

성남 백배즐기기



자연과 호흡하는 성남시계 산행

이배재와 갈마치생태통로에는 알록달록 가을빛과 함께 다양한 나무와 야생동물을 볼 수 있다. 바쁜 일상을 벗어나 자연의 생생함을 느끼며 휴식을 취할 수 있는 최고의 코스다.

검단산에서 이배재를 향하는 왕기봉 정상 표지석 뒤편에는 '산을 많이 오르지 아니하면 병든 후에 위우친다'라는 글귀가 새겨져 있다.

누구나 건강하고 활기찬 삶을 원하지만 자연과 어우러지는 노력과 끈기가 없이는 육체적·정신적 건강이 선물로 주어지지 않는다. 비교적 짧은 시간을 이용해 가족들과 가볍게 오를 수 있는 이배재에서 갈마치생태통로까지의 산행을 소개한다.

자작나무와 부서지는 햇빛... 이배재

성남시 갈현동과 광주시 송정동의 경계를 이루는 이배재는 청량산·검단산 산줄기를 넘는 고개로 해발 300m에 이른다. '절을 두 번 하는 고개'라는 뜻의 이배재에 들어서면 은색 페인트칠을 한 것 같은 자작나무들이 부서지는 햇빛과 오묘한 조화를 이루며 서 있다.

오른쪽으로 탁 트인 시야에는 성남이 한눈에 들어온다. 능선을 따라 걸으면 굴참나무·떡갈나무·갈참나무·물박달나무·신갈나무·산벚나무 등 수령이 30~40년 된 나무들이 반갑게 맞아주고, 도토리과 밤이 발밑에 밟히면서 결실의 계절 가을임을 실감케 한다.

생생한 자연의 보고(寶庫), 갈마치고개

검단산 권역인 이배재와 영장산 권역인 갈마치고개 사이에는 환경부 지정 멸종위기 야생동물 2급인 삶과

하늘다람쥐를 비롯해 너구리·멧돼지·오소리·고라니 등 22종 이상의 포유류가 사는 것으로 추정된다. 조류는 천연기념물 붉은배새매를 비롯해 말뚝가리·황조롱이·딱따구리·소쩍새·붉은머리오목눈이 등 30여 종이 분포한다. 바로 우리와 가까운 이곳이 자연의 보고(寶庫)였던 것이다.

대원약수터 갈림능선에서 갈마치고개 쪽으로 발길을 돌렸다. 아름다운 손길이 느껴지는 새로 단 새집들이 보이고 연리지 소나무가 눈길을 사로잡는다. 사랑하는 남녀가 연리지 앞에서 사랑을 맹세하면 그 사랑이 영원할 것으로 믿는다고 하니 이 앞에서 얼마나 많은 이들이 사랑을 맹세했을까? 연리지가 되면 하나가 죽어도 맞닿은 다른 나무에서 양분을 공급받아 다시 살아난다고 하니 두 몸이 하나가 돼 영원히 사는 아름다운 모습임에는 틀림없다. 애뜻한 연리지를 뒤로하고 작년 11월 완공된 갈마치생태통로에 다다른다.

동물들의 숨결이 느껴지는 갈마치생태이동통로

갈마치생태이동통로는 389년 지방도로에서 로드킬로 죽어가는 많은 야생동물들을 보호하고 야간 운전자들의 안전을 돕기 위해 설치된 동물들의 생태이동통로다. 무인감시카메라와 모래족적판을 통해 거의 매일 동물들이 이곳을 이용하는 것이 확인됐다. 더불어 살아야 할 동물들의 숨결이 느껴지는 갈마치생태이동통로를 마지막으

로 산행을 마쳤다.

우리시는 자연과 사람이 공존할 수 있는 아름다운 녹색환경 도시 실현을 추구하고 있다. 아름다운 자연과 벗하여 건강도 찾고 가을의 정취를 느껴보자. 본인의 건강이 허락된다면 6구간으로 안내하는 성남시계 등산로를 따라 차례차례 도전해 보는 것도 좋을 것이다.

구현주 기자 sunlin-j@hanmail.net
고정자 기자 khe6488@hanmail.net
사진 | 홍보담당관실 최선일



성남시계 등산로

비전성남

Vision Seongnam

11

November
2009년 11월 · 통권 제172호

http://snvision.cans21.net

발행처 성남시 | 편집처 홍보담당관실 | 주소 우462-100 성남시 중원구 성남대로 997 | 전화 031-729-2075~6 | 팩스 031-729-2089

Contents

2 시정포커스
행정구역 통합이 궁금해요?!

3 시정포커스
뮤지컬 <남한산성> 거대한 막이 오르다

8 특집
행복한 실버 라이프

16 성남 백배 즐기기
성남시계 산행

김훈 원작 뮤지컬 남한산성

2009. 10. 9(금)~11. 4(수) 성남아트센터 오페라하우스



성남·광주·하남시

행정구역 통합이 궁금해요?!

3개시를 통합하는 이유는 뭔가요?

오늘날의 행정구역은 농경시대에 구획된 것으로 첨단 지식정보 콘텐츠를 낚은 그릇에 담고 있는 형태라 할 수 있습니다. 성남·광주·하남은 역사적·지리적 동질성을 가진 이웃입니다. 인구·재정력·개발 잠재력 등 발전의 정점에 다다른 우리시의 여건을 감안 한다면 제2도약을 위한 통합이 불가피합니다. 정부는 2014년까지 행정체제 개편을 목표로 하고 있어 정부 주도에 의한 일방적인 통합보다는 지역정서나 주민의사가 반영된 자율적 통합이 바람직합니다.

광주 학생이 성남으로 학교를 다니고, 성남(분당) 학생이 광주로 학교를 다니게 되나요?

경기도교육청에서 시행한 2010학년도 학생배정 방안에서 규정하고 있는 바와 같이, 성남시는 고등학교 평준화 지역으로 학군의 제1구역이 수정구·중원구, 제2구역이 분당구로 구획돼 있습니다. 현재 성남시 내에서도 수정·중원구의 학생들이 분당으로 통학하는 경우는 없습니다.(다만, 분당의 고등학교에 지원자가 부족한 경우 중원구 도촌동·갈현동의 일부, 수정구 시흥동, 운중동의 일부 학생이 분당에 배정되는 사례가 있으나 이 역시 근거거리 배정을 원칙으로 하고 있습니다.)

또한 통합시가 되더라도 교육부의 학생배정계획에 의한 학군 배정은 근거거리 배정을 원칙으로 하고 있어 광주 학생들이 성남으로, 성남의 학생들이 광주로의 원거리 배정은 있을 수 없습니다. 현재 광주시 오포읍과 같이 분당에 인접한 지역의 경우, 불가피하게 일부 학생들이 분당으로 학군이 배정되는 사례가 있으나, 이 역시 2011년도 3월 오포중학교가 개교하면 해소될 것으로 전망됩니다. 현재 성남시의 학생은 성남 시내 학교에서 충분히 수용할 수 있어 광주시의 학군으로 통학하는 일은 발생할 수 없습니다.

성남시의 예산이 광주·하남에 사용되나요?

우리시가 가진 잠정인 재정력, 문화기반시설, 도시 브랜드 가치 등이 '현재의 가치'라면, 광주·하남이 가진 넓은 면적과 개발 잠재력, 수려한 환경 등은 '미래의 가치'로 평가할 수 있습니다. 성남시와 광주·하남의 통합은 이러한 가치를 조화롭게 연계시켜 서로가 상생·발전하자는 취지입니다. 또한 2008년도 성남시 중기지방재정계획에 의하면, 우리시의 세입은 2009년

2조3,745억 원, 2010년 2조3,915억 원, 판교 입주가 끝나는 2011년에는 1조8,829억 원으로 5천억 원 이상이 감소할 예정입니다. 이와 같이 우리시는 현재 인구·재정력·개발 잠재력 등에서 발전의 정점에 와 있으며, 이러한 한계를 극복하기 위해서는 개발 잠재력을 갖춘 광주·하남과의 통합이 꼭 필요합니다.

유럽과 일본의 통합 사례에서도 통합 전 재정적으로 우세한 시로부터 세수가 적은 지역으로의 일방적인 재정 유입 사례는 없습니다. 스코틀랜드의 경우 62개의 광역 및 기초단체가 32개로 통합됐으며, 독일의 경우, 24,842개의 자치단체가 8,737개로 통합했습니다. 또 가까운 일본의 경우, 지금까지 세 차례 통·폐합해 시·정·촌제 7만 개가 15,859개로 줄었으며 2차대전 이후에는 3,472개까지 대폭 줄인 사실이 있습니다.

하지만 재정적으로 우세한 지역에서 열세한 지역으로 일방적으로 재정이 유입된 사례는 없고, 오히려 재정이 우세한 지역으로 예산 투입이 가중돼 지역편차를 더욱 심화시킨 사례가 대부분입니다. 이러한 사례들로 볼 때 성남시의 예산이 광주·하남에 편입돼 사용되는 일은 있을 수 없는 사항입니다. 성남시민과 시의회 역시 시의 예산 편입이 불가능하도록 제할 것입니다.

통합시의 권한은 어느 정도인가요?

국회에 상정된 여섯 개의 행정체제개편특별법안에 대하여 '행정기능의 중첩으로 인한 낭비와 비효율

의 제거'를 목표로 하고 있어, 결과적으로 통합시는 준광역시에 준하는 권한을 갖고, 자율성이 확대될 것으로 보입니다.

통합청사가 성남이 아니라 광주에 있을 가능성도 있나요?

1995년 동농특별법에 의해 총 78개 시·군이 39개 소로 통합된 바 있는데, 이중 인구·재정력 등이 열세인 지역에 시청을 둔 사례는 삼천포시와 사천군이 통합된 사천시 한 곳뿐이며, 나머지 38개 지역은 모두 인구나 재정력 등이 우세한 지역에 소재하고 있습니다. 성남·광주·하남시 통합에서도 이러한 사례가 적용될 것으로 판단됩니다. 우리시에서는 통합이 결정되면 통합시 청사와 명칭에 대해 '통합시추진위원회'를 구성하고, 시민의 의견을 수렴해 성남시민이 원하는 방향으로 추진할 것입니다.

향후 통합절차는 어떻게 이뤄지나요?

우리시는 2009년 9월 30일 행정안전부에 통합건의서를 제출한 상태이며, 2009년 10월 행정안전부에서 시민들에 대한 여론조사를 실시할 것입니다. 그 결과 50% 이상이 찬성한다면 올해 12월 중 시의회의 의결 또는 주민투표를 통해 통합을 결정하게 됩니다.

지자체행정과 지자체행정팀 729-2283

통합건의서... 시청 현안사업 조기처리 건의

1. 수정구·중원구 재개발 사업의 원활한 추진
재개발 사업의 원활한 추진을 위해 위례신도시에 조성 예정인 공동주택 중 4,200세대를 우리시의 도시정비사업 순환용 이주 주택으로 활용할 수 있도록 요청

2. 고도제한 완화 추진
일률적인 15층 정도의 건물 높이는 사업성 하락 및 도시디자인을 고려한 도시재생사업 추진이 곤란하며, 2단계 재개발사업의 원활한 추진을 위해 조속한 시일 내 고도제한 완화 요청

3. 공동주택(아파트) 리모델링 추진
• 15년 이상 경과된 공동주택의 리모델링 추진을 활성화하기 위해 수직중축(4~5층) 및 세대수 증가 요청
• 전용면적 30%의 중축제도를 개선하고, 소형평형에 세제혜택 등 추가적인 인센티브 지원 요청
• 광주·하남시에 이주단지 및 임대아파트 조성 건의

4. u-City 성남프로젝트 구축
u-방범 CCTV 설치를 시 전역에 확산하는 등 u-City 구축을 통한 신·구 도시 간 정보격차 없는 지역 균형 발전과 주민 삶의 질 및 도시경쟁력 확보를 위해 도시통합정보센터 구축을 위한 국비지원 등 요청

5. 판교메모리얼 파크 조성사업 철회 요청
• 현재 성남시 자체 묘지수급계획에 의거, 영생관리사업소 내 제2납골당 25,000기 중축공사로 자연장지의 시급성이 없음
• 국토해양부의 신도시계획기준 지침에 따라 판교신도시에는 납골시설이 없음에도 판교에 납골시설을 두는 것은 타당치 않음
사업의 비시급성과 국토해양부의 신도시계획기준 지침에 따라 판교메모리얼 파크 조성사업 철회 요청

6. 도시고속화 지하차도(매송-벌말) 설치 및 미금환승역 교통 허브 구축 사업의 원활한 추진 요청



중원구 여수동 소재 성남시 및 의회 청사

뮤지컬 남한산성 거대한 막이 오르다

빠어난 무대디자인, 역동적 연출, 가슴 흔드는 음악의 향연



이필모 (오달제 역)



김수용 (오달제 역)



배해선 (매향 역)



에 성 (정명수 역)



강신일 (최명길 역)

성남아트센터가 개관 4주년을 맞아 대형 창작 뮤지컬 <남한산성>을 준비했다. 지난 10월 9일 대단원의 막을 올린 <남한산성>은 김훈의 소설을 원작으로 지난 2007년부터 3년간 성남아트센터가 가진 모든 역량을 결집시켜 준비한 작품이다. 빠어난 무대디자인과 역동적 연출, 화려한 조명, 특히 지휘자 최재광의 웅장하고 가슴 떨리는 오케스트라가 아낌없는 찬사를 받고 있다.

뮤지컬 <남한산성>은 1636년 병자호란 당시 청나라 군에 쫓겨 남한산성에 갇힌 무기력한 인조 앞에서 벌어진 주전파와 주화파의 다툼, 그리고 꺼져가는 조국의 운명 앞에서 고통받는 힘없는 민초들의 삶을 그린 작품이다. '쓰러진 왕조의 들판에 대의는 꽃처럼 피어날 것'이라는 척화파와 '삶의 영원성은 차욕을 뒹가서 위로해줄 것'이라는 주화파의 대립은 47일 동안 칼날보다 서슬 푸르게 맞선다. 또한 조선의 갈등은 '죽어서 살 것인가, 살아서 죽을 것인가'라는 명분 아래 시작된다.

흑독한 삶에서도 살아내야 한다는 메시지 전달

"소설의 주제의식처럼 곳곳이 살아가는 사람들을 잘 나타낼 수 있는 상징을 고민하다 어떤 토양에서도 잘 자라는 대나무를 활용했다"고 무대 디자인을 맡은 정승호 감독은 말했다. 조선의 평화로움을 나타내기 위해 면적인 구성을, 청나라는 상대적으로 강한 선적인 구성을 취했으며 면과 선이 충돌하면서 전쟁이 벌어지는 형식을 취했다고 한다.

매향 역의 배해선 등 뮤지컬 스타들의 빠어난 가창력도 돋보인다. 조국을 끝까지 지키는 열혈선비 오달제 역은 KBS TV 드라마 '술악국집 아들들'의 탤런트 이필모와 뮤지컬 배우 김수용이 번갈아 맡는다. 역관 정명수 역을 맡은 슈퍼주니어 보컬 예성의 연기와 노래솜씨도 눈길을 끌기에 충분하다. 또한 배우 강신일(최명길 역)의 새로운 모습, 드림팀 출연진들의 노래와 열연도 돋보인다.

특히 무대 공간을 상하, 좌우, 기하학적으로 분할하면서 절제와 상징으로 처리한 디자인에 탄성을 자아내고, 세련되고 화려한 조명과 어우러지면서 잠입한 불거리를 선사한다. 고광택의 소재를 사용해 한 겨울의 공공 얼어붙은 강을 표현한 무대 바다 또한 공연의 묘미를 더해준다. 여기에 빠른 템포의 음악, 시공을 가로지르며 역사의 행간까지 압축하여 연출해 무대를 압도한다.

아픈 역사와 아무리 흑독한 삶에서라도 결국은 살아내야 한다는 걸 보여준 뮤지컬 <남한산성>은 기립박수를 보낼 만큼 새로운 떨림과 숙연함으로 우리에게 다가올 것이다. 본 공연은 11월 4일까지 성남아트센터 오페라하우스에서 열린다.

성남아트센터 1544-8117 (www.snart.or.kr)
이걸손 기자 eks323@hanmail.net

성남시 및 의회 청사 이전 기간 중
부서별 주요 민원업무 안내

성남시는 오는 10월 23일부터 11월 12일까지 현 청사와 외청에 있는 43개 부서를 이전할 계획입니다. 부서별 이사 당일에는 민원처리 전담요원 배치와 민원처리 기동반 운영은 물론 신·현청사간 순환차량을 수시 운행할 예정이나, 이사로 인해 많은 혼잡이 우려되오니 부서 이전일에는 가급적 방문을 자제해 주시기 바랍니다.

이전일	이전부서	민원업무	대표전화(국번:729)
10.24(토)	지식산업과	공장 설립 등록 변경신청	2631, 2581
	신성장녹색과	가스 및 전기 안전관리 책임자 선행 신고	3271, 3161
	도시디자인과	옥외광고물 표시 허가	3491, 3501
10.25(일)	시설공사와	공공시설물 건립공사	3461, 3471
	수도시설과	급수공사 신청	4081, 4091
	수도행정과	수도요금 정산	4041, 4061
10.26(월)	세정과	면허세 부과, 체납확인	2681, 2691
	주민생활지원과	취업정보센터 운영	2821, 2831
	사회복지과	아동복지시설 설치 및 변경신고	2861, 2891
10.27(화)	노인장애인과	노인주거복지시설 설치신고	2871, 3061
	보건위생과	식품 영업신고	3101, 3111
	가족여성과	보육교사 경력증명 발급	2911, 2921
10.28(수)	토지정보과	개발부담금	3351, 3361
	회계과	국·공유재산 대부 및 매각	2731, 2751
	홍보담당관	잡지 외 정기간행물 신고업무	2071, 2081
10.29(목)	자치행정과	국의 강제동원 위로금 지급신청 접수	2281, 2291
	문화예술과	문화예술기금 지원 신청	2971, 2981
	환경관리과	특정 경유자동차 검사위반 과태료 납부	3141, 3151
	교통지도과	자동차 정비업 등록 인허가	3701, 3711

이전일	이전부서	민원업무	대표전화(국번:729)
10.30(금)	정책기획과	규제개혁	2231, 2241
	비전추진단	탄천 유충미생물 사업	2151, 2161
	예산법무과	행정심판	2331, 2341
10.31(토)	정보통신과	정보통신공사 사용 전 검사	2411, 2421
	민원여권과	구청 민원감동센터 민원사무 및 무인민원 발급	2371, 2381
	체육청소년과	체육시설 대관 관련 문의	3021, 3031
11.1(일)	공원과	공원시설물 및 공원녹지 업무	4251, 4261
	녹지과	산림 내 불법행위 단속	4281, 4291
	교통기획과	교통시설물 및 주차장 관리	3651, 3671
11.3(화)	관리보상과	판교 택지공급 명익변경	4391, 4401
	도시개발과	수정·중원 재개발 사업	4421, 4431
	주거환경과	주거환경 개선사업	4471, 4481
11.4(수)	감사담당관	민원부조리 신고센터 운영	2091, 2121
	생활경제과	통신·방문 전화권유 다단계 판매업 신고	2571, 2591
	주택과	공영개발 시설물 보양 및 임대	3381, 3391
11.5(목)	재난안전관리과	지하수 개발이용 신고	3531, 3541
	도시계획과	개발제한 구역 내 행위 허가	3311, 3321
	건축과	건축 인·허가 관련 민원	3451, 3421
11.5(목)	도로과	노점상 영업 용자금	3591, 3601
	청소행정과	생활폐기물 처리업 변경허가 및 신고	3191, 3201
	탄천관리과	탄천 낚시 행위 신고	4321, 4331
	택지개발과	판교 택지개발사업 관련 민원	4501, 4511

※ 시의회의 10월 29일~31일 이전합니다. 의정 문의 | 의회사무국 의정팀 729-2522~5

시/정/알/림

성남사랑상품권 가맹점 확대

‘성남사랑상품권 활성화 기금설치 및 운영조례’ 개정안이 공포됨에 따라 성남사랑상품권 가맹점이 시 출연기관이 운영하는 시설, 시민들의 생활과 밀접한 대중교통·문화시설·체육시설 등으로 확대된다.

이에 따라 시설관리공단 경영주차장, 성남문화재단 공연장을 비롯해 성남시 택시, 성남프로축구단 관람, 수영장·볼링장·탁구장·당구장·헬스클럽 이용 등에 성남사랑상품권을 사용할 수 있게 된다. 단, 시와 가맹점 계약을 체결한 업체여야 한다.

시는 관내 대중교통과 문화체육시설을 대상으로 10월부터 가맹점을 모집한다. 시청 생활경제과, 구청 경제교통과, 동 주민자치센터에서 연중 접수한다.

생활경제과 유통팀 729-2591~2

인터넷 전입신고 시행

지난 10월 14일부터 전국적으로 인터넷 전입신고가 시행됐다. 민원기관을 방문하지 않고도 집에서 직접 신청할 수 있어 편리하고 시간을 아낄 수 있다.

처리결과와 휴대폰을 통해 문자로 전송된다. 온라인 전입신고 시 궁금한 사항은 상담전화(02-2100-4040) 혹은 전자민원G4C 홈페이지(www.egov.go.kr)에 문의할 수 있다.

민원어권과 민원팀 729-2373



10~11월은 지방세 체납액 특별정리기간

- 지방세를 체납하면, 다음과 같은 불이익을 받게 되니 자진납부해 주시기 바랍니다.
 - 가산금 추가부담(최고 75%), 부동산·자동차 압류 및 압류재산의 공매, 금융기관에 신용불량자 등록(체납액 500만 원 이상), 신용카드 대금·예금·급여·보험 압류, 영업허가 정지·취소 및 관청 인가·허가·등록 제한, 자동차 번호판 영지 등
- 체납액이 있는 분은 ARS(729-3650)나 시·구청 세무과로 문의바라며, 납부방법은 다음과 같습니다.
 - 시·구청 세무과 전화번호
 - 성남시청 729-2711~8 수정구청 729-5190~6
 - 중원구청 729-6190~7 분당구청 729-7190~6
 - 편리한 납부방법 : 가상계좌, 인터넷(위택스, 삼성·신한·현대카드 홈페이지), 텔레뱅킹(농협 1588-2100), 헬로페이(060-709-3030)

수정구보건소 이전 안내

이전 일시 11.14(토)~11.15(일)

진료 개시일 11.16(월)

이전 장소 구 성남시청(태평2동 소재)



글로벌 IPTV 확산센터 본격 운영

IPTV 3사 서비스, 건강·의료·학습 콘텐츠 개발 제공



‘글로벌 IPTV 확산센터’가 9월 30일 개소식을 갖고 본격 운영에 들어갔다.

전국 최초로 문을 연 IPTV(Internet Protocol Television) 확산센터는 초고속 인터넷을 이용해 시민들에게 정보 서비스·동영상 콘텐츠·방송 등을 실시간 또는 원하는 시간에 제공한다. 이를 위해 분당구 정자동 소재 킨스타워 21층에 총 460.9㎡(약 140평) 규모의 스튜디오·편집실·회의실·홍보관 등을 갖추고 기획·운영·촬영·편집 등 여섯 명의 전문 인력이 상주한다.

특히 지난 2월에 체결한 다자간 협약(MOU)에 따라 글로벌 IPTV 확산센터 운영은 성남산업진흥재단과 한국디지털미디어산업협회, IPTV 3사가 공동으로 운영하며, ▲QookTV·broad&tv·myLGTv 등 IPTV 3사 서비스 제공 ▲영세 IPTV 제작사를 대상으로 한 제작 지원 ▲건강·의료·학습 콘텐츠 개발·운영 등의 공공서비스 제공 등을 담당하게 된다.

IPTV 확산센터를 통해 제작된 콘텐츠는 IPTV 3사의 폐쇄사용자그룹(CUG)서비스를 통해 성남시와 경기도, 전국으로 단계적으로 송출함으로써 IPTV 콘텐츠 제작에서 송출까지 원스톱 지원하게 된다.

성남산업진흥재단 782-3000

공모합니다

2009 생활공감 정책 국민아이디어 공모

국민들의 생활불편을 해소하기 위해 한두 가지 작은 것만 바뀌어도 국민생활에 실질적인 보탬이 되는 생활공감 정책 아이디어를 공모한다. 세금·주택·교육·복지·문화 등 각 분야에서 불합리한 제도 개선, 지원 방안 등 정책 또는 행정제도 운영의 개선을 위한 창의적인 정책 아이디어를 받는다.

오는 11월 15일까지 접수된 제안을 심사해 11월말 수상자를 선정한다. 대한민국 국민 누구나 참여 가능하며, 주민서비스 포털사이트(www.oklife.go.kr)에서 인터넷 접수만 가능하다. 채택된 우수제안은 소관기관에 적극 반영할 예정이다.

주민생활지원과 주민생활지원팀 729-2823

모란민속 5일장 명품화 디자인공모전

성남시는 수도권 최대 규모의 모란민속 5일장을 세계적 수준의 테마공간으로 조성하기 위해 총상금 3억5,000만 원의 건축 및 공간디자인 기획설계 공모전을 개최한다. 오는 11월 9~13일 응모신청서를 제출받고, 12월 1~2일 응모작을 출품하면, 각계 전문가의 심사를 통해 12월 10일(목) 입상작이 선정된다.

참가자격은 ▲건축사법 제23조 규정에 의거 건축사

자격을 취득하고, 건축사무소 개설 신고를 필한 업체 ▲도시계획·설계·건축분야 대학·전문대학·부설연구소 ▲산업디자인진흥법 제9조 규정에 의한 산업디자인 전문회사로 등록된 업체 ▲건축·도시개발에 관심 있는 대학(전문대 포함)·대학원생으로 관련학과 지도교수 1인을 포함해 5인 이내의 팀을 구성한 경우다. 직접 방문 접수해야 한다.

생활경제과 유통팀 729-2596

칼칼! 우리 동네 한 톨



태평3동 주민센터 729-5707

태평3동 ‘꿈으로 가는 길’

수정구 태평3동 5090-1번지 담장 160㎡ 구간에 ‘꿈으로 가는 길’이 탄생했다. 성남서초등학교(사천) 등 3개교 통학로 주변 콘크리트 담장에 동화적인 디자인의 타일벽화 32면이 그려졌다. 9월 22일~10월 4일 동안 희망근로자 140여 명의 맘이 어우러져 만든 작품이다.

고령친화종합체험관 투어

노인의 일상생활을 직접 보고 느껴요



우리나라가 초고령사회의 진입을 앞두고 있는 현실에서 노인의 일상생활과 관련된 다양한 정보와 체험 기회를 제공하는 고령친화종합체험관(중원구 성남동 소재)을 찾았다. 마칩 체험관을 방문한 경기대 건축학과 학생들과 체험관 투어를 함께했다.

생애체험 투어에서 직접 노인이 돼 고령자의 감정과 생활을 체험한다. 무릎에는 모래주머니를, 상체에는 근력을 자유롭게 쓸 수 없도록 장비를 착용하고 계단을 오르내리거나 휠체어를 타고 오르내리는 등의 체험을 한다. 정경현(경기대 건축학과)군은 “관절의 움직임이

어렵게 한 뒤 공간에서 움직여보니, 노인분들에게 휠체어나 지팡이, 낮은 계단 등이 왜 필요한지를 알 수 있었다”고 체험소감을 말했다.

전시체험 투어는 고령친화용품들을 만지고 체험하는 기회로 노인의 신체적 특징을 배려한 제품이 많이 전시돼 있다. 김일호 경기대 건축학과 교수는 “불편할 거라고 미리 생각하지 못했던, 아주 사소하고 작은 배려들이 사용자에게는 너무나 큰 도움이 된다는 것을 알게 되었다”며 “건축부분에서도 초고령사회를 예측해 섬세한 디자인을 추구해야 한다”고 덧붙였다.

치매체험 투어는 이곳 체험관에서만 볼 수 있는 국내 유일의 치매체험 프로그램이다. 치매환자가 느끼는 감정과 고통, 행동양식을 입체안경을 착용하고 생생한 영상으로 실감해본다.

“현재의 사회 구조에서는 일상생활의 불편함을 겪는



사람들이 자괴감을 갖게 되는데, 올바른 인식과 좋은 품질의 고령친화제품이 생기면 삶에 대한 자신감도 가지면서 자기가 할 수 있는 일의 범위를 넓혀 갈 수 있을 것”이라고 원병희 사무국장은 말한다.

교육·주민참여 프로그램은 노인에 대한 올바른 인식과 세대 간의 이해를 넓히기 위해 ▲매달 24주(금) 건강수발강좌 ▲내년 8월경엔 이용자의 복지옹구 선정을 돕는 ‘복지옹구관리사 교육 2기’를 진행한다. 또한 지역주민이 참여할 수 있도록 ▲매일 오후 2~5시 맞춤형 무료 건강검진 ▲재활치료·스트레칭 장비 이용 안내

▲매월 둘째 주(화) 영화상영 ▲매월 셋째 주(수) 어르신 중심으로 구성된 동아리 공연을 마련하고 있다.

국내 최대 규모의 고령친화종합체험관은 아담동으로의 이전 건립을 위해 지난 10월 8일 착공식을 갖고 2011년 1월 준공을 목표로 공사 중이다. 이로써 관련 제품개발 입주기업에 대한 지원 기능을 강화하는 등 노인 인구 증가로 발생하는 노인문제를 해결하고 고령친화산업 발전의 허브 기능을 수행하게 된다.

고령친화체험 투어를 원하는 경우, 전화나 홈페이지로 예약하면 된다. 개인은 4~5명 이상, 단체는 20명 이상 체험이 가능하다. 학생들은 자원봉사 확인서를 발급받을 수 있다. 월요일은 휴관.

고령친화종합체험관 1644-0891
중원구 성남동 2126번지 신한타워 (www.miraeseum.or.kr)
박인자 기자 ninga0805@hanmail.net

수정구여성합창단, 전국대회서 연달아 대상 수상



수정구여성합창단(단장 김귀옥·지휘자 노기환)이 지난 10월 9일 제2회 전국세마을합창제대회 대상에 이어 올해 들어 두 번째 전국대회에서 대상을 수상하는 쾌거를 이뤘다. 합창단은 10월 9~10일 전국 유수 합창단 36개 팀이 참가한 가운데 펼쳐진 제2회 광주 전국여성합창 경연대

회에서 ‘가시리’, ‘Ave Regina Coelorum’ 2곡으로 영예의 대상을 획득했다.

1993년에 창단돼 50여 회 연주회를 가진 바 있는 합창단은 각종 국내외 대회서 수상하면서 음악적 능력이 매우 뛰어나다는 평가를 받고 있다. 이번 대회에서 받은 시상금 중 일부는 어려운 이웃돕기에 기탁할 예정이다.

10월부터는 찾아가는 연주회도 추진한다. 신혼부부를 위한 결혼 축하 및 반주를 무료로 진행하고, 경로당과 복지시설을 찾아가 봉사 및 연주활동을 통해 수정구 명예홍보사절로서의 역할을 하고 있다.

수정구 주민생활지원과 문화체육팀 729-5270

특특! 법률상담

아파트
하자담보책임

Q 매수인 A씨는 결혼 10년 만에 매도인 B씨로부터 지은 지 15년 된 아파트를 매입했다. 이 아파트는 매도인 B씨가 3년 전에 버려진 화장대와 배수관을 해서 깨끗한 상태였다. 그러나 아파트에 입주하고 얼마 후 비가 오자 심각한 누수현상이 나타났다. 매입당시에 매수인 A씨는 가족과 함께 매우 꼼꼼하게 살펴보았으나 그때는 누수여부에 대해 알 수 없었다.

A 민법 제580조에서는 매매의 목적물에 하자가 있을 시 이로 인해 계약의 목적을 달성할 수 없는 경우 매수인은 계약을 해제할 수 있고, 기타의 경우에는 손해배상을 청구할 수 있도록 규정하고 있다. 그러나 매수인이 하자가 있는 것을 알았거나 과실로 인해 알지 못한 때에는 그러하지 아니하다.

위 사례의 경우, 매수인 A씨가 매입당시에는 하자를 알 수 없었고 누수현상이 매우 심각해 더 이상 거주가 불가능해서 아파트매매계약의 목적을 달성하기 어려울 정도라면 계약해제도 가능하다. 이 정도까지 이르지 않는다면 매도인 B씨를 상대로 손해배상을 청구할 수 있을 것이다.

그러나 매수인 A씨가 매도인 B씨를 상대로 하자담보책임을 묻기 위해서는 민법 제582조에 따라 매수인 A씨가 아파트 누수사실을 안 날로부터 6개월 이내에 계약을 해제 또는 손해배상을 청구해야 한다.

안상재 | 성남시 예산법무과·법학 박사

취업이 희망!

2009 성남권 채용박람회 개최



일시 11. 17(화) 14:00~17:00

장소 성남실내체육관(성남동)

참가규모

- 구인기업 : 유망기업 60여 개
- 구 직 자 : 취업희망자 1,500여 명

운영내용 채용면접, 취업상담, 일자리 정보제공 등
• 채용관 : 구인·구직자 면접 및 상담(부스 60개)
• 부대행사관 : 면접이미지컨설팅, 타로카드 취업운세, 자문인식 적성검사 등

• 취업지원관 : 안내대, 상황판, 채용안내관, 정보검색대, 사진촬영, 휴게실

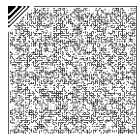
• 정보관 : 성남시, 경기도 홍보관, 성남종합고용지원센터, 성남여성인력개발센터, 소상공인지원관, 여성일자리지원관, 직업훈련관 등

주최 경기도

주관 경기도, 인크루트(주)

후원 성남시, 성남종합고용지원센터, 성남상공회의소, 성남여성인력개발센터

문의 성남시 주민생활지원과 고용지원팀 729-2851~8



2009년도 제165회 임시회 개의



성남시의회(의장 김대진)는 지난 10월 12일 제165회 임시회 제1본회를 개의해 ‘제165회 임시회 회기결정의 건’을 상정하고 의사일정을 10월 12일부터 10월 23일까지 12일간 운영하는 것으로 가결했다. 이번 임시회에서는 ‘성남시청 직장 어린이집(가칭) 민간위탁 동의안’ 등 일반의안 및 조례안 총 17건을 심사했다.

제165회 성남시의회 임시회 의사일정

회기 : 2009. 10. 12(월)~10. 23(금) (12일간)

일시	운영내용	장소
[1일차] 10. 12(월) 11:00	개회식 • 개회사 제1차 본회의 • 제165회 임시회 회기결정의 건 의결 • 조례 등 일반의안 상정의 건 • 2009년도 행정사무처리상황 청취의 건 의결	본회의장
[2일차] 10. 13(화) 10:00	의회운영위원회 운영 • 행정사무처리상황 청취	의회운영위원회실
13:00	각 상임위원회 운영 • 조례안 등 일반의안 심사	각 상임위원회실
[3일차] 10. 14(수) 10:00	각 상임위원회 운영 • 2009년도 행정사무처리 상황 청취	각 상임위원회실
[4일차] 10. 15(목) 10:00	각 상임위원회 운영 • 2009년도 행정사무처리 상황 청취	각 상임위원회실
[5일차] 10. 16(금) 10:00	각 상임위원회 운영 • 2009년도 행정사무처리 상황 청취	각 상임위원회실
[6일차] 10. 17(토)	휴회 (토요일 휴무)	
[7일차] 10. 18(일)	휴회 (일요일)	
[8일차] 10. 19(월) 10:00	각 상임위원회 운영 • 2009년도 행정사무처리 상황 청취	각 상임위원회실

일시	운영내용	장소
[9일차] 10. 20(화) 10:00	각 상임위원회 운영 • 2009년도 행정사무처리 상황 청취	각 상임위원회실
[10일차] 10. 21(수) 10:00	의회운영위원회 운영 • 행정사무감사계획서 작성 (의회사무국)	의회운영위원회실
10:30	각 상임위원회 운영 • 행정사무감사계획서 작성	각 상임위원회실
[11일차] 10. 22(목) 10:00	각 상임위원회 운영 • 행정사무감사계획서 작성	각 상임위원회실
[12일차] 10. 23(금) 11:00	제2차 본회의 • 상임위원회 운영결과 보고 및 의결 • 성남시장(이대엽) 친인척 특혜 의혹 진상 조사 특별위원회 구성 결의안 의결 폐회	본회의장

성남시의회 의장단 고성군의회 방문



성남시의회(의장 김대진) 의장단은 지난 9월 22일 성남시와 강원도 고성군 간 자매결연 조인식에 참석한 후 고성군의회(의장 황상연)를 방문, 양 자치단체의 지역발전과 주민들의 복지증진을 위한 자매결연사업 등 교류확대 활성화 방안을 모색하는 한편 의회 차원의 지원방법에 대해 의견을 교환했다.

중추절 관내 경찰서 전·의경대 위문



성남시의회(의장 김대진)는 2009년도 중추절을 맞아 지난 9월 24일 관내 3개 경찰서 전·의경대를 방문, 위문품을 전달하고 그동안 시민들의 안전을 위해 힘쓰고 있는 전·의경대원들의 노고를 치하하고 중추절을 맞아 치안유지에 더욱 힘써달라고 당부했다.

그늘진 곳에 작은 빛이 되자

청소년 봉사동아리 ‘그늘빛’, 전국 중고생 자원봉사대회서 수상

서현청소년수련관 봉사동아리 ‘그늘빛’이 제11회 전국 중고생 자원봉사대회에서 상을 받았다. 자원봉사대회는 여러 가지 봉사활동을 하고 있는 학생들을 찾아내 격려하는 자원봉사자 시상 프로그램이다.

청소년 봉사동아리 ‘그늘빛’은 특성화된 교육프로그램으로 봉사활동에 참여하고 있는데 이번 대회에서 영어 프로그램으로 장려상을, 독서 프로그램으로 동상을 수상했다. 동아리 활동은 6년째 이어지고 있으며 40명의 학생이 활동 중이다.

매월 둘째·넷째 주 토요일에 6~9세 어린이를 대상으로 하는 ‘Fun! Fun! English Story Telling’ 프로그램은 성남외고 학생들이 선생님이 되어 진행하고 있다. 학생들은 수업 시작 전 영어 동화책을 선정하고, 그에 따른 수업방법을 의논하며 아이들이 쉽게 받아들일 수 있는 교육법에 대해 생각을 나누는다고 한다. 안소영(고2) 학생은 “연령차가 커서 책을 선정하는 일이 어렵고 책에 따라 아이들의 반응도 다르지만, 처음 수업할 때와 달리 지금은 아이들의 관심을 유도하고 집중시키는 방법을 찾게 됐다”고 했다.

매월 둘째 주 토요일에 초등학교생을 대상으로 진행되는 독서 프로그램(도서관 탐험여행)은 지난 10월 10일에 올해 마지막 수업을 가졌다. 지리와 역사에 관한 수업시



수상 후 한자리에 모인 청소년 동아리 '그늘빛'

간에 1,2학년은 직접 주변 슈퍼마켓에 가서 과자에 표기된 수입국을 알아보고, 그 나라를 지도에서 찾아보았다. (사진 오른쪽) 3,4학년은 세계의 전통놀이를 체험하고 건축물을 만들며 각 나라를 알아보는 수업을 하고, 5,6학년은 과거시험을 재현하는 수업을 통해 역사를 정리하는 시간을 가졌다.

‘그늘빛’ 회원은 독서 프로그램에서 모둠교사로 활동하고 있다. 최지은(대진고 2) 학생은 “레모네이드를 팔며 경제 관련 독서활동을 하고, 악기 연주와 함께

예술 관련 독서활동을 하여 아이들이 재미있어하고 적극적으로 수업에 참여하고 있다”고 했다.

수련관 김화자 선생님은 “봉사활동을 하는 학생들이 수업을 열심히 준비하며 아이들과 가까워지고 스스로 즐겁게 수업에 참여하는 모습이 보기 좋다”고 칭찬했다. 영어 프로그램은 방학 동안에도 쉬지 않고 계속되며 독서활동은 평가와 준비 기간을 거쳐 내년 3,4월에 다시 시작된다. ‘그늘빛’ 회원모집 공고는 매년 12월에 있다.

서현청소년수련관 781-6184 / 박인경 기자 ikpark9420@hanmail.net



청솔중학교

교육과정 혁신학교로 선정



분당구 금곡동 소재 청솔중학교(교장 김성국)가 ‘교육과정 혁신학교’ (교과교실제)로 선정됐다.

교육과학기술부에 따르면, 교육과정 혁신학교는 과목에 따라 학생들이 교실을 옮겨 다니며 수업을 듣는 방식으로, 중학교 17곳과 고등학교 28곳 등 전국에서 45개 학교가 선정돼 내년부터 운영된다. 이들 학교에는 올해 교실 증개축비, 학습 기자재 지원비 등 15억 원이 지원되고 내년에는 교사 및 행정 보조인력 확보를 위한 추가 예산이 지원된다.

교육과정 혁신학교는 국어, 영어, 수학, 과학, 사회 중 세 과목 이상에 대해 수준별 이동수업을 할 수 있다. 또 특화된 교육과정을 꾸리거나 외부 교육기관과 연계한 교육을 실시할 수 있다. 수업시간을 자율 편성해 특정 과목을 학년·학기별로 몰아서 듣는 집중수제도 시행한다.

이와 관련하여 청솔중학교는 교육과학기술부 차관을 비롯한 학부모, 교사, 학생 등 70여 명이 참석한 가운데 간담회를 갖고 전국에서 가장 모범적인 미래선진형 교과교실제로 성공할 수 있도록 의견을 모았다.

청솔중학교 714-2326~7

클릭, 청소년 뉴스 CLICK

성남시 청소년 창작영상제

청소년인터넷방송국 ‘참TV’에서는 11월 28일(토) 오전 12시 수련관 내 공연장에서 ‘2009 제9회 성남시 청소년 창작영상제’를 개최한다. 2001년부터 시작해 매년 하반기에 실시하고 있으며, 시 관내 청소년들의 다양한 생각을 영상으로 표현하는 장을 마련해 서로의 생각을 공유하도록 한다.

작품의 주제, 형식에는 제한이 없으며 관내 거주 또는 재학 중 14~19세 청소년이 직접 기획·제작한 영상물이면 장르에 관계 없이 응모할 수 있다. 접수 기간은 10월 26일(월)~11월 14일(토)로 소정의 양식을 홈페이지에서 다운로드해 작성한 후 직접 방문하거나 우편 접수하면 된다.

수정청소년수련관 740-5280~1 청소년인터넷방송국 (www.chamtv.com)

작은도서관에서 만나는 특별한 영어활동 프로그램

● **Fun! Fun! English Story Telling** 매월 둘째·넷째 토요일(10:30~), 영어동화 속으로 풍덩! 청소년봉사단 ‘그늘빛’ 영어봉사팀과 함께 영어동화를 듣고 게임과 노래를 통해 영어를 배울 수 있는 시간이다. 6~9세 어린이는 시작 10분 전까지 도서관으로 가면 된다. 선착순 참여 가능.

● **Talk! Play! Love! English** 영어로 말하고 영어로 놀고 영어를 좋아하게 되는 영어체험. 청소년봉사단 ‘그늘빛’ 영어봉사팀이 함께해 시장놀이, 도서관체험, 자연체험 등을 한다. 매월 둘째·넷째 토요일(11:00~12:00)에 초등 3~4년을 대상으로 연다. 참가

접수는 매월 첫째 주(토)에 당월 둘째, 넷째 주 프로그램을 방문 신청할 수 있다.

● **Tong하는 English** Kenny Chun 선생님의 지도로 영어회화 실력도 늘리고 토익점수도 올리고 친구들과 자유롭게 영어로 토론하는 시간이다. 매주 일요일(10:00~12:00)에 초등 1~2년을 대상으로 진행한다. 신청은 기존 회원 결원 발생 시 별도 공지한다.

서현청소년수련관 781-6184

청소년 자원봉사 6차 정기교육

오는 11월 28일(토 10:00~12:00) 중·고 청소년 50명을 대상으로 자원봉사 분야 이해하기, 셀프 디자인 교육을 실시한다. 참가희망자는 11월 7~14일 선착순 방문 접수하면 된다.

서현청소년수련관 781-6184

소시모 어린이 대상 방문교육

(사)성남소비자시민모임이 10~11월 어린이를 대상으로 방문교육을 실시한다.

● **어린이 음식문화 체험교실** 관내 3학년 학급을 방문, 건강한 식생활 도모를 위한 안전한 먹거리 선택과 올바른 식습관을 60분간 교육한다. 11월 6일까지 20개 학급을 선착순 모집한다.

● **기후변화와 에너지 교육** 4학년 학급을 방문, 에너지에 관한 정보전달 교육과 다채로운 모둠별 활동 프로그램으로 재미있고 유익한 교육을 80분간 실시한다. 10월 31일까지 10개 학급을 선착순 모집한다.

(사)성남소비자시민모임 756-9898

일 활기차고 당당한 노후를 위하여

수정노인종합복지관 '마망베이커리'

몇 해 전 신선한 빵과 커피를 만들고, 제과제빵사 자격증까지 취득해 화제를 모았던 마망베이커리&카페(수정구 산성동)의 '실버 파티쉐와 바리스타.' 수년이 흐른 지금도 마망베이커리의 마스코트 어르신들은 일에 대한 자부심과 열정이 여전하다. "일을 한다는 것, 나를 기다리고 있는 사람들이 있고 함께 나눌 수 있다는 것이 마냥 즐겁다"는 실버 파티쉐 최옥자(64·정자동) 씨를 시작으로 모두가 일하는 즐거움을 말한다. 지난 5월엔 마망베이커리&카페 2호점 '아리움점' (중원구 성남동)을 오픈했다.

수정노인종합복지관(관장 정정순)에서는 적성과 능력에 맞는 일자리 창출은 물론 체계적이고 적극적인 구인처 개발로 어르신들에게 경제활동 기회를 제공하고 있다.

이제 어르신들은 ▲유치원 유아들을 교육하는 교육형 일자리 'e-푸른공익강사' ▲독거노인들의 생활안정을 위해 말벗·가사·외출동행·우울증 해소 등을 돕는 복지형 일자리 '노인여가지도사'와 '노인생명보듬이' ▲복지기관을 방문해 공연과 민요교육을 담당하는 '문화공연단' ▲인력과견형 일자리 '경비·미화직' 등 능력과 적성에 맞는 사회적 일자리에서 활발하게 활동하고 있다.

"우울증을 호소하던 어르신이 일하면서 안정과 기쁨을 되찾는 모습을 볼 때 보람을 느꼈다"는 수정노인종합복지관 이미화 팀장은 "어르신들은 나이와는 무관하게 열정이 강하고, 젊은이들이 따라갈 수 없을 만큼 책임감이 뛰어나다"며 전문 인력이 필요한 곳에서 많이 관심을 가져주기를 희망했다.

일자리 창출하는 성남·분당 시니어클럽

노인일자리창출전담기관 '성남시니어클럽'은 장인 두부사업단, 장인 한식단, 떡이 있는 풍경(쿵떡), 전통살과자, 전통놀이 강사 파견, 시니어 IT 강사 파견, 계단청소(청소대감), 베이비시터 사업단 등 다양한 일거리를 창출해 많은 어르신들이 각 분야에서 활동하고 있다.

클럽은 안정되고 장기적인 취업을 위해 분야별로 철저한 교육을 실시한 후 파견하며, 취업 중인 어르신들을 대상으로 월 1회 간담회를 개최해 취업 중 어려움이나 고민을 해소할 기회를 제공하는 등 사후 관리까지 철저히 하고 있다.

분당시니어클럽(정자동 253번지) 또한 지난 5월 경기도 지정 후 실버카페(예람), 실버IT사업단, 실버택배, 공동작업장(부업알선), 천연비누제작(향내음) 등의 사업단에 100여 명의 어르신이 참여하고 있으며, 현재 '그린푸드 영양식 사업단' 운영을 준비하고 있다.

"분당시니어클럽의 경우 분당에서 처음으로 진행하는 어르신 일자리 사업이고 아파 트단지로 이루어져 있어 아직 많이 알려지지 않았다"며 박승찬 팀장은 주민들이 많은 관심을 가져주길 바란다고 말했다.

생계유지보다 일한다는 뿌듯함에 행복

노인일자리 사업에 참여하고 있는 어르신들 대부분이 생계유지가 목적은 아니었다. 일을 함으로서 느끼는 자존감, 사회에 참여한다는 당당함으로 행복한 노년을 설계해 삶의 질 향상을 목표로 삼고 있다.

복지관에서 여가활동을 즐기다 취업정보를 얻어 성남시니어클럽의 '전통살과자 뽕튀기 사업단'에서 일하고 있는 이상호(76·양지동) 어르신은 "일하면서 건강을 되찾았고 경제적으로도 보탬이 돼 참 보람 있다"며 "건강한 노인들이 건설적으로 참여할 수 있도록 활성화됐으면 좋겠다"고 바람을 전했다.

이 밖에도 관내 노인복지관과 대한노인회, 여성복지회관 등에서 노인취업을 알선하고 있다. 취업을 원하는 시 거주 60세 이상 어르신은 가까운 곳을 방문, 상담 후 참여할 수 있다.

구인처·구직자 모집 : 수정노인종합복지관 731-3393~4
성남시니어클럽 735-8333
분당시니어클럽 712-2508~9

윤현자 기자 yoonh1107@hanmail.net

여가 삶의 기쁨 되찾고 봉사활동도

수정노인종합복지관

731-3393~4 | www.sunobok.or.kr | 수정구 산성동 2178번지

수정구보건소 옆에 위치하고 있으며 관내 복지관 가운데 노인 취업과 일자리 창출이 가장 활발히 이뤄지는 곳이다. 직접 빵을 만들어 판매하는 베이커리 운영, 직장이나 가정으로 직접 배달해 주는 즉석 두부사업 등 적성과 능력에 맞는 일감을 발굴하고 취업을 알선하는 한편 사회교육, 건강증진에 기여할 수 있는 다양한 프로그램을 운영하고 있다.

여가 활동으로는 요가·장구·컴퓨터·연극 등 요일별로 다양하게 배울 수 있다. 건강한 어르신들은 다양한 여가 프로그램을, 경제적인 도움이 필요한 분들은 '노인 취업&노인 일자리 사업 프로그램'을 신청하면 될 것이다. 무료급식, 푸드뱅크, 기능회복, 주간보호, 노인자원봉사, 경로당활성화 사업도 진행된다.

수정중앙노인종합복지관

752-3366 | www.sswc.kr | 수정구 복정동 주산길 40

노인장기요양사업으로 방문요양·방문목욕·주간보호·단기보호 서비스를 제공한다. 한방진료 등의 기능회복, 체력단련, 재활 서비스, 건강특강도 받을 수 있다. 복지관 방문이 어려울 정도로 몸이 불편한 어르신들은 몇 가지 절차를 거치면 집에서 식사·위생·건강·정서생활 등 다양한 맞춤서비스를 받을 수 있다.

특히 월~금요일(11:30~12:30)에 운영하는 행복식단은 인근의 어려운 어르신들이 1천 원 한 장 또는 무료로 영양과 정성을 느낄 수 있어 한 끼 식사로 사랑받고 있다. 인근 지하철역으로 무료 셔틀버스(09:00~11:00 10분 간격, 14:30~17:30 30분 간격)도 운영해 편리하게 이용할 수 있다. 사진반·뜨개질·하모니카·영화감상 등 다양한 여가 프로그램과 이발·수지침·목욕 등 복지서비스도 제공된다.

중원노인종합복지관

751-7450 | www.jwnein.org | 중원구 성남동 3440번지

인접한 노인보건센터와 더불어 어르신과 가족들에게 맞춤 서비스를 제공한다. ▲민요국어·일본어·중국어·생활한자 등 평생교육을 비롯해 ▲우리춤체조·경기민요·댄스교실·탁구·풍물놀이 등 취미여가 활동 ▲컴퓨터 등 정보화 지원을 통해 어르신들의 삶의 질을 높인다.

또 노인봉사단·동호회를 통해 어르신들이 능동적으로 활동할 수 있도록 적극적인 지원을 아끼지 않는다. 노인장기요양등록기관으로 주간·단기보호센터도 두고 경증치매, 중풍, 심신이 허약해 활동이 어려운 어르신들을 돌봐 드린다. 경로식당(수라청) 이용료는 2천 원에서 1천 원으로 내렸으며, 미용실(꾸밈방) 이용시간도 연장(09:00~17:00)했다.

분당노인종합복지관

785-9200 | www.lsdseiner.or.kr | 분당구 정자동 253번지

탄천이 내려다보이는 전망 좋은 곳에 위치해 고품격 서비스 제공을 목표로 하고 있다. 수강생을 모집할 때면 새벽부터 긴 행렬을 이룰 만큼 인기가 좋다. 이곳만의 독특한 실버밴드, 행복아카데미, 이야기학교, Re-start 예술봉사활동, 전통문화지도사 양성 등 다양한 프로그램에 참여할 수 있다. 특히 요즘 심각한 사회 문제로 대두되는 노인 우울증·자살 등에 관한 예방 프로그램을 실시해 호응을 얻고 있다. 정기적인 소규모 그룹 및 개인상담 등을 비롯해 강의 등을 지속적으로 진행할 예정이다. 주·단기보호 서비스도 있다.

여성복지회관

729-2951~6 | www.snfamily.or.kr | 수정구 회관길 7(별단대동 70번지)

60세 이상 시 거주 어르신을 위한 여성실버대학을 상·하반기 운영하고 있다. 종이공예, 일러화화, 노래교실(화·목), 컴퓨터(초·중급), 교양한문(초·중급), 신바람댄스, 한글교실 등 총 10개 반으로 활발히 운영되고 있다. 수강생들은 교육받은 것을 토대로 인근 복지시설에서 자원봉사를 실시하고 있다.

박혜정 기자 miso215@naver.com

행복한
실버
라이프

"인생은 60부터"라는 말은 이제 더 이상 어르신들을 위로하는 말이 아니다. 지난 세월의 경험과 지혜를 바탕으로 '인생의 제2막'을 펼쳐나가는 노인이 늘고 있다. 적성에 맞는 일과 여가활동으로 노년을 활기차고 당당하게 보내며 행복의 웃음꽃을 피우고 있는 실버 라이프의 현장을 찾아봤다.

소망재활원 자선바자회로 따뜻한 세상 꿈꿔요

월동준비 자선바자회에서 사랑 나눠

원생들과 지역주민들이 하나 되는 시간

해마다 이맘때면 우리 곁에 더 가까이 다가오는 이웃들이 있다. 한쪽에 작은 무대가 설치되고, 노래와 춤, 마술 등의 공연이 시작되자 환호성을 지르는 원생들과 지역주민들의 밝은 모습은 소망재활원 바자회장에서 볼 수 있는 특별한 장면이다.

1984년 개원한 소망재활원(중원구 금광2동)은 25년여 역사의 가장 오래된 성남의 복지시설로, 이곳 중증 장애인들은 수많은 자원봉사자들과 지역주민들의 사랑과 보살핌 속에 지내고 있다. 이금희(43) 원장은 온화한 미소를 담아 모든 사람들에게 감사의 인사를 전하며, 전정숙(33), 김치경(28) 원생이 지난 9월 경기도 장애인 예술제 시 부문에서 금상과 은상을 수상했다고 뿌듯해했다.

바자회의 다양한 먹거리가 준비되고, 각계에서 기증된 의류와 학용품·생활필수품, 양과·각종 젓갈·법성포굴비 등 우리 농수산물도 만날 수 있었다. 특히 지역인사들의 소자품이 후원 물품으로 기증돼 보는 이의 마음을 훈훈하게 해주었다.

삼성물산·여성단체 등 지속적 참여

매년 바자회에 참여하는 삼성물산 직원들(사진 오른쪽 위)은 아이들이 좋아하는 간식 떡볶이를 만들고, '요리로 행복해지는 사람들' 모임에서는 초밥을 만들어 사랑을 나눴으며, '성남농협고향생각주부모임' 주부풍



물단은 15년이 넘도록 매월 일정액을 후원하고 있다.

전옥희(59) 풍물단장은 “여러이 힘을 모아 이웃에게 작은 도움을 줄 수 있다는 것에 행복을 얻는다. 풍물단 공연도 하고, 음식을 판매해 얻은 오늘의 수익금 전액을 기부할 것”이라고 말했다.

상대원3동 주민들로 이루어진 춤마를라댄스스포츠팀의 신나는 공연은 축제의 열기를 더해 주었고, 하얀 드레스를 입고 화관을 쓴 원생들의 ‘천사들의 행진’ (사진 왼쪽)이 이어질 때마다 관객들은 환호의 박수를 보냈다.

많은 사람들이 함께한 자선바자회를 마무리하면서 장애인들에게도 사회참여의 기회가 주어지기를 간절히

바라고 있다. 현재 자립을 위해 그룹 홈으로 원의 생활을 하는 원생이 4명 있다.

그 중 정두환(22) 원생은 계약직으로 채용돼 자원봉사 학생 교육과 자원봉사인증서 발급 등의 업무를 돕고 있다. “신생아 때부터 입소해 이곳에서 자랐기 때문에 많은 원생들이 나의 가족”이라는 그는 자립하면 사회에 꼭 필요한 사람이 되고 싶다는 소망을 이야기했다. 지역 축제처럼 열리는 월동준비 자선바자회가 있어 올해는 원생들에게 더욱더 따뜻한 겨울이 될 것이다.

소망재활원 741-3001
이화연 기자 maekra@hanmail.net

부모님의 수의는 자손인 내 손으로...

여성복지회관 수의(壽衣)반

엔돌핀 UP!
동아리 탐방



옛 어른들이 죽음을 준비하는 과정에서 저승과 이승을 하나로 보는 긍정적인 내세관을 가장 깊숙이 담고 있는 것이 수의(壽衣)다. 수의는 ‘장래옷’ ‘문안옷’ ‘먼 나들이옷’ ‘평생옷’으로도 불린다.

대량생산된 ‘기성복’ 삼베 수의(壽衣)가 흔해진 지금, 아낙들이 둘러앉아 부모님이나 자신 그리고 남편의 수의를 미리 준비하고 있는 여성복지회관(수정구 단대동) 수의(壽衣)반을 찾았다.

10여 명의 수강생들은 중요 무형문화재 제89호 침선장 이수자인 김현숙 강사(57·사진 위 왼쪽)의 지도를 받아가며 한 뼘 한 뼘 정성을 다해서 수의 짓기에 여념이 없었다.

김현숙 강사는 “수의는 자손이 미리 준비해 두면 부모님이 장수하는 것으로 여겨, 귀신의 감시 밖에 있다는 윤달이 든 해에 미리 지어놓았다. 윤달에 마련하지 못했다면 윤년의 유월 혹은 선달에 마련하는 것이 낫다. 그도 안 된다면 수의 입자가 예순 살이 되는 해, 생일이 든 달에 마련하는 것이 좋다고 알려져 있다”고 전했다.

‘자손 없는 노인들의 수의 만들기’ 봉사활동을 위해 수의반에 등록하였다는 이주희(53·은행동) 씨는 “수의를 짓다 보니 지난 삶을 되돌아보게 되고, 남은 생도 잘 살아야겠다는 애뜻한 마음을 갖게 되었어요. 부모님 수의에 이어, 지금은 몸에 잘 맞게 해달

라는 남편의 주문에 따라 남편 것을 만들고 있죠”라며 수의를 지을 때 어려운 점은 종류도 많지만 금기가 많아서 까다로운 것이라고 말했다.

운명만 다음에는 매듭을 짓지 않고 뒷바는질도 하지 않는데, 이것은 가끔 되살아날 때 회생하라는 의미였다. 발이 미끄러워 제사 때 다니기 어려우니 걸은 명주로 하더라도 안은 삼베로 하라는 것에는 죽은 후의 일까지도 염려하는 가목한 마음이 담겨 있다. 바느질하다 실이 짧으면 빼버리고 새로 실을 끼워서 바느질하는 것은, 내세와 현세를 이어준다는 의미에서 수의의 실을 길게 늘어뜨려 두는 것이다.

예법에 맞춘 수의 입습(한 벌)은 일반적으로 남자용은 22종, 여자용은 21종으로 구분하지만 지역이나 시대에 따라 그 종류가 달라지기도 한다.

부모님의 웰다잉(well-dying)을 비는 자식의 가목한 마음이 곱게 새겨져 있는 수의는 좀이 슬지 않는 오동나무에 보관하거나 좁아이나 앞담배를 창호지에 싸서 넣어 보관했다.

한편 성남시 여성복지회관은 미래를 준비하는 여성들을 위해 수의반 외에도 폐백, 이바지, 한과, 떡, 출장 요리, 외국어, 제과·제빵 등 다양한 교육을 실시하고 있다.

성남시 여성복지회관 729-2951~6 (http://snfamily.or.kr)
정경숙 기자 chung0901@hanmail.net

기획연재 성남 역사 이야기 10



민족의 역사를 이끄는 영산(靈山)

청계산

청계산(618m)은 백두대간 한남정맥의 한 줄기로 맑은 시내, 맑은 개울을 뜻한다. ‘청계’의 원래 이름은 청룡산이며 청계라는 이름은 청계산의 서쪽 서울대공원이 자리 잡은 과천시 ‘막계동(莫溪洞)’에서 비롯된 것으로 보고 있다.

청계산은 성남 수정구와 서울 서초구, 과천, 의왕을 아우르는 산줄기로서 예로부터 산세가 수려하고 숲이 그윽해 항상 맑은 물이 넘쳐흐르므로 서울 남쪽의 명산으로 꼽았다. 또한 서쪽의 과천 고을에서는 가뭄이 들면 이 산에 올라 기우제(祈雨祭)를 지냈던 영산(靈山)이다.

이 수려한 산세를 등지고 과천시 쪽에는 서울대공원과 국립현대미술관, 경마장 등이 있고, 의왕시 청계동에는 청계사가 있으며, 성남시 쪽에는 한국학중앙연구원, 국가기록원 나라기록관, 세종연구소 등이 자리 잡고 있다. 이처럼 성남시 관할 청계산은 우리나라의 역사적 근원을 이루는 국책 연구기관들이 모여 있는 특성을 갖고 있다.



대표적 국학 연구기관, 한국학중앙연구원

그중에서 대표적인 곳이 국학을 깊이 연구하고 한국학을 세계에 널리 알리는 연구기관인 한국학중앙연구원이다.

분당구 운중동에 위치한 한국학중앙연구원은 한국문화에 관한 인문사회과학적 연구, 한국학 연구자 양성, 한국고전 자료의 수집·번역 및 출판, 한국학 학술 정보의 전산화를 비롯해 국내외 학계와의 교류협력과 한국문화의 국제적 이해 증진을 위한 사업을 추진하고 있다.

1978년 한국정신문화연구원으로 개원해 2005년 한국학중앙연구원으로 명칭을 변경. 지난 2008년 6월 27일 설립 30주년을 맞았다. 1992년《한국민족문화대백과사전 전27권》을 발간했고,《한국사상사대계 전6집》,《한국구비문학대계 전85권》,《한국학기초자료선집》,《고문서집성》 등 기타 사료를 해설한 서적도 펴내고 있다. 또한 한국학대학원을 설립해 역사학과·국민윤리학과에 석사 및 박사과정을 개설하고 학문의 지속적 발전을 위해 박사학위 소지자 연구과정을 두었다.

나라기록관에서 우리의 역사를 한눈에

수정구 시흥동에 위치한 국가기록원 나라기록관은 국가 기록물 전문 보존시설로서 과거에서 현재, 미래에 이르기까지 우리의 역사가 담긴 기록물들을 보존하는 기관이다. 2008년 4월에 개관하여 지하 3층 지상 7층 규모의 건물에 400만 권의 기록물을 보존할 수 있으며, 향운·향습 설비, 보안·출입통제시스템, 방폭·내진·소화시스템 등 최첨단 설비를 갖췄다. 지난 2009년 3월에는 현장체험학습기관으로 지정돼 어린이들을 위한 기록문화 체험학습장으로서의 역할도 담당하고 있다.

성남, 문화역사 유적지 산재

이 밖에도 청계산 자락에는 부산에서 올라오는 신호를 서울 남산에 최종적으로 전달하는 마지막 봉수이자 경기도 기념물 제179호인 천림산 봉수터, 여류 문사 강경일당의 묘역(성남시 향토유적 제1호), 조선 후기 대문장가이자 서예가로 삼정승을 지낸 금릉 남공철의 묘역(성남시 향토유적 제4호)이 있다.

또한 연성군 이공의 묘비관석(墓碑冠石)에 새겨진 삼족오(三足烏)(성남시 향토유적 제6호), 궁술이 뛰어난 이효백의 묘역(성남시 향토유적 제8호), 효종 때 북벌운동의 주역인 백헌 이경석 묘역, 안동권씨 세거지, 연안씨 세거지 등 성남의 문화역사 유적이 산재해 있다.



백헌 이경석의 묘표

자료제공 | 성남문화원 부설 향토문화연구소
정리 | 이보영 연구위원

현장 스케치 태평4동 ‘골목미술관’

행복한 꿈이 가득한 태평4동 골목



태평4동은 병풍이 둘러쳐진 품에 안긴 동네라는 느낌이 든다. 주민센터에 도착하니 사람들이 벽에 그림을 그리고 타일로 벽화를 만들고 있다. 그 진지한 모습에 반해 뚝자리를 펴고 동네 사람들과 오순도순 이야기를 나누고 싶어진다.

태평4동은 주민들이 찾은 만한 변변한 휴식공간이 거의 없을 만큼 문화적 여유를 찾아볼 수 없다. 그러나 지금 이곳이 유광영 동장의 좋은 생각을 실천하고, 태평4동 환경정비작업의 일환으로 희망근로 어르신들과 한국민족예술인총연합 성남지부 작가들이 작업을 도우면서 밝은 분위기의 동네로 바뀌고 있다.

“벽화를 그리고 있으면 골목길을 지나가는 아이들이 자기들도 그림을 그리고 싶대요. 아이들과 함께 벽을 색칠할 때 가장 즐거워요”라고 심문보(74·태평4동·사진 오른쪽 두 번째) 어르신은 말한다. “심문보 어르신은 그동안 공공근로를 하면서 모아둔 돈으로 쌀 20포대를 사서 당신보다 더 어려운 이웃을 돕고 있다”고 동네사람들이 귀땀한다.

이웃과 함께하는 골목 잔치도 열려

큰 골목길을 돌아 좁은 골목에 들어서니, 동네잔치가 열린 곳이라고 한다. 벽화가 그려져 있고, 예쁜 화단과 웅기종기 모여 앉을 수 있는 작은 벤치들도 보인다.

성남의제21의 주최로 ‘문화예술과 함께하는 우리 마을 골목잔치’가 지난 10월 13일에 열려, 골목미술도 감상하고 음식도 나누는 즐거운 시간이 되었다.

퇴임한 후 댄스 강사로 자원봉사를 하고 싶다는 낭만적인 동장, ‘한울신문’을 만드는 당찬 어린이들, 고갯길을 마다 않고 영장노인문화학교를 다니는 80대 할아버지가 어우러져 살아가는 동네, 태평4동은 사람 사는 냄새가 물씬 난다.

골목미술관에서 태평4동 사람들은 오늘도 꿈을 꾸다. 그 꿈을 생각하며 “다같이 달라, 동네 한바퀴~♪”

장영희 기자 essay45@hanmail.net



생생 테테크 9

좋은 아파트 고르는 방법

아파트는 주거의 편의성이 높고 투자수익을 동시에 기대할 수 있다는 데 의미가 있다. 따라서 아파트를 선택할 때는 편의성과 투자 전망 모두를 고려하여 구입해야 한다. 그렇다면 편의성과 투자가치를 고려한 좋은 아파트 선정 요령은 무엇일까?

편의성을 중심으로 한 좋은 아파트 선정 요령

① 교통요건

직장인들이 출퇴근하기 용이한 지역에 수요가 밀집된다. 20~30대 젊은층이 우선적으로 고려하는 부분이 교통요건이다. 수도권 같은 경우는 교통체증으로 인해 역세권이 유리하며, 젊은층이 선호할 수 있는 중소형 아파트를 주목하는 것이 좋다.

② 위락시설 및 문화시설

집은 휴식과 재충전의 공간이다. 공원이나 문화시설이 잘 갖춰져 있어야 하며, 자녀의 교육적인 측면까지 고려해야 한다. 특히 교육환경은 자녀 양육에 큰 비중을 두는 40대 수요자들이 중요하게 생각하는 부분이다. 중대형 아파트를 주목해 볼 필요가 있다.

③ 접근성 및 용이성

대도시의 접근성 및 용이성을 들 수 있다. 포화된 서울지역보다 근접성이 좋고 가격이 상대적으로 저렴한 주변

위성도시들은 추후 수요가 집중될 수밖에 없기 때문이다. 근접성이 좋은 분당·용인 지역 등이 대표적인 예이며, 도로망 확충으로 인한 접근성 및 용이성이 좋아지는 곳도 수요가 집중될 가능성이 크다.

투자가치로 본 좋은 아파트 선정 요령

① 브랜드

투자가치 중 선호도를 결정하는 요인의 하나로, 브랜드적 가치가 높은 아파트가 비브랜드 아파트보다 가격상승이 크다.

② 신규 분양 아파트

정부의 잇따른 부동산 시장의 규제로 인한 불확실성으로 장기화가 확실시되는 재건축 대상이나 노후화된 아파트를 구입하기보다는, 프리미엄이 붙지 않은 신규 분양 아파트에 관심을 가지는 것이 유리하다. 장기화나 노후화로 인해 금융비용이 많이 소요되고, 결국 가격 거품도 가라앉기 마련이기 때문이다.

③ 단지의 규모

대단지 아파트의 경우 주변 시세의 중심이 될 가능성이 크고, 추후 재건축에도 유리하기 때문에 대단지 아파트를 구입하는 것이 유리하다. 강북의 경우 500가구, 기반시설이 완비된 강남은 200가구, 택지지구 같은 경우 수도권은

500가구, 지방은 1000가구 정도는 돼야 좋다.

④ 공급물량

주변지역 크기별 공급물량을 확인하고 구입하는 것이 유리하다. 공급량이 적을수록 희소 가치가 증가돼, 가격이 안정적이고 상승 가능성도 크기 때문이다.

위와 같은 사항들을 꼼꼼히 체크하고 아파트를 구입한다면, 주거의 편의성과 투자수익을 동시에 확보할 수 있을 것이다. 부동산의 특성상 가치의 상승이나 하락이 더디게 진행되고, 한번 악화된 이후에는 회복 속도가 느리기 때문에 처음부터 신중하게 결정해 구입하는 것이 바람직하다.

포도재무설계 서울지점 상담위원
남기일 moneyplan@pda1p.com

비전성남 '생생 테테크' 독자를 위한 테테크 강좌

- 일시 | 11.7(토) 14:00~17:00
- 장소 | 분당도서관 지하1층 시청각실
- 비용 | 무료
- 참석자격 | 제한 없음 (선착순 200명)
- 강의내용

1교시 14:00~14:50

테테크, 과연 어려운 것인가? 포도재무설계 서울지점장 이기수

2교시 15:00~15:50

이기는 투자비법 생생 테테크 칼럼니스트 남기일

3교시 16:00~16:50

애를 낳을 것인가? 아파트를 낳을 것인가? 서울역지센터 부동산 강사 김동완

▶ 소비자 info ◀

내 신용카드 정보 잘 관리하기

요즘 신용카드 번호를 잘못 알려줬다가 피해를 보는 소비자가 꽤 있는 것 같다. 대부분 휴대전화로 들어온 문자나 일방적인 상품 안내 전화를 받고 현혹되는 경우다. 특히 자카운전자를 상대로 차량내비게이션을 판매하는 과정에서 발생하는 경우가 많다. 최근에는 건강용품이나 전자사전 등 품목이 다양해지고 있다.

이들은 주로 휴대전화 무료통화권이나 신제품 무료체험을 미끼로 소비자를 현혹한다. 상품 판매 과정에서 이런저런 이유를 들어 소비자 카드 번호와 비밀번호까지 알아내고, 소비자 동의 없이 상품대금을 결제하거나 심한 경우 소비자 신용카드로 카드론 대출까지 받아 상품대금을 미리 챙기는 수법이다.

이러한 피해는 평소 객관적인 소비정보를 활용할 줄 아는 사람에겐 결코 일어나지 않는다. 그러나 사람이 항상 합리적인 수만은 없기에 한순간의 실수로 피해를 입을 수 있다. 하지만 냉정히 생각해보자. 전혀 알지도 못하는 사람이 전화를 걸고 문자까지 보내서 나에게 정보를 주는 이유가 뭘까? 만일 그 정도로 좋은 상품이고 혜택이 많다면 과연 내 차례까지 왔을까? 답은 “절대 아니다”이다.

더구나 신용카드 번호 노출을 담보로 상품을 권유한다면 그런 곳은 이미 정상적인 판매업체라고 볼 수 없다. 그러니 누가 뭐래도 구매계획이 없는 상품은 결별도 하지 말자. 충분히 생각하고 비교하면서 천천히 구매하자.

김경의 | 성남소비자시민모임 대표



책 읽는 성남

독서는 나의 부족함을 채우는 일

수정도서관 올해의 다독자로 선정된 이창심 씨



필요에 의해서 책을 읽는다는 이창심(43·금광동) 씨 옆엔 항상 책이 있다. 틈만 나면 책을 읽는 건 그녀의 오랜 습관이다.

“독서는 내 생활의 일부다. 나를 위한 일이고 내게 부족하다고 생각되는 것을 채우는 것이기 때문에 일상이며 공기처럼 질리지 않는다”는 그녀는 특히 인문학과 역사 서적을 좋아한다.

그녀가 말하는 독서의 매력은 무엇일까? “사실적인 내용을 접하기 때문에 현실감과 판단능력을 키울 수 있고 ‘~일 거야’가 아닌 ‘~이다’라는 상황판단을 할 수 있다”며 “삶의 용기와 자신감을 얻을 수 있기 때문에 때론 상담자 역할을 한다”고 자신 있게 이야기한다.

책과 독자는 서로 소통해야 한다는 그녀는 작가의 의도를 알 수 있는 머리말과 목차, 작가 후기와 약력도 빼놓지 않고 읽는다. 그리고 자신의 얘기를 들어

줄 수 있는 사람과 이야기함으로써 책에 대해 서로 나누고 공유하면 더욱 좋을 것이라고 귀띔했다. 한 권의 책을 읽은 후 갖게 되는 생각과 느낌은 사람마다 차이가 있다. 그녀는 “마지막 책장을 덮었을 때의 뿌듯함은 찰나의 느낌이고 그 다음은 몰랐던 것에 대한 어리석음과 후회, 그래! 그러니까 조금씩이라도 나아지자”라고 생각한다.

집중이 잘되는 것이 책 읽기 좋은 곳이라는 그녀는 수정도서관을 자주 이용하며 올해의 다독자로 선정되는 영예를 얻었다. 이창심 씨는 계획만 하고 읽을 엄두를 내지 못했던 장서류를 이번 기회에 천천히, 여유롭게 읽을 예정이다.

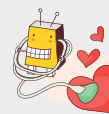
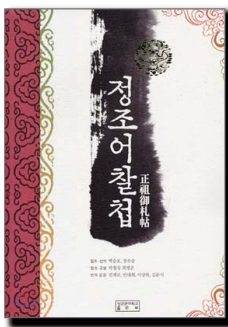
조민자 기자 dudldk@hanmail.net

추천 도서

정조어찰첩

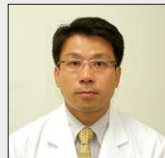
진재교 · 안대희 외 지음
성균관대학교출판부 출판

정조가 국정운영 방법 중 하나로 편지 정책을 활용했다는 것이 흥미로웠다. 심환지에게 쓴 편지에서 백성들을 진심으로 걱정하고 사랑하는 정조의 마음을 느낄 수 있었다. -이창심



건강 칼럼

뇌졸중, 빠른 치료가 중요하다



분당재생병원 신경외과
노재섭 과장

단일 장기시망률 1위... 정신적·경제적 손실 커

찬바람이 불기 시작하면 뇌졸중의 발생률이 증가한다. 뇌졸중은 한국인 사망원인 중 암에 이어 2위를 차지하고 있다. 하지만 단일 장기시망률로 따지면 뇌졸중이 1위, 심장질환이 2위, 폐암이 3위를 차지한다.

뇌졸중은 사망률만 높은 것이 아니라 마비·언어장애·시아장애, 심한 경우는 식물인간상태가 되는 심각한 후유증을 남긴다. 본인과 가족에게 엄청난 정신적·육체적·경제적 손실을 주며 사회 전반에도 부담을 주는 ‘공공의 적’이다.

흡연자·성인성 질환자는 특히 주의해야

뇌졸중은 예방이 중요하다. 뇌졸중에 잘 걸리는 사람은 흡연자, 고혈압을 앓는 사람, 당뇨병자, 심장질환자, 콜레스테롤이 높은 사람들이다. 평소 잘 못된 생활 습관이 누적돼 뇌혈관을 망가뜨리고, 어느 순간 뇌혈관이 막히거나 터지게 된다.

예방을 위해서 먼저 해야 할 것은 금연이다. 흡연

을 하면 뇌졸중이 2배 이상 증가하는데, 흡연을 중단하면 1년 후 50%로 위험성이 감소하고 5년이 지나면 흡연하지 않는 사람과 동일해진다. 고혈압은 약물치료로 혈압을 떨어뜨릴수록 예방 효과가 뛰어나므로 적극적으로 관리해야 한다.

당뇨는 여러 성인성 질환과 동반되는 경우가 많으므로 체중관리와 적절한 운동 및 식이요법, 약물 요법이 병행해야 한다. 고지혈증이 있는 경우 뇌졸중이 2배 이상 증가한다. 최근 고지혈증 치료제는 고지혈증뿐만 아니라 뇌졸중 예방에도 효과가 있다고 밝혀져 적극적인 약물치료가 필요하다. 심장질환이 있는 경우도 뇌졸중 위험도가 증가하므로 적극적으로 치료하고 관리해야 한다.

증상 발생 후 빠른 치료가 중요

여러 가지 예방을 위해 노력하더라도 뇌졸중을 100% 예방할 수는 없다. 뇌졸중이 발생하면, 한쪽 팔다리가 마비될 뿐만 아니라 언어장애, 복시와 어지럼증, 중심 못 잡고 쓰러지기, 사물의 일부가 안 보이는 시야 장애 등 다양한 증상이 발생할 수 있다.

주변의 가족이나 친지에게서 뇌졸중 의심증상이 나타나면 바로 병원에 가서 진단받고 치료하는 것이 중요하다. 뇌졸중 치료에서 가장 중요한 것은 증상 발생 후 얼마 만에 치료가 시작되었는가 하는 것이다.

증상 발생 후 3시간 이내 경우에는 정맥 주사만으로도 치료가 가능할 수 있다. 하지만 이후에 치료가 시작되면 보다 복잡한 검사와 치료 과정을 거쳐야 하며, 너무 늦은 경우는 치료 효과가 많이 떨어져 심한 장애가 남을 수 있다.

3시간 이후에 도착한 환자의 경우는 동맥 내 혈전 용해술이라는 방법으로 막힌 혈관을 뚫는다. 뇌출혈의 경우나 뇌동맥류 파열에 의한 출혈의 경우는 수술적 치료나 혈관 내 수술이 필요하다. 어떤 치료를 받든지 대부분의 뇌졸중의 경우 크고 작은 장애가 발생하기 때문에 초기 치료가 안정되면 재활치료를 해야 한다. 재활 방식을 위해서 본인들이 가지고 있는 위험인자에 대해 보다 더 적극적으로 치료하고 관리해야 한다.

공공의 적, 뇌졸중을 예방하려면

1. 생활습관을 개선해야 한다. 꾸준히 운동하고, 소금 섭취를 줄이고, 콜레스테롤을 낮추는 식사를 유지하며, 금연해야 한다.
2. 고혈압이나 당뇨, 고지혈증이 있으면 보다 적극적으로 치료하고 관리해야 한다.
3. 뇌졸중 치료에서 가장 중요한 것은 시간이다. 뇌졸중 의심증상이 있으면 바로 뇌졸중을 전문적으로 치료할 수 있는 병원에 신속히 가야 한다.

健康百歲

생활 속 하체 근력 운동



발목 구부리기

의자에 앉아 한 발을 최대한 편하게 앞으로 내민다. 그림과 같이 같은 발을 바닥에서 2.5cm~5cm 들어 올린 뒤 발끝을 세우고 발목을 구부린다. 이 동작을 3~8회 반복하고, 반대쪽 발도 반복한다.

발목 돌리기

의자에 앉아 한 발을 바닥에서 2.5~5cm 들고 발끝으로 한 방향으로 원을 그린다. 이 동작을 3~8회 반복한 뒤 반대 방향으로도 동작을 반복하고, 반대쪽 발도 반복한다.



다리 바깥 - 안으로 행진하기

손은 편안하게 두고 의자에 앉아 한쪽 다리를 들어 같은 쪽 옆으로 옮긴다. 옮긴 다리를 다시 중앙으로 가져온다. 다리를 번갈아 움직이고(행진하기), 이 동작을 각 다리마다 3~8회 반복한다.

발꿈치 들기

손은 편안하게 두고 의자에 앉아 한쪽 다리를 들어 같은 쪽 옆으로 옮긴다. 옮긴 다리를 다시 중앙으로 가져온다. 다리를 번갈아 움직이고(행진하기), 이 동작을 각 다리마다 3~8회 반복한다.

성남시 노인보건센터 739-3000 www.scsh.or.kr



건강 | 계 | 시 | 판

판교보건진소 문 열어

분당구보건소(소장 구성수) 판교보건진소가 11월 4일 개소식을 갖고 주민들을 위한 공공 의료서비스에 들어간다.

운동동 주민센터 3층에 마련된 판교보건진소는 민원실·일반진료실·예방접종실·임산부실·구강보건실·건강증진센터·스트레스관리실·보건교육실 등 8개실을 운영한다.

기존보건소와는 차별화된 특색사업인 스트레스관리실은 스트레스 측정 및 자가

검진을 통해 정신건강 문제 조기 발견, 근육이완요법, 명상, 氣트레킹, 차분한 마음으로 스트레스 다스리는 방법 등을 익히게 해줌으로써 명품도시에 맞는 명품 의료서비스를 제공할 방침이다.

민원대기실은 기존의 딱딱한 관공서 분위기를 탈피해 편안히 휴식할 수 있도록 카페 형태로 운영하는 등 판교주민들의 소통 공간으로서 역할을 담당할 예정이다.

보건사업팀(일반진료·예방접종·임산부) 729-4231~3
예방사업팀(운동·명상·구강·스트레스관리) 729-4241~3

스케일링·초기 잇몸질환 치료

기존 국민기초생활수급자와 장애인에서 차상위계층, 만 65세 이상 노인, 보건소 등록 임산부, 금연 성공자 등으로 대상자를 확대하여 10~12월 실시한다. 월·화요일은 수정구보건소, 수·목요일은 중원구보건소, 금요일은 분당구보건소에서 진료한다. 방문 및 전화예약 받는다.

보건소 구강보건실
수정구 729-3858 | 중원구 729-3919 | 분당구 729-3979

고지혈증 건강교실

고지혈증 질환자와 유소견자를 대상으로 11월 11~25일(수 15:00~16:00) 진행된다. 내용은 고지혈증의 이해 및 영양관리, 운동요법, 스트레스관리 교육 등이다.

분당구보건소 건강증진팀 729-4005~6

부모 정신건강교실

‘우리 아이와 건강한 관계 만들기’를 주제로 11월 5일~12월 19일(목 10:00~11:30) 성남시소아청소년정신보건센터 ‘튀움’에서 운영한다. 시 거주 4~7세 자녀의 부모를 대상으로 이해·놀이·대화·적절한 훈육을 통한 관계형성 등의 내용으로 진행된다. 이메일이나 팩스(751-2447)로 선착순 접수.

성남시소아청소년정신보건센터 751-2445~6

주부건강교실

10월 29일~11월 19일, 시 거주 중년여성을 대상으로 유병률이 높은 골다공증과 여성암, 요실금, 스트레스관리를 교육한다. 희망자는 10월 27일(화)까지 선착순 방문 및 전화접수하면 된다.

중원구보건소 지역보건팀 729-3904

칭찬과 장점

이송열 | 분당구 구미동



얼마 전 아들이 다니는 유치원에서 ‘아빠와 함께 산에 가기’라는 행사를 한다고 했다. 하지만 그런 행사에 참가하는 게 쑥스럽고 어색해서 토요일에는 아마 무슨 일이 있을 것 같다며 일버무렸다.

그러나 산행 일자가 다가올수록 그동안 아이와 함께하지 못한 시간들에 대한 미안함으로 가야겠다는 마음이 들었다. 간단한 간식과 음료를 준비하고 아이와 함께 불당산으로 향했다. 초가을의 나무와 산속 풍경이, 조잘대는 어린이의 손을 잡고 따라나선 엄마 아빠들을 반갑게 맞는다.

시원한 공기를 마시며 땀이 있는 곳에 도착했다. 유치원 선생님은 아빠들에게 미리 준비해온 팸플릿 여백에 아이의 장점 스무 가지를 쓰라고 했다. 나는 평소 아이와 많이 놀아주지 못한 게 마음에 걸려서, 이날만큼은 아이에게 후한 점수를 주고 싶었다. 신이 나 있는 아들의 손을 잡고 드디어 목적지에 도착했다. 아이들이다 보니 높은 꼭대기까지는 못 가고 중간쯤에서 멈추었다.

그런데 이번엔 아빠와 아이가 함께 본 엄마의 장점 서른 가지를 쓰란다. 스무 가지도 아니고 서른 가지라니..., 이걸 정말 어려운 과제였다. 아이는 엄마가 뽀뽀해주는 게 제일 좋다고 했다. 자잘한 일상에서 일어나는 일들을 떠올리면서 이런저런 장점을 많이 열거해도 서른 가지를 채우는 데는 턱없이 부족했다. 평소엔 장점보다 단점을 크게 보고 살았었는데..., 어쨌든 숫자상으로 서른 개를 다 채웠다.

산을 내려와 집에 도착한 뒤 아내에게 “이거 한 번 읽어봐” 하며 아내의 서른 가지 장점이 적힌 쪽지를 내밀었다. 아내의 얼굴엔 금방 환한 미소가 감돌았다. “당신, 이거 생각해 내느라 고생 꽤나 했겠네요” 하더니, 기분이 좋았던지 온종일 싱글벙글했다.

우리는 가족생활에서 서로의 장점을 찾아 격려하는 일에 익숙하지 않은 듯했다. 하지만 같은 것도 생각하기에 따라 장점이 되기도, 단점이 되기도 한다. 이제 올해가 석 달밖에 남지 않았다. 이 남은 기간 동안이라도 우리 모두 서로를 바라볼 때 장점만 보는 눈을 키워 보면 어떨까.

수필(원고지 5매 이내), 사진(성남지역의 풍경·사람들 사진, 200만 화소 이상), 이달의 독자를 모집합니다. 11월 7일까지 보내주세요.

홍여새 한 마리

박홍점 | 분당구 서현동

책상 유리판 아래

십오 년쯤 된 80원짜리 우표 속에는

홍여새 한 마리가 앉아있다

아직도 그 새는 내가 쓴 편지를 기다리고 있는 것일까

금방이라도 날아오를 태세다

열 마리씩 무리 지어 다니다가

무슨 할 말이 그리도 많았던지

하나 둘 날아가 버리고 긴 시간 혼자 남은 거다

서울이든 광주든 목포든

꺼내만 주면 가겠다고 나를 볼 때마다 말한다

말하는 입이 예쁜 홍여새

그러나 나는 아직도 그 새를 꺼내주지 못하고 있다

자질구레한 변명이나 수식, 포장해야 하는 번거로움

아니다 그건 아니다

마지막 남은 한 마디를 어떻게든 남겨두려는 거다

심심할 때면 홍여새와 논다

우체국에 갔다 오다 공원에 들러 비둘기와 놀던 일

홍여새 열 마리 가슴에 안고 마냥 뿌듯했던 때

어제를 이야기 한다 오늘을 산다

우르르 쏘아놓지 않고 아껴먹듯이

새로이 순간순간을 맞추고 있다 보태고 있다



· 서울예술대학 문예창작과 졸업
· 2001년 '문학사상', 신인상으로 등단
· 시집 《부드러운 송곳》(차카온 식사)

채택된 작품에는 약간의 원고료를 드립니다. 많은 참여 바랍니다.(주소, 연락처 기재 바람)
보내실 곳 : <비전성남> 편집실 729-2075~6 이메일 : snnews@korea.kr



책들 든 소녀

희망대공원에 노란 은행잎들이 눈처럼 수북이 쌓였다. 가을은 독서의 계절이라더니 산책 나온 아이 손에도 책이 들려 있다.

이수진 | 수정구 신흥동



여귀와 잡자리

가을의 신선한 바람을 느끼며 달콤한 휴식을 취하는 걸까? 예쁜 여귀 위에 고추잡자리가 사뿐히 앉았다.

김장수 | 분당구 아람동

성남일화 경기 일정



- K-리그 최종전 | 성남 vs 서울 FC 11.1(일) 오후 3시 성남종합운동장
- FA컵 결승전 | 성남 vs 수원 삼성 11.8(일) 오후 3시 성남종합운동장

이름 | 김정우
출생 | 1982. 5. 9
신체 | 183cm · 70kg
포지션 | MF(미드필더)
주요경력 | 2009년 제19회 남아공월드컵 최종예선 국가대표

성남일화 천마축구단 709-4133

생활 속 맑은 탄천 가구기

- 생활하수 우수관으로 유입 금지- 아파트 발코니에서 세탁기를 사용하지 않고, 건물 내 복도 등 청소수를 건물 밖의 우수박스로 배수하지 않는다.
- 공동주택 지하주차장 청소방법 개선- 청소할 때 물을 사용하지 않는 진공청소기를 사용하고, 물청소를 해야 할 경우 청소수를 집수정에 모아 우수관을 통해 배수해야 한다.

환경관리과 수질팀 729-3182

저탄소 녹색성장 위해 친환경상품 사용하자

- 친환경상품 구입 안내는 친환경상품 종합정보망(www.ecoi.go.kr)에서 확인

환경관리과 환경기획팀 729-3141~4

성남시 수도물 수질검사 결과 안내

- 행정정보 · 수질검사를 매월 홈페이지에 공개(<http://water.cans21.net>)

북정정수장 수질시험팀 729-4145

찾아가는 이동경찰서 운영

- 일시 : 11.13(금) 13:00~15:00 금곡동 청솔마을 6단지 12.11(금) 13:00~15:00 구미동 하안마을 6단지
- 내용 : 고소 · 고발 상담 및 접수, 보이스피싱 전화금융사기 상담, 컴퓨터 무상점검, 교통사고 예방을 위한 교통안전 교육 실시

분당경찰서 민원실 786-5324

서민보호 위한 '희망울타리 프로젝트' 시행

- 분야별 추진내용 : 범죄로부터 서민보호를 위한 민생치안활동 강화, 서민부담 경감 및 경제 활성화를 위한 제도개선 추진, 취약계층 보호를 위한 직접적인 지원활동 전개

성남수정경찰서 750-4125

미혼모시설 무료 입소 · 분만 상담

- 상담시간 : 24시간 상담(비밀 보장)

동방사회복지회 성남상담소 747-5453~5036

에너지 인형극 '절전이의 에너지절약'

- 일시 : 10.29(목)~10.31(토) 하루 3회 10:00, 11:00, 13:20
- 장소 : 극단 동선(성남시청 맞은편 동남빌딩 5층)
- 내용 : 어린이들에게 에너지의 소중함을 재인식 시켜줄 교육 인형극
- 관람안내 : 10월 27(화)까지 1회 50명 이내 (무료)

(사)성남소비자시민모임 756-9898

대통령기록물 기증 '선물과 유품으로 만나는 박정희'

- 기간 : 10.20(화)~10.29(목) 09:00~18:00
- 장소 : 국립고궁박물관 기획전시실(2층)

국립고궁박물관 02-3701-7507

제1회 대한민국 화국인의 날 제정 및 핸드프린팅

- 일시 : 10.25(일) 오후 5시 성남종합운동장
- 초청가수 : 남진, DJ. DOC, F(x), 마야 등
- 코미디 : KBS 개그콘서트, MBC 하땅사, SBS 웃찾사

팀 전원 출연, 유재석, 노홍철, 남희석, 박미선 등

성남예총 729-4806

연말연시 국제선편 우편서비스 안내

- 미리 보내면 항공편보다 40~60% 저렴
- 요금 : 10kg 우편물 2만 2천원(일본), 2만 8천원(유럽)
- 우체국콜센터 1588-1300 www.koreapost.go.kr

성남분당우체국 영업과 725-8014

편리하고 안전한 우측보행!



신종인플루엔자 행동요령



성남시립교향악단 제69회 정기연주회



- 일시 : 11월 11일(수) 오후 8시
- 장소 : 예술의전당 콘서트홀
- 협연 : 바이올린 김현아, 첼로 송영훈
- 상임지휘자 김 봉
- 티켓 : R석 30,000원 A석 20,000원 B석 10,000원

성남시향 729-4809

앤갤러리 '김경민 · 김원희 개인전'

- 일 정 : 11.4(수)~11.19(목)
- 참여작가 : 김경민(장르 조각), 김원희(장르 회화)
- 관람안내 : 10:30~18:00 월요일 휴관 (무료)

앤갤러리 070-7430-3323 www.angalleryart.com

<비전성남> 무료 정기구독 안내

- 구독을 신청하시면 무료로 우편발송해 드립니다.
- 신청방법 : 전화 729-2075~6
- 이메일 snnews@korea.kr
- 홈페이지 <http://snvision.cans21.net>
- 연락처 : <비전성남> 편집실 729-2075~6

2009년 11월 시민정보화 무료교육일정 안내

기 관 명	구 분	자 격	교육기간	교육시간	인원	접수일/접수처
수정구청	성남시민	11.2 ~ 11.13	한글 2005	09:00~10:30	22	10.15(목)~마감시까지 수정구 정보통신팀 (4층) ☎729-5075
			스위스맥스 2	11:00~12:30	22	
			파워포인트 2003	13:00~14:30	22	
			포토샵 CS3	16:00~17:30	22	
			인터넷	09:00~10:30	22	
		11.16 ~ 11.27	엑셀 2003	11:00~12:30	22	
			포토샵 CS3	13:00~14:30	22	
			스위스맥스 2	16:00~17:30	22	
			컴퓨터 왕초보	화, 목 09:30~11:00	35	
			한글 2007	화, 목 11:30~13:00	35	
중앙도서관	성남시민	11.3 ~ 12.30	엑셀 및 파워포인트	화, 목 16:00~17:30	35	10.26(월) 화목반 09:00~ 수금반 09:30~ 인터넷 선택은 접수 http://onsnlib.net ☎729-4633
			엑셀 기초~고급	화, 목 19:00~20:30	35	
			컴퓨터 기초	수, 금 09:30~11:00	35	
			인터넷 활용	수, 금 11:30~13:00	35	
			한글고급 및 파워포인트	수, 금 16:00~17:30	35	
			포토샵	수, 금 19:00~20:30	35	
			화, 목 09:30~11:00	35		
			화, 목 11:30~13:00	35		
			화, 목 16:00~17:30	35		
			수, 금 09:30~11:00	35		

기 관 명	구 분	자 격	교육기간	교육시간	인원	접수일/접수처
수정도서관	문서작성 입문	성남시민	11.3 ~ 11.26	화~금 09:30~11:00	30	10.27(화)~10.29(목) 09:00 ~ 선택은 방문 홈페이지 접수 http://sjsnlib.net ☎743-9600(214)
	실비세대 컴퓨터활용 캠퍼스			화~금 11:30~13:00	20	
	마취포인트 디자인			화~금 14:00~15:30	30	
	직장인 오픈마켓 CEO			토 10:00~12:30	20	
충원도서관	포토샵응용그래프스레이션	성남시민	11.3 ~ 11.26	09:00~11:00	30	10.26(월)~10.28(수) 인터넷 선택은 접수 http://w.snlib.net ☎752-3916
	엑셀(사회)			11:30~13:00	30	
	뉴!성남시대를 위한 프랜차이즈 활용			14:00~15:30	30	
	마취포인트			16:00~17:30	30	
(사)성남시 장애인 정보화협회	직장인을 위한 플래시	성남시 직장인	11.7 ~ 11.28	토 10:00~13:00	30	수시모집 ☎732-6884
	PC활용기초	3개월 (2개반)	09:30~11:00 11:00~12:30	40		
	엑셀자격증반	3개월	11:00~12:30	24		
	워드자격증반	3개월	09:30~11:00	24		
	인터넷		3개월	09:30~11:00	24	
	마취포인트		3개월	11:00~12:30	24	

※ 자세한 교육일정은 성남시 홈페이지(시민정보화교육)에서 확인 가능