

CONTENTS



03	미래형 첨단도시 e-푸른성남
08-09	특집 '섬과 누림' 주민자치센터
11	사람들
12	성남이야기
16	성남시민 건강축제

발행처 성남시 | 편집 공보담당관실 | 주소 우)461-700 성남시 수정구 청백리길 10번지(태평2동 3309번지) | 전화 729-2075~6 | 팩스 729-2089

성.남.시.가.족.봉.사.단

비길 데 없이 값진 '베푸는 체험'



주 5일제 근무에 따른 여가 시간을 봉사활동에 참여하며 보람을 찾는 가족봉사단이 봄을 맞아 본격적인 봉사활동을 시작했다.

2004년부터 활동해 온 '성남시가족봉사단'은 올해로 4회째를 맞아 지난 3월 24일 '제4기 성남시가족봉사단' 38가족 135명이 발대식을 갖고 그 첫 활동으로 4월 28일 '남한산성

환경보호 및 환경정화' 캠페인을 펼치면서 본격적인 활동에 나섰다.

지역사회 관심 갖기 일환으로 열린 이날 행사에는 가족봉사단 100여 명과 천자봉기동봉사단 20여 명이 참여해 남한산성 입구 원형 운동장에서 출발해 남문·수어장대를 거쳐 다시 남한산성 입구로 돌아오면서 쓰레기 수거 및 환경보호 캠페인을 펼

지역사회 관심 갖기·정 나누기 자원봉사활동 본격 시작

쳤다.

또 가족봉사단은 5월 가정의 달을 맞아 '가족사랑과 효 실천' 활동으로 독거노인과 복지시설을 찾아 어르신들의 말벗도 되어주고 청소도 돕고 있다.

가족봉사단은 점차 늘어나는

위해 발족됐다.

앞으로도 가정방문을 통한 정 나누기를 비롯해 여름휴가철을 이용, 사랑의 집짓기(사진)와 외로운 어르신이나 장애인들과 영화관람 나들이도 계획하고 있으며, 연말에는 김장김치 나누기 등 지속적으로 어려운 이웃과 함께할 계획이다.

성남시자원봉사센터 757-6226~8
정경숙 기자 chung0901@hanmail.net

우리 고장 들꽃(4)

4~5월에 꽃이 피는 제비꽃은 꽃송이 두개를 마주 걸어보면 마치 싸움하는 듯하다고 하여 '씨름꽃'이라고도 하며, 둘을 묶어서 반지를 만들어 '반지꽃', 오랑캐들이 쳐들어와 쌀을 빼앗기고 나물로 연명하던 때 피던 꽃이라 해서 '오랑캐꽃'으로 불리기도 한다.

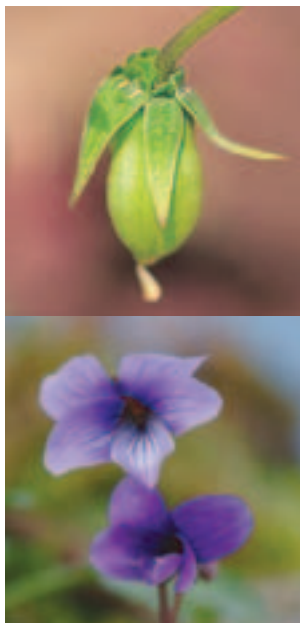
제비꽃은 매개체가 없어도 자가수정을 한다. 꽃이 진 후 작고 길다란 씨주머니에서 좁쌀처럼 생긴 씨앗이 여물어 터져 번식이

제 · 비 · 꽃

쉽다. 염료로 쓰이기도 하고 식용과 향수, 약용 등 여러 용도로 쓰인다. 상처나 생인손에 탁월한 효과가 있다.

꽃말은 30여종이 되는 여러 색깔의 꽃마다 꽃말이 다르다. 가장 많이 볼 수 있는 보라색은 순진한 사랑, 혹은 '나를 사랑해주오'로 알려져 있다. 흰색은 소박함, 노란색은 수줍음, 하늘색은 성실과 청결이다.

자료제공: 들꽃사랑
www.nativeplants.co.kr
이미숙 기자 kuk-whoa@hanmail.net



시민이 함께하는 호국·보훈의 도시, 성남
전국 최초 현충일 ‘범시민 헌화운동’ 개최



6월은 호국·보훈의 달입니다.
나라 위해 몸 바친 국가유공자가 존경받는 성남시를 만들어 갑시다.

- 순국선열과 호국영령을 추모하는 마음으로 6월을 맞이합시다.
- 나라를 위해 헌신하고 공을 세운 분들을 존경하고 예우하는 것은 국민으로서 당연한 도리이자 의무입니다.
- 우리 이웃에 있는 보훈가족에게 감사를 드리고 따뜻한 위로의 말을 전합시다.

6월 6일은 52돌을 맞는 현충일입니다.
순국선열과 호국영령에게 꽃 한 송이 바치는 마음을 가집시다.

- 가정과 직장에서는 조기를 달고, 10시 정각에 울리는 사이렌소리에 맞추어 순국선열과 호국영령의 명복을 비는 묵념을 올립시다.
- 현충일에는 음주·가무·고성방가 등을 삼가고 경건한 마음으로 순국선열의 넋을 기리는 하루가 되도록 합시다.
- 자녀들과 함께 현충탑을 참배하여 나라 사랑하는 마음을 심어주는 계기로 삼읍시다.

• 우리시에서는 ‘범시민 헌화운동’을 전개합니다.
가족과 함께 순국선열 및 호국영령들에게 꽃 한 송이를 바치면서 숭고한 넋을 기리는 자리에 시민 여러분의 많은 참여를 바랍니다.

제52회 현충일 ‘범시민 헌화운동’ 참여 안내

- 일시: 2007. 6. 6(수) 10:00~18:00
- 장소: 현충탑, 시청(외환은행 앞), 남한산성 유원지 입구, 모란역(모란농협 주차장), 세이브존 앞, 야탑역 광장, 중앙공원 광장

혁신, 성남!
신규공직자 위한 멘토링 제도
‘e-푸른햇살’ 운영



성남시는 오는 7월부터 행정혁신의 일환으로 신규 발령 공무원의 조직 적응력과 업무능력 향상을 위해 멘토링 제도 ‘e-푸른햇살’을 운영한다.

이 제도는 선배 공무원(멘토)과 신규 공무원(멘티)이 1대1 결연을 맺어, 선배 공무원들은 신규 공무원들에게 풍부한 행정경험과 노하우를 전수하는 등 코칭 역할을 담당하고, 신규 공무원들은 참신한 아이디어를 제공하여 행정에 접목시킴으로써 행정을 혁신하는데 밑거름이 되기 위해 마련됐다.

시는 올 상반기 중 행정 경험이 다양하고 직원과 시민에게 인정받는 6·7급 공무원 가운데 멘토를 공모, 멘토 은행을 운영해 신규 공무원 발령 때마다 결연을 맺게 해줄 계획이다.

매달 각 팀마다 멘토링 활동상황을 체크해 발전 방향을 모색하도록 지원하고, 연말 워크숍을 통해 우수 팀을 선발 시상하며, 해외연수 기회도 부여하는 등 다각적인 인센티브도 마련할 방침이다.

시는 이 제도의 활성화를 통해 창의적이고 수평적인 조직문화를 정착, 시민들에게 한 차원 높은 고객만족 서비스를 제공할 수 있을 것으로 기대하고 있다.

‘e-푸른햇살’은 성남시의 BI (Brand Identity)인 e-푸른성남과 햇살을 조합한 명칭으로, 선배 공무원들이 햇살이 돼 새싹인 새내기 공무원을 바르고 밝게 성장할 수 있도록 보살핀다는 의미를 담고 있다.

수정구보건소
보건복지부 평가
‘우수 보건소’로 선정

보건복지부가 전국 251개 보건소를 대상으로 시행한 ‘2006년도 보건업무 추진 평가’에서 성남시 수정구보건소가 ‘우수 보건소’로 선정되는 영예를 안았다.

그동안 수정구보건소는 성남시민 건강수준 향상을 위해 지역사회 건강수준 모니터링과 건강정보제공 등 교육, 지역사회 협력과 법률 및 제도강화와 보건의료서비스 제공을 위해 노력해왔다.

보건소 관계자는 “앞으로도 성남시민 건강수준 향상을 위한 보건사업을 추진해 나갈 계획”이라고 밝혔다.

이번에 ‘우수 보건소’로 평가된 곳은 총 16개 소이고 경기도에서는 성남시 수정구보건소와 안양시 만안구보건소 등 2개 보건소가 선정됐다.

성남시립병원설립 특별위원회
토론회 개최

- 일시: 2007.5.31(목) 14:00~16:00
- 장소: 성남시민회관 소강당
- 주관: 성남시의회
- 참여대상: 시민 250명 이내

시/정/알/림

무단방치 자전거 일제정비
자전거 이용자들의 편익도모와 쾌적한 도시환경 조성을 위해 자전거보관대를 중심으로 도로 및 기타 공공장소에 장기간 무단방치된 자전거를 6월 20일까지 일제 정비한다. 처리경고장을 붙인 지 10일이 지난 자전거는 시에서 일괄 수거해 14일간 공고한 후 1개월이 지나도 찾아가지 않는 자전거는 폐기 매각할 예정이다.

2007년 개별(공동) 주택가격 이의신청 안내
성남시에서 가장 비싼 주택은 분당구 운중동 소재 주택으로 77억 9천만원이며 가장 싼 주택은 수정구 복정동의 주택으로 73만2천원인 것으로 나타났다.

2007년 4월 30일 개별(공동) 주택가격이 결정 공시됨에 따라 주택 소유자 및 이해관계인은 5월 30일까지 주택 소재지 구청 세무과(개별주택)와 건설교통부(공동주택)에서 이의신청을 할 수 있다.

환경·교통영향평가서 (초안) 공람공고
제2 경인 연결(안양~성남간)고속도로 민자제안사업에 따른 환경·교통영향평가서(초안)에 대한 공람을 5월 14일~6월 22일 40일간 실시한다. 사업기간은 2007년 12월~2012년까지 60개월이다. 공람 후 본 사업시행으로 예상되는 생활환경 및 재산상의 피해와 해결방안 등에 대한 의견을 운중동·시흥동·하대원동사무소 등에 제출하면 된다.

태양광주택 발전설비 설치비용 지원
정부의 2012년까지 태양광주택 10만호 보급 정책에 따라 3kW 이하의 태양광 발전설비를 설치하는 일반주택과 공동주택의 경우 비용의 일부(약 60%)를 무상 보조한다. 지원대상은 건물등기부상의 용도가 주택 또는 근린생활시설(유흥업소 제외)이고 한전과의 계약종별이 ‘주택용 또는 일반용’인 건물의 소유자다.

※5월은 주민세(종합소득할) 신고납부의 달!

모바일 시티 성남

전략산업 선정 및 활성화 방안 마련 IT-SOC·차세대 이동통신 산업 집중 육성

성남시와 성남산업진흥재단은 5월 4일 시청 대회의실에서 최홍철 성남시 부시장을 비롯해 국회의원, 대학·지원기관·기업 관계자들이 참석한 가운데 지역경제의 지속적인 성장과 자립경제 실현을 위한 '성남시 전략산업 선정 및 활성화 방안 연구 용역에 관한 보고회'를 가졌다.



이날 보고자로 나선 과학기술정책연구원 임기철 박사는 성남시의 지속적인 성장을 위해 지역의 자립경제를 실현할 수 있는 미래 성장분야의 전략산업 육성과 이를 위한 구체적인 실행전략 수립의 필요성을 강조한 뒤, 정부의 산업육성정책 방향인 정보통신부 추진 14개 신 성장동력 분야를 연구범위로 정해 전략산업을 선정, 그 활성화 방안을 설명했다.

전략산업 선정을 위해서는 정보통신산업 기술의 국가간 비교와 업종별 기술격차를 조사하고, 국내 IT839 관련 주요 특허 분야와 성남시 산업혁신역량, 성남시 연구역량에 대한 분석을 시행했다. 또 관내 IT 관련 1,218개 기업을 대상으로 한 수요조사와 전문가 의견을 종합해 성남시가 경쟁력을 갖고 있는 IT-SOC 및 차세대 이동통신 산업을 성남시 전략산업으로 선정했다.

또한 성남시의 성숙한 소비자군과 IT 분야 선도 중소벤처기업, 우수한 주거환경, DMB·Wibro 원천기술 확보, 지방정부 전략산업 추진의지 등을 경쟁력으로 분석하고 현재 세계 3G시장의 급부상, 중앙부처의 방통융합특구의 추진, DMB·Wibro분야의 성장 가능성, 판교 신도시 건설, 공공기관 지방이전 등을 기회 요인으로 파악했다.

그 활성화를 위한 8대 과제로 전략산업 추진역량 의지 결집을 위한 성남시의 지지 기반 조성, 전략산업 정책능력과 혁신주체 네트워킹 기반 강화, 국내외 우수기업과 우수연구기관 유치 환경 조성, 선도대기업과 중소기업 협력, 전세계 기업이 모일 수 있는 기술 사업화 기반 마련, 저렴한 비용의 혁신주체 입주 공간의 확보, 금융 및 비즈니스 서비스 지원 인프라 구

축, 전략 분야 인력 양성 등을 추진해 나갈 것을 제시했다.

이를 통해 성남시의 산업구조는 2010년까지 IT분야를 특화하고, 2020년에는 H/W 및 S/W의 고도화를 이루며, 2030년에는 복합클러스터 환경을 조성하게 된다. 벤처기업도 현재 350여 개에서 3,500여 개로 10배 이상 늘어나고, 매출액도 현재 8조8천억 원에서 87조 원으로 증가하게 돼 세계 최고수준의 도시가 될 것으로 전망했다.

성남시와 성남산업진흥재단은 이번 연구 용역을 바탕으로 '모바일 시티 성남'이란 비전 아래 IT-SOC 및 부품, 차세대



이동통신 산업을 집중 육성하는 한편, 지속적인 수익 창출을 위해 장기적으로 융합분야 및 디지털콘텐츠 분야의 산업을 육성할 계획이다.

기업지원과 지식산업팀 729-2651

의료·바이오, 미래성장산업으로 집중 육성

'성남메디바이오플라자' 개최

성남시와 성남산업진흥재단 까지 3일간 킨스타워(분당구 정은 6월 12일(화)부터 14일(목) 자동 소재) 7층 대강당과 로비



에서 관내 바이오 및 의료기기 관련 기업의 판로 개척과 마케팅 지원을 위한 '2007 성남메디바이오플라자'를 개최한다.

의료·바이오산업을 성남시의 고부가가치 미래 성장 동력 산업으로 집중 육성하기 위해



올해 처음 열리는 이 행사는 관내 우수 의료·바이오 관련 제품 전시·홍보, 20개국 30개사 해외바이어 초청 수출상담회, 해외시장 진출 설명회, 투자 설명회 등 다양한 기업 지원 행사와 우수 의료기기 판매 및 무료 건강검진 등 시민 참여 행사로 마련된다.

성남산업진흥재단
마케팅지원팀 782-3037

한편 재단은 올해 처음으로 '마케팅전문가 양성교육' 과정(6.18~7.13)을 개설하고 수강생을 모집 중에 있다.

내용은 정보수집 방법, 시장

정보 및 미래 트렌드 상품 정보 분석, 마케팅 이론의 실제 적용 사례, 효과적 의사소통 스킬 습득, 시장변화와 고객요구에 신속한 대응능력 습득, 중소·벤처기업의 글로벌 마케팅에 대한 이해, 해외전시회 마케팅 전략 및 운용관리, 수출 추진시 영업과 마케팅 전략 이해 등 실무 중심으로 구성됐다.

6월 12일(화)까지 선착순 모집하며 교육비는 무료다.(등록비 30,000원 별도)

성남산업진흥재단 교육지원팀
782-3015

가난의 대물림 차단... 아동이 행복한 마을 만들기

0~12세 저소득 가정의 아동에게 공정한 보건·교육·복지 기회를 통해 평등한 출발선을 제공하기 위한 '아동이 행복한 We Start마을 만들기' 사업이 탄력을 받고 있다.

성남시 We Start운영센터는 지난 3월 14일부터 월 2회 0~24개월 영아를 대상으로 영아 소집단 프로그램을 진행하고 있다. 아동 양육방법 습득은 물론 또래 엄마들 간의 양육경험을 공유하는 자리다. 또 5월 2일~6월 27일 매주 수요일엔 성남시청소년지원센터의 협력으로 3~12세 아동 95명에게 아동발달 기초검사를 실시, 맞춤형서비스를 통한 치료와 예방으로 아동이 건전하게



성장하도록 도와주고 있다.

지난 5월 10일은 분당구보건소 건강증진팀과 협력해 취약아동 87명에게 중첩종합복지관에서 구강검진과 영양교육을 실시했다. 앞으로도 체지방·체성분 측정, 운동지도 등 실질적인 건강증진 프로그램을 분당구보건소와 협력, 연중 추진할 계획이다.

이처럼 성남시 We Start운영센터

가 아동과 가구별로 맞춤형 보건·교육·복지 분야별 사례관리서비스를 제공한 결과, 아동과 부모가 적극적으로 미래를 설계하는 등 변화된 모습이 나타나고 있다.

2004년 11월 경기도에서 1차적으로 성남시 We Start운영센터가 개소된 이래 지금까지 1개 마을에서 점차적으로 마을과 지역을 확대, 가난의 대물림을 차단함으로써 모든 아동이 밝은 미래를 열어가도록 할 계획이다. 지역사회단체·기관·주민들의 뜨거운 관심과 적극적인 참여를 기다린다.

가족여성과 We Start팀 729-2961~4
westart-seongnam.or.kr



제35회 어버이날 기념식 개최

성남시는 5월 8일 제35회 어버이날을 맞아 성남시민회관 대극장에서 기념식을 갖고 효행자 25명, 장한 어버이 2명 등에 대한 표창을 수여했다. 이날 성남시는 '노인행복아카데미' 등 우수프로그램 보급으로 보건복지부장관으로부터 기관표창을 수상했다.

사회복지과 노인복지팀 729-2872

5월은 식품안전의 달

성남시는 5월 14일 식품안전의 날을 맞아 식품안전을 위한 캠페인을 벌인 데 이어 5월 말까지 민관 합동으로 패스트푸드업소 등에 대한 위생점검을 실시하고 학교급식시설 학생모니터링, 어린이 안전교실을 운영하는 등 여름철 시민 건강관리와 식품안전 관리에 적극 나서고 있다.

● 나들이철 식중독 예방 요령

1. 도시락 안전하게 만들기

- 올바른 손씻기
 - 손은 반드시 비누칠해 흐르는 물로 20초 이상 깨끗이 씻기
- 위생적으로 만들기
 - 채소, 과일류 등은 흐르는 물로 깨끗이 씻기
 - 조리하는 음식은 중심부까지 완전히 익히기
 - 특히 김밥은 밥과 재료들을 식힌 다음 만들기
- 안전하게 도시락 담기
 - 밥과 반찬은 따로 담기
 - 음식물은 식히고 나서 용기에 담기

2. 안전하게 보관·운반하기

- 아이스박스나 그늘지고 시원한 곳에 보관·운반하기
 - 자동차 트렁크는 온도가 높으므로 절대 보관하지 말고, 아이스박스 등을 사용하거나 서늘하고 햇볕이 닿지 않는 곳에 보관하기

시 관계자는 “급원을 식중독 사고가 한 건도 발생하지 않는 해로 정해 시민이 안심하고 외식문화를 즐길 수 있도록 위생관리에 최선을 다해 나갈 계획”이라며 나들이철을 맞아 식중독 예방을 강화하기 위해 자체적으로 5월을 ‘식품안전의 달’로 정해 식중독 예방 홍보도 벌이고 있다.

보건위생과 위생관리팀 729-3132



3. 안전하게 섭취하기

- 준비한 음식은 가급적 일찍 먹고, 개인위생 관리 철저히
 - 점심은 가급적 정오 12시 이전에 먹기(기운이 올라가기 전)
 - 식사 전에 손을 씻고, 손 씻을 곳이 없을 경우 물수건을 준비하여 손 닦기
 - 맨손으로 음식을 집어 먹지 않기
- 차 안에 오래 보관한 음식은 먹지 않기
 - 차 안에서 장시간 보관한 음식은 먹지 않기



안심하고 자녀 맡길 수 있어요!

성남시, 평가인증 보육시설 38개소로 경기도 내 최다

성남시가 경기도 내 최다 평가인증 보육시설이 있는 지자체로 조사됐다.

2005년부터 최근까지 조사결과 수정구 5개소, 중원구 10개소, 분당구 23개소 등 총 38개소 보육시설이 여성가족부 ‘평가인증’을 받았고 그 다음은 부천시 32개소, 고양·안산·수원시 30개소 순이다.

‘평가인증’은 여성가족부가 보육시설 선택의 객관적 기준을 제시하기 위해 지난해부터 본격 확대 추진하고 있

는 제도다.

21인 이상 보육정원 시설의 경우 보육시설의 환경, 아이의 발달과정에 맞는 보육프로그램 여부, 시설장과 보육교사의 자질, 운영관리체계, 영양과 위생, 안전관리, 부모와 협력관계 등 7개 영역 80개 항목의 평가를 통과해야 받을 수 있다. 따라서 평가인증을 받은 시설은 부모들이 자녀들을 안심하고 맡길 수 있는 곳이라 할 수 있다.

성남시는 앞으로 지역 내 모든 보육

시설이 평가인증에 참여토록 유도해 더욱 질 높은 보육서비스를 시민들에게 제공해 나갈 방침이다.

한편 평가인증을 받은 보육시설은 입구에 평가인증 보육시설 현판이 부착돼 있으며 평가인증 사무국 홈페이지(www.kcac21.or.kr)와 성남시 보육정보센터(www.sneducare.or.kr) 등에서 검색할 수 있다.

가족여성과 보육정책팀 729-2935

시/정/알/림

수돗물 수질검사 현장에서 실시

“우리집 수돗물이 이상한 것 같아요. 빨리 검사해 주세요.”

시는 수돗물 민원발생시 즉시 출동, 현장에서 수질검사를 실시하고 검사결과를 바로 알려주는 수질검사기동반을 운영하고 있다.

정수과 수질운영팀 729-4157

9월까지 오존경보 상황실 운영

오존농도가 높게 올라 인체에 치명적 영향을 주기 전에 오존주의보를 발령해 시민의 피해를 예방하고, 자가용 운행억제, VOC 배출업소 지도점검, 도로변 물청소 등을 실시한다. 오존주의보 발령시 휴대폰 문자 서비스는 경기도 보건환경연구원 홈페이지(www.kihe.re.kr)에 회원으로 가입하면 받을 수 있다.

환경관리과 대기관리팀 729-3162

여권 발급 신청 안내

탄천종합운동장 내 여권민원실이 연중 운영된다. 본인(위임자 포함)이 직접 방문해 신청 후 6일 이면 여권을 받을 수 있다. 해외여행 및 여권만료일이 다된 여권은 미리 갱신해 해외 여행시 불이익이 없도록 하고, 인터넷 예약접수(<http://passport.go.kr>)를 이용하면 편리한 시간에 가서 미리 여권을 준비할 수 있다.

민원여권과 여권팀 705-0606

저소득가정 생활안정자금 지원

시는 저소득 모·부자가정에 장기 저리의 복지자금 대여를 실시한다. 희망자는 자금대여 신청서와 구비서류를 갖춰 거주지 관할 동사무소에 제출하면 시청에서 인적사항, 재산상태 등 심사를 거쳐 해당 금융기관(농협)에서 대여한다.

가족여성과 여성정책팀 729-2914

여름철 자연재난대책 상황실 729-2223~8

| 우리 고장 기업(1) | 인터뷰

한국정보통신기술협회(TTA) 장명국 사업지원본부장 차세대 이동통신 기술의 표준화 선도

이번 호부터 지역경제 활성화에 기여하고 있는 우리 고장의 기업을 탐방, 소개하는 코너를 신설한다. 첫 번째로 성남시 3대 전략산업 중 하나인 차세대 이동통신 기술을 선도하고 있는 한국정보통신기술협회(TTA) 장명국(사진) 사업지원본부장을 만났다.



바쁜 와중에도 시간을 내주셔서 감사합니다. 다른 기관들에 비해 의외로 TTA에 대해 아는 분들이 많지 않은 것 같은데요.

장 본부장: 그런 편이지요, 하는 역할과 해외나 대외 인지도에 비해 성남에서 많이 알려지지 않은 것은 사실이지요, 조용히 일하는 것도 때로 좋긴 하지요.

TTA가 주로 하는 역할을 간단하게 설명해 주신다면.
장: 민간자율의 IT 표준화 기관인 TTA는 IT 표준화와 시험인증기관입니다. 중소기업을 포함한 산·학·연·관의 220여 사업 참가사가 참여하고, 국제표준화 관련 기구들과 협력해 IT 전 분야에서 국제표준화 활동을 전개하고 있으며, 네트워크·SW·디지털방송·이동통신 등의 분야별 국제표준을 만족시키는 시험 및 인증 서비스를 제공하고 있습니다.

알기 쉽게 일반인들이 주로 알고 있는 분야를 예로 든다면.

장: 지상파DMB, 와이브로(WiBro·휴대용 인터넷) 등의 표준이 TTA에서 산업체 주도로 제정돼, 유럽 및 미국과 ITU(국제전기통신연합)의 표준으로 채택되는 등 우리의 기술을 국제표준화하는데 기여하고 있습니다. 이용자 편의 및 공익 증진을 위한 휴대폰 충전기 표준도 TTA에서 제정, 산업체에서 활용하게 함으로써 연간 휴대폰 충전기 교체비용 수백억을 절감하는 성과를 거두고 있죠.

우리나라뿐만 아니라 세계적으로도 많은 역할을 하고 있군요.

장: 그렇습니다. 국제표준화 회의의 주도를 위한 IT 국제표준화 전문가 육성 및 IT 표준화 전략 포럼 활동을 지원하고 있으며, IT 표준에 대한 동향 제공, 교육 및 용어표준화 등의 표준화 인프라를 산업체에 제공하고 있습니다.

그리고 기업을 위한 TTA의 시험 인프라는 테스트 베드의 이용 및 개발지원 시험, 컨설팅 등의 모든 서비스를 제공함으로써 시험 관련 One-stop 서비스 기관으로서 자리매김하고 있죠.

여기 TTA 관련 기사 모음집과 최근 전자신문에서 기획으로 다루었던 ‘모바일 시테! 성남이 온다’를 보니 다시금 TTA의 역할이 큼을 알 수 있네요. 우리 IT 기술을 국제표준화하고 국제적인 시험인증 서비스를 통해 IT산업체의 세계시장 진출의 지렛대로 그 역량을 다하고 있는 TTA가 우리 고장에 있다는 게 자랑스럽습니다. 취재에 기꺼이 응해 주신 데 대해 감사를 드립니다.

여현순 기자 yeolucen@hanmail.net

취업 News



2007년 6~7월 실업자 직업훈련생 모집 안내

경인지방노동청성남지청에서는 실업자들의 재취업을 촉진하기 위해 실업자 직업훈련을 실시하고 있다.

6~7월에 개시될 훈련과정은 전산세무회계, 조리, 건설기계운전 과정 등 12개 과정이며, 실업자직업훈련과정에는 고용보험 가입이력이 있는 전직실업자, 신규실업자, 여성가장실업자(고용보험미적용자), 영세자영업자(부가가치세법에 의한 간이과세사업자 또는 면세사업자로서 연간 매출액이 4,800만원 미만인 사업자, 신용회복위원회에 신용회복 지원확정을 받은 사업자 등), 자활대상자도 교육 참여가 가능하다.

훈련비용은 전액 정부에서 지원하며, 훈련참가자들에게는 매월 교통비 5만원, 식비 6만원(단, 출석률 80%이상인 자에 한함)이 지급된다. 훈련 참여를 희망하는 자는 고용지원센터에 구직등록을 한 후 해당 훈련기관에 직접 신청하면 된다.

성남종합고용지원센터 직능팀 739-3180~6 직업훈련정보망(www.hrd.go.kr)

훈련기관	전화번호	소재지	훈련과정	훈련시작일	훈련종료일
성남직업전문학교	031-751-6144	성남시 중원구	에스테틱	2007.6.5	2007.9.4
이천직업전문학교	031-635-7225	이천시 청전동	조리사(중급)	2007.6.8	2007.10.5
그린직업전문학교	031-754-9066	성남시 중원구	건설기계운전	2007.6.11	2007.10.12
성남직업전문학교	031-751-6144	성남시 중원구	차량정비	2007.6.20	2007.12.7
성남여성인력개발센터	031-718-6696	성남시 분당구	전산세무회계사	2007.6.25	2007.10.9
대우일렉서비스㈜사내직업훈련원	031-735-0390	성남시 중원구	전자기기와 컴퓨터	2007.7.2	2007.11.30
성남여성인력개발센터	031-718-6696	성남시 분당구	분식 및 단체급식 조리사	2007.7.2	2007.10.29
그린직업전문학교	031-754-9066	성남시 중원구	건설기계운전	2007.7.9	2007.11.9
성남직업전문학교	031-751-6144	성남시 중원구	뷰티코디네이터	2007.7.16	2008.1.15
(재)중앙전산직업전문학교	031-758-6114	성남시 중원구	멀티미디어디자이너	2007.7.23	2008.1.22
(재)중앙전산직업전문학교	031-758-6114	성남시 중원구	전산세무회계	2007.7.23	2008.1.22
그린직업전문학교	031-754-9066	성남시 중원구	봉제	2007.7.30	2008.1.28

※ 훈련일정은 훈련기관의 형편에 따라 일부 조정될 수 있음.

성남여성인력개발센터 무료취업훈련 과정



구분	교육과정	자격	교육기간	구비서류	과정설명회
〈경기도지원〉 여성뉴딜사업	피부미용관리사	경기도에 거주하며 취업의지가 확고한 만30세 이상 55세 미만의 실업여성	6.7~8.8 월~금	등본1통, 사진2매, 구직등록필증, 수강신청서	5.21(월) 오후2시
	현장문화 체험지도자		6.11~8.10 월~금		5.29(월) 오후2시
〈경기도지원〉 전업주부 취업훈련 〈경기도지원〉 여성발전 기금사업	스킨케어 관리사	경기도에 거주하며 수료 후 취업의사가 있는 여성	8.6~11.20 월~금	등본1통, 사진2매	
	두피케어 관리사		6.11~9.7 월, 수, 금		
〈노동부지원〉	전산 세무회계	고용보험 납부경험과 관계없이 취업의사가 확고한 실업자	6.25~10.9 월~금	월~금등본1통, 사진2매, 구직등록 필증, 우체국통장	6.15(금) 오전11시
〈여성부지원〉 전업주부 중소기업 취업지원사업	인터넷 쇼핑몰창업 (비즈와 아트페인 터 e-shop)	수료 후 취업·창업의사가 확고한 여성	8.1~10.30 월~목	등본1통, 사진2매	

방문접수(전화상담) 성남여성인력개발센터 718-6696

※ 무료취업훈련과정은 모두 선발과정이며, 합격자 발표는 서류전형 및 면접 후 센터 홈페이지를 통해 확인할 수 있다. 훈련과정 수료 후 취업정보 제공 및 일선한다.

| 소비자 Q&A |

신설된 학원수강료 반환규정



Q 일주일 전 재수하는 아들을 기숙학원에 보냈다. 한 달 수강료 178만원과 단체복 15만원, 특강비 3개월분 60만원 등을 지불한 상태다. 사정이 생겨서 그만두려고 하는데 이런 경우 얼마나 되돌려 받을 수 있을까?

A 얼마 전까지만 해도 한 달분 수강료를 내고 하루라도 수강을 한 상태에서 소비자사정으로 못 다니게 된 경우라면 수강료를 한 푼도 되돌려 받을 수 없었다. 그러나 지난 3월 23일 이후부터는 세부 수강료 반환규정이 신설되어 납부한 수강료 일부를 되돌려 받을 수 있게 되었다.

따라서 이 경우 일주일전이라면 총 교습시간의 1/3이 경과하기 전이므로 이미 납부한 특강비 60만원을 포함해 총 수강료 238만원의 2/3에 해당하는 금액인 158만원 정도를 환급받을 수 있다. 수강료 이외에 나머지 비용은 사용여부에 따라 계산하면 된다.

이 밖에도 만일 교습개시 전이라면 수강료 전액 환급이 가능하고, 총 교습시간의 1/2경과전이라면 수강료의 50%를 환급받을 수 있다. 다만 총 교습시간의 1/2이 경과된 상태라면 수강료 반환이 불가능하므로 학원수강 중단사유가 발생하면 지체하지 말고 신속히 결정해 처리해야 손해를 줄일 수 있다.

성남소비자시민모임 756-9898

제5대 전반기 성남시의회 의정방향

의 정 구 호

- 미래를 여는 희망과 감동의 의회! -

의 정 방 향

시민과 함께하는 열린의회
깨끗하고 투명한 맑은의회
지역발전 선도하는 선진의회
조화를 이루는 화합의회

100만 시민의 삶의 질 향상

2007년도 제144회 임시회 마무리

성남시의회(의장 이수영)는 2007. 5. 7 ~ 5. 18(12일간) 제144회 임시회를 개최하여 조례안 등 일반의안 심사 및 2007년도 제1회 추가경정 세입·세출 예산안을 심의 확정하였다.

제144회 임시회 의사 일정 : 5. 7 ~ 5. 18 (12일간)

구분 일시	개 요		비 고
	본 회 의	상임위원회	
【1일차】 5. 7(월) 11:00	• 개회식 • 제1차 본회의 - 제144회 임시회 회기결정의 건 - 조례안 및 일반의안 상정의 건 - 2007년도 제1회 추가경정 예산안 상정의 건 - 시장 등 관계공무원 출석 요구의 건		본회의장
【2일차】 5. 8(화) 10:00	휴 회	• 각 상임위원회 운영 - 조례안 등 일반의안 심사	각 상임 위원회실
【3일차】 5. 9(수) 10:00 10:30	휴 회	• 의회운영위원회 운영 - 2007년도 제1회 추경 예산안 예비심사 • 각 상임위원회 운영 - 2007년도 제1회 추경 예산안 예비심사	의회운영 위원회실 각 상임 위원회실
【4일차】 5. 10(목) 10:00	휴 회	• 각 상임위원회 운영 - 2007년도 제1회 추경 예산안 예비심사	각 상임 위원회실
【5일차】 5. 11(금) 10:00	휴 회	• 각 상임위원회 운영 - 2007년도 제1회 추경 예산안 예비심사	각 상임 위원회실
【8일차】 5. 14(월) 10:00	휴 회	• 각 상임위원회 운영 - 2007년도 제1회 추경 예산안 예비심사	각 상임 위원회실
【9,10일차】 5. 15~16 (화,수) 10:00	휴 회	• 예산결산특별위원회 운영 - 2007년도 제1회 추경 예산안 종합심사	예산결산 특별 위원회실
【11일차】 5. 17(목) 10:00	• 제2차 본회의 - 시정질문 및 답변		본회의장
【12일차】 5. 18(금) 11:00	• 제3차 본회의 - 상임위원회 운영결과 보고 및 의결 - 2007년도 제1회 추경예산안 승인의 건 • 폐 회		본회의장

제144회 임시회 상임위원회별 심사결과 및 기타

자치행정위원회

- 성남시 공무원 등 부조리 신고보상금 지급 조례안: 원안가결
- 성남시 제안제도운영 조례안: 원안가결
- 성남시 지방공무원 정원조례 일부개정 조례안: 원안가결
- 성남시 통·반 설치조례 일부개정 조례안: 원안가결
- 성남시 시민의 날 조례 일부개정 조례안: 원안가결

경제환경위원회

- 2007년 성남시 공유재산 관리계획 의결안: 원안가결
- 성남시 오수·분뇨 및 축산폐수의 처리에 관한 일부개정 조례안: 원안가결

사회복지위원회

- 성남문화재단 정관변경 동의안: 원안가결
- 성남시 노인보건센터 설치 및 운영에 관한 조례안: 수정가결

도시건설위원회

- 단대 주택재개발사업 정비계획(변경)에 관한 의견 청취안: 의견채택

릴레이 탐방(5) - 도시건설위원회

몸으로 실천하는 현장 중심의 위원회

성남시의회에는 5개의 상임위원회가 있는데 그중 ‘도시건설위원회’가 있다.

‘성남시의회 위원회 조례 제3조 2항’에 의하면 도시건설위원회는 성남시 도시주택국, 건설교통국 소관에 속하는 사항과 도시개발사업단, 차량등록사업소 소관에 속하는 사항 및 시설관리공단 사무 중 도시건설위원회 소관에 속하는 사항 등을 처리하는 직무를 행하는 곳이다.

도시건설위원회의 위원은 위원장 장대훈, 김재노, 최만식, 이재호, 최성은, 김유석, 황영승, 박문석, 강한구 의원 등

총 9명으로 구성돼 있다.

이번 호에는 도시건설위원회의 의정 활동 사항 등 위원회의 이모저모를 알아보고자 위원회실을 찾았다.

제5대 도시건설위원회실을 방문하자 활짝 열려있는 문틈 사이로 장대훈 위원장을 비롯한 도시건설위원들의 분주한 모습이 보인다. 도시건설위원회 소관 사업현장인 판교신도시 및 수정구 공원으로 민원 현장 견학을 위해 참고할 자료 및 보고서 등 수집에 한창이다.



▲ 도시건설위원회(위원장 장대훈) 위원들이 주택공사 및 토지개발공사 관계자로부터 서판교지역과 동판교지역 사업현황에 대한 설명을 듣고 시 발전에 기여하고 도시기능에 부합된 내실있는 사업추진이 될 수 있도록 노력해 줄 것과 특히 주민불편 사항이나 안전사고 예방에 만전을 기하여 줄 것을 당부하고 있다.

또한 도시건설위원회 위원들은 수정구 공원으로 민원현장을 도보로 둘러보며 주변 상인들 및 주민들이 요구하는 다

양한 의견을 접하고 “보다 더 폭넓은 의견수렴과 전문인들의 견해 등을 심사숙고해 원만하게 사업이 추진되도록 의



▲ 도시건설위원회(위원장 장대훈) 위원들이 수정구 공원으로 민원현장인 우리은행 앞에서 성남초교 사거리까지 약 680m 현장을 도보로 둘러보고 있다.

회 차원의 노력을 다하겠다”고 말하고 “도시건설위원회 의원 9명 모두는 우리의 자랑스런 성남지역이 한층 더 발전하기 위해 마음과 모든 정성 그리고 몸으로 움직이는 현장 중심의 의정활동을

펼쳐 나가겠다”는 의정포부를 밝히는 등 민생 현장 속을 파고드는 활동적인 위원회로 거듭나고 있음을 느낄 수 있어 마음 뿌듯한 탐방을 마쳤다.

의회사무국 홍보자료팀 729-2541~4

미래를 여는 희망과 감동의 의회!

곤충의 신비함 · 자연의 소중함 체험

‘곤충나라’ 문화행사 6월 8~23일

6월 5일 환경의 날을 기념, 수정문화정보센터는 생태학습 코너 ‘곤충나라’를 연계한 다양한 문화 행사를 6월 8일부터 23일까지 개최한다. 곤충의 신비함과 자연과 친숙해지는 계기를 마련, 지역주민에게 환경보전의 중요성을 일깨우는 자리가 될 것이다.



성남시 초등학교 1~2년생을 대상으로 ‘곤충나라’와 연계해 곤충 학습시간 ‘신비한 곤충교실’과 ‘자연체험학습 - 단대공원 견학’을 6월 8일(15:00~17:00)과 9일(10:00~12:00) 각각 운영한다.

살아있는 다양한 곤충을 직접 보고 만질 수 있는 ‘살아있는 곤충 체험 전시회’도 8일부터 13일까지 2층 로비에서 열린다.

또한 6~7세 어린이와 부모를 위한 ‘클레이로 곤충 & 꽃 액자 만들기’가 15일과 16일, 초등 3~4학년과 5~6학년을 대상으로 ‘나무 곤충 및 목걸이 만들기’가 20일과 22일 마련된다.

극단 동꽃의 ‘가족 인형극 - 왕치와 소새와 개미’

공연도 6월 23일(11:00~12:00) 있다. 친구의 소중함을 익살스럽게 표현한 채만식 님의 동화를 바탕으로 한 개성 넘치는 세 주인공들의 이야기로, 관람을 원하는 유아 및 초등학교 1~2학년과 부모는 12~13일 홈페이지에서 선착순 접수할 수 있다.

인간과 개미의 전쟁을 다룬 애니메이션 ‘가족영화 - 앤트 볼리’도 16일(14:00~15:30) 상영한다.

한편 센터는 문화강좌 ‘신비한 곤충교실’ ‘나무 곤충 및 목걸이 만들기’ ‘클레이로 곤충 & 꽃 액자 만들기’ 수강생을 5월 30일~31일 홈페이지에서 선착순 모집한다.

수정문화정보센터 정보봉사팀 743-9600

입양 이야기

5월 11일 제2회 입양의 날을 맞아

5월은 가정의 달이다. 아울러 5월의 11일도 가정의 달에 한(1)가정이 한(1)아동을 입양해 새로운 가정으로 거듭나자는 의미를 담고 작년부터 ‘입양의 날’로 제정했다.

입양기관에 오랫동안 근무해 온 필자로서는, 정부에서 국내 입양에 관심을 가지고 입양의 날도 제정하고, 올해부터 입양수수료와 아동양육비를 지원하는 등 국내입양 활성화에 박차를 가할 수 있는 좋은 제도가 새롭게 생긴 것에 대해 기쁘게 그치지 않다.

하지만 이러한 제도들이 과연 우리의 입양 현실을 충분히 반영한 제도인가 하는 생각도 갖게 된다. 아직도 뿌리 깊은 혈통주의로 인해 가상입신에 의한 비밀입양이 제법 있는 입양의 현실에서 입양수수료와 아동양육비 지원(양육비는 현재도 선

택 가능)의 선택을 희망하는 가정들에 대한 선택의 기회도 배려되었더라면 더욱더 현실적인 입양 활성화를 기대할 수 있는 제도였을 거라는 안타까움이 있



기 때문이다.

또한 ‘독신가정의 입양’은 아동이 양부모의 역할 기능을 부분으로 배울 수 있는 기회가 결여될 수 있다는 점에서 좀더 신중하게 고려될 필요가 있지 않을까 생각된다.

입양부모와 아동의 연령차가

60세까지 입양할 수 있도록 국내입양의 자격을 확대한 제도도 어찌 보면 가족해체로 심각한 문제가 되고 있는 조손 가정의 형태와도 크게 다를 바 없지 않을까 하는 우려도 갖게 한다.

입양기관에서 입양을 직접 상담하는 실무자의 입장에서 볼 때, 국내입양을 지원하는 제도들이 국내입양의 양적인 증가뿐 아니라 우리의 입양 현실을 최대한 반영할 수 있는 많은 변화 과정을 통해 진정으로 국내입양이 활성화됐으면 한다.

입양으로 행복한 가정이 많이 생겨나, 사랑으로 거듭나는 진정한 ‘우리 가정의 달’이 되기를 바란다.

조남숙 · 동방사회복지회 성남상담소 소장

※동방사회복지회 성남상담소 747-5036, 5453(24시간 상담) 국내입양, 미혼모 무료 숙소 · 분만 상담 (내용은 절대 비밀 보장)

청소년수련관 News

2007 ‘참TV’ 청소년 영상기획안 공모전 개최

관내 거주하거나 학교에 재학 중인 14~19세 청소년들이 직접 기획한 영상기획안을 5월 21일 6월 16일 공모한다.

영화, 다큐멘터리, 뮤직비디오, 홍보물, 패러디 등의 작품으로 주제는 자유다. 공모된 기획안 중 5편을 선정, 편당 25만원의 제작비와 장비를 지원한다.

팀(개인)별 1작품만 제출할 수 있으며 신청서(www.chamtv.com 다운로드)와 관련 서류를 우편이나 방문 접수받는다. (인터넷방송국 740-5280~1)

또한 청소년 리더십 향상 프로그램 ‘미래의 주인은 나! 당당하게 표현하자!’가 6월 9일과 10일(10:00~14:00) 관내 중학교 재학생을 대상으로 진행된다. 5월 31일까지 직접 방문이나 팩스(740-5290) 접수받는다. 수정청소년수련관 740-5260~4



2007 서현해피투게더 방과후 아카데미 운영



장애인청소년의 방과후 활동을 돕는 방과후 아카데미 ‘2007 서현해피투게더’가 8월 말까지 주 6일간 운영기로 하고 일반학교 특수학급 재학생인 중학교 1~2학년을 대상으로 신입생을 모집한다.

방과후아카데미는 기본학습지도를 비롯해 개별화 지도, 야외 체험활동, 특기적성활동으로 꾸며지며 평일(월~금)엔 오후 4~9시, 1·3주 토요일엔 오후 1~6시, 2·4주 토요일엔 체험학습이 진행된다. 참가비는 무료(단 교재비 각자 부담)다.

6~12월 매주 둘째 주 토요일(13:00~15:30)에는 수련관에서 초·중등생을 대상으로 여행가방모양Book만들기와 매월 주제별 독서활동을 내용으로 하는 ‘도서관탐험여행’을 즐길 수 있다. 5월 22일부터 방문 접수받는다.

한편 과학 · 진로 · 문화 · 예술창작 등 체험형 복합문화공간 ‘성남시청소년문화존’이 5월 19일~12월 8일 매주 토요일과 2·4주 일요일(14:00~18:00) 서현역 로데오거리와 희망대근린공원에서 상설 운영된다. 분당서현청소년수련관 781-6182~4

제8회 가족음악회 Rock Fest “Volume Up”



온가족이 함께 즐길 수 있는 가족음악회가 6월 16일 오후 4시 분당정자청소년수련관 4층 공연장에서 열린다.

초여름, 젊음의 열기와 열정을 느낄 수 있는 이번 가족음악회는 록 페스티벌로 진행되며, 가족음악회라는 타이틀에 걸맞게 초등학교, 중학교, 고등학교, 대학, 일반밴드가 연주해 함께 즐기면서 공감할 수 있는 무대다. 분당정자청소년수련관 783-4300(503)

| 건강 칼럼(1) |

감기일까 알레르기일까?

40대 중반인 나뭇물 씨는 겨울이 지나 꽃피는 봄이 오려면 걱정이 앞섰다. 벌써 2~3년째 환절기만 되면 콧물, 재채기, 코가려움, 코막힘 등의 증상으로 여러 번 병원을 전전하기가 일쑤였다. 감기약을 며칠 먹으면 증상이 싹 사라지다가도 투약을 그치면 아침마다 콧물이 줄줄 나와 정신을 차릴 수 없을 정도이며 심지어는 눈이 충혈되며 눈물까지 나온다.

그동안 감기로만 생각했던 나뭇물 씨는 이번에 한 병원에서 알레르기비염일 수 있다는 말을 듣고는 '감기가 아니란 말인가요?' 하고 반문한다.

진료를 보다보면 '감기약'을 처방해 달라는 환자분들을 많이 만날 수가 있다. 약물에는 원인을 치료하는 약제와 증상을 완화시켜주는 약제가 있어 일반적으로 처방을 받게 되는 감기약이란 감기의 원인인 바이러스를 없애는 약제는 아니고 감기로 인해 고통받는 증상이 덜하게

경감시켜주는 약제다. 따라서 감기 증상을 상세히 문진하고 진찰을 해야 그에 알맞은 감기약을 처방해줄 수 있고 감기와 비슷한 다른 질환을 감별해 낼 수 있다.

맑은 콧물에 재채기 자주 하면 알레르기

알레르기비염과 감기를 어떻게 구별할 수 있는지 질문을 자주 받는다.

전형적인 증상을 보일 때는 감별하기가 비교적 쉽다. 바이러스에 감염돼 나타나는 감기는 콧물·코막힘·기침·재채기 증상 외에도 목이 아픈 인후통, 발열, 근육통(몸살) 등이 동반되고 수일 후 자연 치유된다는 특징이 있다.

1999년 조사 결과 성인의 19.3%, 소아의 15.4%가 있다는 알레르기비염의 경우는 물처럼 맑은 콧물에 코가려움증이 동반되고 재채기를 자주 한다는 특징이 있다. 또한 수일 내에 자연 치유되는

감기와는 달리 알레르기비염은 상당 기간 유지되며 어떤 경우에는 알레르기 원인물질인 '알레르겐'에 노출되는 시간에 따라 증상이 급격히 나타났다가 노출을 피하면 금방 사라지기도 한다.

하지만 알레르기비염이 비전형적인 증상으로 나타나거나 합병증으로 부비동염(축농증)이 동반된다면 간단히 감별하기가 어려울 수도 있다.

일년 내내 코감기를 달고 산다면 거의 알레르기비염일 가능성이 높다. 이와 같은 경우는 실내 알레르겐인 집먼지진드기나 애완동물 등에 의한 증상일 가능성이 높으며 알레르기 피부단자시험 등을 통해 원인 알레르겐을 찾을 수 있다.

한편 위에서 소개한 나뭇물 씨와 같이 계절에 따라 알레르기비염의 증상이 나타나는 경우가 있는데, 이는 주로 풍매화의 꽃가루에 의한 것으로 봄철에는 오리나무 등 나무꽃가루, 여름철에는 목초 꽃



가루, 가을철에는 쭉·두드러기쭉 등 잡초꽃가루가 주를 이룬다.

곰팡이의 경우에는 종류에 따라 특정한 계절 또는 일년 내내 공기 중으로 퍼져 계절성으로 또는 일년 내내 원인으로 작용할 수 있다. 곰팡이의 경우 일반적으로 습기가 많거나 강우량이 많은 계절에 포자가 공기 중으로 많이 퍼진다. 이들 원인은 알레르기 피부단자시험 등으로 비교적 간편하게 진단할 수 있다.

장윤석·분당서울대병원 알레르기내과 교수

※ 이번 호부터 분당서울대학교병원 교수진들이 건강칼럼을 연재합니다.

비만탈출, 보건소 도움 받아보세요!



옷 두께가 얇아지면서 몸매관리에 더 한층 신경이 쓰이는 계절이다.

전세계 인구의 1/4이 비만. 우리나라도 운동부족으로 인한 성인병이 전체 질병의 60%, 전체 사망의 73%(2006년 전국통계)를 차지한다고 하니 어찌 다이어트에서 자유로울 수 있으랴!

이런 고민을 이젠 보건소에서 해결할 수 있다. 분당구보건소 건강증진센터에서는 5월 8일~6월 29일(8주간) 성남시 거주자(분당 주민 우선)에 한해 40~60세 20명을 선정, 각종 검사에서부터 영양상담, 차밍댄스·텀벨·에어로빅 등 운동 프로그램까지 개인별 맞

춤식 비만관리교실을 운영하고 있다. 주 2회(화·금요일 10~12시) 대회의실에서 진행된다.

분당구보건소 관계자는 “무조건 살을 빼려고 굶지 말고 개인에게 맞는 식단을 짜서 칼로리 섭취를 줄이면서 운동을 하는 게 가장 좋은 방법”이라고 한다.

수정구보건소에서도 하반기부터, 중원구보건소는 10월부터 비만관리교실을 실시할 예정이라고 하니 미리 챙겨서 참여하면 좋을 듯하다.

분당구보건소 건강증진센터 729-4005
수정구보건소 729-3852
중원구보건소 729-3914

박문숙 기자 moons4326@hanmail.net

◎ 간단한 비만관리 요령

- 다이어트 운동은 유산소 운동으로 최소 30~40분 정도가 좋고, 준비나 정리운동은 10분 정도가 필요하다.
- 주 3~5회 주당 900kcal 이상 소비할 수 있는 운동으로 규칙적으로 꾸준히 지속적으로 해야 한다.
- 자신이 알고 있는 질병이 있다면 이와 관련해 운동시 주의해야 할 사항을 숙지한 후 운동을 시작해야 한다.
- 운동에만 의존하기보다는 식이요법과 병행해야 한다.
 - 살을 빼는 것이 목적이라면 공복에 운동을 하는 것이 효과적이다.
 - 운동을 하기 위해 식사를 걸러야 하는 경우, 공복에 운동을 하고 나서 과식이나 폭식을 하는 경우, 위장 장애나 당뇨 등이 있어 공복에 운동하는 것이 좋지 않을 경우, 스낵을 상 식후에 운동해야 하는 경우, 무산소 운동을 할 경우는 완전 공복보다는 식후 2시간 후가 효과적이다.
- 운동은 다른 일보다 우선순위에 두고 운동의 종류나 강도, 장소나 시간, 문제점 등을 식사 일기를 쓰는 것처럼 기록하도록 한다.
- 시간이 날 때는 언제든지 운동할 수 있다는 마음가짐이 중요하다.
 - 운동을 하면 어떤 좋은 점이 있는지, 늘 생각하며 한다.
 - 긍정적인 마음가짐, 이미지 트레이닝, 자기 최면을 건다.
 - 집중하고 최선을 다해 명상을 하거나 충분한 휴식을 취한다.

유기동물 보호와 관련, 시민 여러분께 알려 드립니다

동물을 사랑하는 시민 여러분 !

지난 2004년 5월부터 우리시 유기동물 위탁장소로 운영하던 여수동 보호시설이 택지개발지구내에 편입되었습니다. 따라서 2007년 5월부터 성남시수의사회(동물병원)에 위탁 관리토록 하면서, 우리시 인근에 적합한 보호시설이 없음으로 인해, 부득이 김포에 소재한 월드펫을 보호시설로 활용하게 되었습니다. 이에 동물을 사랑하는 많은 시민들이 염려하심에 따라, 유기동물 관리와 분양 등에 대한 과정을 아래와 같이 시민 여러분께 알려드리니 많은 이해 바랍니다.

- 우리시에서는 유기동물(개)이 발생하면 시민들의 신고를 받아 포획해, 성남시수의사회 소속 협력 동물병원 37개소에 분산해 10일 동안 건강검진과 예방접종, 미용 등 관심과 사랑으로 보호합니다.
- 또 유기동물 주인 찾아주기 인터넷 홈페이지 그린심(www.greensim.or.kr.)에 사진, 특징, 포획장소 등을 게시하여 주인이 쉽게 찾을 수 있도록 하고 있습니다.
- 동물병원에서 10일이 경과된 유기동물은 보호시설인 김포 월드펫으로 이동해 20일 동안 보호합니다.
- 주인이 나타날 경우, 전화로 반환을 신청하면 보호소 차량을 이용해 유기동물을 성남시로 데려와 확인할 수 있도록 한 후 인계해 줌으로써 시민들의 시간적·경제적 낭비를 미연에 방지토록 하고 있습니다.
- 아울러, 우리시 인근에 적합한 유기동물



보호시설이 없는 것을 안타깝게 생각하며, 우선 김포에 있는 유기동물 보호시설을 활용하면서, 우리시 인근에 보다 좋은 보호시설이 있거나 조성하게 되면, 언젠가라도 유기동물 보호소를 옮길 수 있도록 노력할 것임을 알려드립니다.

※ 신고처

- 주간(09:00~20:00)
가나동물병원(성남동) 721-7582(011-9033-0704)
- 야간(20:00 이후)
해마루동물병원(서현동) 781-2991

시청 지역경제과 측정팀 729-2611~2613

성남시 건강가정지원센터 6월 프로그램

일시	프로그램명	대상	내용
6.1(금)/8(금)/15(금) 19:30~21:30	혼자서도 잘하는 우리아이	예비 및 초등자녀를 둔 학부모(20명)	초등자녀의 행동발달 이해 및 양육방법 습득하기
6.30(토) 14:00~17:00	우리가족 생활차(茶) 문화체험	6세 이상의 자녀를 둔 2인 이상 15가족	생활차 문화체험을 통한 건강한 가족만들기센터
6.23(토) 15:00~18:00	희나리가족봉사단 사랑의 가족티 만들기	희나리 가족봉사단	일촌에게 전해줄 사랑의 가족티 만들기 및 중간평가회

프로그램 신청 및 문의 755-9327 / www.family.go.kr

| 가족상담실 운영 |

• 전화상담 755-9329 • 사이버상담 www.family.go.kr • 면접상담 • 심리검사[사전예약] 755-9327 (월~금 10:00~17:00)

제35회 어버이날 경기도지사 상(효행자) 수상

베트남 여인 윙태위원의 한국에서 피우는 가족사랑

우리나라 전체 결혼 비율의 13%를 차지하고 있다는 국제결혼. 피부색도 문화도 다른 만큼 자칫 크고 작은 불협화음이 끊이지 않을 수 있다. 남편만 믿고 낯선 이국에서 생활해야 하는 그녀들, 그녀들의 어려움만큼 한 가족이 되어 살아가야 하는 한국의 가족들도 어렵기는 마찬가지일 것이다.

그러나 수정구 태평3동에 가면 비록 피부색은 다르지만 대한민국 국민이 되어 시부모님의 사랑과 칭찬을 한 몸에 받으며 어려운 생활을 이기고 효행자상까지 받은 여인이 살고 있다.

“무슨 소리예요. 우리 며느린 버릴 것이 하나도 없답니다. 난 딸보다 애가 더 좋아요. 외출하려고 옷 입으면 이 옷 저 옷 골라주며 구두는 닦아서 어느새 현관에 나란히 놓여 있지요. 이런 착한

며느리 보셨어요?”

오진순 할머니(73)의 며느리 자랑이다.

국제결혼의 폐해가 세간에 자주 오르내리는 요즘, 시어머니의 극찬을 듣는 며느리 윙태위원(42·사진 왼쪽) 씨는 98년에 베트남 빌롱에서 시집온 외국인 색시다.

시부모와 시누이, 이미 남편을 두고 재혼하는 남편까지 7명의 대가족이 살고 있는 한국으로 남편 따라 왔지만 정작 남편은 직장일로 바빠 집을 비우는 경우가 많아 곁에 있어주지도 못했다고 한다.

그 사이 중학생과 초등학생이었던 아이들을 훌륭히 키워냈으며, 시어머니는 다리 관절염으로



수술하셨고 시아버지는 허리수술 후유증으로 대소변을 받아내야 했지만 항상 웃는 낮으로 4개월 전 돌아가실 때까지 3년여를 극진히 돌보아드렸다.

지금은 믿었던 남편이 직장에서 사고로 다쳐 실직상태로 1년째 병원·재활치료를 해오고 있어 가정형편마저 어렵다.

이렇게 어려운 생활에도 가족과 이웃에게 항상 웃는 모습으로 대하며 자칫 가족해체 및 친·인척간의 갈등으로 이어질 수도 있는 상황을 아름답게 주위의 부러움을 사는 화목하고 행복한 가정으로 만들 수 있었던 것은, 맘씨 고운 베트남 여인 윙태위원 씨의 노력이 없었다면 불가능한 일이다.

시아버님 얘기가 나오자 취재

중에도 자꾸 눈물을 비치며 돌아가신 아버님을 그리워하는 그녀. “건강하실 때 남산으로 시장으로 데리고 다니며 한국생활에 적응하도록 배려해 주신 아버님 생각에 집근처 영장산에 오르면 시아버님과 약속터 다니던 기억이 떠올라 눈시울이 붉어진다”고 말한다.

이런 효행은 동네어르신들 사이에 소문이 났고, 주위 분들의 추천으로 올해 어버이날 경기도지사상을 받는 영광을 안은 것은 어쩌면 당연한 결과이다.

그녀가 사는 7동 골목에 더 많은 사랑이 전해져 가족·이웃들과 행복해 하는 그녀를 볼 수 있기를 기대하며 베트남 칼국수가 제일 먹고 싶다는 그녀가 남편·아이와 함께 고향인 ‘빌롱’에 갈 날이 빨리 왔으면 좋겠다.

박경희 기자 phk2234@hanmail.net

합기도 사랑 | 은행2동 김임수 씨 가족

오라차차~ 우리가 간다!!!

합기도 유단자 아줌마 & 공인3단 두 아들

을지대학교(구서울보건대) 맞은편 선후체육관(관장 김형택)에서 그녀를 만났다. 다른 주부들과 다름없이 평범한 아줌마며 두 아들의 엄마인 김임수(40) 씨가 합기도를 한 계기는 두 아들 때문이라 했다.



큰아들(대영·중1·사진 왼쪽)과 작은아들(류영·초등3)은 합기도를 한 지 5년차며 현재 합기도 공인3단이다. 마침 4박5일 중국여행을 다녀온 후라 피곤함에도 불구하고 인터뷰에 응해줬다.

“대영이와 류영이, 합기도를 어떻게 생각해요?”

“무조건 재미있고 좋아요. 합기도는 공격보다 수비를 우선하는 운동이거든요, 내 몸을 지킬 수 있어서 좋아요.”

김임수 씨 가족은 6년 전 서울에서 성남 은행2동으로 이사를 오게 됐는데 아이들 건강 문제로 어떤 운동을 시켜야 할지 망

설이던 중에 선후체육관을 알게 돼 두 아들이 합기도를 시작했다. 아이들 문제로 체육관을 몇 번 왕래하던 차에 김 관장으로부터 ‘합기도 어머니교실’을 운영하려는데 한번 해보라는 권유를 받았다고 한다.

처음엔 체중조절을 해야겠다는 생각으로 2006년 3월 입문하게 됐다. 합기도를 하고부터는 아프던 무릎도 좋아지고 체중조절에도 도움이 됐다. 열심히 갈고닦은 결과 2006년 ‘제10회 성남시장기 생활체육합기도대회’ 장년부에 참가, 당당히 1위의 영광을 안게 됐다.

“주부로서 합기도를 하는 게

과격하지 않나요? 좋은 점이 있다면요?”

“전혀 과격하지 않아요. 체력단련은 물론이고 다이어트에도 확실히 효과가 있거든요. 아이들도 엄마와 같이 운동을 하니 너무 좋아하고, 이제 내가 피

곤해 늦장을 부리면 오히려 남편이 재촉합니다.”

현재 합기도 공인조단인 그녀는 올 7월 ‘제11회 성남시장기 생활체육합기도대회’에 참가하기 위해 준비 중이라면서 환하게 웃는다. 김 관장은 그녀를 운동에 대한 열정이 대단한 사람이라며 올해도 반드시 좋은 성적을 거둘 것이라고 자랑한다.

두 아들이 어떻게 자랐으면 좋겠냐는 질문에 “본인이 하고 싶은 일을 할 수 있게 도와주고 싶고 사회에 꼭 필요한 사람이 되길 바란다”는 그녀와 두 아들에게 박수를 보낸다.

이길순 기자 eks323@hanmail.net

Photo News



▲성남시청 아마추어무선국(HAM) 회원들이 5월 20일 성남시와 자매결연을 맺은 충남 아산시의 온양읍 염치마을에서 모내기 농촌봉사활동을 벌이고 있다.



▲삼성SDS 구매팀봉사단 38명이 성남시자원봉사센터와 협조해 4월 27일 제일초등학교에서 탈색된 놀이시설과 울타리 도색작업을 실시하고 있다.

기획연재/ 성남이야기(4)

판교에서 출토된 일곱 마리 철마의 비밀

2월호부터 성남, 특히 신도시로 편입된 지역의 역사를 바로 알고 우리 고장에 대한 관심과 이해를 넓히기 위해 ‘성남이야기’ 코너가 신설, 연재되고 있습니다.

‘말(馬)’은 십이지의 일곱 번째 동물로 박력과 생동감을 나타내며 인간계를 수호하는 역할을 감당한다고 여겨져 왔다. 이것은 삼국시대 마형 각배와 기마인물형 토기, 천마총에서 출토된 천마도 등의 고대 예술작품과 박혁거세의 탄생설화, 금와 왕과 주몽의 설화 등 고대 설화 속에서 잘 드러난다.

그 중에서도 특히 고고학자들의 눈길을 끄는 것은 미니어처로 제작된 작은 철마(鐵馬)와 토마(土馬)들이다. 이 기이한 고대 유물들은 하남 이성산성, 천안 위례성, 부안 죽막동 제사유적, 순천 마로산성, 원주 거둔사지 등 전국 각지의 여러 유적에서 발견되었는데 그 형태가 갈기와 긴 목, 안장 등 말이 갖추고 있는 특징만을 강조해서 묘사한 것이 대부분이다.

때문에 이 유물들을 대하면 크게 고민하지 않고 무엇을 묘사하려고 하였는지 금방 알 수 있다. 동시에 누가, 왜 이런 말 모양의 제품들을 만들었을까하는 의문이 일게 된다.

이런 철마와 토마에 대한 의문을 해결할 수 있는 퍼즐 한 조각이 성남 판교에서 발견됐다. 그것은 예의 것들처럼 조그

맣고 조악한 철마들이었다.

철마들은 한창 판교 신도시 건설공사로 분주한 개발지역 내의 나지막한 언덕 위의 고려시대 건물지 내부에서 발견됐다. 이 건물은 ‘ㄷ’자 모양을 이루며 가로 세로가 약 4m 가량으로 작은 규모였다. 건물터 주변에서 기와 조각과 청자 파편이 발견되고 있어서 이 건물은 지붕에 기와를 얹었고 고려시대에 사용되었다는 것을 짐작할 수 있었다.



이 유적을 처음 마주할 때는 900년을 넘어 시간여행을 한 것 같은 생생한 느낌을 받았다. 더더욱 놀라운 것은 그 긴 시간을 넘어 아직도 그런 전통이 이어지고 있다는 점이다. 강원도나 충북 중원의 산

골마을마다 자리 잡은 당집 속에서는 그런 작고 앙증맞은 철마와 토마들이 모여져 있다. 이번에 판교에서 발견된 것들과 아주 흡사한 것들이다.

또, 화성에서 조사된 당집 속에는 말모양이 아닌 말 그림이 그려져 있기도 하다. 경기도 양평의 한 동네에서는 지금도 이 말들을 모셔둔 당을 중심으로 성대한 마을제가 벌어지기도 한다. 많은 것이 사라져가지만 아직도 많은 전통이 남아 이

하는 악귀들과 싸우느라 이렇게 되었네 그러...” 이러한 얘기 속에서 마을 제당에 모셔진 철마와 토마의 의미가 이해된다. 말이 원래 지닌 수호신 같은 의미를 강하게 부여해서 마을 제당에 모셔진 것이다. 아마도 판교마을 뒷산의 고려시대 자그마한 제당 속 철마들은 그렇게 만들어져 모셔진 것이 아닐까.

한국토지공사에서는 원래 이 마을 제당이 갖고 있었을 의미를 되새겨 이 유적을 보존하기로 결정했다. 물론 지금의 이 자리는 아니지만 원래의 제당을 복원하여 900년을 넘게 이어온 전통의 뿌리, 마을의 안녕을 기원하던 모습을 도시 한 복판의 멋진 공원 한켠에서 만나볼 수 있게 했다.

그때, 이 글을 읽은 독자들은 그 작은 철마와 대화를 나누어 보기 바란다. 어쩌면 그 말들이 이런 이야기를 할지도 모른다. “우리들은 900년을 넘게 이 땅을 지켜왔소. 당신들 아버지의 아버지, 그 아버지의 아버지가 태어나기도 전부터 이 땅을 보아왔소. 그 땅을 지키느라 우리는 다리가 잘리기도 하고 목이 떨어지기도 하였소”라고.

토지박물관 738-8995 / 김충배·토지박물관 학예사

아름다운 환경도시 ‘그린시티’

6월 5일 제12회 환경의날 행사 개최



▲ 바람이 없어도 날리기 가능한 창작연

아름다운 환경도시 ‘그린시티’ 성남을 목표로 시민 환경한마당이 펼쳐진다.

6월 5일 ‘환경의날’을 맞아 성남의제21실천협의회가 주최하고 성남시가 후원하는 환경테마행사가 오후 2~6시 중앙공원 야외공연장에서 열린다.

환경단체, 기업, 군부대, 시민 등 1천여 명이 참여할 것으로 예상되는 이날 행사는 제12회 환경의날 기념식을 시작으로 연날리기 공연, 야생화 등 환경관련 사진 전시, 단체·기업체 환경 홍보부스 및 체험프로그램 운영, 통합형 체험환경교육 등으로 꾸며진다.

또한 환경지킴이 서명운동과 탄천 주변 인근에서 토종 물고기 방류 등 환경보호 캠페인도 전개하는 등 건강하고 쾌적한 생태환경도시를 조성하는 데 시민 스스로 참여하고 실천하는 계기가 될 것으로 기대된다.

환경관리과 환경기획팀 729-3141~4

우리 고장 자연경관 100선 찾기 사진공모

- 기간: 5. 28 ~ 6. 29
- 대상: 시민 누구나
- 주제: 우리 고장의 아름답고 특색있는 자연경관
- 내용: 아름다운 공원, 물이 있는 공간, 정감있는 마을길, 아름다운 건축물 등

- 규격: 500만 화소 이상(디지털카메라), 5"×7" 컬러사진(필름카메라) ※1인당 2점 이내
- 방법: 우편, 직접방문 제출
- 제출처: 성남시 환경관리과
- 문의처: 환경관리과 환경보호팀 729-3151~2

환경 Info

안전한 천연가스 충전소

대기오염 방지 위해 꼭 필요

환경 및 보건 전문가들은 대기오염을 방지하기 위해 미세먼지를 배출하는 경유차량을 없애고 천연가스차량(저공해 자동차)의 사용을 의무화해야 한다고 말한다.

천연가스차량은 경유를 사용하는 디젤차량과는 달리 일반가정에서 도시가스로 사용하고 있는 천연가스를 압축시켜 차량에 주입해 연료로 사용하는 차량으로, 천연가스는 공기보다 가벼워 외부 유출시 신속히 확산돼 안전하기 때문이다.

관내 가스 사용시설은 37만여 개. 사용자의 책임이 따르는 시설임에도 그동안 안전관리는 행정

기관과 사업자가 중심이 돼 이루어져 왔다. 그러나 사용자의 자율 안전점검이 이루어지면 가스설비는 우리생활에 꼭 필요한 유익한 시설이라고 선진 사례 전문가들은 지적하고 있다.

미국·일본 등 천연가스차량을 먼저 도입한 국가들은 주택, 학교, 아파트 인접지역, 고가도로 및 건물 옥상에까지 충전소를 설치할 정도로 안전을 확신하고 있다. 또한 천연가스 충전소 안전기준은 우리나라가 세계에서 가장 엄격한 기준을 적용하고 있는 것으로 알려져 있다.

기업지원과 가스안전팀 729-2673



사랑방 문화클럽
성남6mm

촬영에서 편집까지... 내 손으로

‘성남문화의집’ 영상편집반은 2005년 7월에 다시 개설됐다. ‘성남 6mm’라는 이름 아래 현재 회원은 10여 명으로 30대부터 80대까지 연령층이 다양하다. 1~2년 동안 꾸준히 활동한 회원은 약 5명 정도다. 현재 초급부터 중급까지 함께 매주 목요일 2시간씩 교육받으며 활동하고 있다.

“여행을 즐겨 다니면서 캠코더로 촬영을 하다 보니 여행을 다녀온 순서대로 편집을 하고 싶더라고요. 편집을 배우려 하니, 컴퓨터를 알아야 해서 컴퓨터를 배우게 되고, 그 뒤에 사진도 배우게 됐어요.” 김종남(69·사진 왼쪽 3번째) ‘성남 6mm’ 회장은 젊은



미소를 지으며 말한다.

수업은 개인의 숙련 정도에 따라 개별적으로 진행되며, 자신이 촬영하고 편집한 영상은 회원들과 함께 보며 감상하기도 한다.

느낌을 주는 스포츠 및 댄스 대회의 행사 정보를 공유하는 모습이 이색적이다.

성남문화의집에서 하는 프로그램이니만큼 수강료가 없는 것

가 미약하죠. 홍보가 잘 돼서 신입회원이 많이 들어와서 함께 배우고 활동하면 좋겠다는 생각이 든다. 또 하나 어려운 점은, 현재 장비를 지원하고 있지만 컴퓨터 수가 적어 10명의 회원이 전부 참석하는 날은 컴퓨터가 모자랍니다. 개인 노트북을 가지고 와서 배우기도 하고 빔 프로젝터는 윤혜숙(사진 뒷줄 오른쪽) 강사님이 개인장비를 가지고 오셔서 수업을 하죠.” 회원들이 이구동성으로 애로사항을 토로한다.

성남문화의집 성남6mm에 가면 ‘촬영에서 편집까지’ 결과물을 기대할 수 있다. 연령이 다르고, 살아 온 이야기가 다르고, 앞으로 담을 이야기도 다르겠지만 거기엔 ‘촬영’이라는 공통점이 있다. 더 멋진 삶의 이야기를 촬영해 많은 사람에게 이야기꽃을 보여주는 6mm 식구들이 되기를 기대해 본다.

김종남 회장 016-798-0867

윤혜숙 강사 017-364-1331

장영희 기자 essay45@hanmail.net

6mm 카메라에 세상을 담다

카페(<http://cafe.naver.com/sn6mm>)에는 정보 및 자료 공유, 사고파는 중고장터 등이 메뉴로 자리하고 있다. 특히 역동적인

이 장점이지만 안타까운 점이 있다고 한다.

“성남문화의집에서 여러 프로그램과 함께 홍보하다보니 홍보



김현철의 수아레 콘서트

수아레 콘서트는 ‘야간 흥행’이라는 뜻의 프랑스어에서 따 온 말로 기존의 음악회 형식을 탈피해 하루 일과가 끝나는 저녁 9시 와인과 함께 즐길 수 있는 음악회로 기획돼 관객들에게 큰 호응을 얻고 있다.

- 일시 : 5.29(화), 6.26(화), 7.24(화), 8.28(화)
저녁 8시부터
- 장소 : 성남아트센터 앙상블시어터
- 티켓 : R석 4만원 / S석 3만원

성남아트센터 783-8000



스 . 포 . 츠

제53회 경기도체육대회 성남시, 종합준우승

성남시가 5월 15~18일 수원시에서 열린 경기도체육대회에서 종합준우승을 차지했다. 종목별로는 20개 종목 가운데 정구·궁도·보디빌딩이 1위, 복싱·씨름·유도·배드민턴이 2위, 수영·검도·볼링이 3위에 각각 올랐다.



제2회 협의회장기 생활체육 파크골프대회 개최

- 일시 : 6. 10(일) 오전 10시
- 장소 : 분당구 수내동 파크골프장
- 주관 : 국민생활체육 성남시파크골프연합회
- 참여인원: 200여명

성남시생활체육협의회 729-4803



2007 폭스바겐 코리아 오픈 탁구대회

- 일시 : 6.13~6.17(5일간)
- 장소 : 성남종합운동장 실내체육관
- 참가규모: 15개국 150여명
- 중계현황: SBS스포츠(국내)

CCTV·STAR TV(해외) 등

성남시체육회 729-4801~2



Love Handle 제거 작전

“당신, Love Handle이 뭔지 알아? 뱃살이 늘어서 허리둘레에 지방이 한들처럼 매달린 걸 말하는거래, 왜 배둘레햄이라고 하잖아? 내가 왜 이 말 하는지 알지?”

신문에서 눈을 떼지 않은 채 아무렇지도 않게 남 말하듯 하는 남편의 빈정거림에 난 이를 악물었다. ‘한번 더 도전하자. 그래서 남편 코를 납작하게 만들어주자고.’

그날 낮에 딸 아이 학교에 급식당번으로 갔다가 일을 마치고

아줌마들끼리 모여 차 한잔 마시며 얘기를 나누고 있었다. 화제는 다이어트와 운동으로 이어져서 경험담, 성공담에 열을 올리는데 우연히 얘기를 흘러들은 딸 아이가 “우리 엄마 진짜 말도 못해요” 하면서 기습적으로 내 허릿살을 두 손으로 집어보이는데, 마치 고기집에서 등심 두께 재듯하는 거였다.

딸에게 그런 수모까지 당한 이튿날부터 난 비밀프로젝트를 시작했다. 남편과 아이들이 집을 나서고 간단히 정리를 마친 다음 곧바로 근처 산으로 향했다. 두 손과 발목에 작은 모래주머니를 매달고 해발 312미터 높이를 왕복 1시간 반 정도 씩 걸었다. 그리고 간단한 점심식사 후 다시 자전거타기 1시간.

그로부터 한 달이 지나자 내 운동 레퍼토리는 부쩍 다양해졌다. 유산소운동에만 의존하는 한계를 넘기 위해 집에서 아령을 이용한 웨이트 트레이닝을 추가했고, 저녁식사는 무조건 6시 전에 먹고 일

찍 잠자리에 들었다.

가끔 별이 보이고 머리만 대면 주체할 수 없는 잠이 쏟아지는 힘든 수련 6개월 만에 뱃살두께가 줄어드는 게 감지됐고 운동한 지 2년이 지난 지금은 53kg의 아주 건강한 몸매를 유지하고 있다.

이젠 몸무게가 준 만큼 식욕도 가벼워졌다. 근육을 키우려 모래주머니를 달고 다니다 보니 맨몸으로 나서는 게 오히려 허전

하다. 아무리 눈비가 오고 황사가 하늘을 덮어도 새벽이건 한밤중이건 기필코 산에 다녀와야 맘이 편하고 실내자전거라도 운동량을 채워야만 식욕이 돈다.

손때가 까맣게 묻은 헬스교본은 이제 웬만한 내용을 다 외워서 책을 펴지 않고도 능숙하게 근력운동을 한다. 내 평생 이렇게 운동에 집중하며 살아본 적이 없었다.

이쯤 하니 남편은 언제 그랬냐는 듯 날 ‘운동쟁이’라 호칭하며 부러움 반, 시기 반의 눈으로 바라보고, 딸은 ‘몸짱 엄마’라며 엄지를 치켜세운다. 퇴화해 버린 내 뱃살흔적에 남편은 더 이상 ‘러브 핸들’이니 ‘스페어 타이어’니 하는 윈소리를 못한다. 내 러브 핸들은 지금 남편 배로 이사를 가있다.

하지만 방심은 금물. 언제 남편의 뱃살이 내 것이 될지 모르는 일이다. 애구, 오늘 저녁 왜 이리 몸이 근지러운가? 얼른 운동 한 판 땡겨야겠다.

서안림 · 분당구 서현동



뛰고 또 뛰는 즐거움

눈부시게 비치는 아침 햇살, 오랜만에 여유롭게 욕상에 앉아서 심어 놓은 피망 고추 가지 토마토 상추를 보며 한가한 시간을 보낸다. 매일 바쁘게 지내다가 오랜만의 여유로움인데 이상하게도 어딘가 허전하고 몸이 간질간질한 기분이다.

항상 나의 일상생활은 새벽에 신문 아르바이트, 아이들 학교 보내고 에어로빅, 저녁에는 한 시간 마라톤 연습, 주말엔 등산. 톱니바퀴처럼 돌고 도는 나에게는 운동이 유일한 낙이고 즐거움이다. 주부의 취미로는 딱이다.

스트레스도 운동으로 풀고 즐거움도 찾고 이 즐거움으로 가정엔 더 충실해지고 아이들에게도 좋은 엄마가 되고 좋은 모습만 보여줄 수도 있어 운동은 나에게 생명의 물과 같다. 매일 뛰던 마라톤을 하루라도 중단하는 날이면 무언가를 빠뜨린 듯한 기분이다.

남들은 “은경 씨, 운동 그만하고 좀 쉬어,

몸이 병들겠어” 하지만 나에겐 쉬는 것이 병이다. 뛰고 또 뛰다 보면 운동하는 사람끼리 서로 힘이 되어주는 한마디 ‘힘내세요’. 몇 킬로를 달렸는지 지쳐 포기하고 싶을 때에도 어디선가 들려오는 소리 ‘힘내세요’. 조금만 더 조금만 더... 말 한마디에 힘이 되어 뛰고 또 뛰고, 완주의 기쁨은 자신만이 아니고서는 맛볼 수 없는 쾌감이다.

여러 주부님들, 가끔 우울하세요? 스트레스로 힘드십니까! 요즘 살과 전쟁이시죠? 운동하세요. 스트레스도 풀고 살도 빼고 건강도 챙기고 생활의 즐거움을 맛보세요. 우리 주부님들이 즐거워야 성남의 가정이 즐거워지죠. 운동에 푹 빠져보세요. 그러면 운동하는 사람만의 매력을 맛볼 수 있을 것입니다. 운동하시는 분들이 얼마나 아름다운지...

성남시민 여러분, 힘들 때 뛰고 또 뛰어보세요. 삶이 달라질 겁니다.

이은경 · 수정구 신흥2동

분당문화정보센터 사서가 전하는 5월의 서평

매월 발간되는 권장도서목록 중 연령별로 도서를 한 권씩 선정, 분당문화정보센터 사서가 직접 서평을 작성했다.



씨앗을 지키는 사람들

과학이 발전한다고 해서 과연 우리들은 더 행복해질까? 흔히들 지금보다 훨씬 발달된 과학으로 매우 편하고 행복하게 살 것으로 생각하지만, 이 동화는 과학에 대한 잘못된 생각이 오히려 우리를 더 불행하게 만들 수도 있음을 보여준다.

비록 미래사회가 배경인 가상소설이지만 머지않아 우리의 현실로 다가올 수 있는 내용이다. 자연의 소중함을 잘 느끼지 못하는 우리 어린이들이 한 번씩 읽어봄으로써 현재 우리가 가지고 있는 자연과 환경의 소중함을 느끼고 일깨울 수 있는 동화라고 생각한다.

최근의 한미FTA협상과 관련하여 어린이들에게 우리의 전통산업인 농업의 중요성과 왜 한미FTA협상이 중요한지를 연결시켜 준다면 좋은 경제교육이 될 수 있을 것이다.

서평자 · 사서 유진희

푸른 하늘 저편

갑작스런 사고로 죽은 해리는 죽기 직전 누나에게 무심코 내뱉은 한마디 때문에 마음의 짐을 벗은 자만이 간다는 블루 윈더로 가지 못하고 자기가 살던 세상으로 다시 내려온다. 누나와 화해하기까지 자기가 살던 세상을 다시 보는 과정을 통해 해리는 자기가 사소하게 느꼈던 것들이 얼마나 소중한지 느끼게 된다.

작가는 죽음 후의 세계라는 독특한 소재를 통해 현재의 삶을 말하려고 한다. 우리가 욕심을 부리는 것들이 결국 아무 소용없는 일임을, 그리고 사랑하는 사람들과 현재를 감사하며 행복하게 사는 것이 얼마나 중요한 것임을...

사랑하는 사람에게 미움의 감정을 품고 잠들면 안 된다. 다음 날 깨어나지 못할지도 모르니까.

서평자 · 사서 이윤희

민들레처럼

마룻바닥에 펼쳐놓은 ‘나’의 일기장 위로 민들레 꽃씨가 내려앉는 데서부터 이야기는 시작된다. 바늘 끝만 하지만 당돌한 민들레 꽃씨로부터 ‘나’는 꽃씨가 이곳까지 오게 되기까지의 이야기를 듣는다.

씨앗의 과거인 민들레는 꽃이 시들어가면서 아무도 자기 자신에게 관심을 가져주지 않는 것에 절망하다가 민들레 속의 또 다른 ‘나’인 꽃줄기가 씨앗을 퍼뜨리기 위해 허공으로 키를 키워가는 것을 보게 되고, 드디어 꽃줄기 끝에 눈부시게 매달린 자기 자신의 꽃씨를 보게 된다. 읽다보면 민들레가 마치 우리 자신인 것 같은 착각을 일으키게 하는 책이다. 변화에 두려워말고 자기 자신을 흔들어 보라고 하는 민들레 꽃씨에게서 삶의 지혜를 듣고 싶은 분들에게 이 책을 권한다.

서평자 · 사서 김유경

‘독자 마당’ 안내

이번 호엔 주제 ‘운동 중독’과 맞는 글 두편을 소개합니다. 다음호 수필 주제는 ‘장마’입니다. 원고지 5매 이내로 보내주시시오(주소와 연락처 명시 바람). 수필 외에 <비전성남>을 보신 후 독자 소감이나 의견을 추가로 받고 있으니 시민 여러분의 많은 참여 바랍니다.

▶채택되신 분께는 소정의 원고료를 드립니다. ▶원고 마감: 매월 12일까지

▶보내실 곳: <비전성남> 편집실 · 이메일: snvision@cans21.net, snvision@hanmail.net · 전화: 729-2075~6



저 자 : 안미란
출 판 사 : 창작과 비평사
출판년도 : 2001년

아동



저 자 : 알렉스 쉬어러
출 판 사 : 화니북스
출판년도 : 2003년

고등



저 자 : 안도현
출 판 사 : 이룸
출판년도 : 2003년

일반

정·보·나·눔

보내는곳 461-700 성남시 수정구 청백리길 10 성남시청 공보담당관실 | 문의처 <비전성남> 편집실 | 전화 729-2075~6 | 팩스 729-2089 | 이메일 snvision@cans21.net / snvision@hanmail.net

금융기관 직원 사칭 전화사기 피해주의
최근 금융기관 직원을 사칭, 연체된 신용카드 대금을 확인해보라고 하다가, 명의가 도용 되었다며 경찰에 신고를 대행하는 척하고, 경찰관을 사칭하며 전화·개인정보 수집 및 현금지급기 조작하는 범죄유형
성남수정경찰서·성남중원경찰서·분당경찰서 112신고

절도특별수사팀 TSI 단속
·대상: 신종·상습·조직적 절도범죄
·기간: 5.1~6.30(2개월)
·성남수정경찰서·성남중원경찰서·분당경찰서 112신고

전기안전 긴급출동 고충처리
·내용: 주거용 전기설비의 고장·정전 등
·저소득층 가정 주거용설비(주택) 무료
·전기안전 Speed-Call 1588-7500

119사랑 “소화기 기증” 운동
·기증대상: 소년·소녀 가장, 저소득 소외계층
·참가대상: 개인·단체 및 누구나
·분당소방서 방호예방과 703-9107

산재·고용보험 미가입사업장 자진신고 강조기간
·자진신고 기간: 5.1~5.31
·의무가입 대상: 상시근로자 1인 이상 고용한 사업주
·보험료 납부: 은행 창구 및 신용카드, 전자납부
·산재·고용보험 홈페이지 <http://total.welco.or.kr>
·근로복지공단 홈페이지 www.welco.or.kr
·근로복지공단 성남지사 1588-0075

롯데월드 아르바이트 모집
·모집부문: 주부사원, 아르바이트
·근 무: 어드벤처, 스포츠센터, 매표, 주방 등
·접 수: 선착순(사진 2장, 신분증)
·롯데월드 인사담당 02-411-2356~7

수정노인복지회관 수강생 모집
·프로그램: 기타교실, 연극교실
·참여대상: 성남시 거주 55세 이상
·수정노인복지회관 731-3393~4

성인지체장애인 스포츠 “파크골프”
·대 상: 18세 이상 의사소통·신변처리·기본적인 일상생활 가능자, 집단활동하는 데 크게 무리 없이 참여 가능자
·이용시간: 매주 화·목(13:00~15:00)
·접수기간: 6명(무료) 총원시까지
·성남시장애인종합복지관 733-3322

자동차 매매업자 할부금융 알선 수수료 취득 금지
·대상: 중고자동차 매매업자 할부금융 알선 수수료
·교통기획과 차량관리팀 729-3691~3

건강한 가정 만들기
·내 용: 가정폭력, 부부갈등, 가족 문제를 해결하고자 하는 성인
·접수기간: 6.2까지(선착순)
·프로그램: 내모습보기, 분노다루기, 의사소통
·성남가정법률상담소 707-6661~2

한부모가족 자녀 양육비 청구
·대상: 현재 이혼 후 미성년자녀를 양육하면서 양육비를 지급받지 못하고 계신 한부모가족
·내용: 소송 및 무료대서, 미혼부 상대 자녀 인지 청구 소송지원
·성남가정법률상담소 707-6661~2

치매 어르신 주간 보호센터 안내
·대 상: 성남지역내 60세 이상 경증 치매 어르신
·시 간: 09:00~16:00(월~금)
·이용비용: 18만원(송영비용 포함)
·수정노인복지회관 731-3393~4

장애여성 요가지도자 양성 모집
·대 상: 만19~45세, 스스로 신변처리 및 이동가능 장애여성
·모집인원: 10명(선착순)
·모집기간: 5.2(수)~25(금)
·성남시장애인종합복지관 733-3322

소비자 식품안전교실 운영 참가자 모집
·교육기간: 7.10~7.12(4일간)
·대 상: 성남시 관내 초·중등학생 및 학부모 325명
·내 용: 식품 선택·저장·조리 등 이론교육
식품업체 2곳 현장학습
·접수기간: 6.23까지(단체접수 우선)
·을지대학교 식품과학부 740-7302, 017-249-5444

일자리 찾기 한마당
·일시: 6.13(수) 10:00~17:00
·장소: 성남 세이브존앞
·내용: 일자리 상담(구인·구직), 가계부채 상담
·성남단남자활후견기관 부설 일자리지원센터 748-9959

노인취업센터 안내
·기간: 연중(수수료 없음)
·대상: 취업희망 60세이상 어르신
·대한노인회 지회 수정구 748-2124 중원구 623-4009
분당구 704-2125

외국인 근로자 고용신청 안내
·신청자격: 외국인 근로자를 고용하고자 하는 사용자
·신청기간: 연중
·한국산업인력공단 서울동부지사 02-2205-1919

경기도 행정타운 건립 시민아이디어 공모
·공모대상: 경기도민
·공모기간: 5.16~6.15(1개월)
·공모내용: 물리적 외관 및 입지시설 등에 관한 의견
의사결정과정 등 기타 관심사항에 관한 의견
·접수처: (우)441-836 수원시 권선구 권선동 1246번지(2층), 경기도청 홈페이지(경기넷)
·경기도 주거대책본부 광고개발사업단 249-5690

여성문화회관 수강생 모집
·접수기간: 6.4~6.20(과목별 모집인원 홈페이지 참조)
·수강강좌: 자격증, 취업준비, 문화교육 등
·모집방법: 인터넷 홈페이지 접수
·중앙문화정보센터 관리과 729-4602~5
·성남시여성문화회관(www.snwomen.or.kr)

여성복지회관 수강생 모집
·접수기간: 5.25~6.18
·모집대상: 성남시 거주 18세~60세이하
·수강강좌: 창업, 취미, 자격증, 직업상담 등
·성남시여성복지회관 729-2951~3
(지하철 남한산성역 4번 출구)

90.7 FM분당 제4기 방송진행자 모집
·접수기간: 5.28~6.9(나이제한 없음)
·제출서류: 자기소개서, 이력서, 명함판 사진 2장
·보 낼 곳: 분당구 서현동 246-2 신영팰리스 타워 1203호
·E-mail : fmbundang@hanmail.net
·FM분당 703-6100

강의 ‘행복한 삶, 행복한 죽음’
·일시 및 장소: 6.4(월) 오후 7시 분당제생병원 대강당
·강사: 오진탁 한림대 교수(철학박사, 생사학연구소 소장)
〈삶과 죽음을 보는 티베트의 지혜〉 등 다수 저서
·퍼진손 호스피스 703-4080

시립교향악단 상임단원 모집
·모집분야: 바이올린 〇명, 플루트 〇명
·응시자격: 만20세 이상 지방공무원법 결격 사유 없는 자
·접수기간: 6.18~6.20(3일간)
·문화예술과 예술팀 729-2981
·성남시립예술단 홈페이지(www.sn-pac.or.kr)

정보나눔은 공익성이 있는 알릴 소식에 한하여 시민 누구나 이용이 가능합니다.
매월 12일까지 접수받으며 <비전성남>은 25일에 배부됩니다.

6월 시민정보화 무료교육 안내

기 관 명	구 분	자 격	교 육 기 간	인원	접수일 · 접수처	전 화 번 호	기 관 명	구 분	자 격	교 육 기 간	인원	접수일 · 접수처	전 화 번 호
중앙도서관	인터넷고급	성남시민	6.1~7.27	35	5.29(화)~ 인터넷접수	729-4643	중원문화 정보센터	엑셀실무활용마스터	성남시민	6.5~6.29	30	5.25~5.28 (인터넷 선착순접수) www.snjungwonlib.or.kr 방문, 전화접수 불가	정보봉사팀 752-3916
	홈페이지디자인												
	웹애니메이션							6.9~6.30					
	직장인을 위한 MS워드2003												
	수정 청소년 수련관						한글기초	초등2학년이상	6월	15	5.28(월)~ 2층 사회교육사무실	740-5212	
							ITQ자격증(한글)	초등3학년이상	7~8월				
							인터넷기초	50세이상	6월				
							인터넷중급	7월					
중원구청	워드2,3급자격증실기	성인	8월	40	수시모집 장애인정보화협회 성남시지회	732-6884							
	사)성남시 장애인 정보화협회	PC활용기초	장애인 및 장애인 가족				3개월(월,수,금)						
		엑셀자격증											
		워드자격증					3개월(화,목)						
인터넷	24												
파워포인트													
수정문화 정보센터	웹디자인 전문가교육	장애인 및 가족수급자	4개월(월,수,금)										
	수정문화 정보센터	엑셀 초급	성남시민	6.5~6.29		30	5.29~5.31 안내대, 홈페이지접수	743-9600					
		한글2004											
		컴퓨터 및 인터넷기초											
직장인 나노웹에디터	6.9~6.30	20											

통·반장님! 비전성남 배부에 늘 감사드립니다.

“건강한 시민, 건강한 성남”

6월 2~16일 제3회 성남시민 건강축제



맛 좋고 영양가 많은 식단이 준비... 건강상담까지 OK

하하~ 호호... 노인 치료 레크리에이션

개막식 후 신명나는 사물놀이 공연

재난사고...응급처치, 이렇게!

나의 한끼 식사는 몇 칼로리?

만병의 근원, 스트레스... 평소 나의 스트레스는 얼마쯤?

'건강 짱·몸짱' ... 2006년 건강노인선발대회 수상자들

누구 이가 가장 튼튼할까?... 견치 어린이 선발대회

건강 100세 ... 자신만만한 그녀들의 울동!

성남시 수정구·중원구·분당구 보건소에서는 성남시민의 건강증진을 위한 건강주간을 설정, 올바른 건강정보와 다양한 의료체험의 장을 마련하기 위해 '제3회 성남시민 건강축제'를 오는 6월 2일부터 16일까지(14일간) 개최한다.

제1부로 금연정보 체험관 등 '건강 체험관'이 6월 2~3일 남한산성 유원지 놀이마당에서 운영되며, 제2부 개회식 및 성남시민 건강 걷기대회가 3일 오전 10시 30분 열린다. 코스는 남한산성 유원지 놀이마당에서 출발해 백련사 입구를 거쳐 남한산성 유원지 놀이마당까지 약 2km이며 경품추첨 및 문화 공연도 있다. 이어 3부 건강증진관련 행사가 6월 4일부터 16일까

지 다채롭게 펼쳐진다.

특히 올해엔 관내 종합병원들이 참여해 질 높은 의료체험관을 선보일 예정이다, 건강관련 주제별로 호응도가 높았던 행사들을 추려서 운영함으로써 시민들의 건강한 생활 실천에 도움을 줄 것으로 기대된다.

한편 수정구·중원구·분당구보건소는 성남시민 건강축제가 개막되는 6월 2~3일 오전 10시부터 오후 5시까지 남한산성 유원지 일대에서 성남시약사회 등 관계자와 시민이 참여한 가운데 마약류 오·남용 예방 캠페인을 벌일 계획이다.

수정구보건소 건강증진팀 729-3852
중원구보건소 건강증진팀 729-3912
분당구보건소 건강증진팀 729-3972
황연미 기자 hwang9657@hanmail.net

일자별 행사계획

일시	프로그램명	장소
6월 2일(토)	10:00~17:00 건강체험관 운영 (17개관)	남한산성 유원지 놀이마당
6월 3일(일)	09:00~13:00 건강축제 개막식 및 제7회 성남시민 건강걷기대회 10:00~17:00 건강체험관 운영(17개관)	남한산성 유원지 놀이마당
6월 4일(월)	10:00~12:00 노인 치료 레크리에이션	에이스 경로회관
6월 5일(화)	15:00~17:00 건강강연회	분당서울대학교병원 강당
6월 8일(금)	10:00~11:30 구강보건의 날 행사 (제62회 구강보건의 날 기념식, 견치노인 및 어린이 선발대회, 구강보건 관련 연극 공연)	시민회관 소극장
6월 11일(월)	10:00~12:00 노인 치료 레크리에이션	중원구 노인지회 강당
6월 12일(화)	15:00~17:00 건강강연회	분당서울대학교병원 강당
6월 13일(수)	14:00~16:00 포복절도 건강웃음 페스티벌	상공회의소 대강당
6월 14일(목)	10:30~12:30 어린이 영양 뮤지컬(2회 공연) 아침식사의 중요성 관련	시민회관 대극장
6월 15일(금)	14:00~17:00 건강노인 선발대회(70세 이상)	시민회관 소극장
6월 16일(토)	14:00~18:00 제5회 성남시 초·중·고·대학생 건강 줄넘기대회	성남실내체육관