

비전성남

Vision Seongnam

March 3
2010년 3월·통권 제176호

(비전성남)은 성남시에서 매월 발행하는 시정소식지입니다.

<http://snvision.cans21.net>

발행처 성남시 | 편집처 홍보담당관실 | 주소 우)462-700 성남시 중원구 성남대로 997 | 전화 031-729-2075~6 | 팩스 031-729-2089

Contents	2 시정포커스 성남시 '3+3전략산업' 경쟁력 강화	3 시정포커스 위기 가정 자립 도운다	8 특집 봄의 데이트가 시작되다!	16 성남 백배 즐기기 봄맞이 자전거 라이딩
----------	--	--------------------------------	------------------------------	------------------------------------



졸업은 새로운 출발의 시작. 아탑초교 6학년 5반 아이들이 2월 11일 졸업식을 갖고, 앞찬 중학교 생활을 다짐하며 밝게 웃고 있다.

사진 | 홍보담당관실 최재일

포토뉴스

지역사회복지대표협의체 신규 임원 구성



사회복지 민·관 협의기구인 성남시 지역사회복지 대표협의체가 2월 3일 제3기 임원을 선출, 새롭게 출발했다. 공동위원장은 성남시국공립보육시설연합회 이숙희 회장, 부위원장은 성남종합사회복지관 한상호 관장이, 운영·인사위원회 위원은 정을심는복지회 정태자 회장, 성남여성인력개발 석춘지 관장이 맡았다. 협의체는 대표협의체, 실무협의체, 12개 실무분과를 갖추고 지역 내 잠재된 복지자원을 발굴 연계해 맞춤형 주민서비스를 제공하고 있다.

주민생활지원과 서비스연계팀 729-2841

성남시선수단 전국동계체전서 금메달 18개 획득



성남시청 선수단이 전국 15개 시·도에서 참가한 제9회 전국동계체전에서 금메달 18개를 석권했다. 성남시는 23명의 선수단이 출전, 금메달 18, 은메달 21, 동메달 5개를 획득해 경기도의 종합위 달성에 크게 기여했다. 이번 대회에서 2006토리노동계올림픽 3관왕 안현수(25) 선수가 쇼트트랙 남자일반부 1500m·3000m·3000m계주 등 3관왕에 올랐으며, 학생운동부 김민석(매송초6), 임준홍(서현중3), 장호권(서현중2) 선수가 각각 금메달 2개를 획득해 성남시 빙상계의 밝은 미래를 열었다.

체육청소년과 체육팀 729-3023

분당선 3개역에 승강편의시설 설치

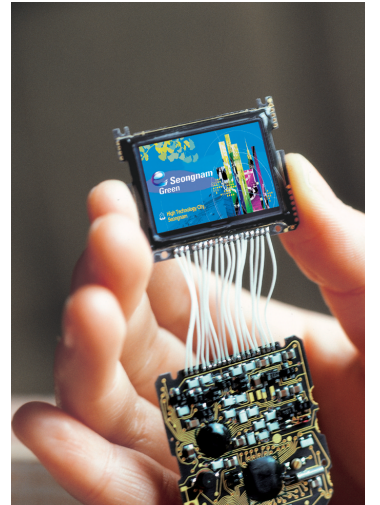
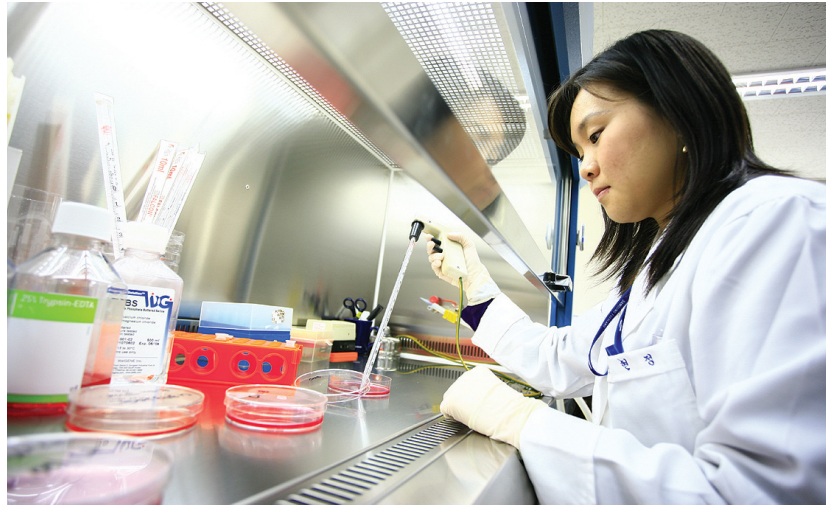


시와 한국철도공사(수도권본부)는 2008년 6월부터 사업비를 절반씩 분담해 오리·수내·정자역에 총 24대의 에스컬레이터와 6대의 엘리베이터를 설치하고 있다. 이 중 수내역과 정자역은 각각 8대의 에스컬레이터와 각각 1대의 엘리베이터 설치를 완료했고, 오리역은 에스컬레이터 2대, 엘리베이터 2대를 설치 완료해 현재 정상 운행 중이다. 나머지 시설인 정자역의 엘리베이터 1대는 오는 6월 개통되며, 오리역의 에스컬레이터 6대와 엘리베이터 1대는 오는 8월 완전 개통된다.

교통기획과 신호팀 729-3793

성남시 '3+3 전략산업' 경쟁력 강화

팹리스기업 등 중소·벤처기업 21개사 지원



성남시는 '3+3 전략산업'의 경쟁력 강화를 위해 올해 5개 분야 신규지원사업 추진에 총 17억원을 투입한다.

신규지원사업은 융복합 지원사업, 팹리스기업 설계·검증·제작 지원사업, 전임상·임상시험 지원사업 등이다. 지원 대상은 성남시의 3대 전략산업인 IT SoC(시스템반도체), 모바일, 의료·바이오산업과 3대 중점육성산업인 디지털콘텐츠, 고령친화, 신재생에너지 산업 등과 관련된 관내 중소·벤처기업 21개사다.

융복합 지원사업은 관내 2개 이상의 기업이나 기관으로 구성된 컨소시엄의 기술 융복합, 사업 융복합, 산업 융복합 프로젝트를 지원한다. 지원 규모는 컨소시엄당 최대 1억이며, 5개 컨소시엄을 선정해 최대 2년간 지원한다. 지원업체로 선정되면, 지원금액의 50%를 2년간 균등분할 상환하면 된다.

시는 또 지역 내 11개사의 설계·검증·제작 등 세부 사업 분야별로 IT SoC관련 팹리스(fabless) 기업 지원 사업을 전개한다. 팹리스기업 설계 분야는 공동 활용성이 높은 상용 Soft IP 도입 설계나 국내 파운드리를 연계한 Hard IP 구축 설계 등으로 업체당 최대 5천만 원을 지원한다. 팹리스기업 검증은 웨이퍼 및 패키지 상태의

SoC 전기적 특성 및 불량분석 시험이나 SoC 시제품의 시험 프로그램 개발 등으로 지원금액은 최고 2천만 원이다. 팹리스기업 제작은 주문형 국내의 파운드리를 이용한 SoC 제작, 마스크, Fab공정, 패키지 비용 등을 지원한다. 업체당 1억 원씩 지원받을 수 있다.

전임상·임상시험 지원 사업을 통해서는 관내 메디·바이오 관련 기업과 분당서울대병원, 차병원, 제생병원 등이 공동 연구 개발하는 제품이나 전임상·임상 시험에 드는 비용을 지원한다. 관내 중소·벤처기업 5개사에 기업당 1억원을 지원한다. 2년간 지원금액의 50%를 균등분할 상환하면 된다.

지원신청을 희망하는 관내 중소·벤처기업은 3월 2일까지 성남벤처넷(www.snventure.net)을 통한 온라인 접수 또는 우편, 방문 접수(성남산업진흥재단 클러스터 운영팀 ☎782-3043~6)하면 된다.

지식산업과 산업진흥팀 729-2632
성남산업진흥재단 782-3044

제91주년 '성남 3·1만세운동 기념식' 개최



성남문화원(원장 한춘섭)은 제91주년 3·1절을 맞아 오는 3월 1일 오전 10시 30분, 성남 3.1만세운동 기념공원(분당 율동공원 내)에서 '성남 3·1만세운동 기념식'을 개최한다.

이날 기념식은 한국농악보존협회 성남시지회의 '풍물놀이' 식전행사와 국민의례, '성남3·1운동 약사보고', 한춘섭 문화원장의 '기미독립선언서 낭독', 시장·시의장의 경축사로 진행된다. 또 헌시 '만세터에 서서' (작사 한춘섭) 낭송과 기념공연 '검정 고

무신' (신미경 무용가), 3·1절노래 제창(성남시립소년소녀합창단), 만세삼창(대한민국무공수훈자회 성남시지회 박형원 지회장)으로 이어질 예정이다.

한편, 성남문화원은 한백봉·한순희·남태희 선생의 주도 하에 주민 3천여 명이 천지를 진동시킬 만큼 독립만세운동을 벌였던 분당구 율동에, 역사적인 만세운동 정신을 기념하기 위한 성남 3.1만세운동 기념탑을 2006년 3월 1일 제막했다.

성남문화원 756-1082

※ 3.1절 태극기 달기 = 제91주년 3.1절을 맞이해 우리 모두 나라 사랑하는 마음으로 집집마다 태극기를 게양합니다.

어려운 상황에 처한 위기가정 자립 도운다

무한돌봄팀 신설, 맞춤형 사례관리 복지서비스 지원 강화

01 무한돌봄사업의 긴급의료비를 지원받아 서울대병원에서 수술 치료한 김창용(왼쪽)씨에게 분당구무한감동복지센터 이연순 전문요원이 지원 절차를 설명해 주고 있다.

02 분당구 무한감동복지센터를 찾은 시민에게 담당 전문요원들이 상담해 주고 있다.



사례1 김창용(56·서현동)

뇌병변3급 장애인으로 국민기초 수급대상자로 보호받는 1인 세대. 뇌졸중 후유증으로 거동이 불편하고 오갈 데 없는 사정을 알고 예전에 알고 지내던 주지스님의 도움으로 숙식은 해결됐지만, 지난 1월 담관암으로 판정돼 2월 수술을 받고 수주간 입원치료와 안정가료, 외래 추적관찰이 필요한 상태다. 김 씨의 딱한 사정을 보고 지인이 분당구청에 신청해 긴급의료비 380만 원을 지원받았다.

사례2 최명호(기명·59·분당)

지난해 6월까지 직장에 다니다가 실직해 자녀 2명과 함께 사는 부자가정. 지체장애를 가지고 있지만 비장애인과 다름없이 생활할 수 있으나 사회적 편견으로 구직의 어려움을 겪고 있는 상태였다. 소액이라도 고정적인 월 소득이 보장된 자리를 원했는데, 취업센터 연계서비스로 공공근로 사업에 취업했다.

사례3 이용문(기명·58·중원)

건강이 좋지 않아 힘든 일을 할 수 없는 상태. 경제적 어려움뿐 아니라 자녀 교육과 본인의 건강문제, 가사 수행의 어려움까지 겪고 있었다. 무한돌봄의 생계비 지원과 병원 치료를 통해 본인 건강을 회복하고, 공공·희망근로 일자리서비스로 안정된 가정환경과 지역아동센터를

연계해 자녀 영어교육 후원자까지 해결받았다.

사례4 박대연(기명·35·수정)

서울에서 성남으로 이사 와 전문 자격증을 가지고 있으나 과거 노숙인 생활에 대한 사회적 편견 때문에 취업을 못하고 자포자기 상태에서 수정구청에 도움을 요청했다. 현재 무한감동센터 담당자와 상담을 통해 고용지원 서비스를 받고 있다.

이처럼 어려운 상황에 처한 이웃에게 반가운 소식이 있다. 위기가정의 생계·주거·의료·교육 등을 지원, 자립을 돕는 무한돌봄사업이 최근 탄력을 받고 있는 것.

시는 지난해 12월 맞춤형 사례관리 복지서비스 전달체계를 구축하기 위해 무한돌봄팀을 신설했다.

공공거점인 수정·중원·분당 3개 구청의 무한감동복지센터와 민간거점기관인 복지기관 6개소를 선정해 민관이 함께 협력하는 네트워크(무한돌봄센터)를 구축, 3월 8일 발대식을 갖는다.

시는 위기상황을 겪고 있지만 정부의 지원기준에 해당되지 않아 지원을 받지 못하는 위기가정과 차상위계층의 체계적인 보호와 자립지원을 위해 긴급복지지원과 무한돌봄지원을 적극 추진하고 있다.

근로 무능력자는 위기 해소 시까지, 근로 능력자는 3개월까지 생계

비를 지원한다. 차상위계층 빈곤가구에는 2개월간 생계비를 지원하고, 위기가정의 경우 최장 9개월까지 지원한다. 의료비는 입원에서 퇴원까지 검사·치료에 소요된 비용 일체를 지원한다. 또 교육비를 비롯해 주거비·사회복지시설 이용비·연료비·해산비·장제비·전기요금도 지원받을 수 있다.

이와 함께 무한돌보미가 수시로 대상가구를 방문해 상담과 모니터링을 실시하며, 민간단체와 연계해 취업을 도와주는 등 다양한 방법으로 위기 가정과 차상위계층의 자립을 돕게 된다.

주민생활지원과 무한돌봄팀 백미홍 씨는 “앞으로 민·관 네트워크 팀을 최대한 활용해 지역사회의 어려운 가정을 발굴 지원해, 위기에 처한 가정이 희망찬 생활을 할 수 있도록 중간 역할을 충실히 할 것”이라고 말했다.

주 소득자의 갑작스러운 사망·가출·실직 등으로 당장 생활이 곤란한 자나, 중한 질병으로 병원 치료가 불가피한 환자, 가정폭력 등으로 어려움에 처한 이웃이 있다면 3개 구청 무한감동복지센터를 찾아 도움을 요청할 수 있다.

시청 주민생활지원과 무한돌봄팀 729-2492
구청 무한감동복지센터 | 수정구 729-5941
중원구 729-6363 | 분당구 729-7218

이화연 기자 maekra@hanmail.net

실버세대를 위한 건강 쉼터 농업기술센터, 농장(텃밭) 분양

성남시농업기술센터(소장 이문식)는 어르신들이 자연과 함께 건강하고 즐거운 여가 생활을 할 수 있게 실버농장(텃밭)을 분양한다.

위치는 성남시 수정구 금토동 489-1번지(마을버스 11-1 종점)이며, 분양면적은 1가구 16.5㎡(5평)로 1가구 1구좌 총 160구좌다.

오는 4월 중순부터 11월까지 사용할 수 있으며, 분양가격은 무료다. 2010년 3월 2일 현재 주민등록상 65세 이상(1945.3.2 이전 출생) 성남시민을 대상으로 3월 2일 (09:00~)부터 선착순 온라인(www.snagri.go.kr) 접수한다.



시/정/알/림

지방세종합정보시스템 **wetax**

전국 지방세 신고·납부 “위택스”로 편하게 하세요. (www.wetax.go.kr)

사회적 배려대상자 도시가스 요금할인

기초생활수급자, 1~3급 장애인, 국가유공자 중 1~3급 상이자, 독립유공자가 거주하는 주택용(취사용·개별난방용, 올해부터 중앙난방 공동주택 포함) 도시가스 요금을 할인한다. 할인요금은 세제곱미터(㎡)당 78.47원으로 월 난방비가 5만 원인 경우 6천 원(12%내외 할인) 정도가 절감되며, 올 2월 1일 사용분부터 적용돼 3월에 할인된 금액이 청구된다. 올해부터 혜택받는 중앙난방 공동주택의 관리사무소는 도시가스사에 직접 요금할인을 신청하고 입주한 경감대상자의 변동사항을 매월 대한도시가스(주)에 제출해야 할인혜택을 받을 수 있다.

신성장녹색과 가스안전팀 729-3293

풍수해보험 가입 안내

풍수해보험(단체가입)은 정부와 지방단체에서 보험료의 61~68%를 지원해주고 보상금은 피해액의 최고 90%까지 지급받는 정책보험으로 동부화재·삼성화재·현대해상 등 3개 보험사가 운영한다. 국민이 저렴한 보험료로 예기치 못한 풍수해에 능동적으로 대처할 수 있도록 하는 선진형 재난관리제도다. 가입기간은 2월 1일~6월 30일이며 대상은 주택(세입자 포함)으로 보험기간은 1년이다. 대상재해는 태풍·홍수·호우·강풍·풍랑·해일·대설. 희망자는 가까운 동주민센터에 접수하면 된다.

재난안전관리과 방재팀 729-3553

해빙기 시설물 안전점검

겨울철 얼어있던 땅이 봄기운에 녹기 시작하면서 공사장·절개지·축대·옹벽 등이 약해지는 시기, 2월 11일부터 3월 31일까지 안전사고 위험이 높은 시설 등을 점검한다. 주변에서도 창문 여닫힘이 안되거나 벽지가 찢어지고 화장실 벽타일이 균열되는 등 건물에 이상이 있거나, 지반침하·기울어진 집·토사가 흘러내릴 위험·공사장 부근 안전펜스 및 안내표지판 미설치 등 위험요인 발견 시 가까운 동주민센터 등 행정기관에 신속하게 신고한다.

재난안전관리과 안전점검팀 729-3562

농업기술센터 가정원에대학

가정의 배란다 등 주거공간을 이용한 생활공간을 가꾸기 위한 가정원에대학을 4월부터 10월까지 연다. 가정에서 가꾸기 힘든 분재와 난 위주의 이론 및 실습교육과 야생화·다육식물·관엽식물·특용작물 등의 교육이 실시된다. 분재·난·관엽식물에 대한 기초지식을 갖추었거나 재배경험이 있는 시민을 대상으로 3월 8일부터 선착순 방문접수한다.

농업기술센터 생활기술팀 729-4033

봄철 산불 조심기간 2.1~5.15

주민등록 일제정리 2.22~4.20

친환경 도시 성남 만든다



저탄소 녹색도시, 성남을 가꾸기 위한 노력이 시 곳곳에서 진행되는 가운데, 생활 속에서 시민들이 쉽게 실천하고 혜택 받을 수 있는 친환경 정보를 모아본다.

폐식용유 수거함 시범설치

가정과 소형음식점 등에서 사용 후 버려지는 폐식용유를 수거하기 위해 오는 3월부터 폐식용유수거함을 시범설치 운영한다.

소중한 자원의 낭비를 막고 자원재활용을 통한 하천수질오염을 예방하기 위한 것으로, 설치지역은 ▲동 주민센터 48개소를 비롯해 ▲모란시장 현대시장 단대마트시장 중앙시장 성호시장 모란민속 5일장 하대원야채시장 돌고래시장 등 재래시장 8개소 ▲수정구 신흥주공아파트, 중원구 하대원동 아튼빌아파트, 분당구 시범단지 삼성·한신아파트, 구미동 대림아파트 단지 등 총 120곳이다. 폐식용유는 비누·세제·바이오디젤 등의 원자재로 사용되고 있다.

청소행정과 재활용팀 729-3202

그린홈 보급사업 보조금 지원

시는 온실가스 감축을 통한 기후변화에 능동적으로 대응하기 위해 친환경적·경제적인 그린홈 설비 설치 가구의 자부담 비용 일부를 오는 3월부터 지원한다.

지원분야는 태양광(전기), 태양열(온수), 지열(난방 온수), 소형풍력(전기), 연료전지(전기온수)로 170가구가 설치용량별로 혜택을 입게 된다. 연료전지는 600만원까지, 나머지는 300만원까지 시 보조금을 받는다.

지급대상은 성남시 소재 일반주택과 공동주택에 그린홈 설비를 설치하는 자로 에너지관리공단에서 2010년 6

린홈 100만호 보급사업 선정 전문기업과 계약해 설치완료 후, 에너지관리공단에서 설치승인을 받은 건물의 소유자다. 신청문의 및 접수는 시청에, 그린홈설비 설치문의는 에너지관리공단으로 하면 된다.

신성장녹색과 신재생에너지팀 729-3283 에너지관리공단 260-4674

수정구 유용미생물군(EM) 배부

수정구는 3월부터 각동에서 빈 페트병을 갖고 동을 방문하는 주민들에게 유용미생물군(EM)을 배부하고 사용법도 안내한다. EM은 하수구와 개수대, 음식물쓰레기 등 생활공간에서 발생하는 악취 제거에 탁월한 효과가 있으며, 희석액은 텃밭가꾸기에도 친환경적이어서 양질의 작물재배에 도움을 준다.

구는 지난해 7월부터 도심지 하수악취저감을 위해 EM 방류 및 주민배부사업을 해왔다. 12월부터는 EM 자동방류조를 수정로변 3곳에 설치해 24시간 방류하는 한편 동 주민센터에 배양조를 각 2톤씩 16개소를 설치했다. 2월 하순부터 각동에서도 배양을 시작, 3월부터 원하는 주민들에게 배부하게 된다.

수정구 환경위생과 환경보호팀 729-5290

수정구 자동차 사전점검 서비스

자동차 배출가스를 줄이기 위해 오는 3~11월 매월 둘째 주(수 14:00~16:00) 수정구청 종합민원실 앞 주차장에서 무료로 실시한다. 대상은 방문차량 중 희망차량으로 타이어공기압, 엔진오일 상태, 배출가스 허용기준 초과여부는 물론 교통안전공단 성남검사소 전문가가 나와 에코드라이빙(친환경경제운전) 운전법과 각종 게이지·차량 상태 점검 등을 해준다.

수정구청 환경위생과 환경보호팀 729-5292

편안하게 빨리 가는 안전운전 5대 수칙



1. 신호를 반드시 지키고 예측출발을 하지 않습니다. 올해부터 많은 교차로에서 신호순위가 직진신호를 먼저 주는 방식으로 조정되어 예측출발은 정말 위험합니다. 교통사고의 원인은 예측출발, 새해에는 꼭 버리세요.



2. 비보호좌회전은 녹색신호에 합니다. 비보호좌회전 요령을 몰라 당황한 적이 있나요? '녹색신호'에 교차로 안으로 진입한 후 마주오는 직진차량을 방해하지 않으면서 안전하게 좌회전하면 됩니다.



3. 회전교차로에서는 회전하는 차량에게 양보합니다. 앞으로 소통은 좋아지고 안전은 높아지

며 공해는 줄이는 회전교차로가 크게 늘어납니다. 회전교차로에 진입할 때에는 회전하고 있는 차량에게 양보하세요.



4. 지정차로를 준수합니다. 차종별로 정해진 차로가 있다는 것, 모르는 분이 많습니다. 승용차는 상위차로, 화물차·버스는 하위차로, 고속도로 1차로는 추월할 때만 교통안전을 위해 지정차로를 반드시 지켜 주세요.



5. 교차로 꼬리물기를 하지 않습니다. 꼬리물기로 차량이 뒤엉켜 엉망이 된 교차로, 정말 짜증나시죠. 혼잡한 도로에서는 녹색신호라도 교차로에 진입하면 절대 안 됩니다. 꼬리물기만 없어도 답답한 출퇴근길이 한결 편안해집니다.



이달의 취업 · 훈련 안내

성남 일자리센터 개소

구직자들에게 체계화된 취업정보를 제공하기 위한 성남일자리센터가 오는 3월중 문을 연다.

시청사 2층 문화강좌실에 마련될 센터는 교육장, 상담실, 정보검색대, 도서비치실, 취업 게시판 등 취업종합 서비스 시설을 갖추고, 구직 희망자들의 일자리 마련을 위한 네트워크 관리와 구인처 개발, 구인 · 구직상담, 취업알선, 청년뉴딜, 재취업 교육 등을 담당하게 된다.

전문적인 취업컨설팅을 통해 지역 내 1만632개 기업체, 143개 직업소개소, 공공기관 및 복지단체 등과의 네트워크를 구축해 구인 업체와 구직자의 일자리를 직능별로 연계한다.

홈페이지(<http://sn.intoin.or.kr>)도 개설돼 있어, 채용 및 인재 정보는 물론 청년 · 중장년 · 여성 · 기술인력 · 직장경력자별로 차별화된 고용지원정보, 직업가이드 · 취업동향과 이력서 · 자기소개서 작성방법 등 취업준비를 위한 알찬 정보를 만날 수 있다.

주민생활과 고용지원팀 729-2857~9

시니어직업훈련센터

2010년 제1기 훈련생 모집

만 40~65세 미만의 성남시 거주 실업자를 대상으로 2월 26일까지 보일러, 전기공사, 도배, 전통문양&타일 등 4개 직종 85명을 모집한다.(사진) 훈련은 3월 8일~5월 31일 3개월간 한국폴리텍I대학 성남캠퍼스 내에 위치한 시니어직업훈련센터(수정구 삼성동)에서 실시된다.

훈련비는 전액 무료이며, 월 24만의 훈련수당이 지급된다. 훈련과정 수료 후 6개월 이내 취업하면 40만원의 취업수당도 지원한다.

시니어직업훈련센터 739-4086~7

행정인턴 모집

관내 청년 취업준비자에게 정규채용에 앞서 경력형성

및 공공부문 체험기회를 제공하기 위해 2월 25일에서 3월 5일까지 모집한다. 대상은 경기도 거주 만 29세 이하 대졸자(전문대 졸업자 포함)인 취업준비생이며, 채용일로부터 5개월간 주4일 30시간 분청 및 사업소, 구청 및 동주민센터에서 근무하게 된다. 보수는 시급 4,460원(월 70만4천원 수준)이며 4대 보험에 가입된다.(www.cans21.net 참조) 주민등록등본 및 초본, 최종학력증명서, 경력증명서 및 병적증명서, 자격증사본(해당자)을 구비해 취업정보센터(시청 2층)를 방문 접수하면 된다.

성남시 취업정보센터 729-4884, 2857~8

경기도기술학교 무료 취업교육생 모집

모집과정은 자동차정비고급(교육기간 4.5~10.14 · 야간), 기계설계실무(4.5~6.24 · 야간), 시퀀스제어, 특수용접(1기)(4.5~5.28) 등 4개 과정이며 3월 30일까지 원서를 접수한다.

만 15세~55세 경기도민은 홈페이지(<http://vo.ggg.go.kr>)나 경기도기술학교(화성시 기산동)에 방문 접수하면 된다.

기업체 재직근로자는 야간과정에 지원할 수 있으며 자동차정비고급과정은 자동차관련 업무 종사자 및 경력이 있는 사람이어야 한다. 교육훈련비는 무료이며 교육훈련수당 20만원과 원거리 교육생 기숙사 및 급식무료 제공, 등하교시 통학버스 운행, 졸업생 취업 알선 및 사후 지도의 특전이 있다.

경기도기술학교 240-4721~4

YWCA 은학의집 취업희망자 모집

2010 성남시 실버비즈니스 일자리사업 수행기관인 YWCA 은학의집이 성남시 거주 60세 이상 신체 건강한 남녀를 대상으로 3월 31일까지 취업희망자를 모집한다. 주민등록등본 · 이력서 · 참여신청서 · 사진 등 제출서류를 구비해 우편이나 각동 주민센터로 신청하면 된다.

YWCA 은학의집 성남실버비즈니스사업팀 705-7089 (우463-070 경기도 성남시 분당구 아탑동 223)

한 후 각 업체별로 해당인증을 추진하고 인증을 획득하는 순으로 지원금을 지급하게 된다. 참가 희망업체는 4월 30일까지 온라인 신청 후 재단을 방문, 관련 서류를 접수해야 한다. 전년도 지원업체 중복지원은 불가하다. 신청서는 성남벤처넷 고시공고(www.snventure.net)에서 다운로드하면 되며, 온라인 신청 후 꼭 참가신청서를 방문 접수해야 한다.

성남산업진흥재단 기업육성팀 782-3062
성남시 분당구 정자동 25-1 컨스타워 7층

특특! 법률상담

금혼의 범위



Q A는 아내와 사별하고 3살, 5살의 어린 자녀와 살고 있었다. 아이들이 어려서 생활하기 어려운 상황에서 아내 생전에도 같이 살고 있었던 처제가 가사와 육아를 도맡아 해주었다. 시간이 지나 사별의 아픔이 잊혀지면서 자상하게 돌보아 주던 처제와 가까워졌다. A는 처제와 결혼하여 좀더 안정된 생활을 꾸리고 싶다

A 우리 민법에서는 근친혼을 금지하고 있다. 민법 제809조에서는 ① 8촌 이내의 혈족, ② 6촌 이내의 혈족의 배우자, 배우자의 6촌 이내의 혈족, 배우자의 4촌 이내의 혈족의 배우자인 인척이거나 이러한 인척이었던 자, ③ 6촌 이내의 양부모계의 혈족이었던 자와 4촌 이내의 양부모계의 인척이었던 자 사이에서는 혼인하지 못한다고 규정하고 있다. **형부와 처제의 관계**는 이 중에서 제2항에 해당하는 사항으로 법률적으로 서로 혼인하지 못한다. 그러나 소위 말하는 이미 사돈 관계에 있는 사람끼리 또 사돈을 맺는 겹사돈은 가능하다. 얼마 전 이수화 되었던 형부의 유족연금을 같이 생활한 처제가 승계한 행정법원의 판결이 있었는데, 이는 유족의 생활안정과 복지 향상 측면이 고려되어 단순히 유족연금의 승계를 인정한 것이지 둘 사이에 혼인이 가능하다는 것을 인정하는 것은 아니다. 그러므로 현행법 하에서 A는 처제와 결혼할 수 없다.

안신재 | 성남시 예산법무과 · 법학 박사

2010년 6월 2일 실시

제5회 전국동시지방선거 입후보자 등록 일정

1. 예비후보자 등록

• 등록시기

선거명	등록시기
지역구 도의원 · 시의원 선거	2010. 2. 19(금)부터 (선거기간개시일 전 90일부터)
시의 장 선거	
지역구 군의원 선거	2010. 3. 21(일)부터 (선거기간개시일 전 60일부터)
군의 장 선거	

• 기탁금 : 후보자 기탁금액의 100분의 20에 해당되는 금액

선거명	기탁금액
시 · 군의 장 선거	200만원
지역구 도의원 선거	60만원
지역구 시 · 군의원 선거	40만원

2. 후보자 등록

• 등록기간 : 2010. 5. 13(목)~5. 14(금)
(매일 오전 8시~오후 5시)

• 기탁금액

선거명	기탁금액
시 · 군의 장 선거	1,000만원
도의원 선거	300만원
시 · 군의원 선거	200만원

수정 · 중원 · 분당구 선거관리 위원회

Biz News

국내 인증 · 마크 획득 지원

성남산업진흥재단은 기술과 품질이 우수하면서도 인지도 부족으로 판매에 어려움을 겪고 있는 관내 중소기업의 경쟁력 강화를 위해 국내 인증 · 마크 획득 지원사업을 추진한다.

지원규모는 60개사로 1개 업체 최대 300만원(인증획득 총비용의 70% 이내)까지며, 지원종류는 이노비즈인증과 기타 인증 · 마크다.

▲ 공공기관 우선구매 대상(3종)은 신제품(NEP), 신기술(NET), GS(Good Software) ▲ 정부 수의계약 대상(2종)은 환경마크, GR(재활용) ▲ 기타(6종) 한국산업표준(KS)인증, 전기용품안전인증(EK), 방송통신기기인증, TTA(한국정보통신기술협회) 인증, KC마크, 성능인증 등이다.

지원절차는 참가신청서를 제출

제5대 후반기 성남시의회 의정방향

시민의 꿈과 희망을 함께하는 성남시의회!

- 민의를 받들고 섬기는 어진의회
- 희망과 열정을 담은 으뜸의회
- 친환경과 경제를 일구는 아름의회
- 더불어 함께 누리고 보듬는 나눔의회
- 첨단도시를 구현하는 보탬의회

100만 시민의 삶의 질 향상

제168회 임시회 개최

성남시의회(의장 김대진)는 지난 2월 18일 제168회 임시회 제1차 본회를 개회하여 “제168회 임시회 회기결정의 건”을 상정하고 의사일정을 2월 18일부터 2월 26일까지 9일간 운영하는 것으로 가결하였다. 이번 임시회에서는 “성남시 비전추진협의체 설치 및 운영조례 일부 개정조례안” 등 조례안 및 일반의안 등 총17건을 심사 의결할 예정이다.



▶ 제168회 임시회 의사일정

구분 일시	개 회 의	요 상임위원회
【1일차】 2. 18(목) 10 : 00	○개회식 - 개회사 ○제1차 본회의 - 제 168회 임시회 회기결정의 건 의결 - 조례안 등 일반의안 상정의 건 - 2010년도 시정업무계획 청취 결의안 의결 - 시장 등 관계공무원 출석요구의 건 - 교섭단체 대표연설	
【2일차】 2. 19(금) 09 : 30 14 : 00	휴 회	○ 의회운영위원회 운영 - 2010년 시정업무계획 청취 (의회사무국) ○ 상임위원회 운영 - 조례안 등 일반의안 심사
【3일차】 2. 20(토)	휴 회 (토요일휴무)	

구분 일시	개 회 의	요 상임위원회
【4일차】 2. 21(일)	휴 회 (일요일)	
【5일차】 2. 22(월) 10 : 00	휴 회	○ 상임위원회 운영 - 2010년 시정업무계획 청취
【6일차】 2. 23(화) 10 : 00	휴 회	○ 상임위원회 운영 - 2010년 시정업무계획 청취
【7일차】 2. 24(수) 10 : 00	휴 회	○ 상임위원회 운영 - 2010년 시정업무계획 청취
【8일차】 2. 25(목) 10 : 00	○ 제2차 본회의 - 시정질문 및 답변	
【9일차】 2. 26(금) 10 : 00	○ 제3차 본회의 - 상임위원회 운영결과 보고 및 의결 - 성남시의회행정구역통합대책 특별위원회구성결의안 의결 ○ 폐 회	

2010년 설 기관 위문 및 격려 방문



성남시의회(의장 김대진)는 지난 2월 12일 우리민족 고유의 명절인 설을 맞이하여 성남시 관내 3개 경찰서 전·의경대를 방문, 위문품을 전달하고 어려운 여건에서 시민들의 치안 유지를 위해 묵묵히 사명을 다하고 있는 대원들을 격려했다.

지방의회 우수 의정사례 최우수 및 모범상 수상



지난 1월 29일 국회의원회관 대회의실에서 전국 시·도의회 의장협의회가 주관하는 “지방의회 우수사례 시상식”에서 성남시의회 민주당 지관근 대표의원(상대원1·2·3동)이 최우수상을, 이형만 문화복지위원장(분당·수내3·정자3·구미동)이 모범상을 각각 수상하는 영광을 안았다.

성남시 민방위 안전체험센터

체험 통해 재난·재해 대처 능력 키운다



우리 주변에서 일어나는 크고 작은 재난·재해 사고로 인명사고가 해마다 증가하고 있다. 이에 각종 재난·재해에 대한 대처 능력을 기르고 평상시 안전의식을 키울 수 있도록 안전교육을 실시하는 민방위 안전체험센터가 문을 열었다.

민방위 안전체험센터(수정구 단대동)의 개관으로 강의 위주의 민방위 교육이 체험 위주의 교육으로 바뀌었다. 또한 체험자는 각 체험장의 실습 위주의 교육을 통해 재난·재해를 체험하고 대피 요령을 익히며 실제 상황에서 안전하게 대처하는 방법을 알 수 있게 된다.

민방위 안전체험센터는 열·연기 피난 체험장 등 다섯 개 체험장과 종합홍보관으로 공간이 나뉘어 있다.

홍보관에는 안전체험센터 안내 영상과 가스화재 예방을 위한 안전점검요령, 전기화재 주요 원인 및 예방 대책, 태풍·지진·풍수해 대비, 재난 사고 시 행동요령, 독가스테러 대비 사항 등의 패널이 전시돼 있다.

화재진압 체험장에서는 소화기의 종류를 배우고, 소화기 사용법을 실습할 수 있다. 가상현실영상으로 화재가 발생하는 상황을 연출하고 직접 영상에 실습용 물소화기를 이용해 물을 뿌려 불을 끄는 체험을 할 수 있도록 돼 있다. 이를 통해 화재 시 초기진압의 중요성을 알 수 있게 된다.

심폐소생술 체험장에서는 인체 모형 마네킹을 대상으로 응급상황 시 인공호흡과 심폐소생술을 시행하며 응급구조 요령을 학습한다.

완강기 및 탈출 체험장에서는 고층 건물에서 화재 발생 시 탈출하는 요령을 체험할 수 있다. 어린이와 여성용 완강기와 민방위 대원을 위한 완강기가 각각 마련돼 있다. **화생방 체험장**에서는 방독면의 올바른 착용법을 배울 수 있고 실제 방독면을 쓰고 화생방실에 들어가는 체험을 할 수 있다.

열·연기 피난 체험장은 미로형태의 체험공간에 화재 발생 시 우려되는 각종 상황을 재현해 재난상황 시 탈출 요령을 습득할 수 있게 돼 있다. 어두운 실내에 화재 발생 사이렌과 열, 연기가 실제 상황처럼 연출돼 조금 당황스러울 수도 있지만 걱정하지 않아도 된다. 체험장 밖에 모니터를 설치하고 유사시에 대비하고 있다.

안전체험센터에서는 민방위 대원 교육 외에 일반 시민의 안전체험 교육도 실시한다. 사용료는 없다.

■ 체험센터 신청 방법
전 화 : 시청 재난안전관리과 민방위팀 729-3571~5
각 구청 민방위팀 729-5061, 6061, 7061
인터넷 : 시 홈페이지 <민방위> <안전체험센터> <체험신청> 작성
* 일반인 신청접수(인원수 20명 이상) 확인 후 체험가능여부 알림
박인경 기자 ikpark9420@hanmail.net

클릭! 청소년 뉴스

▶ 성남시청소년지원센터 놀이·미술치료



놀이와 미술 등 매개체를 통해 심리적 표현놀이 활동을 하며 심리적 어려움을 해결하고 정서 및 인지 발달을 돕는다. 기초수급자와 차상위 계층은 무료로 실시된다.

이 밖에 전화상담(국번없이 1388)은 24시간 연중무휴로 진행되며, 개인상담 및 심리검사는 전화상담 예약 후 실시하고 있다. 센터 이용시간은 오전 9시~오후 9시(토요일 오후 5시까지)다. 장소는 중원청소년수련관 3층 5층이다.

청소년지원센터 750-4693

▶ 중원청소년수련관 Colorful 금요일예술무대



오는 3~8월 매월 넷째 주 금요일 총6회에 걸쳐 청소년과 지역주민이 문화예술로 소통하는 자리가 마련된다. 관객이 공연팀의 악기를 배워보는 시간도 마련되며, 문화공연 관람료는 네팔지역 아동을 후원한다. 이 행사에 함께할 문화예술분야 공연단과 서포터즈를 3월 11일(목)까지 모집한다. 선정된 동호회에는 소정의 지원금을 제공할 예정이다.

또한 수련관 운영에 의견을 제출하고 청소년 기획행사를 운영하는 청소년자치기구, 청소년운영위원회가 2기 위원을 모집한다. 만9~24세 청소년을 대상으로 2월 27일(토)까지 접수한다.

중원청소년수련관 750-4681 www.jwyoouth.or.kr

▶ 분당동화읽는어른모임 신입회원 모집



어린이 책을 같이 읽고 공부할 신입회원을 모집한다. 모임은 3월 23일, 25일, 30일, 4월 1일 오전 10~12시 서현청소년수련관에서 열린다. 회비는 2만원.

분당동화읽는어른모임 010-2251-0264, 010-2304-4593
이메일(yeonin0510@paran.com)

Library 도서관에서는...

임산부, 집에서 책 받아본다!
도서관을 직접 방문하기 어려운 임산부와 영유아를 둔 부모가 온라인으로 대출 신청한 책을 집에서 택배로 받아볼 수 있는 '내 생애 첫 도서관' 서비스가 2월부터 5개 공공도서관에서 실시된다. 임신 8개월 이상이거나 생후 12개월 이내의 자녀를 둔 부모는 경기도사이버도서관(www.library.kr) 회원으로 가입한 후 중앙·분당·구미·수정·중원도서관에 택배대출 서비스를 신청하면 된다. 대출기간은 1회 5권 14일간이며 택배이용요금은 무료다.

중앙도서관 정보봉사팀 729-4632

책과의 설레는 만남 독서문화 전시회
중앙도서관은 어린이들에게 독서문화 체험 기회를 제공하기 위해 매월 도서관 로비에서 그림책 삽화 전시회 등을

개최한다. 3월 <거짓말 학교>, 4월 <그림 그리는 사람들>, <올레졸레 북녘동화 올망졸망 남녘동화>, 5월 <일과 도구>, 6월 <노래하는 불댜지> 등 12월까지 다양한 전시회가 마련된다.

중앙도서관 정보봉사팀 729-4633

'함께하면 하늘이 보일거야' 전시회
수정도서관은 오는 3월 2일부터 22일까지 2층 중앙로비에서 오지여행자가 김형욱 사진전 '손끝에 닿는 세상'을 연다. 네팔과 파키스탄, 인도 등

오지에서 찍은 아름다운 아이들 모습 50점이 선보인다. 또 '오지에서 천개의 도서관 만들기' 행사도 이용 시민을 대상으로 마련한다. 오지에 보낼 헌 어린이 영어책이나 장난감, 레고블록, 문구류를 관람 전 기증받는다.

수정도서관 정보봉사팀 743-9600



팝페라 가수 카이

봄의 데이트가 시작되다!



첼리스트 게오르기아니천코



지난 2월 10일 첫선을 보인, 시립교향악단 출연 수요일음악산책

유난히 폭설과 한파로 우리의 어깨를 움츠리게 했던 추위도 봄기운 앞에서 물러나고, 요한스트라우스의 봄의 소리 왈츠를 들으며 싱그런 봄내음을 느껴본다. 봄소식과 함께 우리 곁을 찾아온 성남시의 세 가지 공연과 생활체육교실을 소개한다.



문화공연

01 시민과 함께하는 수요일 음악 산책 2~4월 매주 수요일 시청사 1층 로비

탁 트인 시야가 시원하고 편안한 시청사에서 아름답고 풍요로운 선율이 흘러나온다. 성남시청에서는 시민들과 친근한 시청을 만들어가고 시민들이 예술 공연을 손쉽게 누릴 수 있게 하기 위해 '시민과 함께하는 수요일 음악 산책'을 개최한다. 2월부터 4월까지 매주 수요일 12시 20분에 시작해 1시 20분까지 60분 동안 시청사 1층 로비에서 진행된다.

전체 무료로 진행되는 공연은 성남시립교향악단에서 현악 4·5중주 등을 연주하고 성남시립합창단에서는 2~3명씩 팀을 구성해 중창을 한다. 성남시립국악단에서는 가야금·해금·거문고 등을 이용한 2·3중주를 연주할 예정이다.

각박한 세상일은 잠시 잊고 봄맞이 준비가 한창인 탄천을 거닐어도 보고 시청사에서 여유로운 음악의 향연을 누릴 수 있다면 당신의 일상에도 한 자락 봄의 여유가 깃들지 않을까?

공연일자	주 관	공연일자	주 관
3. 3(수)	시립합창단	3. 10(수)	시립국악단
3. 17(수)	시립합창단	3. 24(수)	시립교향악단
3. 31(수)	시립국악단	4. 7(수)	시립합창단
4. 14(수)	시립국악단	4. 21(수)	시립교향악단
4. 28(수)	시립국악단		



바리톤 김동규



박종호의
오페라글래스 Opera Glass



생활체육교실 수중운동



생활체육교실 태권



3~10월
3개 구
42개소

봄의 시작과 함께 빼놓을 수 없는 것 중 하나가 운동이다. 성남시에서는 집 가까운 곳에서 배울 수 있는 생활체육교실을 3월 2일부터 10월 31일까지(8개월) 무료로 운영해 시민들의 관심을 불러일으키고 있다. 성남시 생활체육교실은 시민의 건강한 여가생활을 위한 프로그램을 개발, 보급해 지금까지 15만여 명이 참여해왔다.

고유가 시대 에너지 절약을 위한 무공해 교통수단 '자전거 교실'과 경제적 부담 없이 손쉽게 할 수 있는, 건강관리에 매우 효과적인 '생활체조교실', 어른들에겐 관절에 무리가 없는 유산소운동, 균형있는 신체 발달이 필요한 성장기 어린이에게도 적합한 '인라인교실' 등이 인기를 끌고 있다.

이번 봄에는 각자 특성에 맞는 운동을 골라, 생활 스트레스로 지친 심신을 풀고 활동적인 삶을 실천해 보는 것은 어떨까.

성남시생활체육회 758-8690~2 www.lifesports.or.kr
고정자 기자 kho6488@hanmail.net

02 낮 공연, 마티네 콘서트
2~12월 셋째 주 목요일 성남아트센터

2007년부터 시작해 성남시민의 사랑을 받은 마티네 콘서트가 2010년 고품격, 친밀함으로 단장해 다시 우리를 찾아온다. '마티네'는 프랑스어 마탱(matin: 아침)에서 나온 말로 오전행의 뜻으로 사용되었지만 현재는 주로 낮 동안의 상연을 의미한다.

성남아트센터에서 2월 18일부터 매달 셋째 주 목요일 오전 11시에 진행되는 마티네 콘서트는 CBS FM '아름다운 당신에게'의 진행자이며 활발한 연주 활동과 화려한 경력의 바리톤 김동규 씨가 새 진행을 맡았다. 최고의 교향악단과 팝페라 가수 카이, 첼리스트 게오르기아니천코 등 화제의 아티스트들이 출연한다.

지난해 마티네 콘서트를 관람해오던 이경선(48·이매동) 주부는 흡족한 마음을 전했다. "친하게 지내는 동네이웃들과 관람하는데, 매달 정기모임을 콘서트하는 날에 맞춰 했지요. 음악을 통해 자신을 되돌아보고 감성을 살릴 수 있어서 좋았어요. 특히 해설을 통해 음악의 내용을 알고 들으니 이전보다 새롭게 느끼게 됐고, 공연을 관람할 때마다 여유롭고 평안한 느낌을 갖게 됐어요. 관람 후 거기서 나오는 사람들의 들뜨고 즐거운 표정만 봐도 앞으로 계속 가고 싶은 마음을 아실 거예요."

맛있는 커피와 간식을 제공하는, 성남의 대표적인 낮 공연으로 자리매김하고 있는 마티네 콘서트가 봄의 해맑은 웃음과 함께 우리를 초대한다.

※티켓 : Season Ticket(10회) 20만원, Half(5회) 10만5천원, Matinee Ticket(1회) 2만4천원

공연일자	주 관
3. 18(목)	성남시립교향악단
4. 15(목)	성남시립교향악단
5. 20(목)	TIMF(통영국제 음악제) 앙상블
7. 15(목)	서울시립교향악단
8. 19(목)	코리안 심포니 오케스트라
9. 16(목)	경기도 필하모닉 오케스트라
10. 21(목)	세종솔로이스츠 소사이어티&비발디앙상블
11. 18(목)	성남시립교향악단
12. 16(목)	수원시립교향악단

성남아트센터 783-8000 www.snart.or.kr

03 박종호의 오페라글래스
3~6월 셋째 주 화요일 성남시민회관

스탕달은 "오페라는 인류의 지혜가 만들어낸 최고의 예술"이라고 말했다. 지상에 존재하는 최고의 공연예술로 불리는 오페라의 생생한 체험 교육 프로그램 '박종호의 오페라글래스'가 성남시민회관을 찾아온다.

성남시민과 인근지역 주민들을 위해 마련된 이번 공연은 3~6월 셋째 주 화요일 오후 2시 총4회에 걸쳐 공연된다.

오페라 속 다양한 인간의 모습을 우리시대 저명한 오페라 강사이자 정신과 전문의인 박종호 씨의 예리하고 유머러스한 시각으로 새롭게 조명한다. 국내 최고의 오페라 반주자인 이영민 교수의 피아노와 성악가들의 실연이 곁들여지며, 영상을 통한 세계 오페라 하우스의 다양한 무대도 접할 수 있다.

오페라는 단순히 연극에 음악을 덧붙인 것이 아니다. 고대 그리스 시대의 비극에서부터 인류가 만들어낸 모든 신화·전설·시가에, 인류가 쌓아온 음악 연극 문학 무용 미술 의상 분장 조명 등의 예술과 기술이 모두 담겨 있는 놀라운 장르다.

지금 우리가 누리고 있는 모든 서양 인문학과 문화사를 다 정리해 볼 수 있는 좋은 기회, 오후 2시 '나를 위한 행복한 시간'을 가져보자.

※프로그램

3.16	오페라 속의 연인 - 세상에서 버려진 우리의 여인들
4.13	오페라 속의 딸 - 아버지가 가졌던 최고의 보석들
5.18	오페라 속의 어머니 - 우리 곁을 떠난 슬픈 그녀들
6.15	오페라 속의 친구 - 오페라에 나타나는 잊지 못할 우정들

※티켓 : 전석 1만원(예매 1544-8117)

할인(4회 패키지 구매시 15%
신한카드 결제 시 10%, 장애인 국가보훈 50%)

성남시민회관 729-4835~6

구현주 기자 sunlin-p@hanmail.net

2010 성남시 생활체육 무료교실 운영 현황

구분	종목	장소	운영시간	강사명	연락처
수정구 (7개소)	국학기공	수진공원	06:00~07:00	이강덕	010-8652-7105
		희망대공원	06:00~07:00	이수연	017-266-1144
		영장산공원	06:00~07:00	채유미	010-8550-3960
	게이트볼	단대게이트볼장	14:00~15:00	조희용	010-8267-2610
		복지게이트볼장	15:00~16:00	이묘자	010-9727-6838
		금빛게이트볼장	15:00~16:00	이주영	011-9926-3288
자전거	수정교육장	10:00~12:00	지정호	011-414-3649	
중원구 (10개소)	국학기공	도촌초등학교	06:00~07:00	최남순	010-9246-2232
		단대공원	06:00~07:00	김종용	010-3066-4666
	게이트볼	성남게이트볼장	15:00~16:00	황원주	016-670-3568
		상대원2동게이트볼장	15:00~16:00	이계향	010-5480-0615
		금광게이트볼장	15:00~16:00	조상수	016-356-9320
	합기도	남한산성유원지내	11:00~12:00	김행택	010-5755-5406
	탁구	성남종합운동장(월,수,금)	13:30~15:30	정선희	010-2774-5206
	육상	성남종합운동장	06:00~07:00	손기호	010-2395-9866
	생활체조	황송공원	06:00~07:00	김분민	016-338-0922
	배드민턴	실내체육관(화,목,토)	13:00~15:00	이상돈	010-6243-7316
국학기공	차병원앞탄천	06:00~07:00	양정자	010-3520-7188	
	율동공원	06:00~07:00	이민구	010-6745-3265	
	주택전시관앞탄천	06:00~07:00	김정순	010-7522-7891	
	주택전시관앞 탄천	18:00~19:00	노민주	010-8388-2107	
	머내공원	06:00~07:00	김동수	011-9901-7786	
	구미동탄천	06:00~07:00	김관배	010-5416-2692	
	중앙공원	06:00~07:00	허중열	019-207-5350	
게이트볼	내정게이트볼장	14:00~15:00	조영욱	016-9318-5020	
	현대게이트볼장	15:00~16:00	권매자	011-303-7884	
	금곡게이트볼장	15:00~16:00	강길자	016-332-4257	
수영	탄천종합운동장 수영장	16:00~17:00	최중호	010-8757-7648	
	단, 1일자유입장권을 발매받은 성인대상				
분당구 (25개소)	탁구	탄천종합운동장A(월,수,금)	12:00~14:00	유순식	017-260-1420
		탄천종합운동장B(화,목,토)	12:00~14:00	이유신	010-3719-3346
택견	분당중앙공원	09:00~10:00	오성근	010-6757-1248	
	주택전시관앞 탄천	09:00~10:00	변규철	010-2791-5080	
생활체조	구미동탄천	06:00~07:00	윤미희	011-9701-1170	
	주택전시관	06:00~07:00	강분례	010-8896-7097	
중양공원	중양공원	06:00~07:00	이지원	010-5440-9264	
	미금교육장	10:00~12:00	임향조	011-714-3002	
자전거	이매교육장	10:00~12:00	방준만	010-3913-3002	
	분당교육장	10:00~12:00	오태종	011-9983-6772	
무술기공	수내동 탄천	06:00~07:00	허일용	017-338-6302	
	중앙공원	07:00~08:00	박복주	010-4236-9900	
배드민턴	대진클럽(월,수,금)	06:00~08:00	김태훈	010-9092-0045	
	인라인	분당중앙공원(월,수,금)	10:00~12:00	이상기	010-9068-6559

악기를 연주하고 시낭송을 하며 그림을 그릴 수 있는 사랑방 9호, 인문학 카페 ‘열린 공간’

작은 무대에선 색소폰 연주가 진행되는 한편 그림을 그리는 회원들이 보인다. 전시한 사진을 관람하는가 하면 또 한편에선 시낭송이 펼쳐지고 있다. 카페에서 식사를 하는 건 물론이고 영화를 보고 독서를 하며 골프를 칠 수 있는 인문학카페가 요즘 새롭게 떠오르고 있다는 정보를 접하고 태현공원(분당동 소재) 부근에 위치한 카페, 사랑방 9호 ‘열린 공간’ (대표 박해연)을 방문했다.



도 다지고 문화의 질을 향상시킬 수 있는 좋은 기회다.

한편 골퍼 서유미 프로의 개인레슨도 받을 수 있고, 각종 이벤트는 물론 스터디, 동창회, 세미나, 가족모임 등 다양하게 이용할 수 있는 카페 열린공간에는 주류는 물론 낙지덮밥 · 짬뽕라면 · 스파게티 등 다양한 메뉴의 식사도 준비돼있다.

우리 일상에서 먹고, 보고, 즐기는 모든 것을 한자리에서 접할 수 있는 기회는 그리 흔치 않다. 행복한 체험을 하실 분은 카페 열린공간으로 가보자. 오전 10시부터 새벽 2시까지 운영한다. ☎ 704-1872

이길순 기자 eks323@hanmail.net
사랑방 가입(문화통화) 문의 783-8123(유상진 과장)

이곳 카페를 자주 이용하는 최용숙(은행동) 씨는 “문화통화로 이용할 수 있는 우리 커뮤니티 인문학 모임에 딱 들어맞는 카페네요. 토론회 · 문화예술행사 · 송년회 등 이벤트를 할 수 있는 곳을 발견하게 돼 참 반가웠어요. 이런 공간은 많이 알려져서 지역사람들이 많이 이용할 수 있었으면 좋겠어요”라고 밝혔다.

열린공간은 일반카페로 운영해오다 지난해 12월 16일 성남문화재단과의 조인식을 갖고 ‘사랑방 제9호’로 지정받아, 문화콘텐츠 기획 카페로 운영하고 있다. 사랑방은 현재 성남시에 9곳이 지정돼 있는데, 그동안 마땅히 설 자리가 없었던 사랑방문화클럽 동호회원들의 공간 활용은 물론 시민들의 문화활동과 이벤트 자리도 됐으면 하는 취지에서 운영하게 됐다.

열린공간 박해연 대표는 “저희 가게에서 스크린 골프연습장도 운영하는데 주말이면 아빠들만 오는 게 마음에 걸려서, 아이들과 가족이 함께 즐길 수 있는 공간이면 좋겠다 싶었다”며 “이제는 인터넷도 할 수 있고 책도 볼 수 있고 영화도 감상할 수 있다”고 말했다. 현재 독서 · 요리 · 영어스터디 · 디카 · 골프 동호회 모임 외에도 다채로운 프로그램이 준비돼 있다.

골프 · 영화 · 요리 모임은 물론 기획전시도 가능
카페 열린공간은 그동안 풀짚공예, 한지공예, 일러스트레이션 원화전 ‘동물스케치’ 등의 전시회도 개최한 바 있으며, 지난 1월엔 골프대회를 앞두고 이곳에서 예심을 치르기도 했다. 현재 닥종이염마 황금순의 닥종이인형 전시회가 열리고 있다.

사랑방문화클럽 동호회원들은 ‘문화통화’에 가입하면, 카페 열린공간을 이용할 수 있다. 각종 행사를 통해 가족과의 행복한 시간은 물론 회원들 간의 우애

성남시 사랑방

1호	만나교회	분당구 아탑동 393
2호	보바스기념병원	분당구 금곡동 310-8
3호	폴시티 갤러리 카페	분당구 서현동 80-2
4호	분당서현청소년수련관	분당구 서현동 312-5
5호	한국학중앙연구원	분당구 운중동 50
6호	성남노인보건센터	중원구 상대원1동 269-10
7호	수진동 성당	수정구 수진동 664
8호	헤리티지 너싱 홈	분당구 금곡동 305-2
9호	카페 열린공간	분당구 분당동 90-1

엔돌핀 UP!
동아리 탐방

금곡동 주민자치센터 닥종이인형 만들기

닥종이는 무엇인가?

한지는 닥나무로 만드는데, 한지를 닥지라고도 한다. 한지로 만드는 특성상 우리 조상이 생활에 이용해온 민속품이 떠오른다. 교실에 들어서 수작업으로 아주 정교하게 만들어진 인형을 보는 순간, 옛날로 돌아간 듯하다. 문화풍습을 익살스럽게 표현한, 특이한 표정의 인형들이 반갑게 맞고 있다. 혼례복과 돌복도 한지로 만들어져 있다.

금곡동 주민자치센터를 찾았을 때 강명자(52 · 사진 뒷줄 오른쪽) 강사는 금곡동에서 강의한 지가 9년째라며 단아한 차림과 수줍은 미소로 맞이했다. 지금은 정자동 · 아탑동에서도 강의를 한다고 한다. 여러 명의 회원들이 웃을 입히기 전의 인형에 한 겹씩 살을 붙이고 있다. 비록 인형이지만 종이로 생명을 불어넣는 모습이 경이롭게 느껴진다.

닥종이인형은 중년남자조차 작품을 보면서 눈물을 흘리게 하는 마력이 있다. 지난 시절을 떠올리게 하기 때문이다. “공연과 전시는 갈수록 흥수를 이루지만 감동을 받은 사례는 손꼽을 정도로 드물었는데 지난해 전시회 때 한 중년남자가 인형을 보며 어머니를 떠올리면서 눈물짓던 모습을 잊을 수 없다”고 강명자 강사는 말한다.

수강생 10여명으로 구성된 닥종이인형 만들기반은 매



주 화요일 오전 수업하며 3개월 과정으로 운영된다. 한 개의 인형을 만드는 데 6개월에서 1년까지도 걸려서 주로 재수강을 많이 한다고. 또 이곳을 졸업한 수강생들이 동아리를 만들어서 작품활동을 하는데, 큰 작품을 만들 때면 어김없이 이곳을 찾아와 강사에게 자문을 구한다고 한다.

진순자(57 · 정자동) 회원은 “해외에서 오랜 생활을 하다보니 친지에게 닥종이인형을 선물하고 싶은데, 가격도 비싸고 마음에 들지 않아서 직접 만들어 주려고 배우게 됐다”면서 한 겹씩 온 정성을 다해 붙이고 있다. 옛날

의 일을 기억해 내고, 사람들의 표정을 유심히 살펴야겠다는 생각이 든다.

오랜 시간 공들이고 기다리면서 서서히 그 표정을 살려내 사람들에게 감성을 울려 내는 닥종이인형 만들기는 오묘한 우리의 정감을 갖게 하는 예술이다. 지나간 겨울 지나고 새싹이 움트는 봄, 사람들의 매운 손끝으로 수많은 인형이 태어날 것 같다. 올 가을이면 ‘사랑방클럽축제전’에서 그 모습을 보게 될 것이다.

금곡동 주민자치센터 729-7917
장영희 기자 essay45@hanmail.net

초대석 성남의 중요무형문화재 1



가장 한국적인 음색을 가진 악기라는 평가를 받는 가야금. 그 가야금의 청명한 울림을 통해 진정한 예술의 경지를 펼치는 가야금산조의 이영희(73·사진 앞줄 중앙) 명인은 우리 지역에 살고 있는 중요무형문화재 중 한 명이다. 이화여대 사회학과를 졸업한 그녀가 우리 것에 관심을 갖게 된 것은 어린시절을 보낸 군산에서 우연히 보게 된 그 지역 예인 김향초의 승무의 아름다움에 매료되면서부터다.

그 당시만 해도 군산의 부잣집에서는 잔칫날에 예인들을 초대해 다양한 국악으로 흥겨운 한마당을 펼쳤고, 어린 이영희도 자연스럽게 거기에 젖어 들었다. 예술을 하는 사람은 그 진한 핏속에 흐르는 끼와 재능을 숨기지 못한다. “그저 좋아서...” 승무를 배우기 시작했다는 그녀는 바라춤에 이어 가야금, 양금, 단소까지 배우게 된 동기에 대해서도 “그저 좋아서...”라고 답한다.

그런 그녀가 본격적으로 국악인의 길을 걷게 된 계기는 이화여대 재학 중 국악을 취미로 계속하는 그녀의 재능을 눈여겨 본 한 지인이 신청서를 대신 내준 중앙방송국(지금의 KBS) 주최 국악콩쿠르에서 아쟁으로 1등을 차지한 것이었다.

그녀는 이 콩쿠르의 심사위원이었던 박헌봉 서울국악예술학교(현 서울국악예술중고교) 초대교장의 제의로 대학 졸업 후 서울국악예술학교에서 학생들에게 가야금과 국어를 가르쳤다. 그녀는 교사로 재직하면서도 판소리 명창 박녹주 선생에게 단가를 배우는 등 국악 분야의 공부에는 끊임이 없었다. 1980년대 들어 학교를 그만 둔 그녀는 ‘김윤덕류 가야금산조’를 익히는데 정진했고, 1991년 스승 김윤덕 선생의 뒤를 이어 중요무형문화재 23호 가야금산조의 예능 보유자로 지정됐다.

50여년을 가야금과 함께한 이영희 명인에게



가야금은 어떤 것인지 궁금했다. “가야금은 내 몸과 같고 가족이며 꿈이지요. 만약에 내가 다시 태어난다 해도 가야금을 하고 싶은 걸 보면 아마도 가야금은 내 팔자이고 운명이 아닌가 싶네요.”

이영희 명인을 ‘연습벌레며 완벽주의자’라고 제자 김승희(57·중요무형문화재 제23호 가야금산조 이수자·전통예술고등학교 교사) 씨는 소개한다. “선생님은 제자들에게 단순히 가야금 연주의 기능만을 가르치는 것이 아니라 과학적인 이론을 통해 체계적으로 소리 하나하나가 어떻게 오묘하게 변하는가에 귀가 열려야 우리 음악의 묘미를 알 수 있음을 가르쳐 주시지요.”

가야금 산조의 최고의 자리에 있음에도 아직도 매일 연습을 게을리 하지 않는 이유에 대해 이영희 명인은 말한다. “나이가 들어 눈도 침침하고 건강도 예전 같진 않지만, 내 가야금소리에 만족하지 못하는 내 귀는 열려 있으니 연습을 해야지요.”

지난 2월 6일 국립국악원 예약당에서 열린 아이티 구호를 지원하기 위한 ‘국악인들의 희망 릴레이 콘서트’에 참여해 가슴 저미는 가야금 선율을 연주한 이 명인은

훌륭한 연주뿐 아니라 제자도 많다. 이수자만 20여 명, 전수자도 30여 명에 이른다. 해마다 이 많은 제자들과 함께 ‘이영희와 제자’란 타이틀로 가야금 연주무대를 꾸미고 있는 이 명인은 오는 5월 27일 국립국악원 우편당에서 난(蘭)의 그윽한 향기처럼 고결한 가야금 선율을 선보일 예정이다.

취재수첩을 접으며 이 명인에게 가야금의 매력은 무엇이나고 물었다. 이영희 명인은 “평생을 아무리 캐도 캐지지 않는 것이 매력”이라고 답했다.

정경숙 기자 chung0901@hanmail.net

우리 동네 역사이야기 · 복정동

연일정씨 일가의 복된 우물과 정수장



남양홍씨 후손 홍성필 선생이 사비를 들여 경원대 울타리 근처 복우물3길에 복원해 놓은 복우물과 비

세월이 흐르고 시대가 바뀌어도 변하지 않는 것들이 있다. 그 중 하나가 자신이 태어나고 자란 곳, 혹은 살고 있는 곳의 역사다.

성남시의 많은 동(洞) 가운데 복정동은 서울과 가장 인접한 곳으로 성남지역의 첫 관문이다. **조선시대** 때 광주군 세촌면이었으나 1914년 행정구역이 개편되면서 복우물, 가마절, 기와골, 안골, 응달말 등을 병합해 ‘복정리’라 명했다가 1973년 7월 1일, 성남시로 승격되면서 복정동이 됐다. 복정동은 영장산 서쪽과 북쪽 기슭에 형성된 마을로 고려 말기에 건립된 망경암과 안골의 느티나무, 복정동의 기원 설화인 ‘복우물’이 이목을 끈다.

조선시대 중기, 평안도 안주 목사를 지낸 ‘정호’라는 사람이 1490년경 이곳에 정착해 살았다. 그 후 연일정씨 5대에 걸쳐 유복하고 높은 벼슬을 지냈는데 가뭄에도 마르지 않는 집 안의 우물이 ‘복이 많은 사람 집 우물’로 복우물(福井)이라 부르게 됐다.

정호의 후손 공조참판 정립의 부인 남양홍씨는 길쌈에 뛰어난 재주가 있었다. 슬하에 아들이 없어 후사를 잇지 못하는 시름을 달래기 위해 뽕나무를 심어 누에를 치고 명주실을 뽑아 비단을 짜다. 홍씨가 짠 비단을 정립은 동료와 대신들에게 선물하기를 좋아했는데 비단을 받은 사람들이 보답으로 부인에게 장식용 금베들과 은베들 한쌍을 선물했다. 부부는 이것을 소중하게 간직했다. 같은 마을에 사는 해평윤씨 윤경지에게 외동딸을 시집보낸 정립은 1629년 56세에 중풍으로 생을 마쳤다.

병자호란(1636)이 일어나자 인조가 남한산성으로 피신을 했고 정립의 부인 홍씨도 금베들과 은베들을 우물 속에 묻고 하인들과 피난을 떠났다. 피난 중에 홍씨가 죽자 하인들은 뿔뿔이 흩어지고, 집을 지키던 하인이 베들을 파내려하자 천둥과 번개가 몰아쳤다는 전설이 있다. 1950년대 초까지도 베들을 찾기 위해 탐색했으나 실패했다.

복우물은 현 정수장 뒤에서 안골로 가는 506번지 일대에 있었다고 한다. 비록 우물은 사라졌지만 복된 우물 자리에 성남시민이 먹는 정수장이 들어서 복우물 역할을 하고 있다. 안골 깊숙이 들어가면 수령이 80년 된 느티나무가 있다. 망경암의 200년 된 느티나무와 함께 성남시 보호수로 지정된 노거수다. 두 노거수는 복정동의 변화하는 모습을 오랜 세월 굽어보고 지켜보며 사람들과 희로애락을 같이했다.

현재 복정동엔 서울이 한눈에 보인다는 망경암을 비롯해 연일정씨 묘 등 많은 문화유적과 생활시설인 정수장과 하수처리장도 있다. 물은 모든 생명의 근원이다. 인간의 가장 근본적인 문제, 먹는 것과 배출하는 곳이 있는 복정동이야말로 세월이 흘러도 변하지 않는 가장 복된 곳이 아닐까.

조민자 기자 dudldk@hanmail.net

참고자료 | 성남문화원 마을지

도움말 | 윤종준 성남문화원 부설 향토문화연구소 상임연구위원



금융회사 X-파일 보험사편①

CI보험의 허와 실

Critical Illness

CI 보험은 기존 종신보험의 틀을 벗어나, 중대한 질병에 걸렸을 경우 사망보험금의 80%정도를 진단금으로 지급하도록 설계된 보험이다. 보험사마다 각각 명칭은 다르긴 하나 보통 CI보험이나 리빙케어 등으로 판매됐다.

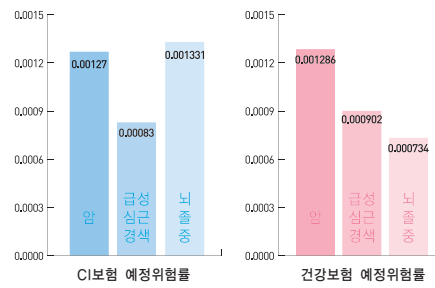
중대한 질병이라 함은 중대한 암, 중대한 뇌졸중, 중대한 심근경색, 그리고 말기 신부전증, 간질환, 폐질환 등을 의미한다. 하지만 지급요건이 까다롭고 예정 위험률이 높아 받기는 어렵고 보험료는 비싸게 설계돼 있다는 단점이 있다.

그럼 CI 보험과 건강보험의 지급 요건 및 예정위험률을 비교해 보자.

구분	CI보험	건강보험
암	<p>악성종양세포가 존재하고 주위조직에 침윤 파괴적 증식이 일어난 경우. 암세포가 발견되고 그 부위에서 가장 기저층이 되는 곳까지 진행이 된 상태로 종양세포가 세포의 가장 아래쪽까지 침범한 경우. AIDS(HIV감염)와 관련된 악성종양, 악성흑색종 외 모든 피부암, 악성흑색종 중 깊이가 1.5mm이하인 경우, 초기전립선암, 상피내암, 경계성종양, 양성종양 등 중대하지 않은 암은 보상에서 제외.</p> <p>예정 위험률 0.00127(남자, 40세)</p>	<p>한국표준질병사인분류에 의거, 악성 신생물로 분류되는 질병에 해당하는 경우. 입술, 구강, 인두, 소화기관, 호흡기 및 가슴 내 장기, 뼈 및 관절 연골의 악성 신생물, 피부의 악성 흑색종, 중피성 및 연조직, 유방, 여성생식기, 남성생식기, 요로, 눈, 뇌 및 중추신경계, 갑상샘 및 기타 내분비선, 불명확한 속발성 및 상세 불명 부위, 림프, 조혈 및 관련조직, 독립된(원발성) 다발성 부위의 악성신생물의 경우(단, 전암병소는 제외)</p> <p>예정 위험률 0.001286(남자, 40세)</p>
급성 심근 경색	<p>관상동맥이 막혀 심근으로 혈액공급이 감소해 가슴통증 발생 심근조직의 괴사 발생, 심전도 변화의 새로운 출현과 심근효소의 새로운 상승. 단, 상기의 경우가 모두 동시에 발생해야 함.</p> <p>예정 위험률 0.00083(남자, 40세)</p>	<p>한국표준질병사인분류에 의거, 급성 심근경색증, 속발성 심근경색증, 급성 심근경색증에 의한 특정 현재 합병증으로 진단 확정된 경우.</p> <p>예정 위험률 0.000902(남자, 40세)</p>

구분	CI보험	건강보험
뇌졸중	<p>거미막하출혈, 뇌내출혈, 뇌경색발생으로 뇌혈액 순환의 급격한 차단영구적인 신경학적 결손(언어장애, 운동능력상실, 마비등)이 발생할 것 이외에 외상에 의한 뇌출혈, 뇌종양으로 인한 뇌출혈, 뇌수술 합병증에 따른 뇌출혈은 보상에서 제외. 또한 상기에 근거하지 않는 경우에도 보상에서 제외(단지 뇌전산화단층촬영 또는 영구적인 신경학적결손만으로 "뇌졸중" 진단을 내리는 경우는 제외)</p> <p>예정 위험률 0.001331(남자, 40세)</p>	<p>한국표준질병사인분류에 의거, 뇌출혈 및 뇌경색분류에 해당되는 질병에 해당하는 경우. 거미막하 출혈, 뇌내출혈, 기타 비외상성 두개내 출혈, 뇌경색(중)의 경우.(단, 일과성 대뇌 허혈성 발작 및 관련증후군, 외상성 두개내 출혈, 혈관성치매는 제외)</p> <p>예정 위험률 0.000734(남자, 40세)</p>

〈자료출처 보험소비자연맹〉



받기도 힘들고, 소송으로 이어질 가능성이 높다. 만일을 위해서 비용을 지불하는 보험이 그 '만일'이라는 시점에 지급되지 않는다면, 경제적·심리적 손실은 이루 말할 수 없을 것이다.



※ 다음 호에는 '내가 낸 돈 다 돌려받는 만기 환급형 보험?' 이 연재됩니다.
포도재무설계 재무상담사 남기일
moneyplan@podofp.com

CI보험은 치명적 질병시에 진단금을 지급받을 수 있지만, 치명적 질병 중 위와 같은 질병들은 지급요건이 까다로워



나도 독서 고수

“노는 것보다 책이 더 좋아요”

상대원1동 언덕배기집들 사이에 '성남 함께하는 주부모임'에서 운영하는 작은 도서관 '책이랑 도서관'이 있다. 오밀조밀 예쁘게 꾸며진 이곳 2층에서 이달의 주인공 이수진(10·대일초 4) 양을 만났다.

원탁을 앞에 두고 책을 보고 있던 이수진. “저는요. 역사·인물·창작동화 등을 좋아해요. 이것저것 읽다보면 책에 따라 주는 느낌이 달라서 많은 생각을 하게 돼요.”

천진난만한 얼굴로 수줍어하는 이수진이는 책 한 권을 읽는 데 한두 시간이면 족하고 경우에 따라선 20여 분만에 다 읽어 버린다고. 어떻게 그렇게 빨리 읽을 수 있는지를 물었다. “책을 많이 읽다보니 그렇게 됐어요. 저는 노는 것보다 책 보는 것이 더 좋아요.”

수진이 집에는 역사책이 많다. “역사책은 옛날이야기를 알 수 있어서 좋아요. 제가 겪어보지 못한 세상이지만 책으로 보며 상상할 수 있잖아요. 그런데 만화삼국지는 재미없어요.” 이수진이는 글자로 읽는



대일초교 4년 이수진

책의 참맛을 벌써 알고 있다. “책은 내가 모르는 걸 가르쳐 주고, 원하는 걸 할 수도 있게 해주잖아요. 작가나 화가, 디자이너도 되고 싶고, 법관이 돼 바르지 못한 사람을 바른 길로 인도하고 싶기도 해요.”

책은 어떻게 읽는 것이 좋을까?

“어려운 책은 정독을 하고 쉬운 책은 다독을 하는 것이 좋아요.” 책은 이곳 도서관이나 학교 도서관에서 빌려 보기도 하지만 메모해 두었

다가 엄마랑 서점에 가서 구입한다.

수진이 엄마는 책이랑도서관에서 ‘쁘니기행’이라는 역사동아리를 기획하고 직접 인쇄해 탐방도 한다. 언제부터 수진이가 책을 좋아했다고 물었다. “주입식 교육보다 체험이 중요하다고 생각했어요. 어렸을 때 뮤지컬을 보고 오면 책으로 다시 보더라고요. 그 호기심이 책을 보게 하지 않았나 생각합니다. 책을 보면서 집중력도 생겼고요.” 주위환경을 이끌어준 엄마의 노력이 숨어 있었다.

- 수진이가 감명 깊게 읽은 책
 - 장다리 1학년 땅꼬마 2학년, 후루타 다루히 지음
 - 오른발 원발, 토미드 파올라 지음
 - 창작동화 가방 들어 주는 아이, 고정욱 지음
 - 나는 백치다, 왕수편 지음
 - 우리 누나, 오카 슈조 지음
- 동생들에게 추천해 주고 싶은 책
 - 숨쉬는 향아리, 정병락 지음
 - 강아지 똥, 권정생 지음

박경희 기자 pkh2234@hanmail.net

▶▶ 소비자 info ◀◀

보청기 잘 구입하고 제대로 사용하기

최근 노년층의 증가로 보청기 사용이 크게 늘고 있다. 그러나 보청기 구매와 사용 관련 소비자 정보는 거의 없는 실정이다. 소비자모임과 공영위, 식약청이 지난 6개월간 시장에서 판매하고 있는 10개 업체의 보청기 15개 제품에 대해 품질조사를 해 보았다. 그 결과 4개 제품(33.3%)이 “부적합”으로 나타났다. 더구나 인터넷 쇼핑몰에서 판매한 일부제품은 무허가 제품도 있었다. 가격도 천차만별이었다. 같은 모델의 보청기가 판매점에 따라 2배나 차이 나는 경우도 있었다.

식약청 자료에 따르면, 우리나라의 보청기 착용 인구는 7만여 명으로 추정하고 있다. 이중 40% 가량이 고가의 보청기를 구입하고도 실제 착용에는 실패하고, 55%는 구매 후 사후관리를 받은 사실이 없는 것으로 나타났다.

따라서 보청기를 구입할 때에는 반드시 청력검사를 제대로 진행하는 업체인지, 보청기 업체가 자신의 청력 상태에 적합하도록 제품의 기능을 조절해 주는지, 식약청 허가를 받은 제품인지, 무상보증기간은 얼마나 되는지 등을 꼼꼼히 확인하고 구매해야 한다. 또한, 구매 후 보청기를 사용하는 동안에는 정기적으로 청력을 검사하고 보청기가 적절히 작동하는지 점검하면서 사용하는 것이 필요하다.

김경의 | 성남소비자시민모임 대표



중풍의 예방관리② 운동요법 및 건강목욕법



동국대학교 분당한방병원
서운교 교수(한방내과 진료부장)

우리나라의 노인인구는 2000년 7.2%로 고령화사회로 진입했으며 2020년경에는 14.4%로 고령사회에 도달할 전망이다. 이와 함께 주요 위험요인인 고혈압·당뇨 환자가 늘어나면서 중풍 유병 환자가 점차 증가하는 실정이다. **단일질환으로는 우리나라에서 가장 주요한 사망원인으로 알려져 있는 중풍을 예방하기 위한 운동요법과 건강목욕법에 대해 알아본다.**

운동요법 - 유산소 운동

체조·걷기·달리기·자전거타기·수영·에어로빅 등 유산소 운동이 권장된다.

- ① **달리기운동**: 매일 혹은 일주일에 3번 이상, 하루 30분 정도 하는 것이 좋다.
- ② **걷기운동**: 자기의 혈압상태에 맞게 운동의 강도와 속도를 조절하는 것이 원칙

이다. 일반적으로는 1분 동안에 70m가 적당하나, 초기에는 천천히 1.5킬로미터 정도 걷고 10일이 지나서부터는 2킬로미터, 15일이 지나서부터는 거리를 늘리면서 속도도 높이는 게 좋다. 최저혈압이 높을 때에는 최고혈압이 높을 때보다 좀 더 느리게 시작해 오랜 시간 동안 걷는 것이 좋다. 최고·최저 혈압이 다 높고 약을 먹어도 잘 내리지 않는 환자는 급하게 걷거나 오래 걷는 것을 주의해야 한다. 차츰 속도를 내면서 여러 날 같은 거리를 걸어 익숙하게 된 후에 속도와 거리를 늘리는 것이 좋다.

- ③ **수영**: 하루에 한 번 10~20분 동안 하는 것이 좋다. 해염을 치지 않고 물속에서 걷거나 움직여도 치료효과가 있다.
- ④ **발바닥 자극운동**: 발바닥 자극기구 등을 하루에 3~4번씩 한 번에 5~10분 동안 밟는다. 발바닥에는 용천혈을 비롯한 여러 가지 혈이 있으므로 혈압을 낮추는데 효과가 있다.
- ⑤ **실내운동법**: 한의학에서는 예로부터 질병의 치료법 외에도 병을 예방하고 몸을 자연의 건강상태로 유지하기 위한 양생법이 알려져 있다. 도인법으로 대표되는 양생방법은 몸동작과 호흡을 위주로

인체 기혈의 흐름을 활발하게 하고 외부에서 침입하거나 내부에서 생성된 나쁜 기운의 배출을 촉진함으로써 몸의 이상이 나 만성병, 특히 생활습관병을 조정하고 젊음도 되찾게 해 몸과 마음을 건강하게 한다. 간편한 몸동작을 중심으로 기체조와 호흡법으로 구성돼 있어 집에서 매일 30~40분 정도만 하면 쉽게 익힐 수가 있다. 건강관리를 위해서는 2~3개월 동안 스트레칭을 배우는 정도의 연습이면 된다. 전통수련 효과는 시작한 지 2주 내에 느낄 수 있으나 1주 정도만 지나면 몸에서 활력이 올라오고 한 달이면 웬만한 피로는 10분 정도만 수련해도 사라진다. 또한 몸에서 기가 축적돼 감을 스스로 느낄 수 있다.

건강목욕법 - 반신욕

반신욕을 일상화한다. 반신욕은 냉증을 해소하고 상하의 기혈을 고르게 순환시켜 주므로 3개월 이상 꾸준히 실행하면 모든 병에 탁월한 효과를 볼 수 있다. 특히 혈압 등의 순환기계 이상을 비롯해 여하한 방법으로도 잘 낫지 않는 무릎 관절염이나 류머티즘, 부인병, 감기, 그리고 냉증으로 비롯된 모든 질환에 이 이상 좋

은 방법이 없다. 특히 고혈압 환자들은 전신욕이 위험하니 반신욕이 효과적일 수 있으며, 식후에 해도 무방하다. 목욕시간은 30~40분 정도, 욕조 물의 깊이는 명치 아래가 잠길 정도로 하고 온도는 체온보다 1~2도 정도 높게 해 따뜻한 감이 들면 된다. 절대 뜨겁게 하지 않도록 한다. 상반신은 물에 담그지 않는 것이 원칙이나 20여 분 후 전신을 약 20초 동안 욕조 물에 담갔다 나가서 찬물로 샤워하고 다시 욕조로 들어가는 것은 무방하다. 욕조 안에 있는 동안은 좌우 양손으로 번갈아 가면서 발가락 주무르기, 발목 돌리기, 복부지압 등을 부지런히 해 준다. 목욕 중에 상기되는 경우에는 효과가 떨어지므로 잠시 욕조 밖으로 나와 있거나 찬물을 끼얹어 주고 다시 들어가면 된다. 중증의 고혈압 혹은 심장병 환자는 반신욕을 하는 도중 현기증이 나는 경우가 많으므로 발물요법으로 적응한 후 하지, 배꼽 아래, 명치 아래 순으로 서서히 단련해 나가는 것이 필요하다. 반신욕 후에는 하초(배꼽 아래)를 따뜻하게 해 체온을 유지할 수 있도록 한다.

* 이번으로 중풍의 예방관리는 끝납니다.

생활 속 환경지킴이①

개인컵 갖기

성남시 환경지도자협의회 회원들은 2008년 환경의날 시민들을 대상으로 컵주머니를 만들었다. 종이컵 대신 개인컵을 가지고 다니자는 캠페인을 벌이며 회장 윤은주(54) 씨를 비롯한 회원 20여 명은 회의 때마다 개인컵 사용을 실천하고 있다.

요즘에는 커피전문점에서 예쁘게 디자인한 보온 커피컵(텀블러)을 판매하면서 자기 컵을 챙겨 들고 다니는 이들이 보이기 시작했다. 불편하고 조금 번거롭지만 종이컵을 아끼는 생활 속 환경지킴이 역할을 톡톡히 해내는 의미 있는 일이다.

텀블러는 일회용 컵보다 보온 기능이 뛰어나고, 커피 구매 시 할인도 받을 수 있어 실속을 챙기는 커피 애호가들에게 사랑받는다. 커피전문점에서 개인용 머그컵 등을 사용하면 커피 가격을 할인 받는다. 스타벅스와 커피빈은 개인잔을 가져오면 커피 1잔 구매 시마다 300원을, 할리스는 음료의 10%(병음료 제외)를 깎아준다.

종이컵 한 개를 만드는 데 11g의 이산화탄소가 배출된다. 1톤의 종이컵을 만들려면 20년생 나무를 무려 20그루 베어내는 것과 마찬가지다. 무심코 쓰고 버리는 1회용품 사용을 줄이고 불가피하게 사용된 종이컵은 종이컵 회수대를 통해 분리 배출하고 쓰레기와 함께 버려진 종이컵은 선별해 재활용한다.

생활 속 작은 습관과 실천이 우리와 우리 후손이 살아갈 소중한 삶의 터전과 자연환경을 지키는 일이다.

텀블러는

'텀블(tumble·굴러가다)'에서 온 단어. 고대 유목민들은 동물의 뿔이나 가죽으로 술잔을 만들었는데, 술을 다 마시기 전에 잔을 바닥에 내려놓으면 굴러다니기 일쑤였다. 이 때문에 붙여진 이름이 텀블러. 이후 편의성이 강조되면서 바닥이 편평해져 지금의 모양에 이르렀다.

심희주 기자 heejoo719@hanmail.net

건/강/게/시/판

· 불임부부 체외·인공 수정 시술비

불임부부의 체외수정 시술비 지원에 이어 올해부터 인공수정 시술비도 지원한다. 인공수정 시술비는 1회 50만원 범위 내에서 최대 3회까지, 체외수정 시술비는 1인 1회 150만원(기초생활수급자는 1회 270만원)까지 3회 지원한다.

대상은 법적 혼인상태에 있는 불임부부로 체외수정시술 및 인공수정을 요하는 의사진단서 제출자, 접수일 현재 부인 연령이 만 44세 이하인 자, 전국 가구 월평균소득 150% 이하(2인가족 기준 건강보험료 본인부담금 128,120원)인 자 등이다.

보건소 지역보건팀 | 수정구 729-3843

중원구 729-3904 | 분당구 729-3963

· 알코올상담센터 가족이긴특별교육

알코올문제에 관심있는 시민과 가족을 대상으로 12월까지 월1회 야간교육(오후 7시)을 실시한다.

알코올의존자와 가족의 희망찾기(2.26 김하중 신부), 알코올의존자와 가족의 공동의존(3.26 성남제일의원 정운섭), 부모교육(4.30 이안영아동

가족상담연구소 이안영) 등 알찬 내용으로 꾸며진다.

성남시알코올상담센터 751-2768~9

· 인지저하 어르신 '하프-데이케어센터'

치매조기검진에서 인지 저하로 판정된 대상자 중 본인 또는 가족이 참여를 희망하는 10~15명을 선정, 2월~11월 진행된다. 매주 월·수·금(13:30~17:00) 인지재활 및 여가활동 프로그램을 운영한다.

수정구 방문보건센터 745-6645~6

수정구보건소 지역보건팀 729-3842

· 공개강좌 '건강검진 바로알기'

오는 3월 24일(수) 오후 2~4시 보바스기념병원 로비층 보바스홀에서 열린다.

건강검진 바로알기(손근주 가정의학과 전문의), 대장용종(차현민 내과 전문의), 갑상선 결절(태현정 내과 전문의) 등의 강의와 무료건강검진(골밀도·콜레스테롤·체성분 검사)이 실시된다. 누구나 참여가능.

보바스기념병원 건강증진센터 786-3200



등산 좋아하세요?

서안임 | 분당구 서현동



성남구미도서관

유대지 | 분당구 금곡동



새벽부터 비가 주룩주룩 내린다. 큰 추위는 물러가고 입춘도 지났으니 아마도 봄을 알리는 전령사인가 보다. 근무한 지 채 한달도 안 된 구미도서관 주차장에서 빗방울을 바라보며 잠시 상념에 잠겨본다.

2008년 4월에 개관한 이 도서관은 어느새 인근 학생들과 주민들에게 사랑받는 '학문의 도장'이 된 것 같다. 새벽부터 밤늦게까지 진리를 탐구하고 고급 정보를 구하기 위해 발걸음을 재촉하는 그들의 모습을 보며 희망의 성남시를 꿈꾸어본다.

내가 이곳에서 담당하고 있는 업무는 주차관리. 네 명이 교대로 하루하루 친근감을 갖고 근무하고 있다. 간혹 주차요금이 과다하다, 그냥 보내달라는 등 엉뚱한 요구가 있기도 하지만 그때마다 우리는 친절이 묻은 미소로 그들을 달랜다.

이제 저 비가 멎으면, 예년처럼 개나리와 진달래가 곱게 피어나는 봄날이 성큼 우리 곁으로 다가올 것이고 움츠렸던 도서관 분위기도 새로워질 것이다. 더욱 친절하게 이분들에게 다가갈 마음의 준비를 해보면서 '성남구미도서관'으로 자작 7행시를 지어본다.

성남시의 발전은 시민의식 선진화

남한산성 지키신 선조님들 구국혼

구하시라 여기서 진리탐구 정보화

미소가득 구미관 독서열풍 빛나네

도도하게 이어온 우리시의 발전상

서로서로 조용히 학문매진 부러워

관장님과 직원이 명품되게 가꾸리

건강 걱정에 시달리는 현대인에게 운동은 늘 사명감 같은 의무로 다가온다. 그래서 해가 바뀌면 새롭게 건강에 대한 다짐을 새기고 실천하는 기회로 삼는다. 그 중에 가장 쉽게 도전하고 운동효과도 큰 것이 등산이 아닐까? 여기저기 늘어선 산들을 골라 튼튼한 신발 신고 오르내리기만 하면 되는 데다, 맑은 공기를 마시며 심신을 수양하는 맛과 멋을 누가 아니라 할까?

한동안 멀리하던 이 등산을 지난 가을 남편이 새 등산화로 장만해 주며 같이 하자 이끈 덕에 이번 겨울산행 맛을 톡톡히 즐겼다. 마침 남편 회사에 근무하는 외국인 2명이 함께 동행하며 한국인의 독특한 등산문화를 나누는 의미 있는 기회가 되었다.

지난 두 계절 동안 분당 부근 산들을 다니며 그들이 느끼는 감회를 들어봤다. 첫째, 등산에 임하는 조급성에서 한국인의 빨리빨리 정신을 놓치지 않고 발견했다는데, 과연 공감이가 있다. 등산 자체를 즐기는 것이 아니라 일단 맘먹으면 남들보다 빨리 정상에 밟아야 하고, 실제 소요시간이 얼마나 걸렸는지를 두고 등수 매기듯 경쟁하는 모습을 두고 하는 말이였다.

다음으로 가벼운 산행임에도 소지품이 너무 많고 번잡하다는 것이다. 사실 그냥 옷 챙겨 입고 걷기만 하면 되는 산행에서 제대로 갖춰 입고 뽀내는 등산으로 변하는 모습이 나도 별로 반갑지는 않다.

또, 가방이 크다는 것은 그만큼 산에서 먹고 버리는 쓰레기가 늘어난다는 방증인데, 특히 아무 생각 없이 버리는 과일껍질이 결코 거름으로 변하는 좋은 것들이 아니라는 것을 강조했다. 영장산 꼭대기 주변에 버려진 굴껍질은 잘 썩지 않으며 기타 것들도 쉬이 썩지 않고 잔류 농약으로 환경오염 가능성까지 있다. 너무 시시콜콜 까다롭게 따진

다는 생각이 들기도 했지만, 환경을 대하는 그들의 엄격한 시선이 일견 공감되기도 했다.

불국산 정상은 높지 않고 완만한 경사에 분당구민들이 즐겨 찾는 명소인데, 최근 올라보니 그동안 조그만 규모로 막걸리를 팔던 자리가 어느새 주점의 규모로 탈바꿈했고 멀쩡한 땅을 파고 다져서 아예 터를 잡은 모양새로 변했다. 자연을 있는 그대로 누리지 못하고 무언가 변칙으로 즐기려는 수요가 있어 이를 악용한 상술이 기승을 부리는 것이 아닌가 싶어 부끄럽고 슬펐다.

하산 길에 운동화를 신고 온 어린아이들이 비탈길에서 미끄러움을 타며 비명을 지르고 즐거워하는 모습에도 지적이 나왔다. 미끄러움은 당사자의 순간적인 즐거움인 반면, 뒤에 오는 이들의 사고위험을 두고두고 높이는 좋지 않은 버릇이라는 것, 소리를 지르는 것은 산의 주인인 동물들을 놀라게 할 수 있어 삼가야 한다는 점이었다.

그 밖에도 산에서 버너를 피우거나 담뱃불을 붙이는 행위가 불법임은 두말할 나위가 없음에도 그런 사람들이 아직도 있다는 사실 등 아쉽고 숨기고 싶은 약점들이 있었던 반면, 전반적으로 긍정적이고 능동적인 한국인의 등산열기에 대해서는 호감과 박수를 보냈다.

청계산 매봉 부근의 소원바위를 돌며 빈 소원이 이루어졌다고 기뻐하는 32살의 캐나다 청년의 꿈은 한국인 여자친구를 사귀는 일이었다. 그 여자 분이 등산을 좋아하여 더 더욱 행복하다는 그 이렇게 우리의 독특한 등산열기는 외국인들에게 소개할 하나의 문화가 된 것 같다.

앞선 그들의 지적을 겸허히 수용하고 개선한다면 우리의 자연을 잘 보존하며 아름다운 문화관광의 계기로 활용할 수 있지 않을까? 먼 나라의 록키산맥이나 알프스를 우리가 기를 쓰고 찾아가듯 말이다.

무료 틀니

전연희 | 중원구 하대원동



알았다. 생신날 아침에 고깃국은커녕 죽을 끓여 드시는 아버지. 치아가 시원찮아 지금까지 고기류는 거의 잡숫지 못하고 하루 세 끼 중 두 번은 죽을 드셨다니, 몸이 허한 게 당연했다.

“왜 치과에 안 가셨어요? 당장 틀니를 끼워 넣어야죠.”

“으응... 그렇게.”

그런데 틀니 할 돈이 없다는 걸 그제야 알았다.

“거, 씌데 없는 소리는 해 가지고... 예잉~ 쫓쫓.”

아버지가 엄마에게 괜한 소리를 했다며 핀잔을 주었다. 순간, 아침 생신상에 둘러앉아 식사하던 부모님과 딸, 사위 모두 아무 말도 하지 못했다. 자식으로서 그런 것도 모른 채 지내온 게 죄송스러워서다.

그날, 남편은 당장 치과에 가시라며 아버지께 50만 원을 만들어 드렸다. 일요일이라 직접 모시고 가지는 못하고 현

금을 인출해서 드리는 남편이 너무나 고마웠다.

“생각해봐. 칠순 넘은 노친네가 드시는 거 빼고 무슨 낙이 있으시겠어? 더구나 건강하셔야 하는데 치아 땀에 못 드시면 어찌냐고. 당신도 전화 좀 자주 드려보지 그랬어?”

친부모의 일처럼 걱정하는 남편을 보며 참 행복했다.

“그래, 고맙다. 이거 끝나면 보신탕 먹을 수 있겠지? 그때 황 서방 텔꾸(데리고) 와라.”

얼마나 좋으셨을까. 해마다 때를 가리지 않고 보신탕으로 원기를 회복하시던 아버지였는데 그동안 입에도 못 대시다가 틀니를 해드린다가 당장 그것부터 챙기며 얼굴이 밝아지셨다. 그간 얼마나 드시고 싶으셨을까?

그날 집으로 돌아오는 길엔 무척 마음이 편하고 기뻐했다.

“부모님이 성남에 사셨다면 공짜로 틀니 하셨을 텐데.” 성남에 사시는 많은 어르신들이 무료 틀니 같은 좋은 제도의 혜택을 보고 맛난 음식 실컷 드셨으면 한다.

성남시 여성합창단 단원 모집

- 부문 : 소프라노 5명, 메조소프라노 5명, 알토 5명
- 자격 : 음악을 사랑하는 성남시 거주 여성으로 해외 연주 경력사유가 없는 분
- 오디션곡 : 자유곡 1곡(일정 추후 개별 통보)
- 연습일시 : 주2회(월·수 10:30~13:00)

010-6473-0180, 010-8501-3783

분당여성합창단 단원 모집

- 자격 : 주거지역 무관 60세 이하 여성
- 연습 : 주2회(월·수 10:30~12:30)
- 장소 : 한국마사회건물 5층 연습실(서현역)

010-5037-5513, 010-3369-7024

분당벨칸토여성합창단 단원 모집

- 자격 : 50세 이하 여성
- 연습 : 목요일 10:50~14:30 정자동 41-3번지

010-9790-9272, 010-7266-9439

저소득 장애아동 재활치료서비스

- 내용 : 미술·놀이·언어치료
- 기준 : 전국가구 평균소득 100%이하
- 대상 : 만18세 미만 장애아동(재가장애아동, 시설입소장애아동)
- 장애유형 : 뇌병변, 지적, 자폐성, 청각, 언어, 시각 장애아동(중복장애 인정)
- 지원절차 : 주민등록상 주소지 동에 신청
- 지원범위 : 기초생활수급자(본인부담 없음), 차상위계층(본인부담 9%), 차상위초과(본인부담 18%), 50%초과~100%이하(본인부담 27%)

새날아동상담교육센터 758-9808

112신고 대응시스템 개선

- 범죄로 인해 인명·재산 위협받는 긴급상황 : 모든 사건에 우선해 신속 출동
- 긴급한 상황이 아니지만 범죄수사력·경미한 교통사고 등 경찰의 현장조치가 필요한 경우 : 가능한 신속 출동
- 경찰관의 신속한 출동에 지장을 주는 허위·장난·비범죄성 생활민원 신고는 자제 바람
- 긴급 범죄신고 외 경찰관련 민원 : 1566-0112(경찰 민원정보 안내센터), 타기관 민원 : 110(정부민원안내 종합콜센터)
- 범죄신고인의 비밀을 보호하고 안전을 보장

분당경찰서 생활안전과 786-5146



제1회 분당마라톤대회

- 일시 : 4.11(일) 09:00
- 장소 : 분당 중앙공원
- 종목 : 하프코스(21.0975km), 건강코스(5km)
- 코스 : 중앙공원 앞 출발 - 시내구간(1.63km) - 탄천자전거도로 순환코스

• 참가 : 1.18~3.27 선착순 인터넷(www.gumpu.org/marathon)접수
 • 참가비 : 하프코스 3만원, 5km 15,000원(기념품 제공)

분당마라톤대회사무국 714-8367

가정법률 및 가정폭력 상담 안내

- 월~금 10:00~16:00 접수하신 분에 한함.

무료소송 구조 안내

- 내용 : 가정폭력피해여성을 위한 소송구조(진단서·112신고·사진 등으로 구체적 피해사실을 입증해야 함), 한부모가족 자녀양육비 이행확보 관련(양육비, 친권자 지정·변경, 인지 등)

성남가정법률상담소 707-6661~2

(사)성남소비자시민모임 상근활동가 모집

- 기간 : 3.15(월)까지
- 대상 : 만25세 이상 40세 미만 여성
- 신청방법 : 방문, 전화, 이메일(snkeui@chol.com), 전송(756-5444), 우편

소비자문제 전문상담 안내

- 상담시간 : 월~금 10:00~17:00
- 상담내용 : 소비자불만 및 정보제공, 법률상담

(사)성남소비자시민모임 756-9898

수정노인종합복지관 자원봉사자 모집

- 대상 : 성남시 거주 20세 이상
- 내용 : 복지관 물리치료실 관리, 체력단련실 관리
- 활동시간 : 주3회(조정가능)

수정노인종합복지관 731-3393~4

'2010년 예비 기술창업자 육성사업' 예비창업자 모집

- 신청자격 : 퇴직·실업자, 학생, 교수·연구원, 재직자, 중소기업 대표자
- 신청기간 : 3. 11(목)~3. 22(월)
- 신청 방법 : 온라인(http://www.changupnet.go.kr/jiwon) 신청

신구대학 산학협력단 창업지원센터 740-1162

2010년 3·4월 시민 정보화 무료교육 일정

기관명	구분	자격	교육기간	교육시간	인원	접수방법
수정구청	인터넷활용	성남시민	4.5~4.16	09:00~10:30	22	2.16(화)~3.7(일) 인터넷 접수 sujeong-gu.or.kr 전산통신팀(4층) ☎729-507
	엑셀			11:00~12:30	22	
	스위시맥스			13:00~14:30	22	
	한글			09:00~10:30	22	
	엑셀활용			11:00~12:30	22	
중원구청	한글반	성남시민	4.1~4.30	월~금 10:00~12:00	30	3.21(화)부터 선착순 인터넷(lungwon-gu.or.kr)·방문 접수 ☎729-6073
	엑셀반			월~금 13:00~15:00	30	
	인터넷반			월·화·목·금 18:30~20:30	30	
수정도서관	실버세대 한글입문	성남시민 50세 이상	3.2~3.25	화~금 09:30~11:00	20	2.24(수)~2.26(금) 선착순 인터넷 접수 방문접수(실버반) (s.jnlib.net) ☎743-9600(214)
	컴퓨터 및 인터넷 기초	성남시민 성인		화~금 11:30~13:00	30	
	포토샵 풀코스	성남시민 성인		화~금 14:00~15:30	20	
	PC문제해결	성남시민 직장인		토 10:00~12:30	20	
중원도서관	엑세스	성남시민	3.2~3.25	09:30~11:00	30	2.26(금)~2.28(일) 인터넷 선착순 접수 (w.snlib.net) ☎752-3916
	뉴실버세대를 위한 한글2004			11:30~13:00	30	
	포토샵(심화)			14:00~15:30	30	
	나모로 홈페이지 만들기			16:00~17:30	30	
	직장인을 위한 포토샵(기초)			09:30~12:30	30	
경기도립성남도서관	PC고정전단 및 정비 초급 1기	경기도민	3.30~4.9	화~금 14:00~16:00	30	3.19(금)~3.24(수) 인터넷 선착순 접수 (snlib.or.kr) ☎730-3536
				토 10:00~12:30	20	
(사)성남시 장애인 정보화 협회	PC활용기초	장애인 및 장애인 가족	3개월	월수금 09:30~11:00	17	수시모집 ☎732-6884
	인터넷			월수금 11:00~12:30	17	
	워드지격증			월수금 09:30~11:00	20	
	엑셀지격증			월수금 11:00~12:30	20	
	멀티미디어활용			화·목 09:30~11:00	20	
	파워포인트			화·목 11:00~12:30	20	

※ 자세한 교육일정은 성남시 홈페이지에서 확인 가능합니다.

〈비전성남〉 무료 정기구독 안내

- 〈비전성남〉을 보면 성남시 소식을 알 수 있습니다.
- 구독을 신청하시면 무료로 우편발송해 드립니다.
- 신청방법 : 전화 729-2075~6
이메일 snnews@korea.kr
홈페이지 http://snvision.cans21.net
- 연락처 : 〈비전성남〉 편집실 729-2075~6

| 2010년 3월 문화 행사 캘린더 |

2010년 2월							2010년 3월																																		
27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
<p>제9회 성남시 정월대보름 민속놀이</p> <ul style="list-style-type: none"> • 일시 : 2.28(일) 10:30 분당구청 앞 문화의거리 • 내용 : 연날리기(선착순 800명 연 무료 배부), 윷놀이, 팽이치기, 제기차기, 투호행사, 시민참여 행사(부럼 박 깨기, 소원성취 글쓰기, 떡치기, 엿치기) • 연날리기와 행사 참가 신청 : 성남문화원 • 성남문화원 756-1082 							<p>판교 쌍용거줄다리기 복원·시연회</p> <ul style="list-style-type: none"> • 일시 : 2.28(일) 15:00 분당구청 앞 문화의거리 • 내용 : 풍물놀이 한마당, 고사, 동아줄 꼬기 시연, 줄다리기(한국농악보존협회 성남시지회, 성남농협 주부농악단, 줄다리기 참가 시민), 뒤놀이 한마당축제 • 집례자 : 중요무형문화재 제19호 전수조교 방영기 선생 • 성남문화원 756-1082 							<p>김건모의 화이트데이 콘서트</p> <ul style="list-style-type: none"> • 일시 : 3.13(토) 15:00, 17:00 • 장소 : 성남아트센터 오페라하우스 • 티켓 : R석 99,000원 S석 88,000원 A석 77,000원 B석 66,000원 • 성남아트센터 공연기획부 783-8000 							<p>성남일화 2010 K리그 일정</p> <ul style="list-style-type: none"> • 일시 : 2.27(토) 16:00 VS 강원 FC(K리그 개막전) 3.14(일) 17:00 VS 인천 UTD 3.28(일) 18:00 VS 부산 아이파크 <p>아시아챔피언스리그(ACL) 일정</p> <ul style="list-style-type: none"> • 일시 : 3.23(화) 19:00 베이징 귀안 • 장소 : 탄천종합운동장 • 성남일화 천마프로축구단 709-4133 							<p>앤갤러리 기획전 Must see-Must have展</p> <ul style="list-style-type: none"> • 일시 : 참여작가 : 김병진, 김형관, 신동원, 이우림, 정일영(5인) • 일정 : 3.11 ~ 4.4 • 장르 : 혼합 • 장소 : N gallery(앤갤러리) 1, 2전시장 • 관람 : 10:30~18:00, 월요일 휴관, 관람료 무료 • 기획의도 : 이 시대를 살아가는 젊은 작가의 치열한 창작열기가 느껴지는 전시, 일반적으로 생각하지 못했던 재료와 다양한 시선으로 작품을 재미있게 풀어내 관람객들에게 세상을 바라보는 새로운 시선을 제시해줄 것이다. • 앤갤러리 070-7430-3323 www.ngalleryart.com 							<p>분당환경시민모임 정월대보름 행사</p> <ul style="list-style-type: none"> • 일시 : 2.27(토) 14:00 아람동 맹산반딧불이자연학교 • 내용 : 윷놀이, 제기차기, 새끼꼬기, 쥐불놀이, 달집태우기 등 • 분당환경시민모임 702-5610 www.band1.or.kr 						

성남 백 배 즐기기

봄맞이 자전거 라이딩(Riding)!!

자전거 페달을 돌려 봄마중 가는 길



얼어있던 대지가 숨쉬고 그 속에서 잠자던 씨앗들이 대지를 간질이듯 기지개를 켜는 계절이다.

봄이 오는 길을 따라 자전거 페달을 힘차게 돌려 봄마중을 나가보자. 탄천 자전거도로는 국내에서 손꼽힐 만큼 잘 정비돼 있어 자전거 마니아들 사이에서 꽤 유명한 곳으로 알려져 있는 곳이다.

자전거는 누구나 손쉽게 탈 수 있지만 항상 위험에 노출돼 있다. 그래서 빠르게가 아니라 안전하게 타야 한다.

출발 전 자전거 정비와 복장점검은 필수.

태평역 자전거 진입로 근처에서 저렴한 가격으로 대여가 가능하다.

복장은 헬멧착용은 기본, 날씨에 따라서 장갑, 마스크를 준비하면 된다.

자전거 도로만큼 넓고 시설이 잘 갖춰진 도로는 없다”며 “무료 자전거 강습도 할 예정이니 관심 있는 분들은 다음 카페 ‘분당자전거여성회’에 접속해서 자세한 정보를 살펴보자”고 귀띔한다.

잠시 고개를 돌려보면 청동오리·백로 등 야생조류들이 물고기를 잡아먹거나 날갯짓을 하는 모습도 재미 있고 길가의 빛나무와 개나리도, 물가의 버드나무도 봄맞이 준비 중인 듯 연한 수줍음을 피고 있는 모습에 봄이 가까이 있음을 느낀다. 내리쬐는 햇빛과 치솟은 빌딩들의 어우러진 모습이 참 이국적이라는 생각을 하며 힘차게 페달을 돌리다 보니 목적지 오리교가 나온다.

1%

태평역 자전거도로진입로 ⇨ 분당 오리교 (약 16km, 느린 운전 1시간30분 소요)

탄천을 우측에 두고 페달을 돌리다 보면 어느새 양쪽 자전거 도로가 시작된다. 햇빛의 위치에 따라 도로를 선택해 달릴 수 있는 장점이 있다. 어느 길로 달려도 강폭이 넓고 확 트인 시야는 도심에서 느끼던 답답함을 해소하기에 제격이다.

곳곳에 쉼터·농구장·파크골프장·인라인스케이팅장·물놀이장 등 시민들이 이용할 수 있는 시설이 갖춰져 있다. 이곳은 서로의 안전을 위해 속도를 잠시 늦

춰야 할 구간이다.

서현교 주변에는 자연하천이 조성돼 있고 이곳에서 분당천을 따라 올라가면 중앙공원과 울동공원까지 자전거 도로가 연결돼 있어자전거를 타고 쉽게 공원에 갈 수 있다. 야탑교 수내교 황새울교미금교... 다리가 참 많다는 생각이 든다. 구간 위를 가르는 다리그늘은 자연스럽게 쉴 수 있는 공간이 되고 정자교·탄천교에는 ‘타이어 공기주입기’가 설치돼 있어 누구나 편리하게 이용할 수 있다.

이곳에서 만난 분당자전거여성회 김화경 씨는 “탄천

2%

태평역 자전거도로진입로 ⇨ 잠실 한강 시민공원(약 11km, 느린 운전 1시간 소요)

한강을 향해 유유히 흐르는 탄천의 물줄기는 자전거 페달만 돌리면 목적지에 도착하게끔 길 안내자가 되어준다. 태평역 자전거 진입로에서 복정역까지의 구간은 보행자 도로가 넓게 정비돼 있어 가족이 산책하는 가족들 모습이나 데이트를 즐기는 연인들 모습이 보인다. 대부분 평평한 길로 바람을 가르기 좋은 구간이고, 초보자는 작은 개울에 놓인 다리를 건너면서 약간의 짜릿함도 즐길 수 있다.

마라토너들은 아직은 쌀쌀한 날씨임에도 땀을 흘리며 마라톤을 즐기고 있다. 초보자들은 빠르게 페달을 돌려야 할 두 개의 언덕을 지나면 양재천과 탄천이 만나 한강으로 향한다. 하나 된 물줄기를 따라가다 보면 페달을 돌려 바람을 가르지 않아도 어디선가 불어오는 바람을 느낄 수 있다. 지척에 한강이 있다는 뜻, 시야가 환한 물빛으로 펼쳐진다. 한강시민공원에는 봄마중을 나온 시민들로 벌써부터 북적거린다.

내가 마중을 나온 만큼 빠르게 다가올 것 같은 봄에 난 설렌다. 봄이 오면 이 길에는 더 많은 이야기들이 피어날 것이다.

윤현자 기자 yoonh1107@hanmail.net
사진 홍보담당관실 최선일

