현대에는 중독의 양상이 다양해졌다는 데 주목할 필요가 있다. 또한 그 대상도 확대되어 아동으로부터 청년, 장년, 심지어 노인까지 사회 저변에 중독 현상이 심각한 수준에 달했다. 아동 청소년들의 인터넷 게임 중독, 성인의 알코올 중독, 최근 불거진 도박 중독 등이 그것이다.

물론 중독이 이렇게 만연하게 된 데에는 몇 가지 설명 가능한 부분도 있다. 우리나라가 급격하게 정보화 사회로 진입하다 보니, 그만큼 컴퓨터나 온라인을 통한 게임(도박) 중독이라는 부작용을 낳은 것이 그것이다.

또한 급속한 경제 발전에 따른 스트레스와 이를 해결하는 방법으로 음주 문화가 잘못 형성된 점이 그렇고, 바다 이야기처럼 국가적 대처가 미흡했던 점이 그렇다.

본질적으로 중독은 개인적인 측면이 매우 강하다. 즉 바다이야기 같은 게임 업소가 있다고 해서 다 게임에 빠지는 것은 아니라는 것이다.

어떤 사람은 아예 게임 자체를 즐기지 않으며, 어떤 사람은 잠깐 즐기다가 이내 그만두기도 하고, 또 어떤 사람은 그것에 몰입하여 헤어지지 못하는 사람이 있다. 따라서 이러한 중독의 해결책은 개인 스스로 문제의 근원을 찾아 접근하려는 노력이 중요하다. 그렇다면 개인이 어떻게 중독을 극복할 수 있을까?

첫째, 중독 극복의 가장 첫 단계는 자신이 중독자임을 인정하는 것이다.

그것은 중독자 스스로 자신의 상태의 심각성을 인정하고, 이를 해결하기 위한 결연한 의지를 갖는 것을 말한다.

둘째, 중독은 마음의 병이라는 사실을 받아들여야 한다.

중독을 극복하려는 의지는 매우 중요하지만 자기 혼자만의 의지로 극복할 수 있다는 자만심은 좋은 결과를 가져오기 어렵다. 사실 자기 의지로 통제가 잘 안 되기 때문에 ‘중독’이란 말이 붙여진 것이다. 따라서 이것을 병으로 인식하여 전문가의 도움을 받는 것이 중독 극복에 매우 필수적이다.

셋째, 무언가 자신의 에너지와 열정을 쏟을 일을 만드는 것이다.

자신의 에너지를 긍정적으로 승화시킬 수 있으면서 또한 좋아하는 일을 찾는 것이 중요하다. 좋아하지 않는 일을 억지로 하는 것은 얼마 못 가 한계를 드러낼 수 있고, 남이 효과를 보았다고 해서 그것을 무조건 따라하는 것도 부작용을 낳을 수 있다.

넷째, 적절한 운동과 여가 활용은 중독 극복에 매우 중요한 요소이다.

건강한 육체에 건강한 정신이 깃든다는 말이 있다. 대부분의 중독자들은 작은 스트레스도 견디지 못해 다시 도박의 유혹에 빠져드는 경향이 있는데, 체력을 단련함으로써 심신의 피로를 풀고, 건전한 여가 선용으로 스트레스를 그때그때 해소하는 것이 중독을 극복하는데 좋다.

마지막으로, 영성 활동을 권하고 싶다. 과학적으로도 종교와 같은 영성 활동은 중독 극복에 매우 탁월한 효과가 있다는 것은 이미 알려진 바이다.

중독은 매우 쉽지 않은 병이다. 따라서 중독 극복을 위해 노력하다 실패했다고 해서 곧바로 포기해서는 안 된다. 환자와 가족 모두, 짧은 시간 내에는 안 되지만 언젠가는 이를 극복할 수 있다는 희망을 버리지 않는 것이 중요하다.

중독은 중독자 개인뿐만 아니라, 가정과 사회 전체에 큰 불행을 가져오는 심각한 문제이다. 그러기에 우리 모두가 이를 이겨내도록 지원을 아끼지 말아야 한다.

성남시정신보건센터 ☎754-3220



건강 교실

직장인 야간진료실

- 주 1회 야간진료: 매주 수요일 18:00-21:00 모든 진료업무
- 월 1회 토요일 오전진료: 매월 4째주 토요일 09:00-13:00
- 임상부 산전관리 및 예방접종
수정구보건소 ☎729-5160~3, 중원구보건소 ☎729-5260~3, 분당구보건소 ☎729-5360~3

당뇨부페식이 · 운동교실

- 일 정: 10.17(화) 12:00-16:00
- 내 용: 당뇨부페 (12:00-14:00), 운동교실(14:00-16:00)
- 접 수: 9.25부터 방문 및 전화
중원구보건소 의약무관리팀 ☎729-5480~2

한방 건강교실



- 일 정: 10.13~10.27

- 내 용: 체성분 분석 · 스트레스 검사 등 진단검사, 한방건강교육, 기공체조, 건강상담
- 접 수: 10.2(월)부터 방문 및 전화
분당구보건소 의약무관리팀 ☎729-5490

암 무료 조기 검진

- 검진기간: 2006.12.31까지
- 검진대상: 의료급여수급권자, 건강보험가입자로 보험료 부과기준 하위 50%에 해당하는 자
- 검사항목: 위암, 유방암, 간암, 대장암, 자궁경부암 중
- 검진기관: 2006 국가암 조기검진 안내책자, www.nhic.or.kr
수정구보건소 ☎729-5182, 중원구보건소 ☎729-5282, 분당구보건소 ☎729-5381

암환자 의료비 지원 안내

- 대 상: 저소득층 암환자
- 지원한도: 건강보험가입자(1인당 연간 최대 300만원까지), 의료급여수급자(법정본인부담금- 연간 최대 100만원까지, 비급여항목 본인부담: 연간 최대 120만원까지)
- 폐암환자(100만원 정액), 소아 아동 암환자(백혈병: 최대 2천만원까지, 기타 암종: 최대 1천만원까지)
- 신 청: 관할 보건소
수정구보건소 ☎729-5182, 중원구보건소 ☎729-5282, 분당구보건소 ☎729-5381

분 / 당 / 구 / 보 / 건 / 소

☑ 건강증진센터 이용

- 대 상 : 30~60세 성남시민
- 운영 내용
 - 생활습관 조사: 운동, 영양, 흡연, 음주, 스트레스 측정 등
 - 기초 임상검사 및 체성분 측정
 - 기초체력측정: 근력, 폐활량, 근지구력, 유연성, 평형성 등 건강관련 체력측정
 - 운동부하검사: 심폐지구력 - 운동처방 · 영양처방 및 상담/지도
 - 건강상담: 대상증후군 및 비만 예방 및 개선관리 상담
- 예약신청: 729-5369(분당구보건소 2층 건강증진센터)

☑ 내 몸을 고치는 만병통치 건강웃음운동 교실

프로그램	운영일시	대상 및 모집인원	프로그램 운영기간
아토피 치유 웃음교실 (10회 과정)	매주 수요일 오후 3~5시	6~7세 아동 및 부모 30명	연중지속
만성질환관리 웃음 교실(5회 과정)	매주 화요일 오후 4시~5시30분	당뇨 · 고혈압 · 고지혈증, 관절염, 우울증, 암 등 만성질환자 50명	
장애인 웃음치유 교실 (5회 과정)	매월 1,3주 화요일 오전 10시 30분~12시	장애인 및 가족 30명	10~12월
직장인 주말 웃음스쿨	매월 2주 토요일 오전 10~12시	직장인 및 가족 50명	
직장 임신여성 웃음스쿨	매월 4주 토요일 오전 10~12시	직장 임신여성 및 가족 30명	
박장대소 웃음클럽	매월 2,4주 화요일 오후 7~9시	성남시민 누구나	
실버 건강 웃음교실	노인복지관 및 경로당	희망 신청기관 (20명 이상 단체)	

- 신청기한: 9. 29(금)까지
- 문의 및 접수: 분당구보건소 건강증진팀 ☎729-5380~1

☑ 금연클리닉 운영

- 대 상: 만 18세 이상 지역 성인 흡연자
- 운영시간: 매주 월~금 09:00-18:00(연중)
- 운영내용:
 - 주1회 6회 방문 전문 금연상담사 금연상담 및 금연보조제 제공
 - 6회 방문 상담 후 추후관리(등록후 6개월간)
 - 금연을 위한 행동요법 및 금단증상 극복 위한 적절한 방법 제시
- 예약전화: 수정구보건소 ☎729-5183, 중원구보건소 ☎729-5287, 분당구보건소 ☎729-5383-4

세계와 소통하는 이들 성남 외국어 자원봉사단

“외국인과의 거래에 우리의 도움이 필요하시면 언제든지 연락 주시기 바랍니다. 적합한 봉사자를 연결하여 귀하께 도움이 되도록 최선을 다하겠습니다” 세계화 시대의 요청에 대비해 영어, 일어, 스페인어, 중국어, 불어 등의 능력의 갖춘 회원들이 항상 대기하고 있는 곳이 있다. ‘성남 외국어 자원봉사단’이 바로 그들.

2003년 창단 이래 현재 80여명 회원이 주 1~2회 정기적으로 봉사활동을 하고 있다. 이들의 활동영역은 성남에서 열리는 각종 국제대회 통역지원에서부터 외국논문번역, 기업체에서 무역과 경제에 관한 특강 및 사원 외국어 교육, 지역 어린이 외국어지도, 그리고 국제결혼 이주여성들을 위한 통역 및 한국어교습에 이르기까지 다양하다.

활발하게 활동하는 회원들은 주로 50~60세 이상된 분들. 대부분 현역에서 퇴직한 후 소일거리로 이 일을 시작했다. 초대회장 유계준(현재 최고고문) 씨의 뒤를 이어 2~3대 회장직을 맡고 있는 정두경(67) 씨는 외국기업의 한국 대표로서 일하다가 퇴직 후, 여생을 어떻게 보낼까 고민하던 중 마침 외국어 자원봉사단이 창단된다는 소식을 접하고 창단 때부터 가입하여 활동해오고 있다.

평균 주 2회 4시간씩 현재까지 700여 시간의 봉사기록을 가지고 있는 정 회장은 2003년 회원들과 함께 세계대권도선수권대회 통역, 새마을운동을 배우러 온 동남아 연수단에게 새마을운동 역사 해설 등을 한 바 있고, 현재는 국제결혼 이주여성들의 정착을 돕기 위한 프로그램에 참여해 통역을 하고 있다.

정 회장과 함께 통역지원을 하고 있는 이재병(68) 씨는 전직 공군조종사 출신이다. 직업상 외국인과 가까이 지

각종 통역지원에서 한국어 교습까지 무료 봉사

내면서 익혔다는 그의 영어실력은 젊은 사람 못지않게 수준급이다. 전직 스튜어디스 출신 박정애 씨도 “단순한 취미생활보다 좀더 보람된 일을 하고 있어서 이 일을 시작하게 되었다”는, 열성 회원 가운데 한 사람이다.

노인복지회관에서 일어를 강의하고 있는 김옥진(73) 씨는 집에만 있는 것이 무료하여 소일거리를 찾다가 이 일을 하게 되었다. 이전에도 성지어린이 집에서 일어회화 교습, 은행2동 사무실에서 초등1·2년생들에게 일주일에 4



▶ 새마을운동을 배우러 온 태국 우타라디트시에 소재한 우타라디트 라자브하트 대학 하른솜바트 총장 (우측 3번째) 일행과 기념촬영. 왼쪽 두번째부터 이재병 씨, 정두경 회장과 김형욱 씨 (우측 2번째)

일씩 기본한자를 가르치는 등 봉사로 바쁜 생활을 해왔다. 전액무료 자원봉사지만 길에서 만날 때 ‘안녕하세요’

프로그램에 단체 통역지원을 하고 있는 백주영 총무(에어카사 원장) 등 많은 회원들이 활동하고 있다.

정 회장은 “점점 국내에 거주하는 외국인의 수가 증가하고 국적 또한 다양해지면서 이들의 수요도 증가하고 있어, 다양한 외국어를 구사하는 봉사자 발굴에 힘을 계획”이라며 “더 효율적이고 수준 높은 봉사를 위해 온라인 교육시스템을 구축하고 싶다”는 뜻도 밝혔다. 외국어 봉사단 가입 요건은 외국어 구사능력이 있고 봉사정신이 강한 사람이면 된다.

우리 고장을 국제화시대에 적응시키는 윤희유가 되고 있는 그들. 모든 봉사가 그렇듯 ‘보람’ 그 하나를 위해 바쁘게 사는 이들, 그 즐거움 때문인지 나이 보다 훨씬 젊게 보인다.

성남외국어자원봉사단 ☎711-2676
전미향 기자 mhchun@cans21.net

경원대학교 한의학과 | 봉은(奉恩)동아리



매주 토요일 오후 2시. 은행2동 제2 복지회관 안에는 하얀 가운을 걸친 사람들이 왔다갔다 분주하다. 서로 모여 의논도 하고 문진표를 보며 진료의 방향도 잡아본다. 옛된 모습의 경원대 한의대생들이 모여 15년째(성남에서 4년째) 의료봉사활동을 해오고 있는 ‘봉은’ 동아리의 모습이다.

간호사 2명과 한의대생 6명으로 이뤄진 한방봉사팀은 비가 부슬부슬 오고 있었지만 미리 준비하고 기다리시는 노인들을 한 분이라도 더 치료해드리기 위해 열심히 상담하고 있다.

사회복지사 박금수 씨는 “9월 한 달은 이곳에서 할 예정입니다. 지역주민 위주로 소문을 듣고 오시는 분들이 대

부분인데 이분들만 헤더라도 하루가 벅잡니다. 노인 분들끼리 자리다툼으로 싸움도 일어납니다.” 한의대생들의 무료진료가 얼마나 인기가 많은지 짐작이 간다.

의료봉사팀을 이끄는 임재균(본과 3년) 회장은 “복지관은 연로하신 분들이 주를 이루는데 한약 등은 개업하신 선배님들의 도움을 받고 있다”며 “현재는 유지에 충실하지만 도움을 더 드리기 위해 향후 협의해 확대하는 것도 생각해볼 예정”이라고 말한다.

일회에 삼천원하는 일반 한의원의 진료비조차 부담스러운 것이 어르신들. 그래서 이곳이 더욱더 소중하다. “이렇게 고마울 수가 없어. 돈도 안 받고 일

허준의 후예들, 은행2동에 가다

4년째 성남에서 의료봉사

마나 정성스럽게 하는지 딱 한 번 침 맞았는데 부드럽더라고.” 김점례(74세) 할머니의 말씀처럼 정성과 사랑으로 보살피기에 더 잘 낫는다.

관절질환은 나이 드신 어르신이라면 아프지 않은 분이 없을 정도로 고통을 안겨주는 흔한 병으로 노년의 삶의 질을 떨어뜨리는 대표적인 질병이다. 매주 50명 이상을 진료한다는 황현두(본과 2년) 학생은 “주로 근골격계질환 위주로 치료를 하며 침과 뜸, 한약도 처방해 드린다”며 치료받고 고맙다고 감사의 말을 전해올 때 가장 보람을 느낀다고 말한다.

고통스런 통증에서 벗어나게 해주려고 노력하는 경원대 한의대생들. 그들의 동아리 ‘봉은(奉恩)’의 의미도 ‘은혜에 감사하며 봉사한다’는 뜻이라고 한다.

이곳 은행동 외에도 중동복지관과 태평3동복지관에서 봉사활동을 이어가고 있는 이 동아리는 앞으로도 매주

토요일 무료진료를 실시할 예정이라고 해 그들과의 즐거운 만남이 지속되길 기원한다.

은행2동 제2복지관 ☎746-7743
박경희 기자 pkh2234@hanmail.net



각 구별 체육대회 & 지역고유 축제 연다

10월 22일 수정구에 이어 28일 중원구, 20일 분당구



성남시 승격 33주년을 경축하고 구민의 화합을 도모하는 체육대회와 지역고유의 축제 한마당이 각 구별로 펼쳐진다.

수정구는 10월 22(일) 양지동 소재 양지공원 잔디광장에서 16개동이 참석, 제33회 성남시 수정구체육대회를 연다.



시민 1만여명이 참석할 것으로 예상되는 이날 체육대회는 육상, 게이트볼 등 동대항경기와 럭비공굴리기 등 팀대항친선경기로 이뤄진다. 오후 양지공원의 제6회 수정숯골축제에서는 연예인 초청 축하공연과 구민노래자랑, 숯제품 전시회가 열린다.



또한 단대동 닭죽촌 민속마을에서는 10월 20일부터 22일까지 음식조리 시연, 향토음식 개발·전시, 7080 축하공연 등으로 꾸며진 음식문화거리축제가 이어진다.

중원구는 10월 28일(토) 성남종합운동장 보조경기장에서 10개동이 참가해

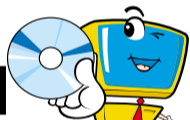
제33회 중원구민체육대회 및 제2회 중원한마당축제를 갖는다.

육상, 씨름, 단체줄넘기 등 체육경기와 내빈축구, 동단체장 800m달리기 등 주민참여경기에 이어 인기가수들의 공연과 구민노래자랑이 있는 한마당축제가 펼쳐진다.

분당구는 10월 20일(금) 분당구청 앞 잔디광장에서 19개동이 참가해 제3회 분당구민 한마음체육대회를 개최한다. 피구, 축구(여) 등 체육경기와 인간과 도타기 등 친선경기, 그리고 축하공연과 시민참여 레크리에이션 등이 펼쳐지는 어울한마당이 진행된다.

이번 체육대회에서는 참여시민들을 위한 경품권 추첨도 실시, 냉장고 등 각종 경품을 지급한다.

2006 10월 무료 컴퓨터교육 안내



기관명	구분	자격	교육기간	접수기간/접수처	전화번호
시청(교육정보: 중원문화정보센터 내 청소년 S/W 기술교육장 3층)	실버 기초반 (윈도우, 인터넷기초)	50세 이상	10.12 ~ 10.31 (월~금)	9.28 ~ 9.29 선착순 전화 접수 성남시청(정보통신과)	729-3412~5
	일반 기초반 (인터넷기초, 한글2002)	성남시민			
한국정보통신교육원 (청소년 S/W 기술교육장)	웹디자인 (포토샵)	고교생 및 만 30세 이하	10.9~11.3	9.20~9.29 중원문화정보센터 3층	754-0660~1
중원구청	컴퓨터기초반, 컴퓨터중급반, 엑셀반	성남시민	10.9~10.20(월~금)	9.27부터 선착순 마감 중원구청 4층(전산통신팀)	750-2308
	엑셀반, 한글반		10.23~11.3(월~금)		
성남도서관	컴퓨터활용능력 자격증반(아강반)	성남시민	10.10~10.20(화~금)	9.29부터 선착순 인터넷(www.snlib.or.kr) 및 방문접수	730-3532
중앙도서관	엑셀 및 파워포인트, 한글2002, 윈도우·인터넷, 디카활용과 사진편집(직장인)	성남시민	10.10~10.27(화~금)	9.27부터 온라인 접수 www.sncentrallib.or.kr	729-4883
중원문화정보센터	엑셀실무활용 마스터, 컴퓨터 기초, 플래시	성남시민	10.10~10.31(월~금)	9.26~9.28 선착순 접수 (www.snjungwonlib.or.kr) *전화접수 불가	정보봉사팀 752-3916
	직장인을 위한 포토샵	직장인	10.14~10.28(토)		
수정문화정보센터	MS-Word, 컴퓨터 및 인터넷기초, 플래시	성남시민	10.10~11.2(화~금)	9.26~9.28 선착순 접수 (www.snsjeonglib.or.kr)	743-9600
	직장인 파워포인트	성남시민	10.14~10.28(토)		
사)성남시장애인정보화협회	PC활용기초반, 엑셀자격증반, 워드자격증반, ITQ자격증반	장애인 및 장애인 가족	3개월(월·수·금)	수시모집 장애인정보화협회 성남시지회	732-6884
	인터넷반, 파워포인트		3개월(화·목)		
	워드반	저소득층 자녀	3개월(월~금)		
	웹디자인전문교육반	장애인 및 장애인 가족	4개월(월·수·금)		
성남여성인력개발센터	소필물기초	성남시민	10.13~11.10(금)	9.20부터 선착순 방문 접수 사무실(미금역1번 출구)	718-6686
	파워포인트기초		10.9~11.1(월·수)		
근로자종합복지관	윈도우·한글워드, 컴퓨터활용·홈페이지	성남시민	10.9~11.2(월~목)	9.25 09:00부터 선착순 방문 접수 3층사무실 (중원구 상담원 1동 197-6)	729-3754 749-8688
	한글 워드, 파워포인트 등	성남시근로자	10.9~11.2(월~목)		
수정노인복지회관	컴퓨터 기초	55세 이상	10월~12월(화,금)	9.11~29 (선착순 접수) 사회교육팀	731-3383~4
	컴퓨터 중급, 워드프로세서 자격증반		10월~12월(월,목)		
	재활컴퓨터 기초	장애인	10월~12월(화)		
	재활컴퓨터 중급	장애인	10월~12월(수)		
	재활인터넷 교실	장애인	10월~12월(금)		

정보클리핑<<<<

민원신청시 제출 안 해도 되는 서류

9월 4일부터 공동이용가능한 행정정보가 24종에서 34종으로 확대돼, 행정기관에 민원을 신청할 때 아래 구비서류는 제출하지 않아도 됩니다. 민원담당자가 직접 확인하여 처리해 드립니다.

- 주민분야(3종): 주민등록등(초)본, 호적등(초)본, 제적등(초)본
- ※ 제적등(초)본은 10월부터 시행예정
- 외교분야(2종): 여권, 해외이주신고확인서
- 복지분야(2종): 장애인증명서, 수급자(일반, 보장시설)증명서
- 부동산분야(8종): 개별공시지가확인서, 건축물대장등(초)본, 건설기계등록원부, 토지등기부등본, 건물등기부등본, 토지

(임야)대장, 건축허가서, 사용승인서(주택건설사업사용검사필증)

- 세금분야(5종): 국세납세증명서, 소득금액증명, 납세사실증명, 지방세납세증명, 자동차세납세증명
- 기업분야(4종): 법인등기부등본, 사업자등록증명, 휴업사실증명, 폐업사실증명
- 자동차분야(3종): 자동차등록원부, 이륜자동차사용신고필증, 운전면허증
- 병무분야(1종): 병적증명서
- 법무분야(2종): 출입국 관련사실증명, 외국인등록사실증명, 국내거소신고사실증명
- 보훈분야(2종): 국가유공자(유족증명서)확인서, 취업지원(보호)대상자증명서
- 노동분야(1종): 국가기술자격증

공원 내 무료 체육·문화시설 이용 안내

구분	공원명	사용 내역	연락처
운동장	양지공원 (수정구 양지동)	천연잔디 운동장 어린이 관련 행사, 단합대회 등	732-8713
	황송공원 (중원구 금광동)		729-5809
	마루공원 (분당구 수내동)	다목적 운동장 체육대회, 축구 등	729-5331
	황새울공원 (분당구 수내동)		729-5331
	희망대공원 (수정구 신흥2동)		729-5807
야외무대	구미공원 (분당구 구미동)	소규모 연주회 등이 가능한 야외무대	729-5331
	율동공원 (분당구 율동)		702-8713
	단대공원 등 23개 공원		
배드민턴장	황송공원 등 11개 공원	시민 누구나 이용 가능	
게이트볼장			
야외공연장	중앙공원	조명, 음향시설 등이 지원되는 정식 공연장으로 각종 연주회, 학교 축제 등	711-7762 ※ 유료(실비 이하)



초등학교 가을운동회

가을이 오면 고향이 그리고 한번쯤 가보고 싶은 마음이 든다. 파란 하늘에 빨간 고추잠자리가 맴돌고 비포장 오솔길에는 코스모스가 흐드러지게 피어 있고, 산골짜기 논두렁에는 벼가 황금물결을 이룬다.

초등학교 가을운동회 날이었다. “청군 이겨라! 백군 이겨라! 영차! 영차!” 시골 학교라 전교생이 얼마 안 되기 때문에 어른들과 학생들을 반씩 팀을 나누어 한 데 어우러지는 축제 한마당이 따로 없다. 어머니가 돌아가시고 두 번째 맞는 운동회 날이었다. 마음이 들떠 있는 친구들과 달리 나는 그리 기쁜 마음은 아니었다. 어머니가 돌아가셨기 때문에 모든 것이 재미없고 외톨이가 된 기분이 들었다. 자연히 마음 한구석은 참을 수 없을 만큼 허전함으로 괴로웠다.

운동회 게임 중에 어머니와 손을 잡고 함께 달리는 게임이 있었다. 순간 당황했다. 돌아가신 어머니 대신 내 손을 잡고 함께 달려줄 사람이 있을까 이곳저곳 살펴보

았다. 할 수 없이 이 게임은 포기해야만 될 것 같았다. 아버지가 어디 계시나 허둥지둥 찾아보았지만 운동장 모퉁이에서 술을 많이 드셔서 그런지 달리기 따위엔 관심도 없으셨다. 그때 아버지가 얼마나 야속하고 원망스럽던지.

안절부절 하던 사이, 어느새 내 차례가 되었다. 나는 포기하려고 자리에서 일어나지 않고 그대로 앉아 있는데 내 손을 잡아 주는 따스한 손길이 있었다. 그 주인공은 담임선생님. “오늘 이 시간은 내가 선생님이 아니고 너희 엄마다” 하시던 그분의 손을 잡고 운동장을 마음껏 달렸다. 그리고 점심시간에 선생님이 사주신 국밥 한 그릇은 세상에서 제일 맛있었던 잊을 수 없는 기억이 되었다. 오십년 세월이 지난 지금도 가을이 오면 그때 일이 생각나 가슴 뭉클해지고 눈시울이 뜨거워진다. 이미 고인이 되신 선생님의 따뜻한 모습이 한없이 그리워지는 계절이다.

최태환 · 수정구 신흥1동

“가을을 남기고 떠난 사람~”

패티 김의 그 유명한 노래, ‘가을을 남기고 떠난 사람’을 들을 때마다 생각나는 일이 있다. 이 노래는 내가 아주 어릴 때 나왔는데 엄마가 정말 좋아하셨다. 엄마의 생일에, 이 노래가 담긴 테이프를 사드리고 싶은 마음에 용돈을 모은다고 모았지만, 그 당시 이천원은 어린 내게는 큰 돈인지라 뜻대로 되지 않았다.

어쩔 수 없이 집에 돌아다니는 테이프에다 노래를 녹음해 선물하기로 했다. 그런데 문제는 공 테이프인줄 알았던 테이프가 누나가 듣던 영어 테이프라는 것이었다. 적지 않은 가격이었지만, 부모님은 누나부터 막내인 나까지 물려 들을 수 있게 최고가의 영어 회화 테이프 세트를 사셨는데, 내가 그만 그것을 지우고 노래를 녹음했으니 말이다.

말 그대로 난리가 났었다. 음악을 좋아했던 사촌 형이, 안 쓰는 테이프에 녹음 가능한 탭을 붙여 노래를 녹음하던 모습을 익히 지켜봤던 나로서는 그건 쉬운 일이었다.

거짓말 조금 보태 비 오는 날 먼저 나게 혼났고, 테이프에 녹음된 노래를 듣던 엄마는 어이없어 하며 웃으셨다. “네가 왜 이런 노래를 녹음하는데?” 하지만 그게 엄마의 생일선물이었다고 말할 상황은 아니었고, 그냥 불멘소리로 웅얼대다 말았던 것 같다.

“가을을 남기고 떠난 사람~”

어쩌다 라디오나 TV에서 흘러나오는 이 노래를 듣게 되면, 낙엽이 뒹구는 운치 있는 가을이 아닌, 철없던 시절의 그 사건이 생각나 빙그레 웃게 된다.

김병래 · 중원구 상대원동



가을의 풍요로움, 은행 털기

가을 하면 나는 이별의 쓸쓸함보다 황홀하게 물드는 단풍을 생각하고 아름다운 추억을 주고 떠나는 계절 한끝을 생각한다. 그리고 좋은 인연으로 스친 사람이 있다면 낙엽이 뒹구는 오솔길에서 따뜻한 마음으로 다시 한 번 만나고 싶다.

지금 나는 성남으로 이사하고 성남시민이 되었지만 전에 살던 강릉옛집은 시장과 가까웠다. 어느 해 은행잎이 노랗게 물든 가을날, 무심코 시장 뒷길을 걸어가는데 그곳에 있는 교회 마당에서 웬 중년의 남자가 긴장대로 노랗게 익은 은행을 털고 있고 아이들과 어른들은 정신없이 비닐봉지에 은행을 주워 담고 있어서 지나가던 나도 들고 있던 쇼핑백에 옆치없이 집어 담았다.

어느 듯 들고 있던 봉지마다 한 보따리가 되었는데 그 광경이 가을날 동네 축제 같아서 모두 동심으로 돌아간 듯 즐거워했다. 알고 보니 은행을 털어주던 중년의 남자는 교회 목사님이었고 해마다 가을 은행이 익으면 한차례 나누는 기쁨을 위해 은행을 털어 누구나 가져가게 한다는 것이었다. 도시 한복판에서 뜻밖에 가을의 풍요로움을 느끼고 수확하는 은혜를 맛보았으니 얼마나 훈훈한 일인가.

그날 주위에 수북이 떨어진 은행잎을 보고 새삼스럽게 느낀 가을날의 정취. 지금도 가끔씩 생각하면 마음속이 황홀해진다. 올해도 머지않아 울긋불긋 단풍이 들고 고운 추억을 남겨주고 가을이 가겠지. 비록 많은 것을 나누지는 않았지만 자연이 준 큰 은혜를, 나누는 기쁨으로 돌려주신 이름 모를 목사님, 가을이면 오래도록 생각하고 싶다.

장화연 · 중원구 금광2동

기자의 책읽기

스튜어트 에이베리 골드 지음
유명만 옮김
웅진씽크/195쪽



핑(Ping) 우주 속 보물창고 이야기

엄마, 제 쓰르라미 어디 갔어요? 때 미소리에 잠을 깬 것일까? 아이가 눈곱을 뜯으며 물어왔다. 새벽이 올 때까지 ‘핑’이라는 개구리에 빠져 있다가 책 내용으로 선문답을 해본다. 잠시 후 쓰르라미의 지친 듯한 소리가 가까이에서 들려온다. 여름날에 “내 삶의 핑, 내 인생 최고의 책”이라는 표지의 수식어가 무색하지 않게 그가 내게로 왔다.

핑(Ping)이라는 이름의 개구리가 새로운 연못을 찾아 떠나면서 겪는 파란만장한 여정을 통해서 인생이란 무엇인지를 다시금 생각하게 하는 내용의 책이다.

점점 말라만 가는 연못에서 다른 생물들은 환경에 대해 불만이 없었지만 핑은 자신의 점프 실력을 맘껏 펼칠 수 있는 더 좋은 연못을 찾아 여행을 떠난다. 꿈은 더 나은 삶을 향한 열망이며 변화와 두려움 앞에 용기고, 진정한 용기란 두려움에도 불구하고 행동하는 것이다.

극한의 상황에서 삶의 스승인 부엉

이를 만난다. 멘토(Mentor) 역시 우리가 간절하게 부를 때 대답하며, 마음속의 열정과 진정한 목적은 두드리지 않으면 문은 열리지 않는다. 우연에 의해서가 아니라 선택에 의해 살아가는 것이 의도적인 삶이다. 내가 누구이며 무엇이 되고 싶은지, 가야 할 길이 어디인지 알려주는 것이 비전이며, 내가 꿈꾸지 않은 한 꿈은 절대 시작되지 않는다. 선택을 행동으로 연결시켜보라. 열망을 행동으로 옮기면 이 우주 전체가 그 행동에 답해 줄 것이다.

핑은 궁극적으로 이 우주 안에 있는 보물창고 이야기이며, 그 주인은 당신 자신, 바로 이 책을 읽는 독자의 것이다. 우리는 모두 이 세상의 여행자이며, 여행은 의미 있고 보람 있는 것으로 계획돼 있다. 당신 삶의 기적을 향해 이 가을, 이 책 한권과 함께 우리 모두 의미 있는 여행자가 되어 보는 것이 어떨까.

여현순 기자 yeolucent@hanmail.net

10월호 주제는 ‘문화체험’

〈비전성남〉에서는 매월 주제가 있는 글을 받습니다. 형식은 수필이나 콩트(시는 제외)로 시민 여러분의 진솔하고 소박한 이야기면 됩니다. 분량은 원고지 5매 이내이며 매월 12일까지 이메일(snvision@cans21.net, snvision@hanmail.net)로 보내주세요.

〈비전성남〉 편집실 ☎729-2714~5



가을을 닮은 아름다운 선율

100인이 함께하는 만들어진 환타지



가을을 닮은 아름다운 선율, 만들어진 연주회가 오는 10월 14일(토) 성남아트센터 콘서트홀에서 열린다. 이번 연주회는 “100인이 함께하는 만들어진 환타지”로 분당만돌린오케스트라(단장 조옥련)와 일본 최고의 만들어진 연주 단체인 엘레강스만돌린앙상블이 협연한다.

1부에서는 분당만돌린오케스트라의 이석기 지휘로 엘비라 마디간(W.A.Mozart), 세레나데(E. Toselli), 매혹의 섬(J.B.콕)을 연주하고, 2부는 일본

음악으로 재평가 될 것으로 기대한다”며 “언어는 다르지만 일본 엘레강스만돌린앙상블과의 협연을 통해 화합과 사랑을 일궈낼 수 있어서 기쁘다”고 말했다.

분당만돌린오케스트라는 순수 아마추어 주부들로 구성, 1999년 창단했다. 현재는 3명의 남자 단원을 포함 60여명의 단원이 지역 사회의 크고 작은 문화 행사와 병원 봉사 연주 및 소외계층과 함께하는 봉사 연주활동을 하고 있다.



10월 14일 성남아트센터서 ‘백조의 호수’ 협연 분당만돌린오케스트라와 일본 엘레강스만돌린앙상블

엘레강스만돌린앙상블의 다꾸보 유이찌 지휘로 해변의 노래(T.나리타 작곡 H.후지가케 편곡) 등을 들려준다.

3부에는 분당만돌린오케스트라가 탄천의 가을(이석기 작곡)과 아리랑 변주곡(이석기 편곡)을 선보이며, 한·일 연주자 110명이 차이코프스키의 ‘백조의 호수’를 협연한다.

분당만돌린오케스트라 조옥련 단장(50)은 “이번에 만돌린을 통해서 연주되는 ‘백조의 호수’는 새로운 장르의 새로

또한 일본에서 열리는 국제만돌린페스티벌, 재일 한국인 위문공연, 한·일 동요교류회 등 일본과의 활발한 만들어진 연주회를 통해 민간 외교 사절로서의 위상도 드높이고 있다.

이석기 지휘자의 지도로 매주 두 번의 모임을 갖고 더 좋은 화음을 위해 연습을 하고 있는 분당만돌린오케스트라는 만들어진 음악 속에서 화합과 사랑을 만들어 가고 있는 모범단체다.

만돌린은 무화과를 반으로 자른 듯한

모양으로 유럽에서는 귀족 부인들이 주로 연주를 하였다고 전해지는 이태리 악기로 음역은 바이올린과 같으나 활이 아닌 피크로 연주한다.

조 단장은 “만돌린과 기타는 금슬에 비교할 만큼 그 음색이 잘 어울리는 악기로 유일하게 품에 안고 연주하는 악기”라고 소개하며 “특히 만돌린의 음색은 풍경소리같이 영롱하여 마음을 사로잡는다”고 예찬했다.

한편 분당만돌린오케스트라는 무료로 만돌린을 가르치고 있으며, 기타(클

래식 기타 또는 통 기타) 남녀 단원도 모집하고 있다.

분당만돌린오케스트와 일본엘레강스앙상블 110인이 연주하는 환상적인 하모니. 이번 연주회에 가족과 함께하여 이 가을과 잘 어울리는 음색으로 청중의 감성을 깨워줄 만돌린의 아름다운 연주를 감상해 보면 어떨지.

문의 016-9668-7758

www.bundangmandolin.com

정경숙 기자 chung0901@hanmail.net

창단 1주년 기념

성남시립국악단 정기연주회 개최



성남시립국악단이 9월 29일 금요일 오후 7시 30분 성남아트센터 오페라하우스에서 창단 1주년을 기념, 제4회 정기연주회를 개최한다.

지난해 9월 12일 100만 성남시민의 관심과 성원 속에 창단된 성남시립국악단의 이번 연주회는 국립국악관현악단 상임지휘자 출신의 한상일 감독 겸 상임지휘자의 지휘 아래 시

립국악단 70명, 시립합창단 61명, 협연자 20명 등 총 151명이 출연해 우리 국악의 진수를 선보일 예정이다.

1부에서는 ‘수제천’의 관악 합주와 성남소리를 중심으로 한 경기민요, 타악 퍼포먼스 등 흥겨운 우리가락이 이어진다. 2부에서는 국악관현악곡 ‘남한산성’의 초연과 장세남·최영덕의 협주곡 ‘봄’ 연주, 국악인 김성녀의 ‘기거래’, ‘배 띄어라’ 등 우리소리와 테너 이인학의 ‘그네’, ‘뱃노래’ 등의 열창에 이어, 끝으로 성남시립합창단이 ‘오, 성남이여!’를 연주한다. 입장권은 티켓링크에서 예매할 수 있으며 관람료는 일반 1만원, 학생 5천원(만 7세 이상 입장가능)이다.

성남시립국악단 ☎729-5646

10월 『문화의 달』 기념

성남시민을 위한 전통예술 한마당

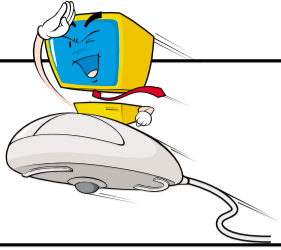
여성국극 ‘춘향전’ 공연



- 일 시: 10.12(목) 15:00~16:30
- 장 소: 성남시민회관 대강당
- 주 최: (재)성남문화재단
- 공연단체: (사)한국여성국극예술협회
- 공연성격: 전통예술 <여성국극>
- 소요시간: 1시간 30분
- 관 람 료: 무료

여성국극 ‘춘향전’은 현재를 살아가는 모든 이들에게 사랑과 교훈을 준다. 그 당시의 시대상을 생생하게 보여주는 해학적인 무대로서 환상적인 분장과 의상 및 웅장한 무대와 춘향의 절개, 그리고 사랑과 이별, 자유와 희망 등을 주제로 하고 있다. 여성국극 ‘춘향전’은 국내외에서 수십 차례 공연을 통해 많은 인기를 얻은 한국식 전통 뮤지컬이다.

한국 여성국극 예술협회 ☎02-741-1535



정/보/나/눔

정보나눔은 공익성이 있는 알림 소식에 한하여 시민 누구나 이용이 가능합니다.
 매월 12일까지 접수받으며 <비전성남>은 25일에 배부됩니다.
 ◆보내실곳: 461-700 성남시 수정구 청백리길 10 (태평2동 3309번지)
 ◆문의처: 편집위원회 편집실 ☎ 729-2714~5, FAX 729-5439
 ◆E-mail : ▶▷snvision@cans21.net ▶▷snvision@hanmail.net

정부포상 대상자 국민추천

- 대상자: 자신의 생명을 돌보지 않고 의로운 행동을 보인 사람, 어려운 환경 속에서도 이웃을 돕고, 지속적으로 선행을 실천함으로써 많은 사람들에게 감동과 희망을 준 사람
- 추천자: 일반 국민 누구나, 단체는 행정기관에 등록된 비영리 민간단체
- 추천방법: 홈페이지(www.mogaha.go.kr) 직접추천 및 우편 제출
행정자치부 상훈팀 ☎ 02-2100-3160~8

불법무기류 자진신고기간 설정운영

- 기간: 2006. 9. 1. ~ 9. 30.(1개월)
- 신고인에 대해서는 비밀보장 및 신분보호를 해드립니다.
- 불법 소지한 무기류를 가까운 경찰관서에 빠짐없이 신고합니다.
성남수정경찰서 · 성남중원경찰서 · 분당경찰서

55사단 민원담당 전화번호 안내

- 55사단은 민원업무와 관련하여 시민에게 전화번호를 공개 사단과 관련된 민원을 상담하여 드립니다.
제55보병사단 ☎ 031-339-1600

2006년 하반기 저수조(물탱크) 청소

- 건축물 또는 시설물: 연면적 5,000㎡ 이상
- 업무시설물: 연면적 3,000㎡ 이상의 건축물
- 복합시설물: 시장, 상가, 백화점, 학원 등
- 아파트: 5층 이상의 공동주택, 기숙사 등
- 시 기: 년 2회(6개월 1회 이상)
상하수도사업소 수도시설과 ☎ 729-5221~3

성남여성의회 상담실 안내

- 상담시간: 월 ~ 금 10:00~17:00

- 상 담: 가정폭력, 부부갈등, 성폭력, 여성문제에 관한 상담
- 법률상담: 변호사 무료 상담
- 사이버상담실: www.snwhl.or.kr
성남여성의회전화 ☎ 751-6677, 751-1120

'건강한 가정 만들기' 무료 상담 프로그램

- 대 상: 가정폭력으로 문제가 있는 성인 남,녀, 부부갈등 및 가족 문제를 해결하고자 하는 분
- 접수기간: 12월 1일까지 (선착순)
- 상담내용: 내 모습보기, 분노 다루기, 의사소통문제, 대화법 배우기, 성격갈등, 부부간의 책임 등의 주제로 상담을 진행
성남가정폭력상담소 ☎ 707-6661~2

여성운전자들을 위한 "녹색자동차 교실"

- 일 시: 10.23(월)~24(화)
- 신청기간: 9.25(월)~10.13(금)
- 참 가 자: 성남시민 누구나 (선착순 50명)
- 내 용: 자동차와 환경, 자동차의 효율적인 관리법
성남YWCA 사회환경부 ☎ 701-2503

성남문화예술제 시민백일장 공모전

- 공모기간: 9. 25 ~ 10. 14
- 접 수 처: 수정구 신흥1동 5692번지
- 참가자격: 관내 초·중·고 학생
- 특 전: 입상작품은 단행본으로 발간 배포
- 부대행사: 시낭송 및 문학 강연
성남문협 ☎ 758-5090

제2기 가정 호스피스 자원봉사자 교육

- 일 시: 10.18-11.15(매주 수요일)
- 장 소: 중앙문화정보센터(정자동)
퍼슨 호스피스 ☎ 703-4080

국민건강보험공단 2006년도 건강검진안내

- 지역가입자: 세대주 및 만40세 이상(1966. 12. 31 이전 출생자) 세대원 중 짝수년도 출생자
- 직장가입자: 비사무직 근로자 전체
- 직장피부양자: 만 40세 이상(1966. 12. 31 이전 출생자) 중 짝수년도 출생자
- 특검 암 검사: 대상자 중 희망자(검진비용: 공단 80%, 수검자 20% 부담)
- 검진기간: 1차 검진(12. 31까지)
성남북부지사 ☎ 729-0114
성남남부지사 ☎ 788-4114

아르바이트 및 주부사원 모집

- 모집부문: 어드벤처, 스포츠센터, 매표, 주차정산 등
- 자격조건: 고졸이상 건강한 남·녀, 45세 이하 주부
- 급 여: 시급 3,300원 ~ 4,500원
- 준 비 물: 사진 2매, 신분증
- 모집기간: 수시모집 (롯데백화점 잠실점 12층) 롯데월드 협력업체 접수처 ☎ 02-411-2356~7

고속철도 KTX 광명역 직행버스 안내

- 노 선: 분당서울대병원-미금역-정자역-서현역-야탑역-모란역-서울순환고속도로-광명역
- 운 행: 05:00-23:00(30분 간격)
광명시 경전철사업단 ☎ 2680-6499

훌륭한 아버지상 후보자 추천의뢰

- 추천대상: 대한민국의 국적을 가진 60세 이상의 남성 아버지로서 가정 화목에 힘쓰고 자녀를 훌륭히 양육시켜 사회에 유익한 인재로 키운 경

력이 인정되는 자

- 추천기간: 9. 18 ~ 10. 20(금)
- 추천방법: 우편접수, 홈페이지 (www.jubuclub.or.kr)
(사)대한주부클럽 연합회 ☎ 02-752-4227~9

지역주민을 위한 간질환 공개강좌

- 일 시: 10. 18(수) 14:30 ~ 17:00
- 장 소: 포천중문의대 분당차병원 지하2층 대강당
- 주 최: 분당차병원, 분당서울대병원, 분당제생병원
- 참석하신 분들 중 신청자에 한해서 무료 건강검진을 해 드립니다.(인원 제한 있음)
분당차병원 소화기 내과 ☎ 780-6095

제4회 독후 감상문 대회 개최

- 부 문: 초·중·고등부, 일반부
- 참가방법: 지정도서를 읽고 느낀 소감을 200자 원고지 10매 내외로 작성하여 제출
- 작품응모: 8. 28(월) ~ 10. 9(월) 우편 및 방문 제출
- 지정도서: 부문별 각 10권 (홈페이지 자료실 참조)
중원문화정보센터 정보봉사팀 ☎ 752-3916

한기위 선물세트 및 친환경 먹거리

- 선물상품: 한과세트, 약과, 쌀강정
- 먹 거 리: 햇 된장과 간장
- 미생물 EM: EM원액, 주방세제, 비누
성남YWCA 사업부 ☎ 701-2503

성남교보문고 도서바자회

- 기 간: 9.1 ~ 10.31
- 장 소: 교보생명빌딩 정문
- 도서종수: 700종 3500권
교보문고 성남점 ☎ 752-1323-6

비전성남 전자신문(PDF) 보기



시정 소식지 월간 <비전성남>은 시 홈페이지에서 인쇄 상태 그대로 생생하게 보실 수 있습니다.

www.cans21.net → 시정소식 안내

* 좌측 상단 날씨정보아래 클릭

주민등록번호 부정사용 처벌대상 확대

- 주민등록번호를 단순 도용해도 처벌토록 하는 주민등록법이 2006.9.25(월)부터 시행됩니다.
- 재물·재산상 이익을 도모한 경우뿐만 아니라, 단순 도용도 처벌 3년 이하 징역이나 1천만원 이하의 벌금에 처합니다.
- 온라인상에서 타인의 주민등록번호를 도용해 인터넷사이트에 가입해도 처벌되니 학부모들께서는 청소년들이 도용사례가 없도록 주민등록번호 부정사용 예방에 힘써 주시기 바랍니다.

동절기 대비 가스안전사용 요령

- 겨울철 신선한 공기 유입과 환기 구는 항상 열어둡시다.
- 보일러 사용 전 배기통이 막혀있거나 빠져있는지 살펴봅시다.
- 가스기기를 사용하기 전에는 항상 냄새를 확인 합시다.
대한도시가스 안전통제팀 ☎ 02-3410-8342



가을로 접어들면서 성남시에도 건강 축제, 문화예술제 등 '건강한 성남'을 만들어가는 축제가 한창이다.

'2006 성남시민 건강축제'가 오는 10월 21일부터 28일까지(8일간) 분당 중앙공원과 시민회관 등 곳곳에서 주제별로 개최된다.

성남시 수정구·중원구·분당구보건소는 건강주간을 설정, 작년에 이어 올해도 시민들에게 정확한 건강정보와 다채로운 체험의 장을 마련하게 된다.

관내 보건기관과 민간단체가 협력해 주최하는 이번 건강축제에서는 지난해 호응이 좋았던 건강체험관을 비롯해 건강걷기대회, 건강체조 경연대회, 어린이 영양뮤지컬 공연, 영양식단 전시회 등 다양한 주제별 행사를 실시, 시민들이 건강한 생활을 실천할 수 있는 계기가 될 것으로 기대된다.

중원구보건소 건강증진팀 ☎729-5281

행사일정표

일시		프로그램명	장소
10.21(토)	10:00-17:00	건강체험관 운영 (14개관)	중앙공원 광장
	13:00-18:00	성남시 유소년 축구대회 (8강전)	탄천 종합운동장
	19:00-21:00	청소년 건강댄스 경연대회	중앙공원 야외 공연무대
10.22(일)	10:00-17:00	health up festival(시민 무료 운동검사 및 체험)	중앙공원 광장
	10:00-17:00	성남시민 건강축제 개막식 및 건강체험관 운영(14개관)	중앙공원 광장
10.23(월)	09:00-13:00	성남시민 건강걷기대회	분당중앙공원 탄천 걷기도로
10.24(화)	14:00-16:00	치매예방 및 치료 레크리에이션 강연("청춘을 돌려다오")	중앙문화정보센터(야탑동)
	10:00-16:00	영양식단 전시회	분당구청 회의실
	10:30-11:20	어린이 영양뮤지컬(1회 공연)	시민회관 대강당
	11:40-12:30	어린이 영양뮤지컬(2회 공연)	시민회관 대강당
	14:00-17:00	건강노인 선발대회	시민회관 대강당
10.25(수)	15:00-17:00	여성대상 건강강연회(폐경기 이후 여성 건강관리)	분당 서울대병원 강당
10.25(수)	11:00-12:00	노인대상 건강강연회(20년 젊어지는 웃음건강법)	중원구 노인지회 강당
10.26(목)	11:00-12:00	노인대상 건강강연회(20년 젊어지는 웃음건강법)	에이스경로당 강당
10.27(금)	14:00-17:00	건강노인 선발대회	분당 중앙문화정보센터
10.28(토)	11:00-16:00	초등학생 건강줄넘기대회	송림고등학교 체육관