

성남 백배즐기기

성남시계 산행, 터벅터벅 영장산 걷기

파란 하늘과 가을 햇살, 우리 고장의 뒷산을 걸어보는 것은 어떨까? 성남시계지도를 따라 마음만 먹으면 언제든지 행복과 건강을 듬뿍 얻을 수 있다. 그 중에서 새마을연수원을 뒤쪽으로 영장산을 오르고, 큰매지봉(맹산)으로 해서 작은 매지봉과 종지봉을 지나 아탑동(테크노밸리)으로 하산하는 코스를 계획해 본다.



성남시계 등산로



새마을연수원 뒷길로 해서 안전한 길을 따라 오르는데 아직 여름의 끝자락이라 땀이 목덜미를 타고 후줄근하게 흐른다. 목 밑으로 스치는 바람이 기분을 상쾌하게 하고, “벌벌에는 머느리를 내보내고 가을벌에는 딸을 내보낸다”는 옛말이 왜 생겼는지 알 것 같아 배시시 웃음이 났다. 40여 분을 오르니 큰매지봉 정상(414.2m)에 올랐고, 거기에서 산악자전거를 타는 일행을 만났다. 코스가 험하지 않기 때문에 온 가족이 함께 오를 수 있다.

여기서부터 산을 오르는 등산객을 많이 만날 수 있다. 모두 건강한 웃음을 띤 밝은 모습이다. 완만한 능선길이라 천천히 심호흡을 하면서 소나무향을 흠뻑 마실 수 있는 코스로 1시간 정도 걸린다. 도시락으로 점심을 먹을 수 있는 장소도 여러 곳 있다.

숲 아래에 있는 의자에 앉아 쉬고 있는 할아버지와 손자가 너무 즐거워보여 우리의 발길을 멈추게 했다. 주말이면 5살 난 손자 병현이를 데리고 산행을 즐긴다는 이윤호(이매동) 씨는 “도시생활로 메마르기 쉬운 정서를 가다듬고, 자연을 통해 호기심과 궁금한 것을 충족시켜주기 위해 놀이와 운동 삼아 손자와 영장산을 자주 찾는다”고 말한다. 할아버지를 따라나선 병현이는 토종다람쥐를 본 것을 무척 신기해하며 “벌과 호랑나비, 나무에 기어다니는 개미도 보았다”고 자랑스럽게 이야기한다.

종지봉을 지나 내려오는 길에는 소나무 숲길이 이어지고, 거의 다 내려와서 왼쪽으로 원두막이 보이는데 자연생태교육장인 ‘반딧불이자연학교’가 있다. 매주 일요일 3~4시에는 ‘해설이 있는 영장산(맹산) 둘러보기’ 프로그램(문의 702-5610)에도 참가해 볼 수 있다.

먼 곳을 가지 않더라도 우리 가까이에서 가족과 휴일을 보내며 좋은 추억거리를 만들 수 있는 산이 있어서 가을을 즐겁게 보낼 수 있다.

장영희 기자 essay45@hanmail.net
고정자 기자 kh6488@hanmail.net

Tip

교통편 시내버스 및 마을버스 수시 운행 테크노파크 → 아탑동(맹산), 새마을연수원 입구 → 새마을연수원(울동)

올레길 코스

울동(서현동) 새마을연수원 → 영장산(큰매지봉 정상) → 태전리(태봉) → 장지리 → 경안정(광주시청)

광주군 낙생면 시철 판교·분당·수내·울동·서현동 사람들은 경안정(광주시 소재) 가는 길이 험해서 서너 명씩 모여 장을 보러 다니던 옛길이기도 하다.

비전성남

Vision Seongnam

October 10
2009년 10월 · 통권 제17호

http://snvision.cans21.net

발행처 성남시 | 편집처 공보담당관실 | 주소 우461-700 성남시 수정구 청백리길 10(태평2동 3309번지) | 전화 031-729-2075~6 | 팩스 031-729-2089

Contents

2 시정포커스
행정구역 통합 꼭 필요하다

3 시정포커스
성남시, 여수등 시대 열다

8 특집
호호한 인심이 가득한 채래시장

16 성남 백배즐기기
성남시계 산행



아침저녁으로 선선한 바람이 가을을 실어 나르고 있다. 우리 고장 특산물 등재배가 재배되고 있는 농원의 모습. 추석을 앞두고 바빠진 이평열 씨 부부의 일손을 재벌, 재현 님에게 돕고 있다.

사진 | 공보담당관실 최선일

행정구역 통합 꼭 필요하다

성남·광주·하남 지역을 중심으로

1 성남·광주·하남 지역은

- ▶ 역사적으로 같은 뿌리를 가진 지역이다
- BC 6년 백제(온조왕)의 도읍을 광주군 서부면(현 하남시)으로 옮기고(우례성), 고려 태조 때 '광주'로 개칭 오늘에 이룸.
- 광주군 관할이던 대왕면, 낙생면, 돌마면과 중부면 일부 ⇒ 1973. 7. 1자로 성남시 승격
- 광주군 관할이던 동부읍, 서부면과 중부면 일부 ⇒ 1989. 1. 1자로 하남시 승격

역사적인 행정구역 명칭 변천사

BC6년(백제 온조왕) : 하남위례성
 940년(고려 태조) : 지금의 '광주' 개칭
 1577년(조선 명종) : '광주부' 승격
 1626년(조선 인조) : 남한산성 축성
 1907년(조선 고종) : '군청' 설치

통합은 시대적인 요청이다

- 현 정부는 2014년까지 행정체제 개편 완료를 목표로 하고 있어 정부 주도에 의한 일방적인 통합보다는 지역의 정서나 주민 의사가 반영된 자율적인 통합이 바람직함.
- *정부 주도 시 성남·광주, 성남·광주·하남, 또는 성남·하남으로 분리될 수 있음.

2 통합, 왜 필요한가?



▶ 생활권과 행정서비스 권역 일치로 효율성이 증대된다

- 행정경비 절감 | 행정관서 축소, 공무원 정원 조정(장기적), 산하단체, 각종위원회 등 · 폐합 등으로 경비 절감
- 시설투자 적정성 확보 | 세 개 시의 운동장, 소각장, 보건소, 문화·복지센터, 도서관, 남골당 등 공공시설의 공동이용으로 중복투자로 인한 낭비요인 제거
- 행정능력 향상 | 공무원 상호간 경쟁 유도로 전문능력 개발과 우수 자원 발탁으로 질 높은 대민행정 수행, 이용 가능한 행정 서비스 창구 증가로 거주지나 직장 부근에서 행정 접근성 확보

▶ 경쟁력 제고로 도시 브랜드 가치가 높아진다

- 광역도시계획 | 글로벌 시대는 도시 경쟁력이 무엇보다 중요함. 세 개 시가 통합할 경우 권역별 특성을 살린 광역도시계획의 체계적인 수립으로 도시발전을 앞당길 수 있고, 특히 남한산성을 중심으로 하는 광역도시망 건설, 첨단정보산업단지, 에너지집적연구 및 산업단지, 대형물류단지 조성 등 지역특성에 맞는 투자사업 추진이 가능함.
- 지역브랜드 가치 상승 | 대형 국제규모 행사 유치 가능하고, 신도시의 대표브랜드인 분당, 판교와 전통의 남한산성, 그리고 한강을 잇는 관광벨트 개발 등 광역화를 통한 자치단체 경쟁력 향상으로 지역브랜드 가치 상승
- 경제력 확대 | 넓은 면적과 많은 인구를 가진 도시의 이미지와 향후 발전 가능성에 대한 기대로 외부기업 투자유치가 용이하고 청년층의 지역정착을 유도함.

시민과의 대토론회 개최

우리시에서는 성남·광주·하남시 자율통합 추진과 관련하여 지난 9월 9일 14일 수정구청, 9월 17일 분당구청, 9월 21일 중원구청에서 주민 설명회를 개최했다. 오는 9월 29일 오후 7시 ~ 8시 30분(90분간) 아람방송(분당구 정자동 소재)에서 '시민과의 대토론회'를 생방송으로 개최할 예정이다.

▶ 지역발전의 불균형을 해소하고 신성장 동력의 기틀을 마련할 수 있다

- 성남·광주·하남의 통합시는 서울(605km)보다 큰 면적(665km)으로 발전 잠재력이 풍부
- 성남시의 도시 브랜드 가치와 재정력, 광주시의 개발 잠재력, 하남시의 깨끗한 수변 공간이 갖는 장점을 조화롭게 연계 시 새로운 성장 동력이 될 것임.
- 성남은 IT기반시설을 바탕으로 판교테크노밸리, 아탑전자부품연구원, 게임허브센터 등 첨단정보산업 집적단지 조성
- 광주·하남에는 자연친화적인 주거지 및 업무단지, 생태 기능을 활용한 생태공원, 수상레저단지, 녹색 에너지 집적단지 등 지역 특성을 살린 개발이 이루어짐.
- 인구·재정력·개발 잠재력 등 발전의 정점에 도달한 우리시의 여건을 감안, 제2의 도약을 위해 발전 잠재력을 갖춘 광주·하남과의 통합 필요

▶ 교육자치권 확대로 지역특성에 맞는 교육행정 추진 가능

- 각급 대학교, 특성화 고등학교 등의 설립 및 유치 용이
- 산·학 연계를 통한 연구개발 활성화와 양질의 노동력 공급 가능

▶ 투자예산 증가로 삶의 질이 향상된다

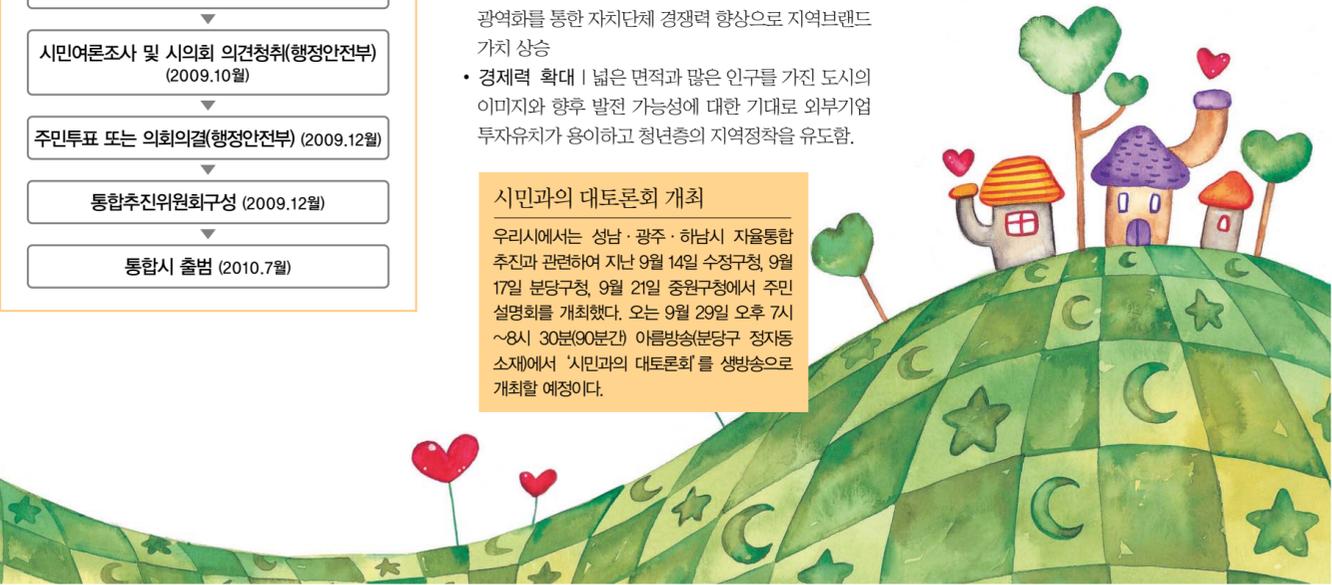
- 통합으로 감축되는 공무원과 지방의원 정원은 10년간 또는 당해 임기까지 특례로 인정되며 통합 직접비용과 이로 절감되는 예산일부를 10년간 국가로부터 지원받아 낙후지역 개발과 문화·복지시설 확충 등에 사용
- 개발 기대심리와 도시계획 변경에 따른 건축수요 증대로 지역경제 활성화와 자가 변동에 따른 재산가치 상승
- 규모의 경제 실현으로 비용절감 및 주민편의 증진

자치행정과 자치행정팀 729-2283

이정결 추진계획

성남·광주·하남 통합시 추진은 시민의견 수렴을 거쳐 시민과 함께하는 자율통합을 추진할 계획이다.

- 주민설명회 (2009.9.14, 17, 21 총 3회)
- 공청회 등 주민의견 수렴 (2009.9월 중순)
- 통합건의 (2009.9월 말)
- 시민여론조사 및 시의회 의견청취(행정안전부) (2009.10월)
- 주민투표 또는 의회의결(행정안전부) (2009.12월)
- 통합추진위원회구성 (2009.12월)
- 통합시 출범 (2010.7월)



성남시, 여수동 시대 열다

시청사·의회청사 이전... 10월 23일부터 단계적으로



중원구 여수동 52번지에 위치한 성남시청사 및 의회청사.

5개소 분산 근무로 인한 시민 불편 해소

성남시는 중원구 여수동에 건립 중인 성남시청사 및 의회청사를 9월 말 완공할 예정에 따라 오는 10월 23일부터 11월 12일까지 단계적으로 현 청사와 외청에 있는 40개 부서를 이전할 계획이다. 현 청사는 사무공간이 많이 부족해 민원인의 불편을 초래해 왔는데 이번 이전으로 불편을 해소하게 됐다.

청사 이전에 따른 시민들의 불편을 최소화하고, 이전

기간을 최대한 단축시키기 위해 1일 4~5개 부서씩 평일과 주말을 이용해 이사를 예정이다. 부서별로 이사 당일에는 민원처리 전담요원 배치와 민원처리 기동반을 운영함은 물론 신·현 청사 간 순환차량을 수시 운행하는 등 청사 이전으로 인한 민원인의 불편 해소에 한 치의 소홀함이 없도록 할 방침이다.

한편, 모든 부서가 새로운 청사로 이전하게 되면 현재의 청사에는 수정구보건소를 비롯한 시설관리공단, 지역

봉사단체 등 1일 상주인원 300여 명이 근무하며 지역 공동화 방지와 주변의 상권 보존에도 심혈을 기울일 예정이다.

시민 이용시설 - 벽천호수, 야외 콘서트, 예식장, 스케이트장, 열린도서관, 대강당 등

회계과 신청사이전T/F팀 729-2742

층별 부서 배치 현황

구분	시청사 (서관)	시청사 (동관)	의회청사
1층	민원여권과, 노인장애인과, 은행	대강당, 민원 휴게실	안내실, 시민회의실, 세미나실 등
2층	문화강좌실, 소비자정보·취업정보센터, 여성휴게실, 열린도서관	시정 종합홍보관	본회의장, 의장실, 부의장실, 교섭단체사무실 등
3층	구내식당, 중회의실, 소회의실, 연금매점	대회의실	방청석, 의원자료실, 사무국장실, 사무국, 속기사실, 문서보관실 등
4층	세미나실, 증대본부, 성남예총	공보담당관, 교통기획과, 교통지도과, 도로과, 도시개발과	행정기획위원회·경제환경위원회(위원회실·위원장실·의원실·전문위원실), 의원세미나실 등
5층	관리보상과, 주거환경과, 택지개발과, 공원과, 녹지과	보건위생과, 환경관리과, 청소년성과, 수도행정과, 수도시설과, 탄천관리과	문화복지위원회·도시건설위원회(위원회실·위원장실·의원실·전문위원실), 의원회의실 등
6층	주민생활지원과, 사회복지과, 가족여성과, 문화예술과, 체육청소년과, 콜센터	총무과, 자치행정과, 예산법무과	의회운영위원회·예산결산특별위원회·윤리특별위원회(위원회실·위원장실·전문위원실), 의원연구실, 체력단련실 등
7층	생활경제과, 지식산업과, 세정과, 회계과	도시계획과, 토지정보과, 주택과, 건축과, 시설공사과	
8층	U-city 상황실, 재난안전관리과	감사담당관, 정보통신과	
9층		비전추진단, 정책기획과	

추석연휴(10.2~4), 알아두면 편해요!

추모의집 참배

- 추석 당일(10.3) | 화장 미실시
- 운영시간 | 현행 09:00~15:00
연휴기간 07:00~18:00(5시간 연장)
- 시설편의 | 제단 추가설치(육외 20개소)
임시주차장(약 150대 수용)
안내요원 배치, 구급약품 비치 등
- 대중교통 | 모란역 5번 출구에서 3-1, 500-1, 500-2번 이용, 갈현동 하차도보로이동(약 15분 소요)
영생관리사업소 729-3251~8

당번약국·병원

- 당번약국 | 성남시약사회(<http://www.snpass.or.kr>)
- 응급처치 | 1399(연중무휴 24시간 상담 및 병원 안내)

생활쓰레기 수거

- 생활폐기물 배출 안내
- 정상배출 10.1, 10.4(22:00~익일 06:00)
- 배출금지 10.2~3 (휴무)
- 시청 청소행정과 729-3191~5 수정구청 환경위생과 729-5321~4
중원구청 환경위생과 729-6321~4 분당구청 도시미관과 729-7321~4

제36주년 시민의날 기념식 및 e-푸른콘서트 취소

최근 신종인플루엔자가 급속히 확산되고 사망자가 발생하는 등 추석을 전후해 경계 단계에서 심각단계로 격상이 예상됨에 따라 10월 8일 실시예정인 '제36주년 시민의날 기념식 및 e-푸른콘서트' 행사를 취소하오니 일정에 참고하시기 바랍니다.

자치행정과 729-2282

시정알림

e푸른성남 민원감동센터 운영시간 변경
각 구청 민원실에서 운영하는 야간 및 공휴일 행정민원서비스 운영시간이 10월 1일부터 단축된다.

- 평일 18:00~24:00 → 18:00~22:00
• 토·일요일(공휴일) 09:00~24:00 → 09:00~18:00

민원여권과 민원팀 729-2372

2009 동남아 시장개척단 참가업체 모집

오는 11월 30일~12월 4일 베트남 호찌민과 스리랑카 콜롬보에 파견할 관내 유망 중소기업 수출업체 10개사를 10월 12일까지 모집한다.

지식산업과 국제통상교류팀 729-2644

아이돌보미 이용 안내

3개월 이상 만 12세 이하 아동이 있는 가정으로 일시적으로 자녀를 돌볼 사람이 필요한 경우 아이돌보미 전문가가 파견돼 부모가 올 때까지 임시보육, 보육시설 등·하원, 놀이활동 등(가사지원은 제외)을 지원한다.

건강가정지원센터 755-9337 www.family.go.kr

하반기 안전 점검 실시

9월 추석절 대비 다중이용시설 안전관리실태 일제점검에 이어 하반기 특정관리대상시설 일제조사 및 안전 점검을 10월 30일까지 실시한다.

재난안전관리과 안전점검팀 729-3562

지역사회 건강조사 실시

수정구 915명, 중원구 915명, 분당구 916명 등 19세 이상 성인을 대상으로 9월 14일부터 11월까지 가구를 방문해 주요 건강문제 파악 등 설문조사를 실시한다.

보건소 건강증진팀 | 수정구 729-3853
중원구 729-3913 분당구 729-3998

먹는 물 수질검사 안내

성남시 정수과는 2008년 3월 환경부로부터 ‘먹는 물 수질검사기관(제2호)’으로 지정받아 먹는 물인 샘물, 지하수, 저수조, 정수기 등의 수질검사사업을 수행하고 있다.

정수과 수질시험팀 729-4148~9

추석맞이 서로사랑 나누기 참여 안내

추석을 맞아 9월 30일까지 기업체와 단체, 일반시민이 모두 참여하는 이웃돕기의 장을 마련한다. 모금액과 물품은 사회복지시설과 경제적인 어려움으로 쓸쓸한 명절을 보내게 될 이웃에게 제공된다.

Table with 3 columns: 구분, 담당부서, 안내 및 상담 전화

성남시 모범시민상 수상자 선정

성남시는 지난 9월 17일 제36주년 성남시민의날 기념 성남시 모범시민상 수상자를 선정했다.

공헌해 온 시민으로 6개 부문 각 1명씩이다. 1981년부터 시행된 영예의 모범시민상 수상자는 모두 204명이다.

Grid of award winners including 김경수 (지역경제), 여성복지, 효행선행, 강신로 (지역안정), 사회봉사, 보건환경, 학술부문, 예술부문, 체육부문.

제17회 성남시 문화상 수상자

Grid of award winners including 한동익 (학술부문), 남궁원 (예술부문), 이재철 (체육부문).

지원합니다

저소득 생활안정융자금 확대

일시적 재난, 과도한 의료비 등으로 생계가 곤란하거나 무주택 전월세보증금·학자금 등이 부족한 저소득 주민에게 생활안정융자금을 확대 지원한다.

된다. 세대당 일반융자는 1천만 원 이하, 고등학교 학자 금융자는 연 150만 원, 대학생 학자금은 연 1회 입학금·등록금 범위에서 대출이 가능하다.

구청 주민생활지원과 | 수정구 729-5213 중원구 729-6214 분당구 729-7212
시청 주민생활지원과 주민생활지원팀 729-2823

국가유공자 보훈명예수당 확대

오는 10월부터 국가유공자에게 지급하는 보훈명예수당을 매월 2만 원에서 3만 원으로 인상 지급한다.

지급대상은 시에 1년 이상 주소를 둔 65세 이상의 국가유공자로 소정의 서류를 지참해 주민등록 소재지에 신청하면 된다.

사회복지과 복지행정팀 729-2862

태양광 주택 설치 시 보조금 지원

2020년까지 신재생에너지주택 그린홈 100만 호 보급을 목표로 태양광·태양열·지열·소형풍력·바이오 등의 신재생에너지원을 주택에 설치할 경우 설치비의 최대 60%까지 정부가 무상 지원한다.

지원대상은 단독주택 소유자, 공동주택 대표자, 그린빌리지(마을단위 10호 이상)로 재개발·재건축 계획이 없는 건물, 한전과의 계약종별이 주택용인 경우에 한한다.

신청 순으로 진행하면 된다. 단, 전문기업은 에너지관리공단 신재생에너지센터에서 선정된 기업이어야 한다.

생활경제과 에너지관리팀 729-2663

에너지관리공단 신재생에너지센터 1544-0940 www.knrec.or.kr

지방세 전자고지 신고 납부는 위택스(WeTax)로! 인터넷 주소 : www.wetax.go.kr 문의 : 국번없이 110번

성남 열린 푸드마켓

어려운 이웃과 함께하는 행복나눔공간



식품이나 물품을 기부받아 성남시 지역의 어려운 이웃과 함께 나누는 행복나눔공간 '성남 열린 푸드마켓'이 지난 7월 23일 중원구 성남동에 문을 열었다.

성남 열린 푸드마켓은 식품 지원을 필요로 하는 기부 물품 수혜자들이 매장을 방문해 필요한 물품을 직접 선택하는 이용자 중심의 무료 마켓이다.

성남 열린 푸드마켓은 식품 지원을 필요로 하는 기부 물품 수혜자들이 매장을 방문해 필요한 물품을 직접 선택하는 이용자 중심의 무료 마켓이다.

한편 정 사무장은 “예쁘게 만들어진 식품기부함 하나가 제자리를 찾지 못해 매장 한쪽을 차지하고 있다. 식품이나 생필품 기부에 뜻이 있는 아파트나 부녀회에서 연락을 주면 설치해 주겠다”면서 마켓운영에 관심 있는 자원 봉사자들의 참여도 부탁한다고 덧붙였다.

이용자들이 선호하는 식품은 참치캔, 라면, 밀가루, 쌀, 커피와 생필품도 많이 찾고 있다. 푸드마켓의 정안진 사무장은 “기존의 기부물품을 수혜자들에게 일괄적으로 배분하던 방식에서 벗어나 수혜자들이 요구하는 물품을 직접 선택하여 기부받을 수 있어서 이용자들이 매우 만족해한다”고 전하면서 “아쉬운 점이 있다면 푸드마켓 특성상 국비지원금으로 구입할 수 있는 품목이

식품에만 한정돼 있어 커피 같은 기호식품이나 치약·비누·삼푸·휴지 등의 생필품은 기부나 후원을 받아야 한다”고 말했다.

푸드마켓은 이용자들이 필요한 물품을 자유롭게 선택할 수 있도록 기호식품이나 생필품 외에도 다양한 물품을 기부받고 있다. 기부대상 품목은 ▲ 주식류: 쌀, 밀가루, 라면, 국수, 냉면, 쫄면, 햇반 등 ▲ 부식류: 채소류, 어육가공품류, 건조식품류(말차, 미역, 오징어 등), 두부류(콩), 냉장, 냉동 식품류 등 ▲ 식재료: 장류(고추장, 된장, 간장), 양념류 등 ▲ 간식류 : 음료, 과자, 과일 등 ▲ 생활용품 : 의류, 세제, 도서, 화장품 등이다.

유통기간이 지났거나 인체에 유해한 식품·물품은 기부할 수 없으며 회원에게 전달되는 기간을 감안해 전화로 기부신청을 하면 방문해 수령한다.

유통기간이 지났거나 인체에 유해한 식품·물품은 기부할 수 없으며 회원에게 전달되는 기간을 감안해 전화로 기부신청을 하면 방문해 수령한다.

한편 정 사무장은 “예쁘게 만들어진 식품기부함 하나가 제자리를 찾지 못해 매장 한쪽을 차지하고 있다. 식품이나 생필품 기부에 뜻이 있는 아파트나 부녀회에서 연락을 주면 설치해 주겠다”면서 마켓운영에 관심 있는 자원 봉사자들의 참여도 부탁한다고 덧붙였다.

성남 열린 푸드마켓 756-1378
정경숙 기자 chung0901@hanmail.net

특특! 법률상담

주택임대차의 차임증액 청구



Q B씨는 2008년 9월 20일 A씨와 임대차 1억 원으로 아파트 임대차계약을 했다. 입주 1년 만에 주변의 전세금이 급등해 현재는 같은 조건 아파트의 경우 임대금시세가 1억8천만 원이 되었다.

A 주택임대차보호법 제4조 제1항에 따르면 주택임대차기간은 2년이다. 그러므로 이에 따르면 임차인 B씨는 2010년 9월 19일까지 임대차 계약기간이 남아있는 것이다.

주택임대차보호법 제7조에서는 임대인과 임차인은 약정한 차임이나 보증금이 임대주택에 관한 조세, 공과금, 그 밖의 부담의 증감이나 경제사정의 변동으로 인해 적절하지 아니하게 된 때에는 장래에 대해 그 증감을 청구할 수 있는 차임증감청구권을 규정한다.

그러나 주택임대차보호법 시행령 제2조 제항에 따라 차임이나 보증금의 증액청구는 약정한 차임 등의 20분의 1의 금액을 초과하지 못한다. 그러므로 A는 차임의 증액을 요구하더라도 임대금 1억 원의 20분의 1인 500만 원을 초과해 증액을 요구할 수 없다.

또한 이러한 증액청구는 임대차계약 또는 약정한 차임 등의 증액이 있는 후 1년 이내에는 할 수 없다. 같은 임차인과 임대인이 계약기간 종료 후 다시 임대차계약을 할 경우에는 임대금 증액에 있어 이러한 제한을 받지 않는다. 그러나 묵시적 갱신이 된 후에는 이 제한이 적용된다.

묵시적 갱신이란? 임대인이 임대차기간이 끝나기 6개월 전부터 1개월 전까지의 기간에 임차인에게 갱신거절의 통지를 하지 아니하거나 계약조건을 변경하지 아니하면 갱신하지 아니한다는 뜻의 통지를 하지 않을 경우에는 그 기간이 끝난 때에 전 임대차와 동일한 조건으로 다시 임대차한 것으로 보는 것을 말한다.

안신재 | 성남시 예산법무과·법학 박사

성남상공회의소 기업사랑 경영자문단 모집

성남상공회의소는 성남지역 중소기업의 인재양성을 위한 지원프로그램으로 경쟁력 증진과 생산성 향상을 위해서 기업경영자문단을 구성하고 본격적인 기업지원 서비스를 제공하기 위해 기업사랑 경영자문단을 모집합니다.

모집대상 | 전현직 대기업 CEO 또는 임원, 중소기업 경영컨설팅 전문가, 해당 분야 10년 이상 전문가

자문대상 | 성남지역 소재 중소기업

주요임명 | 경영자문위원 모집 (9.14~10.9)

수요조사 및 기업 모집 (9.14~10.9)
경영자문단 출범식 (10.13)
경영자문 서비스 실시 (10.14)

문의 | 성남상공회의소 기획홍보팀 781-7904

2009년도 제164회 임시회 마무리



성남시의회(의장 김대진)는 지난 9월 11일 제164회 임시회 제2차 본회를 열어 의원의 경직신고의 절차와 방법 등에 관한 사항을 신설하는 내용을 골자로 하는 '성남시의회 의원윤리강령 및 윤리 실천 규범에 관한 일부 개정조례안' 등 40건의 부의안건을 의결하고 9일간의 임시회 의사일정을 마무리했다.

제164회 임시회 운영 결과

의회운영위원회(위원장 황영숙)

- 성남시의회 의원윤리강령 및 윤리실천 규범에 관한 조례 일부 개정조례안- 원안가결(안개일 의원 등 10인)

행정기획위원회(위원장 박문석)

- 성남시 시정연구모임 스마트 운영조례 일부 개정조례안 - 원안가결
- 성남시 공인조례 일부 개정조례안 - 원안가결
- 성남시 행정기구 설치조례 일부 개정조례안 - 원안가결
- 성남시 지방공무원 정원조례 일부 개정조례안 - 원안가결
- 성남시 사무위임조례 일부 개정조례안 - 원안가결
- 성남시 구·동의 명칭 및 위치에 관한 구역확정조례 일부 개정조례안 - 원안가결
- 성남시 통·반 설치조례 일부 개정조례안 - 원안가결
- 성남시 행정운영 동의 설치 및 동장정수조례 일부 개정조례안 - 원안가결
- 성남시 주민투표 조례 일부 개정조례안 - 원안가결
- 성남시 자원봉사활동 지원에 관한 조례 일부 개정조례안 - 원안가결
- 성남시 지역사회 안전을 위한 민간단체 육성 및 지원에 관한 조례 일부 개정조례안 - 수정가결
- 성남시 제언제도 운영조례 일부 개정조례안 - 수정가결

경제환경위원회(위원장 이영희)

- 성남시 유통업 상생발전협의회 설치 및 운영조례안 - 원안가결(정기영 의원 등 24인)
- 성남시상생상품권 활성화기금 설치 및 운용조례 일부 개정조례안 - 원안가결(김유석 의원 등 10인)
- 기업형 슈퍼마켓(SSM)의 무분별한 진출저지 및 지역경제 활성화를 위한 결의안 - 원안가결(지관근 의원 등 10인)
- 아탑밸리 공유재산 사용·수익허가 동의안 - 원안가결
- 2009년도 성남시 공유재산 3차 관리계획 의결안 - 원안가결
- 성남시 수도급수 조례 일부 개정조례안 - 수정가결(유근주, 김재호 의원 등 12인)
- 성남시 친환경 하수처리 및 이송축전위원회 조직 운영에 관한 조례안 - 수정가결(지관근, 박관중, 고희정 의원 등 10인)

문화복지위원회(위원장 이형만)

- 성남시 문화상조례 일부 개정조례안 - 원안가결(박영애 의원 등 12인)
- 성남시 저소득세대 국민건강보험료 지원에 관한 조례안 - 원안가결(이형만, 한성심 의원 등 11인)
- 성남시 문화재단 설립 및 운영에 관한 조례 일부 개정조례안 - 원안가결
- 성남시 장애인 복지시설 설치 및 운영조례 일부 개정조례안 - 원안가결
- 재단법인 성남시 청소년 육성재단 정관 일부 개정동의안 - 원안가결
- 성남시 장애인 등의 편의시설 사전점검에 관한 조례안 - 수정가결(정기영 의원 등 16인)
- 성남시 체육시설 관리 운영조례 일부 개정조례안 - 수정가결(김해숙, 한성심, 이순복, 박영애, 김현경, 정재진, 최성은 의원 등 17인)
- 성남시 장기 등 기증 등록 정례에 관한 조례안 - 수정가결(고희영 의원 등 9인)
- 성남시 아동학대 예방 및 보호에 관한 조례안 - 심사보류(유근주, 이순복 의원 등 8인)
- 성남시 사회복지종합정보센터 설치 및 운영조례 일부 개정조례안 - 부결(지관근 의원 등 9인)
- 성남시 무형문화재 보존 및 지원 조례안 - 부결(정용환 의원 등 16인)

도시건설위원회(위원장 장대훈)

- 성남시 화물자동차운송사업 차고지 설치 의무 면제조례 전부 개정조례안-원안가결
- 성남도시관리계획(공원) 변경결정에 관한 의견 청취안 - 원안채택
- 성남도시계획시설(공원) 결정에 관한 의견청취안 - 의견제시안채택
- 단대동 단파길 폐쇄 반대에 대한 청원 - 의견제시안채택(소개 : 정용환, 윤창근 의원)
- 성남시 주택조례 일부 개정조례안 - 수정가결(장대훈, 김해숙, 김유석, 이수영, 강한구, 이재호, 윤창근, 김시중, 황영숙 의원 등 17인)
- 성남시 도로점용료 등 징수조례 전부 개정조례안 - 수정가결(홍석환, 강한구 의원 등 9인)
- 남한산성 도립공원(유원지) 파괴하는 고기도로 터널공사 계획금지 및 우회도로 건설을 촉구하는 결의안 - 심사보류(정중삼, 정재진 의원 등 12인)
- 성남시 도시계획조례 일부 개정조례안- 부결(김유석, 고희영 의원 등 10인)

기타

- 2009년도 제2회 일반 및 특별회계 추가경정 예산안 - 수정가결

중원어린이도서관 등 신축공사 현장방문



행정기획위원회(위원장 박문석)는 지난 9월 7일 제164회 임시회 회기 중 중원어린이도서관 외 2개소 공공기관 신축공사를 방문, 관계자로부터 공사진행상황을 보고받고 안전사고 예방 및 차질 없는 공사진행을 당부했다.

추경예산 신규사업지 현장방문



도시건설위원회(위원장 장대훈)는 지난 9월 3일 제164회 임시회를 앞두고 추경예산 현장방문 및 민원현장 등을 방문하였다. 사업의 타당성을 확인하는 한편 지난 장마기간 중 침수지역을 현장 방문해 관계공무원에게 재발 방지대책을 강구토록 지시했다.

재밋는 환경교육·체험은 캐니벌리지에서



“인간은 환경을 창조하고 환경은 인간을 창조한다”는 말이 있다. 인간과 환경은 서로 협력하고 상생하는 존재임을 잘 표현한 말이다. 환경보전을 위해 다가올 세대의 환경교육이 얼마나 중요한가는 모두가 공감한다. 어린이들이 재미있게 체험하고 쉽게 이해할 수 있는 환경 프로그램을 제공하는 캐니벌리지를 소개한다.

금속캔 재활용 방법 배우고 체험

성남시 분당구 석운동에 위치한 캐니벌리지는 금속캔 재활용 및 환경보전을 위한 홍보, 재활용단체로서의 사회적 역할을 수행하기 위해 금속캔 제품을 생산 판매하는 식·음료사와 가스업체 등의 지원으로 운영되고 있다. 지난 8월 27일 50만 명 입장객을 돌파했고 연평균 10만 명 이상이 다녀갈 정도로 수도권 지역을 대표하는 훌륭한 환경교육전시관으로 자리 매김하고 있다.

캐니벌리지에는 어린이들이 금속캔의 생산·소비·재활용 방법 등에 대해 배우고 체험할 수 있는 다양한 시설이 아기사자하게 꾸며져 있다. 기자가 찾아가 낯은 마침 대원외고 영어과 1학년 학생들로 구성된 환경동아리 '자연은 온새미로' 팀이 초원교실(구미동 소재 청소년공부방) 어린이들을 데리고 관람하고 있었다. 이들은 환경부에서 생물자원보전 청소년리더로 선정돼 환경과 관련된 다양한 활동을 한다고 한다.

정다향(대원외고 1) 학생은 “저희 팀은 유치원생과 초등학생들을 대상으로 ‘생활 속에서 직접 실천하기’를 통해 생물자원보전 운동에 동참하는 ‘에코 프로젝트’를 하고 있습니다. 캐니벌리지는 자칫 어린이들에게 어렵거나 지루하게 느껴질 수 있는 환경교육을 쉽고 재미있게 아이들의 시각에 맞춰 안내하기 때문에 참 좋아요”라고 말했다.

이들은 직접 모은 400여 개의 캔으로 아이들에게 저금통과 필통을 선물했다. 캐니벌리지에서 실시하는 ‘캔 모이기 이벤트’는 캔 30개 이상을 모아오면 그 개수에 해당하는 만큼 캔으로 만든 다양한 선물을 나눠준다. 초원교실 아이들은 그림자를 이용한 분리수거게임을 하고 캐니극장에서 뮤지컬형태의 영상을 보며 같이 노래도 부르며 재활용에 대해 배운 것들을 이야기했다. 캐니벌리지는 인터넷 예약을 통해서만 관람이 가능하며, 관람 소요시간은 약 90분으로 각 코너마다 운영요원과 자원봉사자가 배치돼 서비스 면에서도 월등하다.



우리가 잠시 빌려 쓰고 다시 우리의 후손들에게 물려주어야 할 이 강산이 더욱 아름다운 원형의 상태로 잘 보전될 수 있도록 다짐 노력해야 할 때다. 자녀들과 함께 캐니벌리지로 나들이 간다면 옥상휴게공간에서 맛있는 도시락도 먹으며 가족 간의 유대관계도 돈독히 하고, 자원재활용의 필요성도 배울 수 있는 일석이조의 즐거움을 누릴 것이다.

캐니벌리지 706-2915 예약 www.can.or.kr
구현주 기자 sunlin-@hanmail.net

글로벌 예술인재 양성 중등 과정 계원예술학교 개교



내년 3월, 중학교 과정 예술계 전문학교인 계원예술학교가 개교할 예정이다. 학교법인 계원학원(이사장 윤성태)은 경기도에서 최초로 지난 8월 18일 경기도 성남 교육청으로부터 설립인가를 받았다.

계원예술고등학교 부지(분당구 정자동 207번지)에 문을 여는 계원예술학교는 남녀공학으로 학년별 네 개 학급씩 전 학급이 12학급이며, 학생정원은 총 420명(학급당 35명)이다. 2010학년도 1학년 신입생은 음악전공 70명, 미술전공 50명, 무용전공 20명 등 총 140명을 선발할 예정으로 오는 10월 12~16일 원서 접수, 10월 20~23일 실기시험 및 면접을 실시한다.

계원예술학교는 창의적이면서도 국제적 감각을 지닌 예술인재 양성을 위해 국어·역사 교과목을 제외한 모든 과목의 수업을 영어로 진행하고, 점차적으로 확대해 갈 계획이다. 또한, 체계적인 인문교육 실시, 방과 후 학습프로그램 구축 등 학생과 학부모 모두가 만족하는 사교육이 필요 없는 학교를 만들어갈 계획이다.

계원예술학교 710-8505
이화연 기자 maekra@hanmail.net

클릭, 청소년 뉴스 CLICK

성남시청소년지원센터

오는 10월 22일~12월 10일(매주 목요일 10:00~13:00) 아람방송국 스튜디오에서 부모교육을 실시한다. 평소 전화상담(국번없이 1388, 24시간), 개인상담 및 심리검사(예약), 놀이치료·미술치료도 진행하고 있다. 기초수급자와 차상위 계층은 무료다. 이용시간은 평일 오전 9시~오후 9시, 토요일 오전 9시~오후 5시다.

성남시청소년지원센터 756-8627

날짜	주제	강사
10월 22일	공정적 사고가 큰 아이로 키운다	김병석(단국대 교수)
10월 29일	이동불편단체에 따른 부모역할	최혜순(경원대 교수)
11월 5일	우리아이 리더로 키우는 감성코칭	남은영(서울여대 교수)
11월 12일	우리아이 경제와 친하기	고세영(아이넷연구소장)
11월 19일	신난한 자녀 어떻게 도울까?	조신미(이주대 교수)
11월 29일	인터넷에 빠진 우리아이 돌기	김현수(신경정신과원장)
12월 3일	꿈을 이루기 위한 진로교육	김병숙(경기대 교수)
12월 10일	부모가 행복해야 자식도 행복하다	송중건(성남시사회복지 이사)

* 주제 및 일정은 상황에 따라 변경될 수 있음.

성남종합고용지원센터

부모교육 프로그램 ‘커리나비’가 오는 10월 16일(09:30~12:30) 센터 5층 교육장에서 진행된다. 초·중·고등학생 자녀를 둔 부모를 대상으로 자녀 진로지도에 대한 부모의 역할, 부모-자녀관계 되돌아보기, 변화하는 직업세계 이해 등을 살펴본다.

성남종합고용지원센터 직면진로지원팀 739-3188, 3192

작은도서관 영어활동 프로그램

매일 둘째·넷째 토요일, 청소년 영어봉사단 ‘그늘빛’ 주도로 초등 저학년(6-9세) 대상 영어동화 게임 ‘Fun! Fun! English Story Telling’ (10:30~11:10)과 초등 3~4학년 대상 영어체험 ‘Talk! Play! Love! English’ (11:00~12:00)가 진행된다. 중등 1~2년생과 함께하는 영어토론도 매주 일요일(14:30~16:30)에 열린다. 오는 10월 11일에는 초등 4년~고등학생 대상 심리검사도 있다. 9월 15일부터 선착순 방문접수한다. 검사비는 검사 당 3천 원.

서현청소년수련관 781-6184

‘내 자녀 바로 알기’ 나이스(NEIS) 학부모서비스 학교를 직접 찾아가지 않아도 학교정보뿐만 아니라 자녀의 성적, 일일출결, 학교생활기록부 등 학교의 자녀생활을 인터넷(www.parents.go.kr)으로 한눈에 열람할 수 있다. 서비스 이용을 위해서는 공인인증서가 필요하다.

경기도교육청 249-0600

성남시지역청소년센터 731-9808

이갑순 기자 eks323@hanmail.net

기자의 재래시장 한바퀴

대형마트에서 가질 수 없는 기회
값싸고 다양한 물건, 훈훈한 정 살아 있어

“올 추석에는 어디에서 장을 보고 어떤 상처로 손님을 맞이할까?”
우리 고유의 명절 추석을 맞이하며 음식을 준비하는 주부의 입장에서 우리 시에 있는 재래시장 몇 군데를 돌아보고 시장마다의 특색과 주력상품으로 어떤 것들이 있는지 살펴보았다.
곳곳에 대형마트가 들어서면서 차츰 소비자들로부터 소외되가는 재래시장의 부흥을 위해 상인들은 타 지역 우수 재래시장 벤치마킹을 하는 등 진절함은 기본, 제품의 신선함과 정결함, 다양한 제품의 점포 구성, 대형마트에 비해 약 15% 정도 저렴한 가격으로 소비자를 맞이하고 있었다. 이처럼 시장의 변화된 모습을 보며 “재래시장은 정결하지 않다”, “가격이 비싸고 상품이 다양하지 않다”는 편견을 떨칠 수 있었다.
또한 재래시장과 소규모 점포, 음식점 등의 가맹점에서 이용 가능한 성남시 제2의 통화 ‘성남사랑상품권’은 지역경제 활성화를 위해 발행하는 것으로 평상시 할인율 6%를 적용, 그만큼 공용쿠폰을 지급해오던 것을 명절에는 10%로 높여 판매 농민에서 판매하고 있다. 올 추석 성남사랑상품권을 구매해 재래시장을 이용할 경우, 대형마트를 이용할 때와 비교해보면 상품권 할인율을 합해 약 25% 더 저렴한 가격에 장을 볼 수 있어 어려운 시기에 상인과 소비자 모두에게 도움이 될 것으로 보인다.

모란민속 5일장

국내 최대 규모인 서민들의 정겨운 민속장터, 모란민속 5일장. 매월 4일과 9일 장이 서는 날이면 “없는 것 빼고 다 있다”는 말이 실감날 정도로 다양한 물건이 집합한다. 물건을 사러 오는 사람과 구경 오는 사람들로 장사진을 이루는 모습 또한 신나는 볼거리다.
화훼, 잡곡, 약초, 생선, 야채, 음식, 고추, 기름 등 갖가지 물건이 매매되는 가운데 과거를 재현하는 민속공간에서는 각설이 차림의 옛장수, 만병통치 약장수의 민명나는 공연이 열린다. 반대떡집에서 막걸리 한 잔 하는 나그네들, 포장마차에서 칼국수로 끼니를 때우는 상인들의 모습이 즐거워 보인다. 장을 보고, 공연을 감상하고, 돌아오는 길에 시원한 우뭇가사리나 따뜻한 팔죽 한 그릇으로 허기를 달래보는 것도 좋을 듯하다.

중앙시장

공중과 방송에 출연할 정도로 맛과 깔끔한 위생시설이 돋보이는 ‘강원반찬’과 전국적으로 유명한 ‘자매 전(부침)집’이 있는 중앙시장. 잠시도 쉬지 않는 상인들의 부지런한 손놀림에 항상 신선함을 유지하고 있는 채소들이 돋보인다. 반찬류·부침류·각종야채·수산·정육 등을 주력상품으로 하여 신선한 상품과 친절한 서비스 제공을 최우선 목표로 삼고 손님맞이에 한창이다. 중앙시장상인회에서는 과거 화재로 없어진 화장실 때문에 불편해하던 소비자들을 위해 최신시설을 갖춘 화장실을 마련하는 등 시장을 찾는 손님들이 불편을 느끼지 않도록 세심한 노력을 기울이고 있다.

우리 재래시장이
훈훈한 인심이 가득한

성남사랑상품권 구매

판 매 처 : 관내 농협중앙회 성남시지부 22개 지점
(시·구 농협출장소 및 일반농협, 낙생농협 미급지점)
결제방법 : 현금, 신용카드
사 용 처 : 가맹점 총 4,871개소(2009.9.17 현재)
※ 홈페이지에서 가맹점 확인 가능
추석맞이 쿠폰 : 9.2~10.1 구매 시 공용쿠폰 10% 제공

대형마트에는 없고, 재래시장에는 있는 것!

- ▶ 없는 거 빼고 다 있다.
- ▶ 깊을 흥정할 수 있다.
- ▶ 단골이 되면 담이 주어진다.
(예를 들어, 생대 한 마리 사면 미더덕·조개 등을 넣어 준다.)
- ▶ 제철 야채나 과일은 싸게 살 수 있다.
- ▶ 훈훈한 정과 사는 맛을 느낄 수 있다.

성호시장

농·축산물, 잡화, 돼지 부산물 등 품목도 다양하지만 성호시장은 도·소매 기능을 함께 갖추고 있어 일반 소비자들과 인근음식점, 소상공인들이 많이 이용하고 있다. 특히 지하철 역세권(수진역·신흥역)에 위치하고 있어 접근성이 좋아 이용하기 편리하다. 예전에는 저녁이면 돼지곱창에 소주 한 잔 하는 사람들로 붐비는 포장마차가 즐비했다.

상대원시장

‘상대원 시장 신나는 방송국’ 프로젝트로 물건만을 사고파는 시장이 아니라 낭만을 갖춘 시장이다. 라디오 방송, 작은음악회 등 시민들의 열린 문화공간으로 자리매김하고 있는 모습에서 신선하고 기분 좋은 충격이 인다. 상인과 주민, 소비자가 함께 어우러진 모습이 21세기형 재래시장의 바람직한 모습이라 느껴지는 상대원시장. 맵고 맛있는 어묵으로 유명한 즉석 어묵집과 방앗간, 떡집, 잡화점, 정육점, 식당 등을 이용하는 시민들은 상인들과 함께 문화를 즐기며 즐겁게 장을 볼 수 있다.

단체마트시장

마트형 시장으로 규모는 작지만 시장 내 다양한 생필품을 판매하는 마트와 순대볶음·잡채·냉면 등 간단한 한 끼 식사가 가능한 음식코너가 있다. 방앗간과 기름집을 비롯해 제사용품점, 농수산물코너, 정육점 등이 갖춰진 이곳은 작은 규모지만 ‘재래시장 위생관리 모범시장’으로 인정받고 있다.

이 밖에도 도매기능이 발달한 하대원야채시장, 태평동 주민들로 날마다 활기찬 현대시장, 분당구에 위치한 돌고래시장과 코끼리시장(상가) 등 주변에서 심심찮게 재래시장을 찾아볼 수 있다. 꺾아 달라는 흥정이 정겹고 덩으로 얹어주는 손길이 따뜻한 우리의 재래시장들. 올 추석엔 오랜 전통이 살아 숨 쉬는 이곳에서 정을 느끼며 저렴한 가격으로 신선한 제품을 구입해 보는 것이 어떨까.

윤원자 기자 yeonh1107@hanmail.net | 박혜정 기자 misop215@naver.com | 박경옥 기자 qkd19090@hanmail.net

성남시 재래시장 현황

	시장 이름	주소	특징	연락처
수정구	중앙시장	태평동 3681번지 일대	야채, 반찬류, 목욕점 등이 유명	755-9222
	현대시장	태평동 3684번지 일대	생선, 야채, 의류, 생활용품 등이 유명	753-2828
	신흥시장	신흥동 3436-10번지 일대	공산품, 신발 등 다양	729-2596
	모란시장	성남동 모란역 일대	기름집 등 향수를 느낄 수 있는 다양한 점포	729-2596
중원구	모란민속 5일장	성남동 모란역 일대	5일마다 열리는 장으로 타 지역의 특산물도 구입 가능	721-9905
	상대원시장	상대원동 2986번지 일대	생선, 야채, 의류, 즉석식품 등 다양	729-2596
	성호시장	성남동 2080번지 일대	신흥역·수진역 중심	752-1215
	단체마트시장	단대오거리	의류 및 생활용품이 다양	749-8982
	하대원야채시장	하대원동 266-1,2,3번지 일대	싱싱한 야채가 다양	756-3038
	금광시장	금광동 4622번지 일대	밀반찬, 야채 등 구비	729-2596
분당구	은행시장	은행동 1553번지 일대	의류, 생선, 과일 등 싸고 품질이 좋음	729-2596
	돌고래상가	수내동 파크타운	현대화된 건물형 시장으로 깨끗하고, 정갈하고 물건이 다양함	712-0298
	코끼리상가	수내동 파크타운	정갈하고 물건이 다양함	713-1071

※ 노란색으로 표시된 시장은 성남사랑상품권을 취급하지 않음.
http://market.cans21.net 729-2114

재래시장에 오세요~!

박중남 (중앙시장장학회 총무이사)
“어려운 시기입니다. 성남사랑상품권의 할인혜택도 누리고 신선한 제품도 구매할 수 있는 재래시장을 이용해 상인 소비자 모두에게 경제적인 도움이 되었으면 합니다.”

고순례 (갑현동)
“좀 멀지만 수년째 꼭 중앙시장에서 장을 봅니다. 가격도 싸고 채소도 신선하고, 요즘에는 반찬집에 자주 들르는데 밀반찬의 종류가 다양해서 좋습니다.”

허준호 (중앙시장 중앙축산)
“대형마트가 많아져서 재래시장 상인들이 어려운 상황입니다. 시민 여러분! 최고의 맛과 품질을 자랑하는 재래시장을 많이 이용해 주세요.”

김옥순 (상대원동)
“가격이 싸고 물건도 좋아 오랫동안 상대원시장을 이용하다 보니 이제는 단골집이 많아져서 올 때마다 기분 좋게 장을 봅니다. 상대원시장에서도 언제든지 성남사랑상품권을 사용할 수 있다고 하는데 그동안 잘 몰랐습니다. 올 추석 전에는 상품권을 10% 할인 해서 판매한다고 하니 꼭 상품권을 구매해서 사용해해주세요.”



어두운 곳에 밝은 등불 '창세학교'

"배움이 우리를 행복하게 해요"



세종대왕이 한글을 만드신 지 560여 년이 지났다. 그분의 뜻을 받들어 어린 백성에게 골고루 한글의 혜택을 누릴 수 있는 기회를 주기 위해 노력하는 곳이 있다. 1971년 청계천 철거된 정작지에 전막교실을 연 것을 시작으로 38년을 어두운 곳에 등불이 되어 빛을 비추고 있는 '창세학교' (수정구 신흥동)가 그곳이다.

글을 몰라 매 맞는 설움 겪어 한글 배우며 더 큰 꿈에 도전

"가가 거겨 고교 구구..." 창세학교에 가면 한글을 가르쳐준다. 이곳에서 한글을 배우는 학생들은 10대부터 70대까지 연령대가 다양하다. 각자의 사정에 의해 제때 배우지 못해 한글

을 모르고 살아온 사람들이 모여 작지만 소중한 꿈을 키워 가고 있다. "이 나이에 한글을 공부할 수 있는 곳이 있을 줄 몰랐어요. 글을 모르니 아무리 열심히 살아도 움츠러드는 건 어쩔 수 없더라고요. 초등과정을 시작해서 지금은 대학검정 고시를 준비하고 있어요. 목표를 놓여 가능하다면 대학원에도 도전해 볼 생각입니다." 처음 이곳을 찾았을 때의 기억을 되살리며 말하던 이경옥(52·은행2동·가명) 씨는 끝내 눈물을 보이고 말았다. 글을 몰라서 남에게 매를 맞기도 했다는 그녀의 이야기에 한글반 교실은 눈물

바다가 됐다. 동병상련이라 했던가. 모두들 비슷한 설움으로 모인 사람들이다.

대평동에 사는 김순애(64·가명) 씨는 학교에 가 본 적이 없다. 학교 가는 친구들의 뒷모습이 보이지 않을 때까지 뒤에서 훑쳐보며 울었다. "내 이름 석 자도 못 썼어요. 이곳에 와서 처음 받아쓰기를 했는데 0점을 맞았어요. 이젠 이름 석 자 제 손으로 쓸 수 있고 성격책도 볼 수 있게 되니 얼마나 행복한 지 몰라요." 눈뜬장님이 이제는 밝은 세상을 보게 된 것이다.

사회복지사 자격증을 갖고 있는 엄 환(55) 교감은 "한글을 모르는 분이 계시다는 게 매우 안타깝다"며 "앞으로 65세 이상의 어르신들께는 무료로 교육해 드릴 수 있으면 좋겠다"는 바람을 말했다.

이곳을 찾는 이들은 처음에 이름 석 자 쓰는 것을 희망하고 오지만 점점 커가는 꿈과 더불어 스스로의 성장도 체감한다. 이런 과정에서 대학 진학도 꿈꾸고 보람과 긍지를 느끼며 자신감도 함께 얻는다. 오늘도 그들은 행복을 누르며 창세학교로 간다.

100여 명의 학생이 모인 창세학교는 38년 전통의 경기도 교육감 인정 평생교육시설이며 저렴한 수업료로 한글뿐 아니라 영어도 배울 수 있다.

박경희 ■kh2234@hanmail.net

* 창세학교 학생 모집
성인한글반 및 영어반, 검정고시반(중·고급·대)을 모집한다. 수정구청 옆에 위치해 있으며 수시입학 가능하다. 창세학교 744-7004

엔돌핀 UP! 동아리 탈방

바르게 걷기 배우며 함께 건강해져요! 탄천변 걷기 동아리 프로그램

걷기 운동은 쉽고 부담 없이 시작할 수 있는 운동으로 알려져 있다. 그래서인지 탄천에 나가면 걷기 운동을 하는 사람을 많이 볼 수 있다. 운동을 하면서 '과연 이렇게 걷기만 해도 좋은 것일까, 내가 지금 바르게 걷는 것인가?' 라는 생각이 한 번쯤 들었다면, 또는 걷기 운동을 시작하고 싶다면 분당구보건소에서 운영하는 '탄천 걷기 동아리 프로그램'에 참여하기를 권한다.

아침 저녁으로 구미동·아탑교·중앙공원에서 진행 이 프로그램은 지난 4월에 시작돼 11월까지 운영할 예정이며 이후에는 회원들이 자체적으로 동아리를 이끌어가게 된다. 현재 구미동 야외공원, 아탑교 아래, 중앙공원 등에서 진행되고 있으며 아침반과 저녁 반으로 운영된다. 중앙공원은 아침반만 운영한다.

동아리 회원들을 만나기 위해 구미동 야외공원장을 찾았다. 회원들은 걷기 운동을 시작하기 전에 먼저 스트레칭을 했다. 기자가 따라 해 보니 밤사이 굳어 있던 몸이 풀리며 가벼운 듯했다.

걷기 운동을 지도하는 전경란 강사는 "걷기운동 시작 전에 스트레칭을 하여 몸을 풀어 주어야 몸의 피로를 덜어주고 같은 시간에 더 많은 운동을 할 수 있다. 또한 발목 관절에 무리가 가지 않게 운동 전후

로 관절을 풀어 주는 것이 좋다"고 말한다. 기온이 떨어진 날씨에는 손을 앞뒤로 흔들며 걸을 때 가끔 가슴 위쪽으로 손을 올려 주어야 손이 붓지 않는다고 한다.

걷기 동아리 아침반에 참여하고 있는 이인호(구미동 까치마을) 씨는 걷기 운동을 하고 나서 다리에 힘이 생기고 체중도 조절됐다고 그날 걷기만 하는 것이 아니라 스트레칭 방법과 걷는 방법, 호흡법을 함께 배우니 더욱 좋다고 말했다. 저녁반에 참여하고 있는 신화선(까치마을) 씨는 정확한 운동 방법을 배우고 운동을 하니 힘이 덜 들고 오랫동안 운동해도 몸이 가볍다고 했다. 또 걷기 운동을 한 뒤로 불면증이 사라지고 몸도 건강해져 주변 사람들에게도 함께하기를 권한다고 한다.

'스트레칭-걷기-스트레칭'으로 운동이 마무리 됐는데, 운동을 함께하는 동안 적극적으로 참여하며 즐겁게 운동하는 회원들의 모습이 인상적이었다. 월, 수, 금 사흘 동안 진행되고 있는 걷기 동아리 활동은 아침반은 8시에, 저녁반은 8시 30분(아탑교는 9시)에 시작하며 지나가다 들러도 누구나 함께할 수 있다.

분당구보건소 건강증진팀 729-3972
박인경 기자 ikpark9420@hanmail.net



참아내·참어머니·문사... 성남시 향토유적 제1호

강정일당(1772~1832)의 생애에서 보여 준 효행과 참아내의 도리, 참어머니상과 문사(文士)로서의 품격은 한국 여성의 표상이라 일컬을 수 있다. 강정일당은 1982년 강주진 박사가 국역한 『정일당유고집』이 출판되면서부터 알려졌다.

당시, 성남문화원 조명천 초대원장이 자료를 수집하고, 현 한춘섭 원장이 시조시인으로서 『여류문사, 강정일당』이란 논문을 쓰면서부터 점차 그 인품과 학문의 세계가 알려져, 사후 154년 만인 1986년 성남시 향토유적 제1호로 지정됐다.

또한 성남문화원에서 '강정일당상'을 제정, 시상하게 된 것은 그의 훌륭한 인품을 기리고 본받자 함이며, 올해 12회째 진행되고 있다. 추모 연례행사인 <성남사랑 글짓기>도 18년째에 이르고 있다.

가난한 남편의 학업 길잡이로 헌신

강정일당은 1772년 10월 15일, 충북 제천에서 아버지 강재수, 어머니 안동권씨 사이에 2남 1녀 외동딸로 태어났다. 어머니의 꿈에 두 여자가 안고 있던 여자아이를 맡기며, '이 아이는 지극한 덕이 있어 지금 나에게 맡기니 잘 기르라' 한 지 얼마 되지 않아 정일당이 출생했다.

정일당의 인품은 곧 한결같이 단정하여 '하늘이 낸 사람이라'고 사람들의 칭찬이 자자하였다. 정일당이 17세 때 아버지를 여고 심히 슬퍼하다가 죽을 고비를 맞은 일이 있었으니, 이로써 부모에 대한 효심이 매우 깊었다.

정일당은 19세 때, 여섯 살 연하인 윤광연과 결혼했다. 윤씨 가문은 학문을 높이 숭상한 명문가였으나, 남편은 가난 때문에 글공부를 못하고 있었다.

결혼을 하면서 정일당이 길잡이가 되어 주고 헌신적으로 학업을 도우니, 마침내 윤광연은 좋은 스승과 친구를 사귀어 말년 즈음에는 유림계에서 부러움을 사는 위치까지 이르게 되었다. 정일당은 여러 편의 시문을 남겼는데 모두가 남편의 이름으로 이루어졌다.

그러나 가정은 여전히 가난해 병이 나도 약 한 첩먹을 만한 여유가 없어 3일 동안 혼절한 상태로 일어나지 못한 일이 있었다. 더구나 정일당은 5남 4녀를 낳았지만 가난해서 아픈 아이들을 치료 한 번 해보지 못한 채 모두 여의었다.

문화관광부 '이달의 문화인물'로 선정

그녀는 훌륭한 문인이었다. 정일당을 평한 권우인의 글을 보면, "비록 부인이 지은 것이라 하나 여자의 기상이라 하는 전혀 없고, 산 속에 숨어 사는 선비의 뜻이 있어서 학문을 연구하는 글과 같다.

우리나라에 신사임당과 임윤지당, 두 부인의 덕행이 있었는데 사임당은 시를 잘하고 윤지당은 문(文)을 잘 해서 이름난 분들이다. 정일당은 시문뿐만 아니라 모든 면에서 잘했다고 할 수 있다"고 했다.

강정일당은 올바른 현모양처의 표상이며, 위대한 스승이며, 우리의 큰 어른으로서 부족함이 없다. 2005년 7월, 문화관광부 '이달의 문화인물'로 선정되도록 추천한 한춘섭 성남문화원장은 추모시와 비문을 지으면서 강정일당을 칭송, 오늘날 이 시대 앞에 현창 으뜸의 여성 표상(表象)으로 지적했다.

"청계(淸溪)는 맑고 깨끗하네, 둔산(遁山)은 겹겹이 에워싸서 산소 자리 또한 좋으니, 여사는 여기 편히 쉬도다. 부인의 거룩한 덕을 후세에 알리노니, 이 기록은 없어지지 않고 영원히 남아서 역사 쓰는 사람의 자료가 될 것이니라." -한춘섭 지음

자료제공 | 성남문화원 부설 향토문화연구소
정리 | 윤종준 성남연구위원

제12회 강정일당상, 안옥자 씨 수상

성남문화원(원장 한춘섭)은 제12회 강정일당상 수상자로 1974년 성남에 정착한 후 20여 년간 지역사회의 숨은 일꾼으로 봉사 해온 '사랑의 봉사회' 안옥자(59) 회장을 선정했다.

안옥자 회장은 1989년 사랑의 교통봉사대(현 사랑의 봉사회) 창립을 주도해 지난 20여 년간 '새 생명 살리기 운동'을 전개하면서, 관내 심장병·백혈병 어린이 104명의 수술을 지원했다.

성남문화원 756-1082

현장 스케치 성남시 알코올상담센터 공개강좌

금주 마음을 열면 할 수 있다



성남시 알코올상담센터에서는 매일 마지막 주 금요일 오후 7시 공개강좌가 열린다. 의사와 건강 관련 센터 전문가가 강사로 초빙되며, 센터 회원들과 그 가족들, 그리고 관심 있는 시민은 누구나 참여할 수 있다.

센터에서 단주의 마음을 잡아

특히 매주 수요일 낮 1시~2시까지 '일사모(일어서는 사람들의 모임)' 모임은 회원들이 직접 진행하여 서로의 경험을 나누고 자기성찰과 반성 등 단주의 각오를 다진다.

회원들은 이구동성으로 "단주를 결심하는 것보다 지속하는 것이 더 어려운 일"이라고 말한다. 회원 박진만(62)씨 역시 "알코올전문병원을 아홉 차례나 오가며 단주와 실패를 반복했고 3년의 단주 끝에 일자리를 얻어 회복의 길을 걷고 있다"며 "지금도 일을 끝내면 센터를 찾아 회원들과 함께 단주에 대한 각오를 다짐한다"고 말했다.

센터에 등록하면 미술치료, 여가훈련, 알코올교육, 건전한 생활습관 교육 등을 받게 된다. 회원자 격은 시 거주자로 서비스를 받았다는 의사만 으면 된다. 병원의료 알코올치료 연계도 잘 되어 있으며 상담비용은 무료다.

가족이 관심 갖고 함께해야 효과

매주 수요일 오후 3시에는 가족모임이 열린다. 격주로 진행되는 교육에서 오홍석 센터장(정신과 전문의)은 "당신, 알코올 중독이야"라는 표현 대신 "당신, 술 마시는 것에 문제가 있는 것 같아"라고 표현하자는 등 알코올 중독자를 설득하기 위해 가족이 알아야 할 사항들을 설명했다.

환자 가족들은 질문을 하고 얻은 정보와 대처방법 등을 수첩에 꼼꼼히 적기도 했다. 단주 두 달째인 김형구(38·수진동) 씨는 "상담이 힘들었지만 아내가 함께 가족상담을 해줘 끝까지 마무리 할 수 있었다"고 말했다.

센터의 오미연 팀장은 "환자에게는 지속적으로 치료를 권유해야 한다. 알코올중독은 완치가 되지 않는 질병으로 이해하고 가족이 함께 상담에 참여할 때만이 환자가 진정한 단주회복의 길을 걸을 수 있다"면서 가족과 연계된 상담이 중요함을 강조했다.

알코올상담센터 751-2768~9 www.snac.or.kr
수정구 수진동 2193 금성빌딩 4층
박인자 기자 ninga0805@hanmail.net



생생 재테크 8

저축을 하는 데 기본적으로 필요한 세금상식

저축을 진행하는 데 있어 기대수익도 중요하지만 실질적인 수익을 최종적으로 결정하는 세금도 매우 중요하다. 세금을 이해하기 위해서는 세금이 어떻게 결정되는지를 먼저 이해해야 한다.

세금 = 과세표준(수입소득 - 필요경비 - 소득공제) × 세율

위와 같이 세금은 세금을 부과하기 위한 과세표준과 세금의 부담률을 결정하는 세율을 곱해 계산된다. 우리가 절세방안을 고민하는 것은 세율을 낮추기 위해 과세표준을 줄이는 것이다. 기본적으로 소득세는 누진세율(많이 벌면 많이 내는 구조)의 구조를 지니고 있기 때문이다. 종합 소득세율은 <표1>과 같다.

예를 들어 과세표준이 1,600만 원이라면 1,200만 원까지는 6% 과세, 1,200만 원 초과분인 400만 원은 16% 과세한다는 의미다. 즉 부담해야 하는 세금은 1200만 × 0.06 + 400만 × 0.16인 72만 +64만 = 136만 원이다.

과세표준(원)	세율
0~1200만	6%
1200만~4600만	16%
4600만~8800만	25%
8800만~	35%

금융소득 커질수록 비과세 상품 활용 등 세금관리 중요

소득세는 소득원천에 따라 분류과세가 된다. 소득세는 퇴직소득 · 양도소득 · 종합소득으로 분류되며, 종합소득은 이자소득 · 배당소득 · 부동산 임대소득 · 사업소득 · 근로소득 · 연금소득 · 기타소득으로 분류된다. 우리가 저축을 하는 데 있어서 알아야 할 세금이 있다면 이자와 배당소득이다.

이자와 배당소득은 분리과세라 해서 금융소득이 4,000만 원 미만일 경우는 종합소득과 합산되지 않고 원천징수로 납세의무가 종결된다. 4,000만 원을 초과할 경우는 초과분에 대해 종합소득으로 합산돼 종합소득세를 납부해야 한다. 이자와 배당에 대해서는 원천징수 세율 15.4%(소득할 주민주세 1.4% 포함)과세된다.

그러나 소득세 원천징수 세율은 소득세 기본세율의 최저세율 8%보다 높기 때문에 가중한 조세부담이 될

상품명	세율	비고
장기주택저축	비과세	저축액의 40% 소득공제(분기별 300만 원 한도)
조합 등 출자금(배당)	비과세	조합원 1인당 1천만 원 이하
세금우대종합저축(배당)	소득세 9% 농특세 0.5% (분리과세)	
조합 등 예탁금	1.4%	농특세 1.4% 조합원 또는 회원 1인당 3천만 원 이하
국내장기주식형펀드 (3년 이상)	비과세	소득공제(분기별 300만 원 한도) 1년차 20%, 2년차 10%, 3년차 5%

수 있다. 이에 조세부담을 완화하고 저축을 장려하기 위해 조세특례 제한법에 의거 비과세 · 저율과세에 해당하는 금융기관 상품을 도입했고, 현존하는 특례상품은 <표2>와 같다.

위와 같은 사항을 고려해 금융상품을 선택하는 것이 바람직하며, 금융소득이 커질 경우에는 비과세 상품을 활용하는 것이 세금으로 인한 실질 수익의 감소를 막는 방법이라 할 수 있다. 고액 자산가의 경우는 실질적으로 세금을 어떻게 관리하느냐가 자산관리에 매우 지대한 영향을 끼치므로 전문가와 상담하는 것이 바람직하며, 자산의 운영규모가 커질수록 세무에 대한 관리를 소홀히해서는 안 된다.

* 다음호 이야기는 좋은 아파트 고르는 요령입니다.

포드재무설계 서울지점 상담위원 남기일 moneyplan@pedefp.com



책 읽는 성남

인간관계를 맺어주는 매개체, 헌책 “책을 버리는 것은 자신의 과거를 버리는 일” - 대명헌책방 강복식 씨



중원구 중동에서 20년 넘게 헌책방을 운영하고 있는 강복식(61·사진) 선생은 버려지는 것에 대한 아쉬움 때문에 헌책방을 시작했다고 한다.

“사람처럼 책에도 역사가 있다. 과거 없는 현재와 미래가 없듯이 읽고 난 책을 버리는 것은 자신의 과거를 버리는 것과 같다”고 말하는 그는 쉽게 잊히고 사라지는 것들을 지키고 싶었다.

물자가 풍요로운 젊은 세대에게 생소할 수도 있는 헌책방은 나이든 세대에겐 하나의 문화공간이다. “헌책은 인간관계를 맺어주는 매개체다. 전 주인의 손때와 정서가 새 주인에게 고스란히 전해지는 것이 헌책의 매력이며 문화적 요소다”라는 그는 때론 연애편지가 책갈피에 끼어 있기도 한라며 소년처럼 웃는다.

“푹푹된 책을 애타게 찾는 사람들에게 백방으로 수소문 해서 간신히 책을 구해줬을 때 기뻐하는 모습을 보면 더할 수 없이 좋고 보람을 느낀다”는 그는 사람들과의 인연을 소중하게 생각하기 때문에 헌책방 문을 닫을 수가 없다.

새 책 한 권 살 돈으로 여러 권을 살 수 있는 헌책의 장점 때문에 가난한 수험생들이 참고서와 문제집을 구하려 온다. 간혹 돈이 모자라는 학생들에게 책을 그냥 주기도 하는데 그 학생들이 명문대에 합격해 찾아오면 더욱 흐뭇하다는 강 선생.

“헌책을 찾는 것은 과거를 발견하는 일”이라는 그는 “점점 사라져가는 헌책방의 맥을 짚는 사람들이 이어가길 간절히 바라고 건강이 허락하는 한 헌책방을 지키겠다”고 말했다.

조인자 기자 dudfdk@hanmail.net

추천 도서
연금술사
 파울로 코엘료 지음 문학동네 출판
 풍부한 상상력, 독자를 영혼의 환상적인 여행으로 인도하는 은유와 깊은 통찰이 아름답고 간결한 필체에 담겨 있다. (추천의 글 중)



소비자 info

사기 사이트를 조심하세요

얼마 전 서울시전자상거래센터에서 발표한 자료에 의하면, 지난 4년 5개월간 신고된 온라인 사기 사이트 피해자수가 총 4천여 명에 달하고, 그 피해액만도 무려 27억여 원이나 된다고 한다. 특히 피해가 집중된 시기가 명절을 전후한 1월과 9월에 가장 많았다고 하니 다가올 추석에는 사기 인터넷 사이트에 속지 않도록 주의해야겠다.

전자상거래는 쇼핑 · 주문 · 결제를 앉은 자리에서 원스톱으로 처리할 수 있어 편리한 반면, 물건을 직접 확인할 수도 없고, 물건 값을 미리 지불해야 하는 단점도 있다. 따라서 웬만큼 믿을 만한 사이트가 아니라면 상품을 배달받기 전까지 마음을 놓을 수 없다.

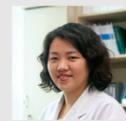
사기 사이트의 접근방식도 여러 가지다. 스팸메일로 접근하는 경우가 가장 많고, 가격비교 +오픈마켓, 오픈마켓, 포털 등 다양하다. 최근에는 포털과 오픈마켓을 통한 피해가 계속 증가 추세다. 특히 소비자들은 가격을 비교하여 저렴하게 구매하기를 원한다. 일부 사이트에서는 이러한 소비자심리를 악용, 가격비교 사이트로 유인해 피해를 주기도 한다.

따라서 사기 사이트로부터 피해를 예방하려면, 물품 구입 시 신용카드 결제할 것을 권장한다. 만일 현금결제를 할 경우에는 에스프로제도 나 소비자 피해보상보험과 같은 구매안전서비스를 제공하는 업체를 이용하고, 구매안전서비스를 이용할 때에는 반드시 물품을 받은 후 구매결정을 하는 것이 좋다.

김경의 | 성남소비자시민모임 대표



성인 3대 실명 원인 중 하나, 당뇨망막증



분당재생병원 안과 김현경 과장

당뇨병 환자의 40% 정도가 발병

당뇨병이나 고혈압 등 성인병의 유병률이 점점 높아지고 있다. 그 중에서 당뇨병은 당뇨망막증이라는 합병증이 생겨 심각한 시력 손실이나 실명에 이르게 할 수 있는 병으로 당뇨병 환자의 약 40%에서 경도의 당뇨망막증이 나타나는 것으로 알려져 있다.

당뇨망막증은 크게 비증식성과 증식성 두 단계로 분류할 수 있다. 비증식성 당뇨망막증은 비교적 덜 진행된 상태의 망막증으로 망막혈관의 누출과 폐쇄에 의한 구조적 변화가 망막 내에 국한돼 나타나는 경우이며 미세혈관류 · 망막출혈 · 경성상출물 · 황반부종 등이 관찰된다. 이 시기에는 보통 시력이 심하게 저하되지는 않는다. 하지만 더 진행하면 망막의 앞 표면과 유리체에도 변화가 생겨 망막 내에서 발생한 신생혈관이 시신경유두표면이나 망막표면에서 내경계막을 뚫고 유리체강내로 진행해 증식성 당뇨망막증에 이르게 된다.

이와 같은 신생혈관은 정상적인 혈관벽의 구조를 갖추고 있지 않기 때문에 쉽게 파열돼 유리체출혈을 일으키며, 더 진행하면 유리체 내의 반흔 조직들이 망막을 잡아 당겨서 망막이 떨어지는 망막박리가 발생한다. 또한 황체에도 신생혈관이 생겨 녹내장이 합병되기도 하여 결국 심한 시력장애와 실명을 초래할 수 있다.

정기적 안과검진과 철저한 당뇨조절 필요

당뇨망막증의 진단 및 치료에 있어 가장 중요한 것은 조기 발견이다. 병의 초기에는 특별한 증상을 못 느끼는 경우가 많고 시력장애가 나타났을 때는 이미 초기 단계를 지난 경우가 많기 때문에 당뇨병을 앓고 있는 환자는 정기적으로 안과 검진을 받아야 병의 진행을 최소화할 수 있다.

치료에 있어 가장 중요한 점은 철저한 당뇨조절이다. 특히 고혈압이 같이 동반된 환자는 혈당 및 혈압 조절을 엄격히 해야 한다. 안과에서는 비증식성 당뇨망막증에서 증식성 당뇨망막증으로의 진행을 막기 위해 항체주사요법(아비스틴 주입술)이나 범망막광 응고술, 국소 레이저치료 등의 치료를 행하고 있으며 유리체

출혈이 심하거나 망막이 박리된 경우에는 유리체절제술 등의 수술적 치료도 할 수 있다.

당뇨망막증은 조기에 발견해 적절한 치료를 받으면 실명하는 경우는 드물지만 치료시기를 놓치면 심한 시력손실과 실명이 발생할 가능성이 있다. 따라서 눈에 특별한 증상이 없는 당뇨병 환자일지라도 적어도 1년에 1회 이상은 정밀검사를 받는 것이 좋다. 당뇨망막증의 진행 가능성이 높은 임신부나 혈당조절이 되지 않는 환자는 안과전문의와 상의해 자주 정밀검사를 받아야 한다.

당뇨망막증의 정기검사

- 30세 이전에 발병한 당뇨 환자는 발견 후 5년 이내에 눈 검사를 받고 향후 매년 검사를 받아야 한다.
- 30세 이후에 발병한 당뇨 환자는 발병 즉시 눈 검사를 받고 향후 매년 검사를 받아야 한다.
- 비증식성 당뇨망막증은 3~6개월 간격으로 눈 검사를 받아야 한다.
- 증식성 당뇨망막증은 적어도 1~2개월 간격으로 눈 검사를 받는 등 적극적인 치료를 받아야 한다.

건강계시판

수정구보건소 건강교실

참가자 등록 안내

‘비만탈출 자조교실’(10~12월)이 BMI(체질량지수)가 25~30kg/m²인 19세 이상 수정구민을 대상으로 매월 15~30일 참가자를 접수한다. ‘과외워킹 운동교실’(11.2~12.10)도 10월 19~30일 참가자를 모집한다. 건강증진센터를 방문, 체성분 및 기초체력 측정 후 등록하면 된다. 또한 고혈압환자와 가족을 위한 ‘고혈압 예방 및 관리 교육’이 10월 14일(수 10:00~12:00) 진행된다. 참가 희망자는 9월 25일~10월 13일 전화 및 방문 신청하면 된다.

수정구보건소 건강증진센터 729-3852, 3859

무료 노인독감접종 연기

60세 이상 어르신을 대상으로 하는 독감 예방접종이 독감접종약 공급 지연으로 오는 10월 4일 이후로 연기된다. 60세 이상 어르신은 추석 이후 주민등록증을 접합하고 안내받은 자택근처 병의원에서 접종하면 된다.

보건소 지역보건팀 | 수정구 729-3842~7
중원구 729-3902~7 분당구 729-3962~7

스케일링 및 초기 잇몸질환 치료 확대

서민경제 안정화 시책의 일환으로 실시되는 무료 스케일링 및 초기 잇몸질환 치료 대상이 기존의 수급자와 장애인에서 차상위계층과 65세 이상 노인, 임신부, 금연 성공자까지 확대된다. 오는 10월부터 요일별로 보건소 순회 진료가 계속된다. ▲ 월 · 화 : 수정구 보건소 ▲ 수 · 목 : 중원구 보건소 ▲ 금 : 분당구보건소에서 진료한다. 접수는 방문 및 전화 예약하면 된다.

보건소 구강보건팀 | 수정구 729-3858
중원구 729-3919 분당구 729-3979

세계당뇨병의날 기념 건강검진대회

세계 개구 보건소(수정 · 중원 · 분당)와 분당서울대병원, 제생병원, 차병원이 당뇨환자와 가족, 일반인을 대상으로 10월 10일(토 09:00~12:30) 중앙공원 야외공연장에서 연다. 걷기운동 전후 혈당 측정 및 부스 운영, 탄전 건강검진대회, 경품 추첨행사 등으로 진행된다. 참가하려면 사전 접수한다.

분당구보건소 건강증진팀 729-4005~6

저염 식생활 영양교실

고혈압 환자와 가족, 관심 있는 지역주민을 위해 10월 7일~11월 4일(수 15:00~16:00) 열린다. 내용은 ‘나는 얼마나 짜게 먹을까’, ‘왜 싱겁게 먹어야 하는가’, ‘어떻게 싱겁게 조리하는가’ 등이다.

분당구보건소 건강증진센터 729-4005~6

“마음의 감기” 노년기 우울증 이겨내기

누구나 삶을 살면서 우울하거나 슬픈 감정을 경험하게 되며, 평생 살아가면서 20%가량의 사람이 “마음의 감기”에 걸릴 수 있는 흔한 질환이다. 특히 노인들은 1/3이 우울증에 시달리고 있으며, 한 연구에 의하면 이들 중 10%만이 치료를 받는다고 한다. 우울증은 뇌의 병이며, 전문적인 치료를 받으면 증상이 호전될 수 있음에도 노인의 우울증은 무시되기 쉬워 치료를 제대로 받지 못하고 있는 상황이다.

노년기 우울증은 왜 생기는가?

- 스트레스 - 은퇴, 사별, 독거, 경제력
- 신체질환 - 혈압, 당뇨, 치매, 뇌졸중
- 행복호르몬(세로토닌)의 부족
- 뒤늦은 치료의 도움

우울증도 당뇨병이나 관절염과 같이 만성적인 병이다. 노인 우울증의 치료는 체계적으로 실시되어야 하며, 일차적으로 정확한 진단 및 이에 대한 평가가 이루어져야 한다. 우울증 진단이 내려지면 약물치료, 정신치료 및 전기경련요법 등으로 치료를 할 수 있다. 지금 당장 좋아졌다고 해서 치료가 끝난 것이 아니라, 계속적인 치료 및 재발을 방지하기 위해서는 약물치료 등을 6개월 혹은 1년 이상 지속적으로 관리하는 것이 좋다. 약물요법과 병행하는 우울증 예방법으로는 즐거운 마음과 긍정적인 사고, 규칙적인 식사 습관 및 운동, 규칙적인 수면습관, 활발한 야외 활동 및 친구나 가족 등의 지지 등이 있다.

성남시 노인보건센터 739-3000 www.scsn.or.kr

건강한 음주습관으로 신중플루 예방

음주는 우리 인체의 면역기능을 약화시킨다. 1일 5잔 이상의 지나친 음주는 자제하고, 신중인플루엔자의 전염경로인 비말(입에서 배출되는 작은 물방울) 접촉을 통해 감염을 확산시킬 수 있으므로 술잔 돌리기 등을 자제하는 것이 좋다.

보건소 건강증진팀 | 수정구 729-3853
중원구 729-3913 분당구 729-3998

괜찮아, 잘했어!

서은주 | 분당구 정자동

“빨리 해봐.” “엄마, 나 못하겠어. 못해...” “왜, 스무 번, 딱 스무 번만 해봐.”
 어머니는 줄넘기를 하라고 재촉하셨고, 나는 못한다고 고개만 절레절레 흔들다가 용기를 내어 줄넘기를 시작했다. 어머니 친구들 앞에서 줄넘기를 세 번이나 시도했지만 끝내 다섯 번을 넘기지 못하고 울고 말았다. 내가 운 것은 줄넘기를 못해서가 아니라 어머니를 기쁘게 해드리지 못해서였다. 나는 공부도 못했고 예쁘지도 않았다. 키도 작고 몸도 약해, 어머니를 기쁘게 할 수 있는 일은 단 한 가지도 없었다.

태어날 때부터 심장이 좋지 않았던 나는 조금만 움직여도 숨이 찼다. 줄넘기를 한 건 순전히 키가 크다든 말 때문이었다. 다른 친구들은 쑥쑥 자라는데 나는 새 학기가 되어도 키가 자라지 않은 채 친구들을 만났다. 키가 크고 싶은 욕심에 줄넘기를 열심히 돌리고 돌려서 스무 번까지 하게 되었다. 줄넘기를 스무 번까지 하는 동안 어머니는 항상 내 옆에서 용기를 북돋아 주셨다. “넌 꼭 할 수 있어.” 어머니의 그 말이 여러 나에게 용기가 되었다. 겨우 스무 번이었지만 내에게는 남들의 백 번과 마찬가지로. 내가 줄넘기 스무 번을 하자 어머니는 딸이 뭐 대단한 일이라도 해낸 듯 얼마나 좋아하시던지, 기뻐서 어찌할 줄 모르셨다.

“아이, 우리 딸 잘하네. 최고야 최고!” 내가 줄넘기 스무 번을 한 날, 어머니는 나에게 그 당시 삼백 원이나 하는 아이스크림을 사주셨다. 그리고 외갓집에 전화해서 외할머니께 자랑도 하셨다. 그 후 어머니는 사람들 앞에서 나에게 줄넘기를 시키는 날이 많았다. 안집 할머니 앞에서든, 동네 아주머니들 앞에서든 나는 줄넘기를 했다.

그리고 어머니 친구들이 놀러온 날, 엄마는 나에게 말씀하셨다. “오늘도 할 수 있지. 오늘도 스무 번, 딱 스무 번이면 돼. 스무 번 하면 오늘도 아이스크림 사줄게.” 그런데 이상하게도 나는 어머니 친구들 앞에서만 줄넘기를 잘할 자신이 없었다. 그분들은 어기 때부터 내가 아무것도 못하는 줄 익히 봐왔다. 오직 할 줄 아는 건 어머니를 귀찮게 하고 울기만 하는 울보라고 알고 있었기에 나의 비밀을 다 아는 그 아주마들 앞에서만은 자신이 없었다.

내가 못한다고 해도 어머니는 줄넘기를 돌려 보라고 재촉하셨고, 결국 줄넘기를 시도했으나 웃음거리만 되고 말았다. “스무 번은 무슨...” 어머니 친구들은 어머니를 향해 한 마디씩 하였고 나는 고개를 숙인 채 아무 말 없이 눈물만 퐁퐁 흘렸다.

그때 어머니가 나를 품에 꼭 안아 주시며 귓속말을 하셨다. “괜찮아, 잘했어. 엄마가 이따 아이스크림 사 줄게.” 어머니의 그 말은 서른이 넘는 지금까지 나의 가슴에 눈물과 함께 큰 힘으로 남아 있다.

혼자 숲 속으로 들어가라

박준영

힘 빠지고 마음 심란하면
 혼자 숲 속으로 들어가라

보이지 않아도 볼 수 있고
 속삭이지 않아도 들을 수 있을지니
 멀리 떨어져 있어도
 그 숨결 느낄 수 있고
 말하지 않은 그 마음까지도
 네 영혼으로 읽을 수 있으리니

그림고 간절하여 진정 느끼고 싶으면
 너와 마주 앉을 자리 있을지니
 조용히 숲 속으로 들어가라
 혼자 들어가라

* KBS · SBS 간부, 방송위원회 상임위원 역임
 한국사인협회, 한국펜문학회, 성남문인협회, 탄천포럼 회원
 개구리 왕눈이, 미래소년 코난, 우주소년 아톰 등의 민화영화 제작



수필(원고지 5매 이내), 사진(성남지역의 풍경 · 사람) 사진, 200만 화소 이상), 이달의 독자를 모집합니다. 10월 7일까지 보내주세요.

채택된 작품에는 약간의 원고료를 드립니다. 많은 참여 바랍니다.(주소, 연락처 기재 바람) 보내실 곳 : <비전성남> 편집실 729-2075~6 이메일 : snnews@korea.kr

| 2009년 10월 문화 행사 캘린더 |

2009년 9월			2009년 10월																																																										
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																											
경기 기능성게임 페스티벌(KSF 2009) • 9.25(금)~9.27(일) 코리안디자인센터(분당구 아람동) • 전시 및 체험전, 게임경진대회, 컨퍼런스, 수출상담회 등 • 지식산업과 첨단산업 729-2652 www.kst2009.com				김훈 원작 뮤지컬 <남한산성> • 10.9(금)~11.4(수) 성남아트센터 오페라하우스 화~금 : 오후 8시, 토 : 오후 3시, 7시 30분 • 티켓 : R석 77,000원 S석 55,000원 A석 33,000원 • 성남아트센터 783-8000 www.namhansansung.co.kr										책과 함께하는 놀이터 II • 어린이 북아트 10.24(토) 14:00~16:00 • 영어야 놀자 9.26(토), 10.31(토), 11.28(토) 14:00~16:00 - 영어동화 주제에 맞는 종이접기, 점핑플레이, 요리 등 • 신나는 미술체험 11.14(토) 14:00~16:00 • 어린이 리본공예 여행 11.21(토) 14:00~16:00 대상 : 5~8세 참가비 : 4천 원 (영어야 놀자는 2천 원) 예약마스크 708-3588														오페라 <카르멘> • 11.21(토)~22(일) 오후 5시 성남아트센터 콘서트홀 • 티켓 : VIP석 55,000원 R석 45,000원 S석 35,000원 A석 25,000원 10.10일까지 조기예매 시 30% 할인, 초중고생은 50% 할인 2009년 대입수험생 분인 외 가족등만 12인에 한해 50% 할인 등 • 예매 : 1588-7890, 1544-1555 문화뱅크 02-2232-1148 www.itmwb.com										단기 4342년 <단군제 및 도당굿 문화예술축제> • 10.11(일) 오전 10시 남한산성유원지 놀이마당 • 1부 선의시, 2부 기념식, 3부 도당굿 및 문화예술축제(중요 무형문화재 제98호 경기도당굿 전수조교 오진수, 단군성조 연합회 김옥자 외 회원들 출연) • 성남문화원 756-1082										서울 국제 항공우주 및 방위산업 전시회 2009 • 10.20(화)~10.25(일) 성남시 서울공화 • 항공기 63개 75기종, 방산장비 34여 종 전시, 공개 비행, 체험 등 • 티켓 : 비즈니스데이(10.24~25) 2만 원 퍼블릭데이(10.24~25) 9천 원 초중고생 · 경조사 · 장애인 6천 원 • 한국항공우주산업진흥협회 02-761-1105 www.seoulairshow.com													
성남시민회관의 어제와 오늘展 • 9.17(목)~10.10(토) 성남시민회관 • 개관 이후 각종 행사와 공연 기록, 시민회관 공간 스케치, 성남시의 어제와 오늘에 대한 기록 등 성남시 대표작가들의 사진작품 90여점 • 성남시민회관 721-7780																																																													

추석명절, 햇과실로 차례를 올리는 이유

추석은 한국인의 오랜 전통을 이은 것으로 음력 팔월보름이 되면 민족 대이동을 할 정도로 도시에 사는 많은 사람들이 고향으로 내려가 차례를 지낸다. 차례 때 조상님께 올리는 과실은 대추, 밤, 감, 배가 필수품이다.

이 조율이시(槲栗梨柿)로써 차례를 올리는 것은 과실의 씨에 담긴 뜻과 같이 자손의 임신출세를 기원하는 것으로 유감주술(類感呪術 Homeopathic Magic)과 관련돼 있다. 유감주술은 ‘맑은 것은 맑은 것을 낳는다’는 것인데 어떤 일의 결과가 원인을 닮는다는 유사의 법칙을 뜻하며, 일명 모방주술이라고 한다.



- ① 대추는 씨가 한 개다. 원래는 임금이 되는 것이나 왕정시대 임금이 되면 대덕 작인으로 취급당한다. 그래서 조선조의 경우는 영의정, 오늘날은 국무총리에 해당한다.
- ② 밤은 밤송이 안에 보통 밤 세 통이 들어 있다. 삼정승인 영의정 · 좌의정 · 우의정이나 오늘의 부총리 직이다. 특히 밤나무는 고목이 되어도 뿌리에 심었던 밤이 달려 있어 근본을 잃게 하는 과수이다.

③ 감은 씨가 여섯 개이나 육조판서가 되라는 의미다. 오늘의 장관직에 해당한다. 곶감나무에서 접을 붙여야 감이 열리게 되니 자손을 어려서부터 잘 키우라는 뜻도 있다.

④ 배에는 씨가 보통 여덟 개가 들어 있다. 차례 때 제수를 올리는 것은 팔도방 백이 되라는 의미니, 오늘날 도지사가 되라는 바람이다. 배는 새하얀 꽃이 핀다. 달밤에 배꽃은 달빛과 어울려 청신한 느낌을 주어 청렴결백한 관리가 되라는 것으로 받아들일 수 있다.

후손들은 조상들이 추석명절 때 햇과실로 제례에 올리는 유래를 인지하고, 부자자효(父慈子孝)로써 살아가면 나라에 많은栋梁지재(棟梁之材)가 배출돼 동방예의지국(東方禮義之國)을 세우게 될 것이다. 이 일의 성취에 성남시민들이 앞장서면 어떻게 하는 마음에서 이 글을 적어본다.

글 | 윤경수

북경자수대학 명예교수, 단군학회 · 우리문화연구회 고문, 문학평론가, 수필가

성남일화 10월 경기 일정 성남 FC 10월/11월 경기 10월 3일(토) 19:00 VS 강원 10월 18일(일) 17:00 VS 수원 11월 1일(일) 15:00 VS 대구 문의 : 031-709-4133	이름 정성동 출생 1985.1.4(성남), 190cm · 88kg 출신학교 광주초-서귀포중-서귀포고 포지션 골키퍼 주요경력 2009 남아공월드컵 최종예선 국가대표	호스피스 심화교육 • 일시 : 10.12, 13, 19, 20일(13:00~17:00) • 장소 : 보바스기념병원 보바스홀 • 대상 : 호스피스 기본교육 수료자(유료) • 내용 : 통증완화를 위한 아로마요법, 대화기법, 호스피스와 윤리, 사별가족관리 등 보바스기념병원 786-3563 www.ibeobath.com	우체국쇼핑 추석맞이 할인대잔치 • 일시 : 9.14(월)~9.27(일) • 상품 : 우리 농수축산물, 전통 민속주 등 팔도특산물 5,100여종(최대 20% 할인) • 주문처 : 우체국 콜센터 1588-3100 인터넷우체국 www.ePOST.kr 분당우체국 제공
성남시어성향찬단원 모집 • 장소 : 시민회관 3층 합창단 연습실(월·수 10:00~13:00) • 자격 : 합창에 능력이 있는 시 거주 45세 미만 여성 단장 017-277-2151 총무 010-6622-3348	한가위맞이 '송편은 사랑을 싣고' 자원봉사 및 후원 접수 • 다식 만들기 : 9.24(목)~9.25(금) • 송편 만들기 : 9.28(일)~9.29(화) • 후원품목 : 쌀 · 현금 성남노인종합복지관 731-3393~4	소비자교육 • 일시 : 9.29(화) 12:40~16:30 성남시청 대강당 • 내용 : 위조상품 유통근절 교육, 소비자가 알아야 할 손해보험 상식, 전력소비자이슈 시민특강 • 대상 : 성남시민 100명(선착순 사전예약) 성남소비자시민모임 756-9898	민·형사에 관한 무료 법률상담 • 일시 : 매주 월요일 오후 2~4시 • 대상 : 사전예약자(당일접수 불가) 한국가정법률상담소 부설 성남가정법률상담소 707-6661~2
장애인 정보화교육 무료 교육생 모집 • 대상 : 시 거주 장애인 • 과정 : 컴퓨터 기초과정, 중급과정, 자격증과정 • 접수 : 방문, 전화(수시 모집) 성남시장애인종합복지관 733-3322	결혼이주여성 소비자경제 이론 · 체험교육 • 일시 : 9.7~10.12(월 12:00~13:00) • 장소 : 성남다문화가족지원센터 • 대상 : 결혼이주여성 성남소비자시민모임 756-9898	중소기업 취업촉진 지원 '취업장려수당' 지급 • 지급기간 : 12.31까지(1인당 월 30만 원씩 12개월간) • 대상기업 : 모집예정 인원의 3배수 이상 알선 채용에 실패한 기업 • 구 직 자 : 심층상담을 받은 자 및 집단상담 프로그램 수료자 등 성남종합고용지원센터 739-3191	무료법률 및 가정 법률상담 • 법률상담 : 매달 첫째 주 월요일(오후 3~5시) • 가정 법률상담 : 매달 둘째 주 금요일(오전 10~12시) • 상담방법 및 장소 : 내방상담, 복지관 1층 마무터 중원노인종합복지관 751-7450
한국노총 성남지역 무료법률 상담 안내 • 상담시간 : 매주(월~금)09:00~18:00 • 상담분야 : 민/형사 및 가사(이혼상속)노동관련 등 • 상담방법 : 전화, 방문, 인터넷 상담 (www.inochong.org) 성남지역노동교육상담소 742-0606, 팩스 744-8051			

2009년 10월 시민정보화 무료교육일정 안내

기관명	구분	자격	교육기간	교육시간	인원	접수일/접수처
수정구청	한글 2005	성남시민	10.5 ~ 10.16	09:00~10:30	22	9.15(화)~10.14(수) 전산통신팀(4층) ☎729-5075
				11:00~12:30	22	
				13:00~14:30	22	
				16:00~17:30	22	
중원구청	한글	성남시민	11.2 ~ 11.30	월~금 10:00~12:00	30	10.1(목) 09:00~선착순 방문, 홈페이지 접수 ☎729-6072
				월~금 13:30~15:30	30	
				월·화·수·금 18:30~20:30	30	
				토 09:30~11:00	30	
수정도서관	엑셀실무 활용기술	성남시민	10.6 ~ 10.29	화~금 09:30~11:00	30	9.24(목)~9.26(토) 09:00~선착순 방문, 홈페이지 접수 ☎743-9600 (214) sj.snlb.net
				화~금 11:30~13:00	30	
				화~금 14:00~15:30	30	
				토 10:00~12:30	20	

기관명	구분	자격	교육기간	교육시간	인원	접수일/접수처
중앙도서관	엑셀 기초	성남시민	10.6 ~ 10.29	09:30~11:00	30	9.28(월) ~ 9.30(수) 인터넷 선착순 접수 http://www.snlb.net ☎752-3916
				11:30~13:00	30	
				14:00~15:30	30	
				16:00~17:30	30	
(사)성남시 장애인 정보화협회	엑셀자격증반	장애인 및 장애인 가족	10.10 ~ 10.31	3개월 09:30~11:00	24	수시모집 ☎732-6884
				3개월 11:00~12:30	24	
				3개월 09:30~11:00	24	
				3개월 11:00~12:30	24	

* 자세한 교육일정은 성남시 홈페이지(시민정보화교육)에서 확인가능

성남시 시민과 민원을 빠르게 간편하게!! **성남시 콜센터 1577-3100**